

無 料

参加者募集!!

# ママと赤ちゃんのふれあい講座

ママとパパの優しいタッチで赤ちゃんは安らぎと安心感を得ます。そして手のぬくもりから愛情をいっぱい感じ、たくさんの笑顔を見せてくれます。赤ちゃんでいる時期はとっても短いからこそ、赤ちゃんの笑顔からたくさんの幸せを感じましょう。ご家族の参加も大歓迎です！この機会にお子さん、お孫さんとのふれあいを深めてみませんか？お待ちしております！

ベビーマッサージ講座  
(全10回)

ベビーマッサージと赤ちゃんの救急法講座  
(全2回)

9:20~9:30 受付  
9:30~9:35 説明  
9:35~10:40 ベビーマッサージ  
10:40~10:50 休憩  
10:50~11:30 交流会

9:20~9:30 受付  
9:30~9:35 説明  
9:35~10:15 ベビーマッサージ  
10:15~10:30 休憩・会場移動  
10:30~11:30 赤ちゃんの救急法講座

## 開催日程

	4月16日(火)	5月15日(水)	6月4日(火)	7月10日(水)	8月6日(火)
平成31年	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ・救急法	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ
	9月3日(火)	10月9日(水)	11月20日(水)	12月3日(火)	
	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ・救急法	ベビーマッサージ	
平成32年	1月21日(火)	2月5日(水)	3月10日(火)		
	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ	ベビーマッサージ		

【対象】 生後2ヶ月後半から1歳未満

【場所】 健康管理センター（角館）

【ベビーマッサージ講師】

ママと赤ちゃんサロン「はなはな」 黒丸寿美子氏

【救急法講師】 日本赤十字社秋田県支部 稲岡一枝氏

【交流会】 ママの交流会では保健師や管理栄養士、利用者支援相談員（看護師）、在宅保育士も参加します！

【持ち物】 バスタオル フェイスタオル ミルク 水分

※ママもからだを動かします。動きやすい服装でお越しください。

【申込み方法】 FAX(FAX送信票は別紙)か電話で申込みください。

申込み先 仙北市保健課（健康管理センター）電話55-1112 FAX55-1113

託児があります。上のお子さん同伴可能です。申込み時にお知らせください。

資料や必要物品を準備の都合上、5日前まで必ず申込みをお願いします。



♪ 参加者の声 ♪



赤ちゃんとゆっくり  
コミュニケーションできて  
とてもいいと思いました

マッサージ気持ち  
よさそうにしていたので  
家でもやってみたい!



救急法講座は初めて  
AEDに触れて体験できて  
勉強になりました



交流会ではママさん達との  
会話や子どもたちが見つめ  
合ったりと、素敵な時間を  
すごすことができました



なかなか出向く勇気がなかつ  
たけど、もっと早く参加して  
いれば良かったです!

