



いのち  
支える

令和5年度

## こころのゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことで、特別な資格ではありません。ゲートキーパーを増やしていくことは、地域全体のこころの健康づくりや自殺の予防につながります。

今回開催する「こころのゲートキーパー養成講座」では、ゲートキーパーとしての役割や傾聴の心得、いのちを大切にするとはどういうことかについて教えていただきます。この講座が、地域で支え合う力になることを願います。

ぜひ、お近くの方をお誘いあわせの上、ご参加ください。

日 時	令和5年8月23日(水) 14:00~15:30 受付時間 13:30~13:50
場 所	角館庁舎 101・102 会議室
講 師	秋田大学自殺予防総合研究センター 特任助教 宮本翔平 氏
テ ー マ	大切な人と自分を守るスキル
申込方法	8月16日までに保健課(0187-43-2252)へ お電話でお申し込みください

この講座は仙北市健康ポイント事業の対象事業です



【申込・問合せ先】  
仙北市市民福祉部保健課  
電話 0187-43-2252