



妊娠の診断を受けたら、お早めに「母子健康手帳の交付」を受けましょう

### 1.母子手帳交付日

| 交付日・受付時間 |     | 9:00～ | 13:15～ | 9:00～  | 13:15～ |
|----------|-----|-------|--------|--------|--------|
| 令和8年     | 4月  | 9日(木) | 14日(火) | 21日(火) | 28日(火) |
|          | 5月  | 7日(木) | 12日(火) | 19日(火) | 27日(水) |
|          | 6月  | 2日(火) | 9日(火)  | 17日(水) | 24日(水) |
|          | 7月  | 7日(火) | 14日(火) | 22日(水) | 28日(火) |
|          | 8月  | 4日(火) | 18日(火) | 25日(火) |        |
|          | 9月  | 1日(火) | 10日(木) | 15日(火) | 25日(金) |
|          | 10月 | 6日(火) | 15日(木) | 21日(水) | 27日(火) |
|          | 11月 | 5日(木) | 10日(火) | 17日(火) | 25日(水) |
|          | 12月 | 1日(火) | 8日(火)  | 15日(火) | 23日(水) |
| 令和9年     | 1月  | 5日(火) | 15日(金) | 20日(水) | 26日(火) |
|          | 2月  | 2日(火) | 9日(火)  | 17日(水) | 24日(水) |
|          | 3月  | 2日(火) | 9日(火)  | 16日(火) | 24日(水) |

### 2.受付について

交付を受けるには電話予約が必要です。表記されている交付日を参考に前日までお電話ください。交付日によって、受付時間が異なりますのでご確認ください。お電話の際に詳細の時間についてお伝えします。また、交付日にお越しできない場合は、こども家庭センターへご連絡ください。

**予約先:仙北市こども家庭センター 0187-43-3305**

### 3.内容

- ・ 妊娠期から出産までの過ごし方について(栄養・健康面など)
- ・ 母子健康手帳、妊婦健康診査受診券の交付
- ・ 各種サービスについての情報提供
- ・ 保健師・管理栄養士による個別面談

※ 所要時間が約1時間ほどかかります。時間に余裕を持ってお越しください。また、全員に個別面談を行いますので、なるべくご本人がお越しください。

### 4.持ち物

- ① 妊娠届出書
- ② 妊婦本人の個人番号カード(マイナンバーカード)または個人番号通知カード  
本人確認ができるもの(運転免許証、またはパスポートなど)
- ③ 妊婦健康相談票(アンケート用紙)
- ④ 妊婦のための支援給付金申請のため、妊婦さん本人名義の通帳、  
キャッシュカードなど口座確認できるもの

①妊娠届出  
③妊婦健康相談票  
上記については事前に記入の  
上来所してください。  
ご協力お願いします。

### 【代理人が申請する場合、上記に加えて持ってくるもの・注意事項】

- ・ 代理人の本人確認ができるもの(運転免許証、またはパスポート)

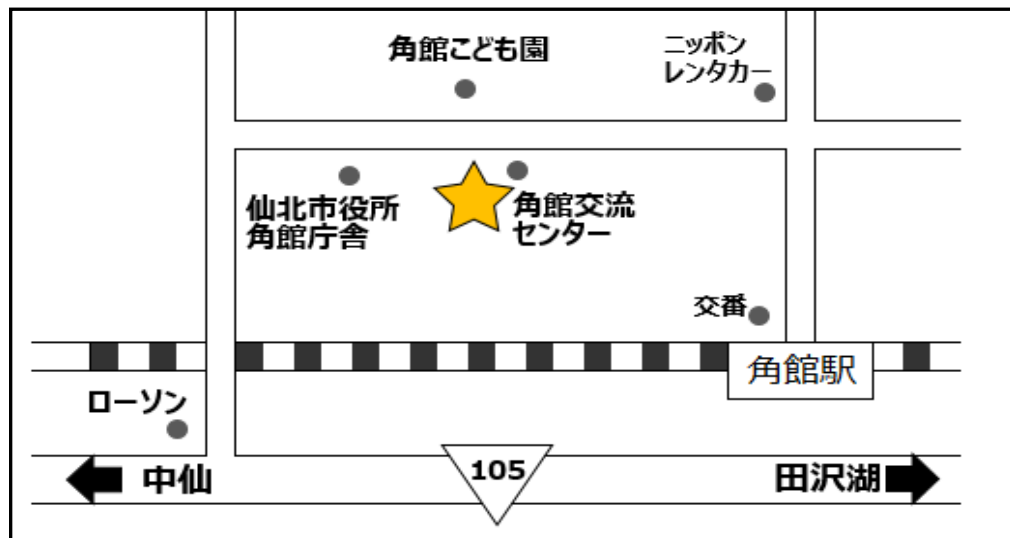
※妊娠届出書下部の「委任状」を必ず記入してください。

※代理人が申請する場合でも原則として届出書は妊婦さんご本人が記入してください。

裏面へ

## 5. 交付場所

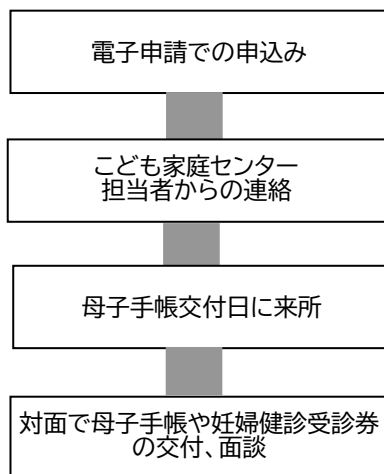
仙北市健康管理センター(仙北市角館町中菅沢77の28) ※角館庁舎となり



## 6. 妊娠届出書の電子申請について

電子申請をご利用される場合にはスマート申請からの申請が必要となります。

### 電子申請後の流れについて



下記QRコードより申請をしてください。



リンク:マイナポータル仙北市

※ 電子申請で届出を完了しても対面での面談や交付が必須となります。  
あらかじめご了承ください。

## 7. その他

このご案内は医療機関から配布されますが、妊娠届出書やアンケートを紛失した場合はホームページよりダウンロードしあらかじめ記入した上で来所してください。



リンク:仙北市公式ウェブサイト

問い合わせ先

仙北市こども家庭センター 母子保健係

☎ 0187-43-3305  
☎ 080-2813-0835