



# おやこで楽しむ ふれあい講座

～ベビーマッサージ・救急法講座～



歌いながら楽しく  
マッサージ

知っておきたい  
事故防止

参加者同士で話して  
リフレッシュ

令和8年									令和9年		
4月	5月	6月 ◆	7月	8月	9月	10月	11月	12月 ◆	1月	2月	3月
15日	20日	10日	9日	7日	16日	14日	11日	10日	13日	10日	10日
(水)	(水)	(水)	(木)	(金)	(水)	(水)	(水)	(木)	(水)	(水)	(水)

内 容: 「ベビーマッサージ」または「赤ちゃんの救急法」

時 間: (受付)9:15～9:25 (実施)9:30～11:30

対 象: 生後2カ月後半から1歳未満

持ち物: バスタオル・フェイスタオル

※ズボンなど動きやすい服装でお越しください。

申 込: 電話または母子手帳アプリ「なないろ」by母子モより

☎0187-43-3305

☎080-2813-0835

## 実際の様子・参加者からの声

リンパの流し方が参考になりました。こどもも喜んでいたので家でも実践してみます。楽しいたに合わせて子とふれ合えて、とても楽しかったです。

### ベビーマッサージ



### 救急法講座 (6月・12月)



子どもの心臓マッサージやAEDの方法はやったことがなかったのでためになった。異物除去法も本物の赤ちゃんだと大変だと思うけれど練習できて良かった。



詳しい内容はホームページへ▲

