

ハッピーマタニティ教室

～令和7年度 仙北市母子健康手帳交付～



妊娠の診断を受けたら、お早めに「母子健康手帳の交付」を受けましょう

1. 母子手帳交付日

交付日・受付時間		9:00～	13:15～	9:00～	13:15～	9:00～
令和7年	4 月	8日 (火)	15日 (火)	23日 (水)		
	5 月	1日 (木)	7日 (水)	13日 (火)	20日 (火)	28日 (水)
	6 月	3日 (火)	10日 (火)	18日 (水)	25日 (水)	
	7 月	3日 (木)	10日 (木)	23日 (水)	29日 (火)	
	8 月	5日 (火)	19日 (火)	27日 (水)		
	9 月	2日 (火)	10日 (水)	17日 (水)	24日 (水)	
	10 月	2日 (木)	7日 (火)	15日 (水)	21日 (火)	29日 (水)
	11 月	6日 (木)	11日 (火)	18日 (火)	26日 (水)	
	12 月	2日 (火)	8日 (月)	16日 (火)	24日 (水)	
令和8年	1 月	6日 (火)	13日 (火)	21日 (水)	27日 (火)	
	2 月	3日 (火)	9日 (月)	18日 (水)	25日 (水)	
	3 月	5日 (木)	10日 (火)	17日 (火)	25日 (水)	

2. 受付について

交付を受けるには電話予約が必要です。表記されている交付日を参考に前日までお電話ください。交付日によって、受付時間が異なりますのでご確認ください。お電話の際に詳細の時間についてお伝えします。また、交付日にお越しできない場合は、こども家庭センターへご連絡ください。

予約先: 仙北市こども家庭センター 0187-43-3305

3. 内容

- ① 妊娠期から出産までの過ごし方について(栄養・健康面など)
- ② 母子健康手帳、妊婦健康診査受診券の交付
- ③ 各種サービスについての情報提供
- ④ 保健師・管理栄養士による個別面談

4. 持ち物

- ① 妊娠届出書
- ② 妊婦本人の個人番号カード(マイナンバーカード)または個人番号通知カード
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、またはパスポートなど)
- ④ 妊婦健康相談票(アンケート用紙)
- ⑤ 出産応援ギフトの申請のため、妊婦している本人名義の通帳、キャッシュカードのコピーしたもの(口座確認できるもの)

※ 妊娠届出書と妊婦健康相談票は事前の記入にご協力をお願いします。

【代理人が申請する場合、上記に加えて持ってくるもの・注意事項】

- ・代理人の本人確認ができるもの(運転免許証、またはパスポート)
 - ※妊娠届出書下部の「委任状」を必ず記入してください。
 - ※代理人が申請する場合でも原則として届出書は妊婦さんご本人が記入してください。

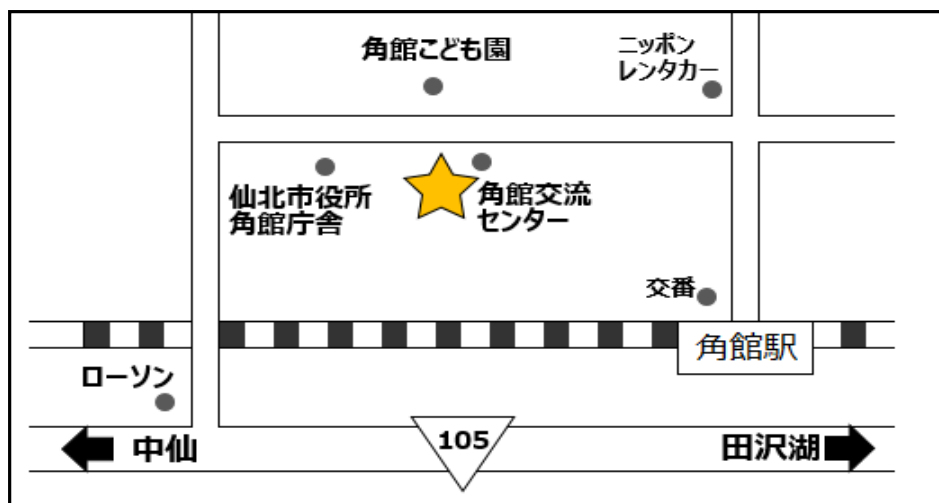
5. 注意事項

- ・所要時間が約1時間ほどかかります。時間に余裕を持ってお越しください。
- ・全員に個別面談を行います。なるべくご本人がお越しください。

裏面もご覧ください

6. 交付場所

仙北市健康管理センター（仙北市角館町中菅沢77の28） ※角館庁舎となり



7. 妊娠届出書の電子申請について

電子申請をご利用される場合にはマイナポータルサイト(<https://myna.go.jp/>)からの申請が必要となります。

≪ 電子申請に伴い必要なもの ≫

- ・個人番号カード(マイナンバーカード)
- ・インターネット利用可能なパソコンまたはスマートフォン
- ・ICカードリーダーライター
(マイナンバーカードの読み取りに非対応なスマートフォンまたはパソコンでの申込の場合に必要)

※電子申請ご利用にあたっての注意

妊娠届出書、アンケートを電子申請された場合でも、母子健康手帳、妊婦健康診査受診券等を受け取るためには、母子健康手帳交付日に来所していただくことが必要となります。

問い合わせ先：
仙北市こども家庭センター 母子保健係
0187-43-3305