

日常生活動作について

記入日 年 月 日

ふりがな			男・女	年齢	身長	体重	介護度	申請中・区分変更申請中										
氏名				歳	cm	kg	支援	1・2	介護	1・2・3・4・5								
				寝たきり度				認知症自立度										
				J1	J2	A1	A2	B1	B2	C1	C2	I	IIa	IIb	IIIa	IIIb	IV	M
移動	移動方法	☐ 独歩 ☐ つたい歩き ☐ 杖 ☐ シルバーカー ☐ 歩行器 ※ふらつき（ ☐ あり ☐ なし） ☐ 車椅子（ ☐ 自操可 ☐ 不可） ☐ リクライニング																
	寝返り	☐ できる ☐ 何かにつかまれば可 ☐ できない																
	起き上がり	☐ できる ☐ 何かにつかまれば可 ☐ できない																
	立ち上がり	☐ できる ☐ 何かにつかまれば可 ☐ できない																
	座位保持	☐ 背もたれなくて可 ☐ 何かにつかまれば可																
		☐ 背もたれ肘掛けがあれば可（ ☐ 長時間 ☐ 短時間 分程度） ☐ 不可																
移乗	☐ 自立 ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助																	
排泄	日中	☐ 自立（ ☐ トイレ ☐ ポータブル ☐ 尿器） ☐ トイレ誘導（ ☐ 定時 ☐ コール対応） ☐ ポータブルトイレ介助 ☐ ベッド上交換 ☐ カテーテル ☐ ストマ																
	夜間	☐ 自立（ ☐ トイレ ☐ ポータブル ☐ 尿器） ☐ トイレ誘導（ ☐ 定時 ☐ コール対応） ☐ ポータブルトイレ介助 ☐ ベッド上交換 ☐ カテーテル ☐ ストマ																
	尿意	☐ あり ☐ 曖昧 ☐ なし					便意		☐ あり ☐ 曖昧 ☐ なし									
	尿意伝達	☐ あり ☐ 曖昧 ☐ なし					便意伝達		☐ あり ☐ 曖昧 ☐ なし									
	排尿回数	日中		回程度		・夜間		回程度		排便状況		☐ 毎日 ☐ 日おき						
食事	介助方法	☐ 自立 ☐ 見守り ☐ 声かけ ☐ 一部介助 ☐ 全介助 ☐ 経管栄養（ 介助の内容など																
	食べこぼし	☐ 多い ☐ 少ない ☐ なし）																
	使用するもの	☐ 箸 ☐ スプーン ☐ 自助具（ ） ☐ エプロン																
	主食	☐ 米飯 ☐ おかゆ ☐ ミキサー ☐ その他（ ）																
	副食	☐ 常菜 ☐ 一口大 ☐ きざみ ☐ ソフト食 ☐ ミキサー食 ☐ 他（ ）																
	食欲	☐ 旺盛 ☐ 10割 ☐ 割程度 ☐ ない ☐ ムラあり 食事量の少ない方：具体的対応策																
	嚥下	☐ 問題なし ☐ まれにむせ込む ☐ 困難																
	水分摂取	☐ ところみ（ ☐ 要 ☐ 否） ☐ 吸飲み ☐ ストロー ☐ その他（ ）																
	制限	☐ なし ☐ あり																
	禁忌	好き嫌い ☐ なし ☐ あり（ ）																
アレルギー ☐ なし ☐ あり（ ）																		
義歯	☐ 自歯 ☐ 歯茎 ☐ 義歯（ ）																	
入浴	☐ 一般浴 ☐ 中間浴 ☐ リフト浴 ☐ 特別浴 ☐ シャワー浴 ☐ 清拭																	
	☐ 自立 ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助 入浴拒否（ ☐ あり ☐ なし）																	
更衣	上	☐ 自立 ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助					下	☐ 自立 ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助										
整容	歯磨き	☐ 自立 ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助					義歯洗浄	☐ 自立 ☐ 見守り ☐ 一部介助 ☐ 全介助										
	洗顔	☐ 自立 ☐ 介助（ ）																
聴力障害	☐ なし ☐ あり（ ☐ 右耳 ☐ 左耳） / 補聴器（ ☐ 使用 ☐ 使用せず）																	
視力障害	☐ なし ☐ あり（ ☐ 右眼 ☐ 左眼） / 眼鏡（ ☐ 使用 ☐ 使用せず）																	
言語障害	☐ なし ☐ あり / ☐ 失語症 ☐ 構音障害 ☐ その他（ ）																	
日中	☐ 活動的である ☐ 座っていることが多い ☐ 横になっていることが多い 早朝や日中の様子など																	

