

# おやこで楽しむ ふれあい講座

～ベビーマッサージ・救急法講座～

歌いながら楽しく  
マッサージ

知っておきたい  
事故防止

参加者同士で話して  
リフレッシュ

令和7年									令和8年		
4月	5月	6月 ◆	7月	8月	9月	10月	11月	12月 ◆	1月	2月	3月
16日 (水)	14日 (水)	11日 (水)	9日 (水)	7日 (木)	12日 (金)	8日 (水)	12日 (水)	10日 (水)	14日 (水)	12日 (木)	11日 (水)

内 容： 「ベビーマッサージ」または「赤ちゃんの救急法」

時 間： (受付)9：15～9：25 (実施)9：30～11：30

対 象： 生後2カ月後半から1歳未満

持ち物： バスタオル・フェイスタオル

ズボンなど動きやすい服装でお越しください。

申 込： 電話または母子手帳アプリ「なないろ」by母子モより

☎0187-43-3305

☎080-2813-0855



## 実際の様子・参加者からの声

### ベビーマッサージ



マッサージ後はぼかぼかしていました。  
近い月齢の子たちと交流出来て楽しかったです。  
とても楽しく家でもやってみたいと思いました。  
他のママさんのお話が聞けて楽しかったです。

### 救急法講座 (6月・12月)



乳児用のAED・心肺蘇生は今回初めての経験だったので、人形を相手に実施出来てよかったです。  
ニュースでも事故が増えているので知っているだけでも少し安心感が違うかなと思いました。



詳しい内容はホームページへ▲

