

お茶を飲みながら心と体の健康を！！  
気になることがあった時にも

# えがおサロン

～どなたでも気軽にお話できる会～

## 【日程表】

|      |        |      |        |
|------|--------|------|--------|
| 令和7年 | 6月 4日  | 令和7年 | 11月 5日 |
|      | 7月 2日  |      | 12月 3日 |
|      | 8月 お休み | 令和8年 | 1月 お休み |
|      | 9月 3日  |      | 2月 お休み |
|      | 10月 1日 |      | 3月 4日  |

保健師さんの  
健康相談

脳トレクイズ  
& ゲーム

すてきな  
仲間たちと  
おしゃべり

参加費100円

- ▶ 日程 毎月第1水曜日（変更あり）
- ▶ 時間 午後1時～3時30分
- ▶ 場所 健康増進センター（田沢湖病院併設）  
地域交流プラザ
- ▶ 問合せ 仙北市保健課 ☎ 43-2252

