

傾聴ボランティア・集いの場

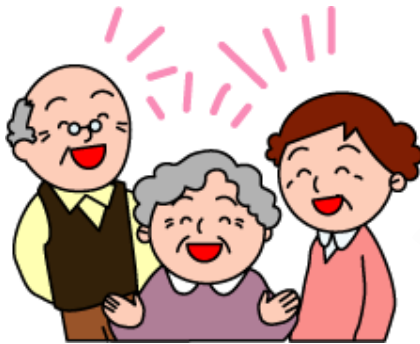
「かだれ！」

わたし しえん ひと わたし しえん ひと このかんけいせい これ でき こと じ ぶん
私は支援される人・私は支援する人 この関係性を壊して 出来る事は自分で
できない事は助け合う「お互い様」を元に活動しています。



では「かだれ！」では どんな事をしているの？

たと 例え、みんなで集まって あつ ものづく 物作りをしたり、ゲームをしたり、お弁当を食べたり、
グチを言ったり、とき しんけん にん ち しょう よ ぼう べんきょう えんそく い
時には真剣に認知症予防の勉強したり、遠足にも行きます♪
つき いち ど ほけん し けんこうそうだん けつあつそくてい だい すいよう び じ
月に一度は保健師さんの健康相談・血圧測定もあります(第2水曜日10時～)



いま、わたし たちがと ぐ りあひあひ 組んでいるのは
あつ ひとたち たが い ふ あん と のぞ ため
集まった人達でお互いの不安を取り除く為
あん び かくにん こま とき か つ たいせい すす
「安否確認&困った時駆け付けられる体制」を進めようとしています
し やくしょ つうち ないよう ひと い
市役所からの通知 内容がわからないけど人には言えない…

- たいちょうわる 夜中だし人に言ったら迷惑かけるから…
- なんにち ひと はな お喋りしたいから…とは言えない…
- こと し ほうほう 〇〇の事を知りたいけど 方法がみつからない…

たの いっしょ と き す みな ま
楽しく一緒に時間を過ごしてみませんか？「かだれ！」では皆さんを待っています！

けいちよう つど ば
傾聴 ボランティア・集いの場「かだれ！」

まいつき だい だい すいよう び せん ぼく し けんこう ぞう しん ちょう り しつ
毎月 第2・第4水曜日 仙北市健康増進センター 調理室 10:00～15:00

かいさい び しんり そうだん おう こしつ むりよう
「かだれ！」開催日には心理カウンセラーが相談に応じています(個室にて・無料)

れんらくさき せんぼくしほけんか でんわ
連絡先 → 仙北市保健課 電話 43-2252 ふあつくす FAX 54-1117

令和7年度「かだれ！」日程表

令和7年	4月	9日(水)	23日(水)
	5月	14日(水)	28日(水)
	6月	11日(水)	25日(水)
	7月	9日(水)	23日(水)
	8月	6日(水)	20日(水)
	9月	10日(水)	24日(水)
	10月	8日(水)	22日(水)
	11月	12日(水)	26日(水)
	12月	10日(水)	24日(水)
令和8年	1月	14日(水)	28日(水)
	2月	4日(水)	18日(水)
	3月	11日(水)	25日(水)

◎天候や都合等により予定が変更になることもあります。ご了承ください。
お気軽にお問合せください。

連絡先/お問合せ 仙北市保健課 ☎43-2252