

【日程・会場】

	田沢交流センター	健康増進センター (田沢湖病院となり)
1回目	11月6日(水)午前	11月6日(水)午後
2回目	12月3日(火)午前	12月3日(火)午後
3回目	1月8日(水)午前	1月8日(水)午後
4回目	2月5日(水)午前	2月5日(水)午後
受付時間	9時30分～9時50分	13時～13時20分
終了時間	11時30分ごろ	15時ごろ

	就業改善センター (神代)
1回目	10月18日(金)午後
2回目	11月15日(金)午後
3回目	12月13日(金)午後
4回目	1月10日(金)午後
受付時間	13時～13時20分
終了時間	15時ごろ

角館・西木地区でも開催します。お住まいの地区にかかわらず、どの会場でも参加できます。

途中から参加も大歓迎!!
まずはお問い合わせください。

【申込締切】 各会場初回の1週間前まで

【持ち物】

(お持ちの方) 青い手提げ袋、「あんしん手帳」→
水分補給用の飲み物、動きやすい服装、
(必要な方) めがね

