

【日程・会場】

	林業総合センター (桧木内診療所2階)	クリオン
1回目	10月28日(月)午前	10月28日(月)午後
2回目	11月29日(金)午前	11月29日(金)午後
3回目	12月25日(水)午前	12月25日(水)午後
4回目	1月31日(金)午前	1月31日(金)午後
受付時間	9時30分～9時50分	13時～13時20分
終了時間	11時30分ごろ	15時ごろ

【申込締切】 各会場初回の1週間前まで

【持ち物】

(お持ちの方) 青い手提げ袋、「あんしん手帳」→
水分補給用の飲み物、動きやすい服装、
(必要な方) めがね



角館・田沢湖地区でも開催します。
お住まいの地区にかかわらず、どの会場
でも参加できます。

途中から参加も大歓迎!!
まずはお問い合わせください。