

角館地区

【日程・会場】

	下延住民センター (オレンジカフェと合同開催)	健康管理センター
1回目	10月15日(火)	10月23日(水)
2回目	11月19日(火)	11月22日(金)
3回目	12月17日(火)	12月20日(金)
4回目	1月21日(火)	1月17日(金)

	白岩集落センター	中川コミュニティセンター (旧中川小学校)
1回目	10月31日(木)	11月13日(水)
2回目	11月28日(木)	12月11日(水)
3回目	12月27日(金)	1月16日(木)
4回目	1月24日(金)	2月13日(木)

【受付時間】午後1時～1時20分 【終了時間】午後3時ころ
※下延住民センターは午後2時～4時で開催

【申込締切】 各会場初回の1週間前まで

【持ち物】

(お持ちの方) 青い手提げ袋、「あんしん手帳」→
水分補給用の飲み物、動きやすい服装、
(必要な方) めがね



西木・田沢湖地区でも開催します。
お住まいの地区にかかわらず、
どの会場でも参加できます。

途中から参加も大歓迎!!
まずはお問い合わせください。