

仙北市

# 生活に関するおたすけガイド



## 資源リスト一覧

発行

仙北市包括支援センター

TEL 0187-43-2283  
FAX 0187-54-2400

令和4年12月更新

## も く じ

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 買い物代行／調理             | 6     |
| 掃除・清掃                | 7     |
| 話し相手                 | 8     |
| 薬の受け取り／院内介助          | 9     |
| 弁当配達                 | 10    |
| 空き家の除雪／除雪・冬囲い設置・撤去   | 11～13 |
| ゴミ回収                 | 14    |
| 移動販売／訪問して販売するお店      | 15    |
| 買物配達                 | 16～18 |
| 食材配達                 | 19    |
| みまもり                 | 20～21 |
| 訪問理美容                | 22～24 |
| 家電・電球等の修理・交換・配達      | 25～26 |
| ちょっとした困りごと           | 27～28 |
| 不用になった家具類や寝具・家庭ごみの処分 | 29    |
| 草刈り／除草               | 30    |
| 障子の張替え               | 31    |
| 葬儀・終活に関する相談          | 32    |



高齢者が住み慣れた自宅や地域で、安心して生活するために役立ててもらいたいと思い「生活に関するおたすけガイド」を作成しました。

掲載している情報の事業者がすべてではありませんが、サービスを選ぶ上で一つの参考にしてください。

サービス料金等は調査時点での状況ですので、利用時にはご確認ください。

尚、この情報は、市のホームページにも掲載します。今回この冊子に掲載されなかった事業所もご連絡いただければ、可能な限りホームページに掲載させていただきます。



資源リスト一覧

令和4年12月現在

| 項目<br>地区 | 買い物代行                            | 調理       | 掃除・清掃                             | 話し相手                 | 薬の受け取り                | 院内介助                 | 弁当配達                     | 空き家の除雪                                                          |                                                                  | 除雪・冬囲い設置・撤去 |
|----------|----------------------------------|----------|-----------------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------|
| 角館       | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所 | NPOえがったなあ<br>県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | 朝いち弁当<br>Kimoto<br>高橋魚店  | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>合同会社 瑞祥<br>佐藤組      | 青柳興産<br>高橋板金<br>NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>(株)高喜                       | NPOえがったなあ   |
| 中川       | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所 | NPOえがったなあ<br>県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | Kimoto                   | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組                 | 青柳興産<br>高橋板金<br>NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>(株)高喜                       | NPOえがったなあ   |
| 雲沢       | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所 | NPOえがったなあ<br>県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | Kimoto                   | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組                 | 青柳興産<br>高橋板金<br>NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>(株)高喜                       | NPOえがったなあ   |
| 白岩       | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所 | NPOえがったなあ<br>県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | Kimoto                   | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組                 | 青柳興産<br>高橋板金<br>NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>(株)高喜                       | NPOえがったなあ   |
| 生保内      | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 |          | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北             | アシスタ大曲仙北             | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | アシスタ大曲仙北             | 朝いち弁当<br>仕出し千葉<br>Kimoto | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組<br>青柳興産<br>高橋板金 | NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>(有)柴田左官工事<br>(株)寺沢工務店<br>藤原重機興業(株)<br>(株)高喜 | NPOえがったなあ   |
| 田沢       | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 |          | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北             | アシスタ大曲仙北             | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | アシスタ大曲仙北             | 朝いち弁当<br>仕出し千葉<br>Kimoto | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組<br>青柳興産<br>高橋板金 | NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>(有)柴田左官工事<br>(株)寺沢工務店<br>藤原重機興業(株)<br>(株)高喜 | NPOえがったなあ   |
| 神代       | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所 | NPOえがったなあ<br>県南家政婦紹介所             | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | 県南家政婦紹介所<br>アシスタ大曲仙北 | 朝いち弁当<br>Kimoto          | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組<br>青柳興産<br>高橋板金 | NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>(有)柴田左官工事<br>(株)寺沢工務店<br>藤原重機興業(株)<br>(株)高喜 | NPOえがったなあ   |
| 西明寺      | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 |          | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北             | アシスタ大曲仙北             | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | アシスタ大曲仙北             | Kimoto                   | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組                 | 青柳興産<br>高橋板金<br>NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>村上板金<br>(株)高喜               | NPOえがったなあ   |
| 桧木内      | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 |          | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北             | アシスタ大曲仙北             | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | アシスタ大曲仙北             | Kimoto                   | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組<br>高橋板金         | NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>畠山徳雄<br>村上板金<br>(株)高喜<br>青柳興産               | NPOえがったなあ   |
| 上桧木内     | NPOえがったなあ<br>佐藤牛乳販売店<br>アシスタ大曲仙北 |          | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北             | アシスタ大曲仙北             | NPOえがったなあ<br>アシスタ大曲仙北 | アシスタ大曲仙北             | Kimoto                   | 鈴木建築<br>(株)Hagaホーム<br>シルバー人材センター<br>佐藤 優<br>佐藤組                 | 青柳興産<br>高橋板金<br>NPOえがったなあ<br>畠山建設<br>村上板金<br>(株)高喜               | NPOえがったなあ   |

※現時点での把握状況です。その他の資源や情報がありましたらお知らせ下さい。仙北市包括支援センター(☎0187-43-2283) 生活支援コーディネーター (木村・戸澤)



資源リスト一覧

令和4年12月現在

| 項目<br>地区 | ゴミ回収                | 移動販売                          | 買物配達                                     |                                                                           | 食材配達    | みまもり                     | 訪問理容                                                     | 訪問美容                                                | 電器店                                        |                          | ちょっとした困りごと                                        |
|----------|---------------------|-------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------|
| 角館       | (有)サニックス<br>(有)高寿産業 | とくし丸<br>(水・金・土曜日)<br>旭商会      | ワンダーモール<br>セブン・イレブン<br>ローソン<br>コープあきた    | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | 髪床ワタナベ<br>理容タカハシ<br>バーバートシマ<br>CUTSTUDIO JIRO<br>木内理美容   | 美容室ゆあん・癒庵<br>華美容室<br>美容室プラム<br>美容室オーツー              | SELA角電<br>千葉電気店<br>パナデン<br>角館冷暖            | 千葉電器商会<br>高川電気商会<br>佐藤電気 | 花田印刷<br>シルバー人材センター<br>インフォテック<br>プレイン<br>アシスタ大曲仙北 |
| 中川       | (有)サニックス<br>(有)高寿産業 | とくし丸(木曜日)<br>旭商会              | ワンダーモール<br>セブン・イレブン<br>コープあきた            | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | 理容たかはし<br>バーバートシマ<br>木内理美容                               | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム<br>美容室オーツー                      | SELA角電<br>千葉電気店<br>角館冷暖                    | 千葉電器商会<br>高川電気商会<br>佐藤電気 |                                                   |
| 雲沢       | (有)サニックス<br>(有)高寿産業 | 旭商会                           | ワンダーモール<br>セブン・イレブン<br>コープあきた            | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | 理容たかはし<br>バーバートシマ<br>CUTSTUDIO JIRO<br>木内理美容             | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム<br>美容室オーツー                      | SELA角電<br>千葉電気店<br>角館冷暖                    | 千葉電器商会<br>高川電気商会<br>佐藤電気 |                                                   |
| 白岩       | (有)サニックス<br>(有)高寿産業 | 旭商会<br>マートベリータグチ              | ワンダーモール<br>セブン・イレブン<br>コープあきた            | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | 田口理容店<br>理容たかはし<br>バーバートシマ<br>CUTSTUDIO JIRO<br>木内理美容    | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム<br>美容室オーツー                      | SELA角電<br>千葉電気店<br>角館冷暖                    | 千葉電器商会<br>高川電気商会<br>佐藤電気 |                                                   |
| 生保内      | (有)サニックス            | 旭商会                           | グランマート田沢湖<br>コープあきた                      | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | ヘアサロン エミ<br>バーバートシマ<br>CUTSTUDIO JIRO<br>木内理美容<br>理容ささ   | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム                                 | SELA角電<br>坂本電器<br>クマガイデンキ<br>千葉電気店<br>角館冷暖 | 高川電気商会<br>佐藤電気           |                                                   |
| 田沢       | (有)サニックス            | 旭商会                           | グランマート田沢湖<br>コープあきた                      | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | バーバートシマ<br>木内理美容<br>理容ささ                                 | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム                                 | SELA角電<br>坂本電器<br>クマガイデンキ<br>千葉電気店<br>角館冷暖 | 高川電気商会<br>佐藤電気           |                                                   |
| 神代       | (有)サニックス            | とくし丸(木曜日)<br>旭商会<br>マートベリータグチ | ワンダーモール<br>コープあきた                        | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | ヘア・サロン高橋<br>理容タカハシ<br>バーバートシマ<br>CUTSTUDIO JIRO<br>木内理美容 | 美容室ゆあん・癒庵<br>コスモス美容室<br>こごみ美容室<br>美容室プラム<br>美容室オーツー | SELA角電<br>千葉電気店<br>パナデン<br>角館冷暖            | 千葉電器商会<br>高川電気商会<br>佐藤電気 |                                                   |
| 西明寺      | (有)サニックス<br>西木清掃    | とくし丸(木曜日)<br>旭商会<br>マートベリータグチ | ワンダーモール<br>コープあきた<br>ホームックニコット西木         | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店<br>ファミリーマート西明寺店 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | ヘア・サロン高橋<br>理容タカハシ<br>バーバートシマ<br>CUTSTUDIO JIRO<br>木内理美容 | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム<br>美容室オーツー                      | SELA角電<br>千葉電気店<br>パナデン<br>角館冷暖            | 千葉電器商会<br>高川電気商会<br>佐藤電気 |                                                   |
| 桧木内      | (有)サニックス<br>西木清掃    | 旭商会<br>マートベリータグチ              | ワンダーモール<br>コープあきた<br>ホームックニコット西木         | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | バーバートシマ<br>CUTSTUDIO JIRO<br>木内理美容                       | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム                                 | SELA角電<br>千葉電気店<br>パナデン<br>角館冷暖            | 高川電気商会<br>佐藤電気           |                                                   |
| 上桧木内     | (有)サニックス<br>西木清掃    | 旭商会                           | ワンダーモール<br>コープあきた<br>本庄商店<br>ホームックニコット西木 | ツルハドラッグ角館店<br>ツルハドラッグ田沢湖店<br>コメリパワー角館店<br>コメリハード&グリーン田沢湖店                 | Aコープ東日本 | ALSOK<br>郵便局<br>アシスタ大曲仙北 | バーバートシマ<br>木内理美容<br>CUTSTUDIO JIRO                       | 美容室ゆあん・癒庵<br>美容室プラム                                 | SELA角電<br>千葉電気店<br>パナデン<br>角館冷暖            | 高川電気商会<br>佐藤電気           |                                                   |

※現時点での把握状況です。その他の資源や情報がありましたらお知らせ下さい。仙北市包括支援センター(☎0187-43-2283) 生活支援コーディネーター (木村・戸澤)

# 資源リスト一覧

令和4年12月現在

| 項目<br>地区 | 訪問して販売するお店 | 不用になった家具類や寝具<br>家庭ごみの処分(処分の手伝いも含む)                            | 草刈り・除草                             | 障子の張替え                  | 葬儀・終活に関する相談         |
|----------|------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|---------------------|
| 角館       | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 中川       | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 雲沢       | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 白岩       | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 生保内      | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 田沢       | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 神代       | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 西明寺      | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 桧木内      | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |
| 上桧木内     | ヤクルト販売     | (有)テピック<br>(有)菅原産業<br>青柳興産<br>有限会社 村貴<br>(有)サニックス<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったあ<br>アシスタ大曲仙北 | シルバー人材センター<br>NPOえがったなあ | (株)丸栄堂<br>(有)ほくせん葬祭 |

※現時点での把握状況です。その他の資源や情報がありましたらお知らせ下さい。仙北市包括支援センター(☎0187-43-2283) 生活支援コーディネーター (木村・戸澤)

## 買い物代行

| 事業所名                     | 連絡先                                                              | 業務時間                                         | 休業日              | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人<br>地域支援隊<br>えがったなあ | 仙北市西木町桧木内字山口8<br>代表 竹下 正勝<br>TEL 0187-48-2433                    | 8:00~17:00                                   | 日曜日              | ・仙北市内<br>事前に協議し料金決定後の支援を原則。<br>その他支援内容についてもご相談ください。<br>・支払い方法(現金又は銀行口座振込み)                                                                                                                                                                        |
| 佐藤牛乳販売店                  | 仙北市角館町下川原130-2<br>佐藤 敬多郎<br>TEL 0187-54-2525<br>FAX 0187-54-2525 | 9:00~18:00<br>受付 9:00~15:00<br>配達14:00~18:00 | 土曜日<br>日曜日<br>祝日 | ・仙北市全域<br>サービス内容⇒ドラッグストア・スーパー・ホームセンターなど<br>複数店から依頼された商品を購入しお届けいたします。<br>料金⇒ご利用1回につき代行手数料税込1,000円<br>角館中心部より10km以上の方は別途手数料が掛ります。<br>注文方法⇒電話にて口答で注文を受け付けます。<br>・支払い方法(現金)<br>配達時に注文された品物の確認し<br>品物代金と代行手数料をお支払い頂きます。                                |
| アシスタ大曲仙北                 | 仙北市西木町桧木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065               | 24時間                                         | —                | ・大曲仙北地域<br>(大仙市・美郷町・仙北市)にお住いの皆様の介護保険では<br>賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。<br>幅広くさまざまなことに対応しておりますので<br>お気軽にご相談ください。<br>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。<br>・本人が外出しての買い物の付き添いも可。要相談。<br>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。<br>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。 |

## 調理

| 事業所名     | 連絡先                                                                      | 業務時間       | 休業日 | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                 |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 県南家政婦紹介所 | 仙北市角館町小勝田中川原111-76<br>責任者 木元 みゆき<br>TEL 0187-54-2295<br>FAX 0187-42-8030 | 8:30~18:00 | —   | ・角館地区・神代地区<br>具体的に利用したいサービス内容と、家政婦の雇用条件等<br>について紹介所とご相談。<br>料金は1時間1,654円往復交通費も別途かかります。<br>・支払い方法(家政婦の口座に振込み)<br>・年末年始(12/30~1/3)お盆(8/13~15)<br>長期連休中(3連休以上)を特異日とし<br>この間の勤務は2割増とします。(1,985円) |

## 掃除・清掃

| 事業所名                     | 連絡先                                                                      | 業務時間       | 休業日 | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人<br>地域支援隊<br>えがったなあ | 仙北市西木町桧木内字山口8<br>代表 竹下 正勝<br>TEL 0187-48-2433                            | 8:00～17:00 | 日曜日 | ・仙北市内<br>事前に協議し料金決定後の支援を原則。<br>その他支援内容についてもご相談ください。<br>・支払い方法(現金又は銀行口座振込み)                                                                                                                                                              |
| 県南家政婦紹介所                 | 仙北市角館町小勝田中川原111-76<br>責任者 木元 みゆき<br>TEL 0187-54-2295<br>FAX 0187-42-8030 | 8:30～18:00 | —   | ・角館地区・神代地区<br>具体的に利用したいサービス内容と、家政婦の雇用条件等<br>について紹介所とご相談。<br>料金は1時間1,654円往復交通費も別途かかります。<br>・支払い方法(家政婦の口座に振込み)<br>・年末年始(12/30～1/3)お盆(8/13～15)<br>長期連休中(3連休以上)を特異日とし<br>この間の勤務は2割増とします。(1,985円)                                            |
| アシスタ大曲仙北                 | 仙北市西木町桧木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065                       | 24時間       | —   | ・大曲仙北地域<br>大仙市・美郷町・仙北市にお住いの皆様の介護保険では<br>賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。<br>幅広くさまざまなことに対応しておりますので<br>お気軽にご相談ください。<br>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。<br>・窓ふき・家具の移動も承ります。<br>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。<br>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。 |

## 話し相手

| 事業所名     | 連絡先                                                                      | 業務時間       | 休業日 | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 県南家政婦紹介所 | 仙北市角館町小勝田中川原111-76<br>責任者 木元 みゆき<br>TEL 0187-54-2295<br>FAX 0187-42-8030 | 8:30~18:00 | —   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・角館地区・神代地区</li> <li>・具体的に利用したいサービス内容と、家政婦の雇用条件等について紹介所とご相談。</li> <li>・料金は1時間1,654円往復交通費も別途かかります。</li> <li>・支払い方法(家政婦の口座に振込み)</li> <li>・年末年始(12/30~1/3)お盆(8/13~15)</li> <li>・長期連休中(3連休以上)を 特異日とし</li> <li>・この間の勤務は2割増とします。(1,985円)</li> </ul>                                                    |
| アシスタ大曲仙北 | 仙北市西木町桧木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065                       | 24時間       | —   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大曲仙北地域</li> <li>・大仙市・美郷町・仙北市にお住いの皆様の介護保険では賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。</li> <li>・幅広くさまざまなことに対応しておりますのでお気軽にご相談ください。</li> <li>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。</li> <li>・将棋、囲碁のお相手、スマホ、パソコン、カメラ指導も承ります。</li> <li>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。</li> <li>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。</li> </ul> |



## 薬の受け取り

| 事業所名                     | 連絡先                                                | 業務時間       | 休業日 | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|----------------------------------------------------|------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人<br>地域支援隊<br>えがったなあ | 仙北市西木町桧木内字山口8<br>代表 竹下 正勝<br>TEL 0187-48-2433      | 8:00~17:00 | 日曜日 | ・仙北市内<br>事前に協議し料金決定後の支援を原則。<br>その他支援内容についてもご相談ください。<br>・支払い方法(現金又は銀行口座振込み)                                                                                                                                           |
| アシスタ大曲仙北                 | 仙北市西木町桧木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065 | 24時間       | —   | ・大曲仙北地域<br>大仙市・美郷町・仙北市にお住いの皆様の介護保険では<br>賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。<br>・幅広くさまざまなことに対応しておりますので<br>お気軽にご相談ください。<br>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。<br>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。<br>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。 |

## 院内介助

| 事業所名     | 連絡先                                                                      | 業務時間       | 休業日 | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|------------|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 県南家政婦紹介所 | 仙北市角館町小勝田中川原111-76<br>責任者 木元 みゆき<br>TEL 0187-54-2295<br>FAX 0187-42-8030 | 8:30~18:00 | —   | ・角館地区・神代地区<br>具体的に利用したいサービス内容と、家政婦の雇用条件等<br>について紹介所とご相談。<br>料金は1時間1,654円往復交通費も別途かかります。<br>・支払い方法(家政婦の口座に振込み)<br>・年末年始(12/30~1/3)お盆(8/13~15)<br>長期連休中(3連休以上)を 特異日とし<br>この間の勤務は2割増とします。(1,985円)                                         |
| アシスタ大曲仙北 | 仙北市西木町桧木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065                       | 24時間       | —   | ・大曲仙北地域<br>大仙市・美郷町・仙北市にお住いの皆様の介護保険では<br>賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。<br>幅広くさまざまなことに対応しておりますので<br>お気軽にご相談ください。<br>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。<br>・外出の付き添いも承ります。<br>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。<br>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。 |

## 弁当配達

| 事業所名                   | 連絡先                                                                     | 業務時間       | 休業日                             | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                               |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 朝いち弁当                  | 仙北市田沢湖生保内字武蔵野252-1<br>代表 佐藤 信隆<br>TEL 0187-43-0193<br>FAX 0187-43-2879  | 9:00~16:00 | 日曜日<br>※まとまった<br>予約の場合は<br>承ります | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・弁当[日替わり・行楽・盛り皿・おにぎり・各種イベント]<br/>の配達価格400円より。<br/>午後の配達、テイクアウトは当日9:00までご連絡ください。<br/>仙北市以外の地域は相談してください。<br/>お電話お待ちしております</li> <li>・支払(現金)</li> </ul> |
| 仕出し千葉                  | 仙北市田沢湖生保内字堂ノ前153-8<br>代表 千葉 豊樹<br>TEL 0187-43-1839                      | 8:00~18:00 | 土曜日<br>日曜日<br>祭日                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生保内地区</li> <li>・田沢地区</li> <li>・日替り弁当 500円(税込)弁当はお昼のみです。<br/>注文は当日、電話で11時までお願いします。</li> <li>・支払(現金)</li> <li>・折り詰め、盛り皿等の仕出しに関しては電話で随時お受けします。</li> </ul>             |
| ガーデンカフェ &<br>デリカKimoto | 仙北市西木町西荒井字熊野田107-3<br>代表 木元 千恵子<br>TEL 0187-47-2948<br>FAX 0187-47-2948 | 9:00~18:00 | 水曜日                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・弁当580円(税込)~、折詰、オードブルの仕出し配達。<br/>曜日毎にエリアに配達(5ヶ以上)</li> <li>・真空パック惣菜詰合せ配達</li> <li>・支払<br/>①現金又は銀行口座振り込み<br/>②プレミアム飲食券、仙北市商品券使えます</li> </ul>         |
| 高橋魚店                   | 仙北市角館町雲然荒屋敷295-1<br>代表 高橋 昇咲<br>TEL 0187-53-2849<br>FAX 0187-53-2850    | 9:00~19:00 | 土曜日<br>日曜日<br>(予約可)             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・角館町内配達</li> <li>・魚弁当500円、肉弁当450円、ミックス500円。<br/>電話、FAXで注文承ります。</li> <li>・お盆(8/12~14)、年末年始(12/30~1/2)は休み</li> <li>・支払い方法 (現金)</li> </ul>                             |

## 空き家の除雪

| 事業所名                        | 連絡先                                                                              | 業務時間       | 休業日                           | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 鈴木建築                        | 仙北市角館町山谷川崎大場82<br>鈴木 辰彦<br>TEL 090-8781-8703<br>FAX 0187-55-4091                 | 8:00~16:30 | 日曜日                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】</li> <li>・現場の状況に応じて対応いたします。</li> <li>・排雪ダンプ使用の場合は1日18,000円(税込)<br/>1時間2,000円×労働時間(税込)</li> <li>・支払(現金又は銀行口座振込み)</li> </ul>                                                                                                    |
| 株式会社<br>Hagaホーム             | 仙北市角館町岩瀬下夕野138-8<br>芳賀 誠<br>TEL 0187-52-1288<br>FAX 0187-52-1289                 | 9:00~17:00 | 日曜日<br>正月                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内全体【屋根の雪下ろし】</li> <li>・1日1人 16,000円(税込)</li> <li>・2tトラック 12,000円(税込)</li> <li>・除雪機械 8,000円(税込)</li> <li>・支払(現金・口座振込)</li> </ul>                                                                                                                 |
| 公益社団法人<br>仙北市シルバー<br>人材センター | 仙北市角館町北野62-2<br>理事長 山田 勝洋<br>TEL 0187-55-1646<br>FAX 0187-55-1652                | 8:30~17:15 | 土曜日<br>日曜日<br>祝日<br>12/29~1/3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内【敷地の除雪可】</li> <li>・軒下の除雪は安全確保の上作業いたします。</li> <li>・さらに発注者が県外の場合は見積り後、前金で入金を確認できてからの<br/>就業実施となります。</li> <li>・除雪はスノーダンプやスコップでの手作業の他、状況に応じてロータリーでの<br/>作業(機械、燃料代別途)もあります。料金は下見をしてから提示いたします。</li> <li>・支払(通常のお支払いは、月末締め翌月払いでお願いしております。)</li> </ul> |
| 佐藤 優                        | 仙北市角館町小勝田下川原43-4<br>TEL 090-2989-0734                                            | 8:00~17:00 | —                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内全域【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】</li> <li>・屋根雪寄せ・道路雪寄せ</li> <li>・機械(ローダー)1時間・機械(除雪機)1時間</li> <li>・所在地によって料金が変わります。</li> <li>・相談にて料金を決めさせていただきます。</li> <li>・支払(現金又は銀行口座振込み)</li> </ul>                                                                        |
| 合同会社 瑞祥                     | 仙北市角館町西下夕野36-1<br>小松 吉秋<br>TEL 0187-55-2364<br>090-4635-4636<br>FAX 0187-55-2661 | 8:00~17:00 | —                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・角館市内【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】</li> <li>・人夫 1時間 2,000円(税別)~</li> <li>・ローダー 1時間 6,000円(税別)</li> <li>・ダンプ 1時間 3,000円(税別)</li> <li>・支払(現金又は銀行口座振込み)・雪よせ利用券</li> </ul>                                                                                           |
| 青柳興産                        | 仙北市角館町下延団添201<br>代表 青柳 和美<br>TEL 0187-55-2460<br>FAX 0187-55-2401                | 8:00~17:00 | 日曜日                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・現場の状況を確認し、お客様と相談の上、料金を決めさせていただきます。</li> <li>・支払い(現金)</li> </ul>                                                                                                                                                                    |

## 空き家の除雪

| 事業所名                     | 連絡先                                                                                    | 業務時間       | 休業日                  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 佐藤組                      | 仙北市西木町小湊野字袖野248<br>佐藤 邦弘<br>TEL 0187-47-3055<br>090-2956-7046<br>FAX 0187-47-3055      | 8:00~16:00 | 日曜日                  | ・仙北市内【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>作業員3人前後で作業します。小型除雪機・小型ローダー有り。<br>・除雪作業にかかった時間で請求します。<br>1時間当たり、1人2,000円で行います。<br>・支払(翌月の10日まで現金、又は銀行口座振込み) |
| 高橋板金                     | 仙北市西木町門屋字六本杉15<br>高橋 鉄也<br>TEL 090-1497-9214<br>FAX 0187-47-2040                       | 8:30~16:30 | 土曜日<br>日曜日           | ・仙北市内【屋根の雪下ろし除雪可】<br>・1日 16,000円(税込)<br>時給 2,000円(税込)<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)                                                           |
| 村上板金                     | 仙北市西木町桧木内字松葉91-5<br>村上 雅<br>TEL 090-5830-2581<br>FAX 0187-48-2555                      | 8:00~16:00 | 日曜日                  | ・西木地区【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>・1日 15,000円(税込)<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)                                                                        |
| NPO法人<br>地域支援隊<br>えがったなあ | 仙北市西木町桧木内字山口8<br>竹下 正勝<br>TEL 0187-48-2433                                             | 8:00~17:00 | 日曜日                  | ・仙北市内【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>・事前に協議し料金決定の後の支援を原則。<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)                                                                   |
| 畠山建設                     | 仙北市西木町桧木内字山口72-1<br>畠山 敬悦<br>TEL 0187-48-2808<br>FAX 0187-48-2808                      | 8:30~16:30 | 日曜日                  | ・仙北市内【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>自社除雪機械有り<br>・除雪現場の状態と内容による。<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)                                                            |
| 畠山 徳雄                    | 仙北市西木町桧木内字相内126<br>TEL 0187-48-2355<br>FAX 0187-48-2355                                | 8:30~16:30 | 金曜日<br>毎月15.16日      | ・桧木内【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>・状況を見て相談の上料金を決めさせていただきます。<br>・支払(銀行口座振込み)                                                                   |
| 有限会社<br>柴田左官工業           | 仙北市田沢湖生保内字武蔵野105-226<br>柴田 尚哉<br>TEL 0187-43-2648<br>090-4884-4664<br>FAX 0187-43-2754 | 8:00~17:00 | 第2.4土曜日<br>日曜日<br>祝日 | ・田沢湖地区【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>重機で除雪、排雪対応可能です。<br>(2tダンプ、4tダンプ、ローダー、バックホー)<br>・料金 1人 1時間2,500円(税込)。軽トラダンプ、除雪機<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)        |

## 空き家の除雪

| 事業所名           | 連絡先                                                              | 業務時間       | 休業日                  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                      |
|----------------|------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 株式会社<br>寺沢工務店  | 仙北市田沢湖生保内字武蔵野112<br>寺沢 喬<br>TEL 0187-43-0278<br>FAX 0187-43-0306 | 8:30~17:00 | 第2、4土曜日<br>日曜日<br>祝日 | ・田沢湖地区【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>・1人 1時間 3,000円<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)                                                                                      |
| 藤原重機興業<br>株式会社 | 仙北市田沢湖生保内字十里木97<br>藤原 淳二<br>TEL 0187-43-1765<br>FAX 0187-43-3954 | 8:00~17:00 | 日曜日                  | ・田沢湖地区【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>・除雪箇所の状況により料金を決めさせていただきます。<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)                                                                          |
| 株式会社 高喜        | 仙北市田沢湖生保内字宮ノ前12<br>高橋 秀喜<br>TEL 0187-43-0753<br>FAX 0187-43-0707 | 8:00~17:00 | 土曜日<br>日曜日           | ・仙北市内【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>・除雪作業員 1人1時間 2,250円<br>・排雪作業(機械・ダンプ) 1時間 2,000円<br>・支払(現金又は銀行口座振込み)                                                      |
| 藤井 行忠          | 仙北市田沢湖卒田字上信田194<br>TEL 090-7078-4071                             | 日中         | —                    | ・上卒田・真崎・真崎野【屋根の雪下ろし・敷地の除雪可】<br>・ダンプトラック等による排雪は行わない。<br>・除雪機、重機による除雪は実費とする。<br>・1時間 1,500円 休憩時間は除く<br>(本人多忙のためお受け出来ないことが有ります。)<br>・支払(現金又は銀行口座振込み) |

## 除雪・冬囲い設置・撤去

| 事業所名                     | 連絡先                                           | 業務時間       | 休業日 | 活動エリア・サービス内容                                                               |
|--------------------------|-----------------------------------------------|------------|-----|----------------------------------------------------------------------------|
| NPO法人<br>地域支援隊<br>えがったなあ | 仙北市西木町桧木内字山口8<br>代表 竹下 正勝<br>TEL 0187-48-2433 | 8:00~17:00 | 日曜日 | ・仙北市内<br>事前に協議し料金決定後の支援を原則。<br>その他支援内容についてもご相談ください。<br>・支払い方法(現金又は銀行口座振込み) |



## ゴミ回収

| 事業所名          | 連絡先                                                               | 業務時間       | 休業日                  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|-------------------------------------------------------------------|------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 有限会社<br>サニックス | 仙北市角館町下菅沢185-1<br>TEL 0187-54-1313<br>FAX 0187-54-1338            | 8:00~17:00 | 第2、4土曜日<br>日曜日<br>祝日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域<br/>可燃・不燃・缶・ペットボトル・新聞紙・雑誌・粗大ゴミ等の一般廃棄物収集運搬。</li> <li>・週1回収集 3,000円(税別)~(角館地区に限る。)<br/>西木地区・田沢湖地区は弊社から距離があるため<br/>収集運搬料は要相談。</li> <li>・1ヶ月単位での契約になります。</li> <li>・粗大ゴミ等は、お客様宅に訪問し、粗大ゴミの量などを確認後<br/>後日見積書を提出し依頼があれば収集運搬作業を行います。</li> <li>・支払(集金・銀行振込)</li> </ul> |
| 有限会社<br>高寿産業  | 仙北市角館町小勝田中川原126-246<br>TEL 0187-55-2831<br>FAX 0187-42-8559       | 5:00~12:00 | 土曜日<br>日曜日<br>元旦~3日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・主に角館地区<br/>家族経営ですので、お話をゆっくり聞きながら進めて参ります。</li> <li>・1ヶ月当り 週1回 3,000円~(税別)</li> <li>・お電話での回収 1回 1,000円~(税別)<br/>(不燃・可燃込みです)</li> <li>・支払(集金・銀行振込)</li> </ul>                                                                                                         |
| 西木清掃          | 仙北市西木町上荒井字古堀田176<br>代表 伊藤 幸正<br>TEL 0187-47-2354<br>090-5350-2305 | 8:00~15:00 | 不定休<br>(月9日休業)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・西木地区全域</li> <li>・料金については話し合いの上で決定しております。</li> <li>・支払(月末請求・現金・銀行振込)</li> </ul>                                                                                                                                                                                     |

## 移動販売

| 事業所名          | 連絡先                                                          | 業務時間        | 休業日               | 活動エリア・サービス内容                                                       |
|---------------|--------------------------------------------------------------|-------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 移動スーパーとくし丸    | 仙北市角館町横町42-3<br>高村 省弘<br>TEL 090-5353-1229                   | 10:00~16:00 | 日曜日<br>月曜日<br>火曜日 | ・毎週<br>(水、金、土)角館市内<br>(木)中川-川原地区<br>(木)田沢湖-東前郷(赤平・七ツ関)<br>(木)西明寺地区 |
| 旭商会           | 仙北市角館町岩瀬町1<br>佐藤 義和<br>TEL 090-2951-7528<br>FAX 0187-53-3719 | 9:00~17:00  | 日曜日               | ・毎週<br>(月~土)仙北市全域<br>不定期にお客様より携帯に注文があった場合には<br>すぐ対応しています。          |
| マートベリー<br>タグチ | 大仙市豊川字八幡57<br>田口 昇<br>TEL 0187-57-2519<br>FAX 0187-57-2502   | 10:30~19:00 | 日曜日               | ・毎週<br>(火、木)白岩<br>(水、金)生田・院内地区<br>(水、土)西明寺~かたくり館まで<br>(水、土)桧木内     |

## 訪問して販売するお店

| 事業所名        | 連絡先                                                                | 業務時間       | 休業日              | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                               |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 横手ヤクルト販売(株) | 横手市安田字八王寺107-1<br>代表 深澤 禎彦<br>TEL 0182-32-5252<br>FAX 0182-33-2827 | 8:30~17:00 | 土曜日<br>日曜日<br>祝日 | ・仙北市内全域<br>・一般家庭への乳酸菌飲料(ヤクルトや各種ヨーグルト類)や<br>ジュース清涼飲料等のご要望により、その都度現金販売にて<br>対応する事に加え、その月の分をまとめて集金する事も可能です。<br>その際、一人暮らしのお客様の安否確認もさせて頂いています。(無償)<br>・訪問の際、ご本人が普段と違う状態を確認した時は市役所に<br>ヤクルトレディが連絡をさせていただきます。<br>・支払(都度現金・月末払い現金) |

## 買物配達

| 事業所名             | 連絡先                                                                                                          | 業務時間                                     | 休業日                     | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ワンダーモール          | 仙北市角館町上菅沢442-1<br>店長 中川 陽介<br>TEL 0187-54-1600<br>FAX 0187-54-2257                                           | 9:00~22:00                               | 年中無休<br>※お盆期間<br>年末年始休み | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市角館、西木、田沢湖(神代)、大仙市中仙</li> <li>・お買い上げ価格5,400円(税込)以上で宅配料550円。税込み5,400円未満は1,100円頂戴いたします。(配送個数3個まで、クール代220円加算)</li> <li>・午前11時までのご注文で当日配送いたします。配送時間:当日16時~18時</li> <li>・正午から夕方5時の承りは、翌日配送とさせていただきます。</li> <li>・支払い、現金のみ</li> </ul>                                                    |
| グランマート田沢湖店       | 仙北市田沢湖生保内字浮世坂26-6<br>店長 高橋<br>TEL 0187-43-1000<br>FAX 0187-58-0054                                           | 9:00~21:00                               | 年中無休<br>※お盆期間<br>年末年始休み | <ul style="list-style-type: none"> <li>・田沢湖全域(神代を除く)</li> <li>・お買い上げ価格5,400円(税込)以上で宅配料550円。5,400円(税込)未満は1,100円頂戴いたします。(配送個数によって1個当り610円~960円加算)</li> <li>・午前11時までのご注文で当日配送いたします。配送時間:当日16時~18時</li> <li>・正午から夕方5時の承りは、翌日配送とさせていただきます。</li> <li>・ご注文は事前にまとめていただきお電話をお願いいたします。</li> <li>・支払い、ヤマト運輸の配達員に現金をお渡しください。</li> </ul> |
| セブン・イレブン小館店      | 仙北市角館町小館149-1<br>代表 鈴木 栄作<br>(注文専用)通話料無料<br>0120-736-014<br>(問合せ専用)通話料無料<br>0120-736-313<br>FAX 0187-53-2201 | 24時間<br>注文受付時間<br>朝7:00~夜7:00時<br>(年中無休) | 年中無休                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・店舗から3Km以内までの配達が目安。</li> <li>・ご利用金額1,000円(税抜)以上からお届けを承ります。お届け料(配送料)220円(税込)を頂戴します。</li> <li>・ご利用金額3,000円(税抜)以上のご注文でお届け料無料となります。</li> <li>・詳しくは、お店にあるカタログの内容を確認のうえお店にお問い合わせ下さい。</li> <li>・支払(1カ月分まとめてクレジットカード・口座引き落とし)</li> </ul>                                                     |
| ローソン角館岩瀬店        | 仙北市角館町下菅沢220-3<br>代表 山本 聡<br>TEL 0187-55-1107<br>FAX 0187-55-1107                                            | 24時間                                     | 年中無休                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・旧角館町</li> <li>・お客様がお店で買い物した物を配達します。配達依頼を受けた時点で時間を決めさせていただきます。(お客様の不在時は配達出来ません。)</li> <li>・配達時間等については(担当)山本までご相談お願いします。</li> </ul>                                                                                                                                                   |
| ファミリーマート<br>西明寺店 | 仙北市西木町上荒井中屋敷57-1<br>0187-52-5301                                                                             | 24時間                                     | 年中無休                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・西木町西明寺エリア</li> <li>・ご利用金額700円以上お買い上げのお客様が対象になります。</li> <li>・ご注文は電話か店舗での予約のみ。配達受付は12:00まで。</li> <li>・ご住所、電話番号で検索の上配送いたします。配送は16:00以降。</li> <li>・支払いは現金のみです。</li> </ul>                                                                                                               |

## 買物配達

| 事業所名             | 連絡先                                                                 | 業務時間       | 休業日        | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------|---------------------------------------------------------------------|------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 本庄商店             | 仙北市西木町上桧木内字大地田66<br>TEL 0187-49-2459<br>FAX 0187-49-2475            | 7:00～18:30 | 日曜日        | ・上桧木内全域<br>・電話で注文を受け商品を届けます。<br>配達料金無料。                                                                                                                                                                                                                  |
| 生活協同組合<br>コープあきた | 横手市金沢中野字上矢来沢22-1<br>TEL 0120-213-350<br>FAX 0182-37-2015            | 9:00～19:00 | 土曜日<br>日曜日 | ・秋田県内全域に商品をお届けします。<br>・配達手数料は200円(税込)ですが<br>各種優遇制度適用の場合、半額になります。<br>(高齢者・介護適用者・満70歳以上で1人暮らしの方<br>同居の配偶者が満70歳以上のご夫婦2人暮らし)<br>・支払(毎月20日締め翌月5日に口座から自動引き落とし)                                                                                                 |
| ツルハドラッグ<br>角館店   | 仙北市角館町上菅沢449-1<br>店長 酒井<br>TEL 0187-49-8390<br>FAX 0187-49-8390     | 9:00～22:00 | 年中無休       | ・全国<br>“とどけ～る便”(ヤマト運輸)通常の配送料(有料)<br>・毎月15、16、17日のシニア感謝デーにご来店<br>お買い上げ頂いた商品を5個口まで通常配送料の半額<br>1個口＝160cm(縦+横+高さの合計)以内、25kg以内<br>60歳以上のツルハポイントカード会員本人のご来店が条件です。<br>・店頭でのお会計後、発送となります。<br>・毎月15～17日のシニア感謝デー以外の日程でも<br>通常の配送料より(有料)お得な料金で<br>“とどけ～る便”をご利用頂けます。 |
| ツルハドラッグ<br>田沢湖店  | 仙北市田沢湖生保内字街道ノ上71-1<br>店長 成田<br>TEL 0187-43-9268<br>FAX 0187-43-9268 | 8:00～21:00 | 年中無休       | ・全国<br>“とどけ～る便”(ヤマト運輸)通常の配送料(有料)<br>・毎月15、16、17日のシニア感謝デーにご来店<br>お買い上げ頂いた商品を5個口まで通常配送料の半額<br>1個口＝160cm(縦+横+高さの合計)以内、25kg以内<br>60歳以上のツルハポイントカード会員本人のご来店が条件です。<br>・店頭でのお会計後、発送となります。<br>・毎月15～17日のシニア感謝デー以外の日程でも<br>通常の配送料より(有料)お得な料金で<br>“とどけ～る便”をご利用頂けます。 |

## 買物配達

| 事業所名                | 連絡先                                                              | 業務時間                                        | 休業日                            | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ホームックニコット<br>西木店    | 仙北市西木町上荒井字新屋29<br>店長 橋本<br>TEL 0187-52-5200<br>FAX 0187-52-5400  | 9:00~20:00                                  | 1月1、2日                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・西木町地区</li> <li>・ヤマト便にて小口配達(3辺合計120cm以内 1ヶ口517円)</li> <li>他、大型商品等に関しては別途料金となります。</li> <li>軽トラック貸し出しあり</li> <li>(当店にてお買い上げいただいた商品に限ります。</li> <li>利用時間60分以内片道20km以内)</li> <li>電話注文は現在しておりません。(予定は今後検討中です)</li> <li>・支払(現金・各種クレジットカード)</li> </ul> |
| コメリパワー角館            | 仙北市角館町上菅沢384<br>店長 星野<br>TEL 0187-52-1500<br>FAX 0187-52-1504    | 9:00~20:00<br>資材館(日曜除く)<br>7:30~20:00       | 1月1日<br>3月9月当社指定日<br>2日間(棚卸の為) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全国</li> <li>・店頭でのお買い上げ商品、全国に配送できます。</li> <li>(お届け出来ない地域がある場合がございます。)</li> <li>西濃運輸に取次ぎ料金は大きさ地域により異なります。</li> <li>・インターネット・コメリドットコムからご注文できます。</li> <li>・支払(店頭にて現金支払いのみ)</li> </ul>                                                             |
| コメリハード&<br>グリーン田沢湖店 | 仙北市田沢湖生保内字野中126<br>店長 小野<br>TEL 0187-43-9080<br>FAX 0187-43-9081 | 4月~9月<br>9:00~19:30<br>10月~3月<br>9:00~19:00 | 1月1日<br>3、9月当社指定日<br>2日間(棚卸の為) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・全国</li> <li>・店頭でのお買い上げ商品、全国に配送できます。</li> <li>(お届け出来ない地域がある場合がございます。)</li> <li>西濃運輸に取次ぎ料金は大きさ地域により異なります。</li> <li>インターネット・コメリドットコムからご注文できます。</li> <li>・支払(店頭にて現金・クレジット・商品券)</li> </ul>                                                         |

## 食材配達

| 事業所名                | 連絡先                                                                 | 業務時間       | 休業日       | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------|------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aコープ東日本<br>大仙食材センター | 大仙市花館字常保寺106-1<br>代表者 織田 展男<br>TEL 0187-73-5223<br>FAX 0187-73-5224 | 8:30~15:30 | 日曜日<br>祝日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内全域<br/>仙北市内はAコース(月・水・金)の宅配となります。<br/>食材利用者の方とのコミュニケーションを大切にし<br/>食材宅配業務を行っております。</li> <li>・毎月、ご自宅にメニューブック(クッキングアドバイス表)を<br/>お届けします。</li> <li>・JAから直接ご自宅まで「ふれあいさん」が責任をもって宅配します。<br/>商品代金以外に配送料は一切かかりません。</li> <li>・留守の場合は蓄冷材と一緒に保冷箱に入れておくので<br/>(鮮度そのまま)安心です。</li> <li>・基本コース <ul style="list-style-type: none"> <li>2人用 1回当り1,473円(税込) 1ヶ月当り16,204円(税込)</li> <li>4人用 1回当り2,455円(税込) 1ヶ月当り27,003円(税込)</li> <li>6人用 1回当り3,437円(税込) 1ヶ月当り37,802円(税込)</li> </ul> </li> <li>・肉中心コース <ul style="list-style-type: none"> <li>1人用 1回当り 884円(税込) 1ヶ月当り9,718円(税込)</li> </ul> </li> <li>・魚中心コース <ul style="list-style-type: none"> <li>1人用 1回当り 943円(税込) 1ヶ月当り10,371円(税込)</li> <li>2人用 1回当り1,473円(税込) 1ヶ月当り16,204円(税込)</li> </ul> </li> <li>・まんぞくコース <ul style="list-style-type: none"> <li>2人用 1回当り2,945円(税込) 1ヶ月当り32,397円(税込)</li> </ul> </li> <li>・素材中心コース <ul style="list-style-type: none"> <li>2人用 1回当り1,473円(税込) 1ヶ月当り16,204円(税込)</li> </ul> (価格は月11回お届けの場合です) </li> <li>・各種オプション<br/>ふれあいチョイス(チラシの中から好きな商品を注文)</li> <li>・支払(JA口座振替、現金)(毎月月末締切)</li> </ul> |



## みまもり

| 事業所名            | 連絡先                                                                         | 業務時間 | 休業日  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| アシスタ大曲仙北        | 仙北市西木町松木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065                          | 24時間 | —    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大曲仙北地域<br/>大仙市・美郷町・仙北市にお住いの皆様の介護保険では賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。幅広くさまざまなことに対応しておりますのでお気軽にご相談ください。</li> <li>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。</li> <li>・夜間も可(夜間料金)</li> <li>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。</li> <li>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| ALSOK<br>秋田株式会社 | 大仙市下深井字新百年154-4<br>代表 辻本 光雄<br>大仙支社<br>TEL 0187-63-8199<br>FAX 0187-63-8339 | 24時間 | 年中無休 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>1. ボタンひとつで駆けつける(非常・救急)体調が悪い時・不審者等の発見時ボタンを押すと駆けつけます。</li> <li>2. 健康・介護に関する相談等、自宅からいつでも相談できます。</li> <li>3. 救急情報登録 予め、持病やかかりつけの病院などの情報を登録可能救急車による搬送時に情報を救急隊員へ引き継ぎます。</li> <li>4. 台所等の火災監視、キッチンや天井に設置。センサーが火災や煙を感知するとALSOKが駆けつけます。(オプションサービス)</li> <li>【基本プラン】<br/>コントローラー1台非常(救急)救急情報登録のみの場合。</li> <li>・ゼロスタートプラン<br/>月額 2,960(税別)</li> <li>・レンタルプラン<br/>月額 2,400(税別)/工事費 11,000(税別)</li> <li>・お買い上げプラン<br/>月額 1,700(税別)/工事費 11,000(税別)/機器費 36,000(税別)</li> <li>【みまもりタグ】<br/>高齢のご家族や、介護施設のご利用者様、入院患者様等の「不意な外出」への備えに。</li> <li>・みまもりタグ<br/>月額 250円(お買上げ)/機器費 2,200円(税別)</li> <li>・みまもりタグ感知器(レンタル)<br/>月額 1,400円(税別)/月額 400円(お買上げ)/機器費 23,000円(税別)</li> <li>・支払<br/>個人契約の場合、銀行口座振替にて支払をして頂きます。<br/>お客様からの、振込支払でも可能です。</li> </ul> |

## みまもり

| 事業所名               | 連絡先                                                        | 業務時間       | 休業日              | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------|------------------------------------------------------------|------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 田沢湖郵便局<br>(問い合わせ先) | 仙北市田沢湖生保内字街道ノ上81-3<br>TEL 0187-43-1220<br>FAX 0187-43-1310 | 9:00~17:00 | 土曜日<br>日曜日<br>祝日 | <p>・仙北市内（全国の郵便局で実施）<br/>【みまもり訪問サービス】<br/>月額2,500円(税込)<br/>月1回、郵便局社員など※がご利用者宅などへ直接訪問 します。<br/>※弊社が委託した者を含みます。<br/>ご利用者の生活状況はご家族などのご指定いただいた報告先へご連絡します。</p> <p>【みまもりでんわサービス】<br/>固定電話＝月額 1,070円(税込)<br/>携帯電話＝月額 1,280円(税込)<br/>ご利用者へ毎日お電話(自動音声)※で体調確認を行います。<br/>7時～14時・16時～21時の間で時間の希望をお伺いします。<br/>回答後には、日替わりメッセージもお楽しみいただけます。<br/>体調確認の回答内容はすぐにご家族などの<br/>ご指定いただいた報告先へメールでご連絡します。</p> <p>・駆けつけサービス(オプション)月額+880円～(税込)<br/>別途 警備会社と契約を締結いただく必要があります。<br/>また、駆けつけ料は1回につき5,500円です。(対応時間1時間以内)</p> <p>・支払(毎月15日ゆうちょ口座からのお引き落としとなります。)</p> |

## 訪問理美容【美容院】

| 事業所名          | 連絡先                                                            | 業務時間       | 休業日            | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|----------------------------------------------------------------|------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 美容室<br>ゆあん・癒庵 | 仙北市田沢湖神代字戸伏38-2<br>浅利<br>TEL 0187-44-3583<br>FAX 0187-44-3583  | 9:00~19:00 | 月曜日<br>第3日曜日   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内<br/>通常の料金より安くしています。<br/>出張料金は頂いてません。<br/>前もって予約が必要です。</li> <li>・カット 2,000円(税込) ・ヘアカラー 3,500円(税込)</li> <li>・パーマ5,000円(税込) ・部分パーマ3,500円(税込)</li> <li>ヘアカラーは長さや量で多少、料金が変わる場合があります。</li> <li>パーマとヘアカラーをセットにすると1,000円割引いたします。</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul> |
| コスモス美容室       | 仙北市田沢湖小松字城廻28-8<br>茂木<br>TEL 0187-54-3271<br>FAX 0187-54-3271  | 8:00~18:00 | 月曜日<br>第3日曜日   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・城廻周辺<br/>できるだけ低価格で即対応したいと心がけております。</li> <li>・カット2,000円(税込)</li> <li>・パーマ部分3,500円(税込) 全体5,000円(税込)</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul>                                                                                                                             |
| こごみ美容室        | 仙北市田沢湖岡崎字内村87-2<br>佐藤<br>TEL 0187-44-2026<br>FAX 0187-44-2026  | 9:00~18:00 | 月曜日<br>第3日曜日   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・岡崎周辺</li> <li>・主にヘアーカットですが、施設での時は毛染めもあります。</li> <li>施設と自宅カットでは料金は多少ちがいます。</li> <li>・施設料金 1,500円(税込)</li> <li>・自宅 2,000円~2,500円(税込)</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul>                                                                                            |
| 美容室プラム        | 仙北市田沢湖生保内字武蔵野105-221<br>大石<br>TEL 0187-43-3411                 | 9:00~15:00 | 月曜日<br>第1、3日曜日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市(施設訪問)</li> <li>・生保内地区(自宅訪問)</li> <li>訪問は施設、自宅どちらでも伺います。訪問営業は月曜日のみです。</li> <li>・カット 3,000円(税込)</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul>                                                                                                                             |
| 華美容室          | 仙北市角館町上菅沢355-10<br>高橋<br>TEL 0187-54-2397<br>FAX 0187-54-2397  | 8:30~18:00 | 月曜日<br>第3日曜日   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・上菅沢周辺<br/>自宅訪問のみです。</li> <li>・カットのみ 3,500円+消費税</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul>                                                                                                                                                                                |
| 美容室オーツー       | 仙北市角館町古城山18-9<br>中野 勝義<br>TEL 0187-53-2277<br>FAX 0187-53-2277 | 午後1時~午後5時  | 月曜日<br>第3日曜日   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・活動エリア:仙北市(西木町地区・角館町地区・神代地区)</li> <li>・電話予約にて承ります。</li> <li>・令和4年7月現在カットのみ営業</li> <li>・カットのみ2,500円(交通費込)</li> <li>・支払い方法(現金)</li> </ul>                                                                                                                                  |

## 訪問理美容【理容店】

| 事業所名     | 連絡先                                                            | 業務時間                | 休業日                     | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------|----------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 髪床ワタナベ   | 仙北市角館岩瀬157<br>渡部 リツ<br>TEL 0187-55-2695<br>FAX 0187-55-2695    | 9:00～14:00          | 月曜日<br>土曜日<br>日曜日<br>祝日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・角館町内<br/>訪問地域は相談に応じますので、ご相談下さい。</li> <li>・事前に予約が必要です。</li> <li>・カットのみ¥2,500～(税込)・顔剃りのみ¥2,500～(税込)</li> <li>・カット・顔剃り¥4,000～(税込)(交通費は別途、頂きます。)</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul>                                              |
| 田口理容店    | 仙北市角館町白岩前郷109<br>田口<br>TEL 0187-54-2886                        | 9:00～17:30          | 月曜日<br>第3日曜日            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白岩地区、豊岡地区</li> <li>・施設<br/>カット・顔そり(シャンプー除く)</li> <li>・施設 2,000円(税込)</li> <li>・自宅での理容の場合 3,000円(税込)</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul>                                                                                        |
| 理容たかはし   | 仙北市角館町川原町12-2<br>高橋<br>TEL 0187-55-1010<br>FAX 0187-55-1010    | 8:30～19:00          | 月曜日<br>第3日曜日            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・白岩地区、西長野地区、中川地区</li> <li>・施設<br/>連絡があれば出張、送迎も可能です。出来る範囲要望伺います。</li> <li>・施設訪問の場合は1人2,000円(税込)</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)<br/>(施設を利用している方は管理者から頂く。)</li> </ul>                                                                   |
| バーバートシマ  | 仙北市角館町下新町10<br>戸嶋 玲子<br>TEL 0187-53-3022<br>FAX 0187-53-3022   | (冬期間)<br>8:00～18:30 | 月曜日<br>第3日曜日            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市、大仙市(仙北市寄り)</li> <li>・お客様で運転免許返納高齢者には、割引きすると警察からシールをもらい外から目に見える所に貼っています。</li> <li>・お客様の注文しだい。</li> <li>・当店での技術料金表通りにその時払い。</li> <li>・支払(現金)</li> </ul>                                                                           |
| ヘア・サロン高橋 | 仙北市田沢湖梅沢字森腰190-2<br>高橋<br>TEL 0187-44-2913<br>FAX 0187-44-2913 | 8:00～19:00          | 月曜日<br>第3日曜日            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・神代地区、西明寺地区</li> <li>・訪問サービスは主に月曜日に業務を行っています。</li> <li>・自店舗、基本・総合長髪3,300円(税込)(カット・顔そり)出張料含む。</li> <li>・出張先のお客様の希望内容により異なる。</li> <li>・支払<br/>サービス終了後、お客様から直接頂くか<br/>施設を利用している方は管理者から頂く。</li> </ul>                                    |
| 理容タカハシ   | 仙北市田沢湖岡崎字内村105<br>高橋<br>TEL 0187-44-2254                       | 8:00～19:00          | 月曜日<br>第3日曜日            | <ul style="list-style-type: none"> <li>・神代地区、西明寺地区、角館地区</li> <li>・介護の資格があり、訪問介護の仕事をしていたので<br/>ベット上での生活の方や介助必要な方でも訪問理容できます。</li> <li>・カット・顔そり、希望によっては毛染め・パーマも行っています。</li> <li>・カット・顔そり 2,000円(税込)</li> <li>・毛染め・パーマ+プラス 5,000円(税込)</li> <li>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)</li> </ul> |

## 訪問理美容【理容店】

| 事業所名              | 連絡先                                                              | 業務時間       | 休業日            | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                           |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ヘアーサロン エミ         | 仙北市田沢湖生保内字武蔵野49-87<br>鈴木<br>TEL 0187-43-2663<br>FAX 0187-43-2663 | 8:30~19:00 | 月曜日<br>第3日曜日   | ・生保内地区(施設・自宅訪問)<br>・当店での技術料金表による。<br>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)                                                                                                                                                             |
| CUTSTUDIO<br>JIRO | 仙北市田沢湖神代字古館野145-1<br>津嶋<br>TEL 0187-44-2232                      | 9:00~18:00 | 月曜日<br>第1、3日曜日 | ・仙北市内施設<br>施設のための訪問になります。<br>・カット・顔そり<br>当店での技術料金表による。<br>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)                                                                                                                                        |
| 木内理美容             | 仙北市西木町門屋字六本杉66-5<br>木内<br>TEL 0187-47-2921<br>FAX 0187-47-2921   | 8:00~19:00 | 月曜日<br>第3日曜日   | ・仙北市全域<br>自宅訪問サービス料金<br>・カット 3,000円(税込)~3,500円(税込)、交通費込み<br>プラス 顔そり1,000円(税込)~1,500円(税込)<br>・支払(サービス終了後に現金で頂きます。)                                                                                                      |
| 理容ささ              | 仙北市田沢湖生保内字下高野61-25<br>笹<br>TEL 0187-46-2747                      | 9:00~18:00 | 月曜日<br>第3日曜日   | ・田沢湖地区<br>自宅 カット・顔そり 4,500円(税込)<br>カット(女性) 2,500円~3,000円(税込)<br>顔そりのみ 2,500円(税込)<br>カット(男性) 2,500円+顔そり4,000円(税込)<br>顔そりのみ 2,500円(税込)<br>施設にも訪問で伺います。(カット・顔そり)<br>・支払(個人の方はサービス終了後に現金で頂きます。)<br>(施設を利用している方は管理者から頂きます。) |

## 家電・電球等の修理・交換・配達をしてくれる電器店

| 事業所名           | 連絡先                                                                           | 業務時間       | 休業日                                | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 千葉電器商会         | 仙北市角館町上菅沢108-3<br>千葉<br>TEL 0187-53-2784<br>FAX 0187-53-2785                  | 8:00~18:00 | 日曜日                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・角館地区、神代地区、西明寺地区</li> <li>・一般的な地域電器店の業務全般。</li> <li>・支払(都度現金)</li> </ul>                                                                                                                                                          |
| 株式会社<br>高川電気商会 | 仙北市角館町下中町19-1<br>高川 地久男<br>TEL 0187-54-2125<br>FAX 0187-54-2126               | 8:30~18:00 | 年中無休                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・家電販売、修理、電気工事も行なっています。訪問して料金を決めます。</li> <li>・支払(現金、月末払い現金)</li> </ul>                                                                                                                                             |
| SELA角電         | 仙北市角館町岩瀬町36<br>小林<br>TEL 0187-55-1544<br>FAX 0187-54-3576                     | 9:00~18:00 | 日曜日                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・電話連絡いただければ、家電だけでなく水まわり、ストーブやボイラーなどの石油製品やリフォーム工事などもご相談受け付けします。料金はお問い合わせ下さい。</li> <li>・電球交換時、交換手数料無料(角館地区のみ)<br/>(例)コンセント交換 3,000円(税抜)~</li> <li>・支払(集金)<br/>(店頭支払いー現金・各種クレジットカード)<br/>(銀行振込ー秋田銀行・北都銀行)</li> </ul> |
| パナデン           | 仙北市角館町西野川原17-2<br>高橋<br>TEL 0187-42-8140<br>FAX 0187-42-8170                  | 9:00~18:00 | 水曜日<br>第2、4日曜日                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・角館町内(中川、西長野、白岩地区除く)、西木地区全域、田沢湖(神代まで)</li> <li>・家電商品の修理等につきましては日本メーカーであれば全メーカー対応はできます。石油ストーブ分解掃除もできます。蛍光管、電球の交換は手数料¥500円(税別)+商品価格。電話連絡で対応します。</li> <li>・支払(銀行口座振込み)</li> </ul>                                                    |
| 千葉電気店          | 仙北市角館町上菅沢258-3<br>千葉<br>TEL 0187-55-1312<br>090-3982-5779<br>FAX 0187-55-1312 | 8:00~18:00 | 毎週日曜日<br>ですが、急に<br>依頼された<br>場合出勤する | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・LED電球1ヶ800円(税別)~1,000円(税別)<br/>取替工賃角館町内であれば工賃500円(税別)<br/>コンセント工事、スイッチの取替等も行います。</li> <li>・家電メーカー部品各種取り寄せできます。</li> <li>・支払(現金)(分割払い・高額家電購入の場合)</li> </ul>                                                       |
| クマガイデンキ        | 仙北市田沢湖生保内字武蔵野105-819<br>熊谷<br>TEL 0187-43-2144<br>FAX 0187-43-2144            | 9:00~17:00 | 日曜日                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生保内地区、田沢地区</li> <li>・一般家電修理、石油ストーブ、ボイラー販売<br/>出張費、工賃、品代、商品にて金額が変わります。</li> <li>・支払(現金)</li> </ul>                                                                                                                                |



## 家電・電球等の修理・交換・配達をしてくれる電器店

| 事業所名         | 連絡先                                                                   | 業務時間       | 休業日       | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 坂本電器         | 仙北市田沢湖生保内字武蔵野105-827<br>坂本 清司<br>TEL 0187-43-0744<br>FAX 0187-43-0744 | 7:00~18:00 | 年中無休      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・生保内地区、田沢地区</li> <li>・お店に来店のお客様とは話しして料金を決めます。</li> <li>電話のお客様は内容を聞いて訪問して料金を決めます。</li> <li>一般家電修理、石油機器修理、販売。</li> <li>・支払(現金)</li> </ul>                                                                     |
| 有限会社<br>佐藤電気 | 仙北市田沢湖神代字街道南35-9<br>佐藤<br>TEL 0187-44-2281<br>FAX 0187-44-2281        | 8:00~      | 日曜日<br>祝日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・家電販売とその役務の他、電気工事等もできます。</li> <li>当社は総合設備会社ですので電気の他</li> <li>水道や排水もお受けできます。</li> <li>料金は事案ごとに見積(口頭でも良ければ口頭で)</li> <li>電話にてお受けできます。</li> <li>・支払(納品、工事完成后1週間以内に現金、銀行口座振込み、クレジット可)</li> </ul> |
| 角館冷暖         | 仙北市角館町上菅沢134<br>齋藤<br>TEL 0187-55-1326<br>FAX 0187-55-1326            | 9:00~17:00 | 不定休       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内</li> <li>・家電修理等個別に見積します。</li> <li>見積料 1,000円(税込)~3,000円(税込)</li> <li>出張料 1,000円(税込)~3,000円(税込)</li> <li>・支払(現金・銀行振込み)</li> </ul>                                                                      |

## ちょっとした困りごと(挨拶状・案内状・はがき印刷)

| 事業所名                        | 連絡先                                                               | 業務時間        | 休業日                              | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 有限会社<br>花田印刷                | 仙北市角館町下岩瀬町15<br>花田 浩康<br>TEL 0187-53-2333<br>FAX 0187-54-2748     | 8:30~17:20  | 第2土曜日<br>第4土曜日<br>日曜日<br>祝日      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・はがき各種<br/>退院・転任・退職等・忌明け関係(私製はがき、官製はがき)<br/>料金表は別紙に記載<br/>注文方法等は来社いただければ幸いです。</li> <li>・支払(現金)</li> </ul>                                                                                             |
| 公益社団法人<br>仙北市シルバー<br>人材センター | 仙北市角館町北野62-2<br>理事長 山田 勝洋<br>TEL 0187-55-1646<br>FAX 0187-55-1652 | 8:30~17:15  | 土曜日<br>日曜日<br>祝日<br>(12/29~1/3)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・毛筆筆耕ー料金は内容による</li> <li>・文章作成ー(B5)1枚570円~<br/>(A4)1枚910円~<br/>(B4)1枚1,140円~<br/>上記料金+プリント代他</li> <li>・支払 月末締め翌月上旬の請求(翌月末までの振込み)</li> </ul>                                                            |
| 有限会社<br>インフォテック             | 仙北市角館町上菅沢458-1<br>坂本 洋<br>TEL 0187-52-1144<br>FAX 0187-52-1145    | 9:00~17:30  | 土曜日<br>日曜日<br>祝日                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・挨拶状、案内状、はがき印刷を承ります。<br/>打ち合わせの上、作成及び印刷に取りかかります。</li> <li>・支払(現金)</li> </ul>                                                                                                                          |
| 株式会社<br>プレイン                | 仙北市角館町小勝田鶴ノ崎30<br>嶋村<br>TEL 0187-52-1122<br>FAX 0187-52-1123      | 9:00~17:00  | 土曜日<br>日曜日<br>祝日<br>夏季休業<br>年未年始 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・はがきデータ作成 2,000円(税別)~</li> <li>【ご注文方法】</li> <li>・TELまたはFAX(印刷前にお打合せ必要)</li> <li>・E-MAIL</li> <li>・当社にてお打合せ</li> <li>・支払(現金)</li> </ul>                                                                |
| J-COM                       | 仙北市角館町小勝田間野21-1<br>青山 重公<br>TEL 0187-49-6477<br>FAX 0187-49-6448  | 10:00~18:00 | 土曜日<br>日曜日<br>祝日                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・案内状・チラシなどの各種印刷物</li> <li>・大判サイズポスター印刷</li> <li>・住所印や各種スタンプの作成</li> <li>店舗にご来店いただき、打ち合わせを行ったのち制作を進めます。<br/>作成する数量などによって料金変動するため<br/>ヒアリングを行い、お見積りいたします。</li> <li>・支払(現金、振込、クレジットカード、電子マネー)</li> </ul> |



## ちょっとした困りごと(書類作成・提出)

| 事業所名     | 連絡先                                             | 業務時間 | 休業日 | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|-------------------------------------------------|------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| アシスタ大曲仙北 | 仙北市西木町松木内字下田289-2<br>門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065 | 24時間 | —   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大曲仙北地域<br/>大仙市・美郷町・仙北市にお住いの皆様の介護保険では賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。<br/>幅広くさまざまなことに対応しておりますのでお気軽にご相談ください。</li> <li>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。</li> <li>・支払い代行・資料や書類の作成・提出代行も承ります。</li> <li>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。</li> <li>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。</li> </ul> |

## 不用になった家具類や寝具・家庭ごみの処分(処分の手伝いも含む)

| 事業所名          | 連絡先                                                             | 業務時間       | 休業日                  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (有)テピック       | 仙北市田沢湖生保内字造道27<br>照井 博彰<br>TEL 0187-49-8155<br>FAX 0187-49-8159 | 8:00~17:00 | 年中無休                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・ゴミ回収等、弊社で可能な限りのお困り事の解決</li> <li>・料金につきましては随時、お見積りさせていただきます。</li> <li>・お客様の御都合を最優先させていただける様に努力致します。</li> <li>・支払(現金・銀行振込)</li> </ul>                                                                                                   |
| (有)菅原産業       | 仙北市角館町雲然田中295<br>菅原 誠<br>TEL 0187-54-2458<br>FAX 0187-54-1458   | 9:00~16:00 | 土曜日<br>日曜日           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・現場の状況を見て料金を決めさせていただきます。</li> <li>・支払(現金・銀行振込)</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
| 青柳興産          | 仙北市角館町下延段添201<br>青柳 和美<br>TEL 0187-55-2460<br>FAX 0187-55-2401  | 8:00~17:00 | 日曜日                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・現場の状況を確認し、お客様と相談の上</li> <li>・料金を決めさせていただきます。</li> <li>・支払(現金)</li> </ul>                                                                                                                                                              |
| 有限会社村貴        | 大仙市上鶯野中道238-2<br>村上 貴義<br>TEL 0187-56-3845<br>FAX 0187-56-4845  | 8:00~17:00 | 第2土曜日<br>日曜日<br>祝日   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・現場の状況を見て料金を決めさせていただきます。</li> <li>・支払(現金・銀行振込)</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
| 有限会社<br>サニックス | 仙北市角館町下菅沢185-1<br>TEL 0187-54-1313<br>FAX 0187-54-1338          | 8:00~17:00 | 第2・4土曜日<br>日曜日<br>祝日 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市全域</li> <li>・可燃・不燃・缶・ペットボトル・新聞紙・雑誌・粗大ゴミ等の一般廃棄物収集運搬。</li> <li>・西木地区・田沢湖地区は弊社から距離があるため収集運搬料は要相談。</li> <li>・粗大ゴミ等は、お客様宅に訪問し粗大ゴミの量などを確認後、後日見積書を提出し依頼があれば収集運搬作業を行います。</li> <li>・支払(集金・銀行振込)</li> </ul>                                                  |
| アシスタ大曲仙北      | 仙北市西木町桧木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065              | 24時間       | —                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大曲仙北地域</li> <li>・大仙市・美郷町・仙北市にお住いの皆様の介護保険では賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。</li> <li>・幅広くさまざまなことに対応しておりますのでお気軽にご相談ください。</li> <li>・1時間/1,650円(税込)・30分/825円(税込)の依頼から対応可能。</li> <li>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。</li> <li>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。</li> </ul> |

## 草刈り・除草

| 事業所名                        | 連絡先                                                           | 業務時間       | 休業日                  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 公益社団法人<br>仙北市シルバー<br>人材センター | 仙北市角館町北野62-2<br>山田 勝洋<br>TEF 0187-55-1646<br>FAX 0187-55-1652 | 8:30~17:15 | 土曜日・日曜日<br>12/29~1/3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・家屋周辺や花壇、畑の他空き地等の除草草刈りを受注しております。</li> <li>・作業実施前に、現場の下見をしております。</li> <li>・作業料金(基本、現場の状況や作業範囲によって算出)</li> </ul> <b>【目安】</b><br>除草1日6,490円～、草刈り1日7,260円～<br>機械損料1日1,320円～+混合ガソリン使用分<br><ul style="list-style-type: none"> <li>・草処分が必要な場合は別途ゴミ袋や車両使用代<br/>処分量がかかります。</li> <li>・上記の金額に事務手数料10%が加算されます。</li> </ul> |
| NPO法人<br>地域支援隊<br>えがったなあ    | 仙北市西木町桧木内字山口8<br>代表 竹下 正勝<br>TEL 0187-48-2433                 | 8:00~17:00 | 日曜日                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内<br/>事前に協議し料金決定後の支援を原則。<br/>その他支援内容についてもご相談ください。</li> <li>・支払い方法(現金、又は銀行口座振込み)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |
| アシスタ大曲仙北                    | 仙北市西木町桧木内字下田289-2<br>代表 門脇 松平<br>TEL 080-5526-7065            | 24時間       | —                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・大曲仙北地域<br/>(大仙市・美郷町・仙北市)にお住いの皆様の介護保険では<br/>賄えない日常の悩みや不便を解決するサービスです。<br/>幅広くさまざまなことに対応しておりますのでお気軽にご相談ください。</li> <li>・1時間まで/1,650円(税込) 2時間以上の作業は要相談。</li> <li>・農作業など、承ります。</li> <li>・後日、集金もしくは振込にてお支払いいただきます。</li> <li>・アシスタメンバーが訪問時にお支払いいただく事はございません。</li> </ul>                                              |

## 障子の張替え

| 事業所名                        | 連絡先                                                           | 業務時間       | 休業日                  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 公益社団法人<br>仙北市シルバー<br>人材センター | 仙北市角館町北野62-2<br>山田 勝洋<br>TEL 0187-55-1646<br>FAX 0187-55-1652 | 8:30~17:15 | 土曜日・日曜日<br>12/29~1/3 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・障子の張替え作業は、当センター作業室で行います。<br/>障子のサイズや枚数によっては、お客様宅へ出張します。</li> <li>・作業室は会議室兼用となっているためご希望の作業日での対応とならない場合があります。</li> <li>・障子の搬送は当センター会員が行います。(搬送料1往復200円~)</li> <li>・料金<br/>【基本】普通障子 715円~ 雪見障子 847円~<br/>欄間障子 253円~ 幅広障子 957円~<br/>【材料代】紙 230円~260円<br/>のり 30円~50円</li> <li>・その他、寸法や形状によって金額が変わります。</li> </ul> |
| NPO法人<br>地域支援隊<br>えがったなあ    | 仙北市西木町桧木内字山口8<br>代表 竹下正勝<br>TEL 0187-48-2433                  | 8:00~17:00 | 日曜日                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・仙北市内<br/>事前に協議し料金決定後の支援を原則。<br/>その他支援内容についてもご相談ください。</li> <li>・支払い方法(現金、又は銀行口座振込)</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |

## 葬儀・終活に関する相談

| 事業所名      | 連絡先                                                                   | 業務時間       | 休業日  | 活動エリア・サービス内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (株)丸栄堂    | 仙北市角館町下菅沢195-1<br>代表取締役 三浦 大英<br>TEL 0187-54-2267<br>FAX 0187-54-4444 | 8:00~17:00 | 年中無休 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・「終活」「葬送」ワンストップの12サービス</li> <li>・ご葬儀</li> <li>・セレモニーホール</li> <li>・終活カウンセリング</li> <li>・事前ご相談</li> <li>・お遺体の安置</li> <li>・葬儀のための保険</li> <li>・仏具・仏壇</li> <li>・墓石(自社施工)</li> <li>・墓地(自社霊園)</li> <li>・合葬墓(合同納骨堂)</li> <li>・ペットの納骨堂</li> <li>・ペットのお葬式・仏壇</li> <li>・支払い方法 (現金、クレジットカード、ローン)</li> </ul> |
| (有)ほくせん葬祭 | 大仙市下鶯野字大谷69-1<br>代表 石橋 裕子<br>TEL 0187-56-4181<br>FAX 0187-56-4626     | 8:00~17:00 | 年中無休 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご葬儀</li> <li>・セレモニーホール</li> <li>・ご遺体の安置</li> <li>・店舗販売</li> <li>・仏壇、仏具</li> <li>・事前相談</li> <li>・墓石</li> <li>・葬儀のための保険</li> <li>・支払方法 (現金、銀行振込、クレジット)</li> </ul>                                                                                                                               |