

参加
無料

ママと赤ちゃんの ふれあい講座



～赤ちゃんとのふれあい

親子の絆を深めませんか？～

日にち ◆マークの日は赤ちゃんの救急法講座を行います。

令和4年									令和5年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
							◆				
12日 (火)	10日 (火)	8日 (水)	12日 (火)	9日 (火)	13日 (火)	4日 (火)	8日 (火)	7日 (水)	11日 (水)	7日 (火)	7日 (火)

内容

「ベビーマッサージ講座」または「赤ちゃんの救急法講座」

時間

AM9:30～AM11:30

※受付AM9:10～AM9:30

★歌を歌いながら楽しくマッサージ

★知って損なし赤ちゃんとの遊び方

会場

健康管理センター(角館庁舎となり)

★ママ同士で話してリフレッシュ

対象

生後2ヵ月後半から1歳未満

★「もしもの時」の救急対応

★知っておきたい事故防止

持ち物

バスタオル・フェイスタオル・ミルク・水分

※ママもからだを動かします。ズボンなど動きやすい服装でお越しください。

お申込み
お問い合わせ



TEL

0187-43-2252 (平日:8:30～17:15)

Web予約

080-2813-0835 (SMS可)

URL

仙北市版母子手帳アプリ「なないろ」
子育てイベントページにて受付中。

https://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_14.html

詳しい内容はホームページをご覧ください。



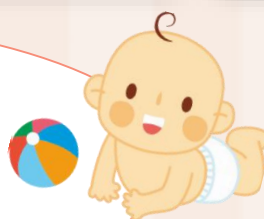
アプリはこちらから▲



HPIはこちらから▲



- ・あそびのバリエーションが増えた
- ・マッサージが気持ちよさそう
- ・他の赤ちゃんとの交流ができてうれしい
- ・悩みを共有してリフレッシュできた



- ・AEDの使い方、のどに詰まらせたときの対処法を学ぶことができた
- ・119番の呼び方など細かいところも学べてとてもためになった

