



ハッピーマタニティ教室 ～令和3年度 仙北市母子健康手帳交付～

妊娠おめでとうございます。

妊娠の診断を受けたら、お早めに「母子健康手帳の交付」を受けましょう！

交付日・受付時間		受付時間				
		13:15～13:30	9:45～10:00	13:15～13:30	9:45～10:00	13:15～13:30
令和3年	4月	5日(月)	12日(月)	20日(火)	27日(火)	
	5月	7日(金)	12日(水)	18日(火)	24日(月)	
	6月	1日(火)	7日(月)	14日(月)	22日(火)	29日(火)
	7月	5日(月)	13日(火)	20日(火)	26日(月)	
	8月	2日(月)	10日(火)	18日(水)	24日(火)	30日(月)
	9月	6日(月)	13日(月)	21日(火)	28日(火)	
	10月	4日(月)	12日(火)	19日(火)	25日(月)	
	11月	1日(月)	8日(月)	15日(月)	22日(月)	30日(火)
	12月	6日(月)	13日(月)	21日(火)	27日(月)	
令和4年	1月	5日(水)	11日(火)	18日(火)	24日(月)	
	2月	1日(火)	7日(月)	15日(火)	21日(月)	
	3月	1日(火)	7日(月)	14日(月)	22日(火)	29日(火)

- ◎内 容
- 妊娠中の栄養についての説明
 - 母子健康手帳、妊婦健康診査受診票の説明
 - 妊娠初期の注意点についての説明
 - 保健師・管理栄養士による個別相談



- ◎持 ち 物
- 妊娠届出書に個人番号(マイナンバー)の記入と届出人の本人確認が必要です

【妊婦さんご本人が申請する場合】

1. 妊娠届出書
2. 個人番号通知カードまたは個人番号カード
3. 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証、またはパスポートなど)

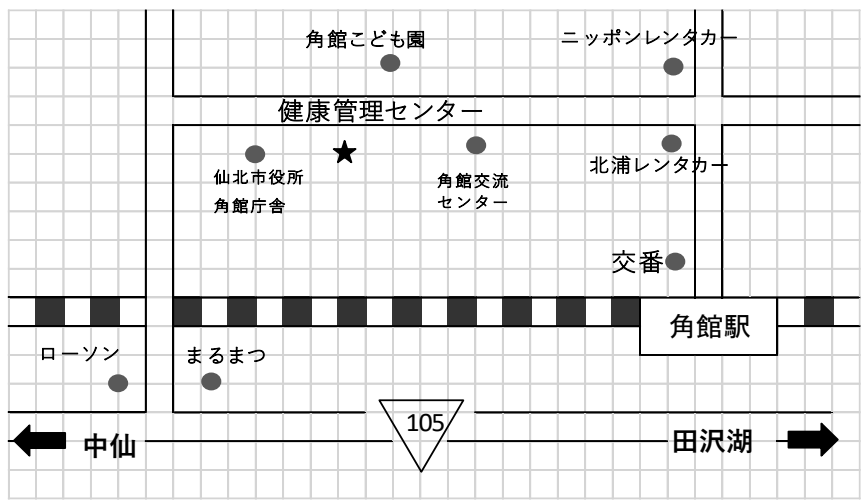
【代理人が申請する場合】

1. 妊娠届出書
 - ・代理人が申請する場合でも原則として届出書は妊婦さんご本人が記入してください
 - ・妊娠届出書下部の「委任状」を必ず記入してください
2. 妊婦本人の個人番号通知カードまたは個人番号カード(カード両面のコピーも可)
3. 代理人の本人確認ができるもの(運転免許証、またはパスポート)

- ◎注意事項
- ・所要時間が約1～2時間ほどかかります。時間に余裕を持ってお越しください。
 - ・交付日によって、受付時間が異なりますのでご確認ください。
 - ・全員に個別相談を行います。なるべくご本人がお越しください。
 - ・母子手帳交付日にお越しできない場合は、保健課へご連絡ください。

裏面もご覧ください

◎場 所 仙北市健康管理センター（仙北市角館町中菅沢77の28）
※角館庁舎となり



【妊娠届出書、アンケートの電子申請について】

電子申請をご利用される場合にはマイナポータルサイト(<https://myna.go.jp/>)からの申請が必要となります。
(※詳細については仙北市保健課までお問合せください。)

- 《必要なもの》
- ・マイナンバーカード
 - ・ICカードリーダー
 - ・インターネット利用可能なパソコン

電子申請ご利用にあたっての注意

・妊娠届出書、アンケートを電子申請された場合でも、母子健康手帳、妊婦健康診査受診券等を受け取るためには、母子健康手帳交付日に健康管理センターに来ていただくことが必要となります。

【問い合わせ先】 仙北市保健課 0187-43-2252