



問 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

仙北市は平成30年6月に「SDGs 未来都市」に選定されて以来、シンポジウムやポスター、広報などで周知活動をしています。このコーナーでは、少しずつ広がりを見せるSDGsの重要性を理解し、自ら積極的に行動している人をご紹介します。

西宮三春さんは
こんな方です！

- ★仙北市消防団 本部 班長
- ★がっこの学校 いぶりがっこう 主宰
- ★仙北市支え合い協議体 会長
 - ・仙北市男女共同参画推進委員会 副会長
 - ・あきたF・F推進員(男女共同参画の推進)



西宮さんの取り組みは様々な目標に繋がっています。数ある取り組みの中から、★マークの三つをご紹介します！

★仙北市消防団員

“助けられる命”を助けることができる市民を増やしたい

仙北市初の女性団員として、平成21年に消防団に入団後、各種訓練、防災啓発、災害現場への出動などを経験し、「応急手当普及員」、「応急手当指導員」の資格を取得。消防署からの協力要請を受けて、企業や町内会、子どもたちにも救命講習を行っています。

もしもの時に大切な人の命を救うため、「救えたはずの命が…」と後悔しないためにも、多くの皆さんに受講をお勧めします。

【救命講習に関する問合せ】角館消防署 ☎54-2302



救命講習の様子。

この取り組みは…



SDGs 5：ジェンダー平等を実現しよう
SDGs 11：住み続けられるまちづくりを

に繋がっています！

★いぶりがっこう

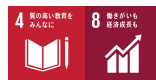
「いぶりがっこう」は、がっこ作りを学び、体験できるだけでなく、畑でのランチ会やピザ作り、がっこちゃっこ交流会などの楽しい企画も用意されています。農作業の楽しさや大変さを知り、季節の移り変わりを感じながら交流を深めるプログラムです。お一人での参加はもちろん、お子さま連れやグループでの参加もお待ちしています！！

【申込・問合せ】西宮 ☎080-3195-9241 E-mail: akita.iburibigin@gmail.com



収穫を喜ぶ参加者たち。

この取り組みは…



SDGs 4：質の高い教育をみんなに
SDGs 8：働きがいも経済成長も

に繋がっています！

★支え合い協議体

「医療や介護が必要となっても、望む場所で自分らしい生活が続けられる」、「相談できる人がいる」、「認知症を正しく理解している」、「自己管理に積極的である」、そんな地域をつくるため、市は様々な取り組みをしています。「誰かの困った」をみんなでお互いに支え、助け合える地域を目指す取り組みの一つが「支え合い協議体」です。大切なのは、支え合う気持ち。普段の生活の中で、あなたも地域の人を支えることができます。高齢者・福祉に関する各種講座があなたの行動をサポートします。

この取り組みは…



SDGs 3：すべての人に健康と福祉を

に繋がっています！

西宮さんから
皆さんへメッセージ

私たち一人ひとりの暮らしが地域の皆さんに支えられています。そのことに気づき、今よりもっとよい社会を次世代に伝えていく。そのための行動がSDGsに繋がるのだと思います。地域の困りごとを自分ごと。支え合いの輪がもっともっと広がりますように。