

大人の休日倶楽部  
『趣味の会』特別講座  
自分でつくる  
田舎ぐらし講座

田舎の農業、暮らしに興味をお持ちの皆さまに、  
秋田新幹線で東京から一番近い

「秋田県仙北市」の魅力をご紹介します!

開催日 **3月18日(日)**



東京から  
東北新幹線で約3時間

〈参加費〉  
**無料**

〈募集人数〉  
**50名様**

※応募者多数の場合は  
抽選となります。

《講座内容》

●田沢ながいも 伝統野菜と仙北市の環境特性・いもの粘りのお話

【講師】小野マサ氏：元JA職員。地場農産物の直売や加工活動に取り組む他、伝統野菜普及のための研究も  
行っている。仙北市食育推進会議会長。かくのたて歴史案内人。

●秋田特産「いぶりがっこ」のお話 漬け方・気温による味の違い

●秋田県仙北市の住民の方(首都圏出身者)による「田舎の魅力」をご紹介

【講師】吉田弘美氏：「株式会社メディカルファーム仙北」代表取締役。平成27年、地域農業者とともにハーブや  
菊芋など農産物の栽培や加工を主とした農業生産法人を設立。横浜より移住。

《日時》3月18日(日) 13:00~15:00

《会場》ホテルメトロポリタンエドモント東京

《お持ち物》筆記用具

※応募者多数の場合は抽選となります。 ※参加者の発表は、参加証(ハガキ)の発送をもって代えさせていただきます(3月10日頃発送予定)  
※応募の結果、参加が確定した方へは、参加証(ハガキ)をお送りします。当日、「大人の休日倶楽部会員証」と参加証(ハガキ)をお持ちください。  
※会場までの往復の交通費等はお客様のご負担となります。 ※大人の休日倶楽部会員さまのみご参加いただけます。

■JR飯田橋駅東口/JR水道橋駅西口より徒歩約5分  
■地下鉄東西線 飯田橋駅 A5出口より徒歩約2分



応募方法

参加ご希望の方は**ハガキ**に必要項目を記入の上、以下の宛先へお送りください

必要項目 ●大人の休日倶楽部会員番号 ●氏名(ふりがな) ●住所・郵便番号 ●電話番号 ●年齢 ●性別

宛先 〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町2-6-2 上野ビルディング4階

「大人の休日倶楽部趣味の会・東京」●●講座 行

お問い合わせ TEL.03-6859-0050(平日のみ9:00~17:30)

※応募に伴い発生する切手代等は、お客様のご負担となります。  
※ご記入いただいた個人情報は、本講座に関わるご本人さまとの連絡、参加証の発送および  
「大人の休日倶楽部」に関するご案内の発送のためにのみ使用させていただきます。

主催・JR東日本 秋田支社

共催・秋田県 仙北市

応募締切  
**3/7(水)**  
必着

郵便ハガキ 62 〒101-0044 東京都千代田区 鍛冶町2-6-2 上野ビルディング4階 大人の休日倶楽部 趣味の会・東京 ●●講座 行	<input type="checkbox"/> 大人の休日倶楽部 会員番号 <input type="checkbox"/> 氏名(ふりがな) <input type="checkbox"/> 住所・郵便番号 <input type="checkbox"/> 電話番号 <input type="checkbox"/> 年齢 <input type="checkbox"/> 性別
---	---

ハガキ記載例

大人の休日倶楽部  
『趣味の会』特別講座

# 自分でつくる 田舎ぐらし講座

田舎の農業、暮らしに興味を  
お持ちの皆さまに秋田新幹線で  
東京から一番近い

秋田県仙北市

の魅力をご紹介します!



東京駅から  
秋田新幹線で約3時間

参加無料

募集人数

各45名様

## 講座内容

第2回

4/22日

### ●花の山 秋田駒ヶ岳に魅せられて

【講師】山岡一氏：ロッシ山の詩代表。秋田駒ヶ岳に魅了され、昭和49年に徳島県より移住。環境省南八幡パークボランティア事務局長。秋田県自然公園管理員。

### ●仙北市のグリーン・ツーリズム 田舎で国際交流

【講師】門脇富士美氏：農家民宿星雪館代表。一般旅行者や教育旅行を始め、外国人の受入れを積極的に行い、仙北市でのグリーン・ツーリズムを牽引している。仙北市農山村体験推進協議会副会長。

第3回

5/20日

### ●乳頭温泉郷の魅力とこれからの湯治について

【講師】竹内真祐氏：休暇村乳頭温泉郷支配人。乳頭温泉組合長。昭和60年、休暇村入社。栃木県那須、岩手県網張温泉などで勤務。

### ●『ようこそ仙北市へ!』仙北市の魅力と移住支援策をご紹介します

【講師】小田野直光氏：仙北市地方創生・総合戦略統括監。

開講時間 14:00～16:00

会場 **ステーションコンファレンス万世橋** 3F 302教室

◆JR秋葉原駅電気街口より徒歩約4分 東京都千代田区神田須田町1-25JR神田万世橋ビル



## 応募方法

参加ご希望の方は**郵便はがき**に必要事項を記入の上、以下の宛先へお送りください。

### 必要項目

●講座名「自分でつくる田舎ぐらし講座」 ●希望する日程 ●大人の休日倶楽部 会員番号  
●氏名(ふりがな) ●郵便番号・住所 ●電話番号 ●年齢 ●性別

### 宛先

〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町2-6-2 上野ビルディング4階  
「大人の休日倶楽部 趣味の会・東京」自分でつくる田舎ぐらし講座 行

お問い合わせ TEL.03-6859-0050(平日のみ9:00～17:30)

### 応募締切

●第2回 4月11日(水)必着 ●第3回 5月2日(水)必着

※第1回「自分でつくる田舎ぐらし講座」は3月18日(日)に開催しました。第1回参加に関わらずお申込みいただけます。

※応募が定員に満たない場合は中止する場合があります。 ※大人の休日倶楽部会員さまのみご参加いただけます。

※応募者多数の場合は抽選となります。

※応募の結果、参加が確定した方へは、参加証(ハガキ)をお送りいたします。当日、「大人の休日倶楽部会員証」と参加証(ハガキ)をお持ちください。

※会場までの往復の交通費等はお客様のご負担となります。

※応募に伴い発生する切手代等は、お客様のご負担となります。

※ご記入いただいた個人情報は、本講座に関わるご本人さまとの連絡、参加証の発送および「大人の休日倶楽部」に関するご案内の発送のためにのみ使用させていただきます。

62

1010044

郵便ハガキ  
自分でつくる田舎ぐらし講座行  
「大人の休日倶楽部 趣味の会・東京」  
上野ビルディング4階  
東京都千代田区鍛冶町2-6-2

◎講座名  
「自分でつくる  
田舎ぐらし講座」  
◎希望する日程  
第2回4月22日(日) もしくは  
第3回5月20日(日)  
または 両方  
◎大人の休日倶楽部会員番号  
◎氏名(ふりがな)  
◎郵便番号・住所  
◎電話番号  
◎年齢  
◎性別