



全校お話コンサート

学校教育目標「夢にむかい 心ゆたかに たくましく」

三つ柏

令和5年度 仙北市立白岩小学校 学校だより 令和5年7月14日NO16

新体力テスト、がんばりました

7月4日(火)の2・3校時に新体力テストを全校で行いました。全校縦割班に分かれて、50m走・ソフトボール投げをグラウンドで、握力・上体起こし・長座体前屈・立ち幅跳び・反復横跳び・シャトルランを体育館で行いました。縦割班となったことで、上学年は下学年にアドバイスを送り、それが好記録につながっていました。上学年は先輩としてがんばる姿を発揮し、こちらも記録を更新していました。当日は暑かったのですが、シャトルランにおいては、汗だくとなりながら、「がんばれ」という声援が自然に出てきて、みんなががんばることができました。この結果から、夏休みの体力づくりの目標を立ててみることもいいかもしれません。



4～6年生、救急救命講習会

7月7日(金)2校時に4～6年生が救急救命講習会を行いました。これは、消防署の方々から心肺蘇生法を教えていただき、もしもの時に役立てようと毎年行っています。最初に消防署の方から説明を受け、実際にやってみました。昨年度もやっているとはいえ、毎日行うことではないため、忘れていた子どもが多く、四苦八苦していました。しかし、何回かやっているとコツをつかみ、とても上手になりました。心肺蘇生法を使うことができればいいのですが、もしものために知っておくことはとても重要です。また、この講習を通して、命の大切さを再認識することができました。消防署の方々、ありがとうございました。

