



卒業・進級おめでとう！

3月15日は全校児童の心が通い合い、素晴らしい卒業式を行うことができました。そして、今日は平成30年度の修了式。代表児童2人の作文にもあるとおり、毎日の小さな積み重ねがこの一年間の大きな成長につながったことを実感します。ご家族の皆様、地域の皆様のご支援ご鞭撻に心より感謝申し上げます。下に、全校児童を代表してこの1年間のふり返りを発表してくれた2人の作文(一部分のみ)をご紹介します。

【3年 K.Sさんの発表より】

ぼくが3年生でがんばったことは、3つあります。一つ目はジャンプテストに向けて、パワフルノートにたくさん漢字を書いたことです。そしたら、ジャンプテストのときに、100点を取れました。家に帰って見せたらすごいとほめられました。自分でもがんばったなあと思いました。2つ目は水泳でタイムが縮んだことです。練習をいっぱいしてたくさんがんばりました。教えてくれる先生達も「がんばったなあ」とほめてくれてうれしかったです。(中略)4月から4年生です。国語の勉強をがんばり、自分で何でもできる4年生になりたいです。

【5年 T.Aさんの発表より】

ぼくは、この一年間でみんなと協力する大切さを保呂羽宿泊体験学習やスノーフェスティバル、6年生を送る会などを通して実感できました。特に、保呂羽では4つのことが心に残っています。一つ目は登山です。道中険しいところは友達が手を引いてくれたり、自分が遅れたときは友達が待ってくれたりしました。2つ目はテント泊です。テントを組み立てるときは落ち葉を掃除したり、テントの支柱を二人で持ったりと、みんなで分担しました。(中略)このように一年を振り返ってみると、一人ではできないことも協力することで成し遂げられたことばかりでした。

平成最後の全校記念写真

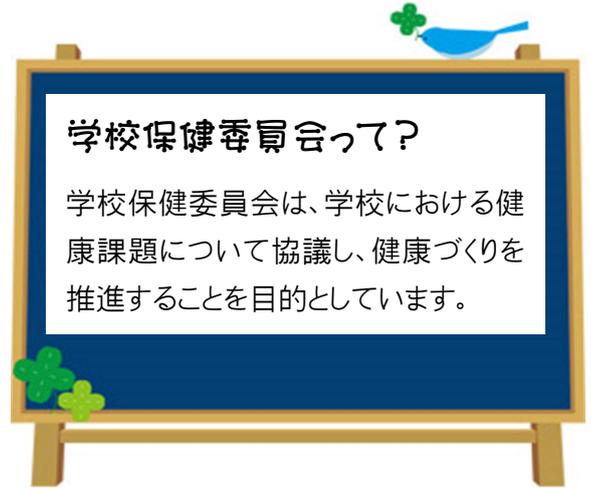
◇ 裏面に学校保健委員会の報告を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



学校保健委員会を開催しました

3月8日(金)に学校保健委員会を行いました。お忙しい中、PTA会長様、副会長様にもご出席いただきました。ありがとうございました。

当日は、今年度の健康診断結果の報告と協議に加え、仙北市スクールカウンセラーの濱田拓先生を講師に迎え、「自己肯定感を高める関わり方について」と題した講話をして頂きました。内容の一部を紹介します。ご家庭でも、子どもたちの健康や望ましい生活習慣の定着に向けてご協力いただきますようお願いいたします。



◆健康診断結果からみた児童の健康状態について

* 秋田県・全国平均値については平成 29 年度学校保健統計調査を参考

【身長・体重】

区分	受検者数	身長 (cm)			体重 (kg)			
		西明寺小	秋田県	全国	西明寺小	秋田県	全国	
1年生	男	8	116.5	117.9	116.5	23.2	22.2	21.4
	女	13	116.2	116.8	115.7	22.1	21.8	21.0
2年生	男	11	123.6	123.8	122.5	25.9	25.1	24.1
	女	11	124.5	123.0	121.5	25.7	24.5	23.5
3年生	男	7	131.8	129.1	128.2	33.9	28.6	27.2
	女	14	128.4	129.1	127.3	28.8	27.6	26.4
4年生	男	9	136.5	135.2	133.5	34.2	32.8	30.5
	女	10	135.2	134.9	133.4	29.2	31.4	29.9
5年生	男	13	139.8	140.1	139.0	33.8	35.5	34.2
	女	11	143.6	141.4	140.1	40.2	35.3	34.0
6年生	男	5	146.5	147.5	145.5	41.7	41.1	38.2
	女	10	149.5	148.1	146.7	48.9	40.7	39.0

ほとんどの学年で、秋田県・全国平均値を上回っており、すくすくと成長している様子が見えます。
※枠内に色の付いている秋田県平均値は、全国1位のものであります。

【視力】



低学年の視力低下が増えてきています。視力検査の結果、受診のお勧めがあった児童は早めに受診を！

【むし歯(う歯)】

昨年度に比べて、むし歯(治療済みも含む)保有者の割合は減少傾向にあるが、まだまだ秋田県・全国平均に比べるとむし歯保有者の割合は高い。

◆講話「自己肯定感を高める関わり方について」

講師 スクールカウンセラー 濱田 拓 先生



濱田先生が、スクールカウンセラーの立場からどう児童対応にあたっているか、どのように見立てているかを教えて頂きました。

事例をもとに、様々な児童やその保護者と関わってきた経験に基づいたお話をしてくださいました。

ありがとうございました。