



やまびこ

仙北市立
西明寺中学校報

2021. 6. 28

No.4

TEL 0187-47-2626 FAX 0187-47-2633 http://www.city.semboku.akita.jp/sc_saichu/



燃えた 西中健児!

今年度は例年同様6月に開催することができた郡市総体。様々な制約の中で、できることに取り組み、練習を積み重ねてきた本校の選手団は、持てる力を存分に発揮できたようです。メールでもお知らせしたように全県大会に出場するのは水泳だけですが、大会を通してわかったことや気づかされたことを自分の財産として、今後の生活に活かしてほしいと思います。

(裏面に活躍の様子を載せました)

水泳

最後の総体。私は50mと200m自由形に出場しました。50m自由形では、目標の30秒を切り、29秒88の自己ベスト、1位で全県大会へ行くことができました。「30秒の壁」と言われる壁を超えることができたので、うれしいです。200m自由形では2位でしたが、自己ベストを6秒も更新して全県大会へ行くことができました。オープン参加のフリーレーも、チームのために全力で泳ぎ、ベストよりも1、2秒くらい速く泳げたのでよかったです。たくさんの方々へ感謝し、全県大会までに課題を克服していい結果を出せるように頑張ります。
K.Rさん

卓球

私たち卓球部は、1年生が新しく加わり10人で毎日練習を頑張ってきました。3年生の最後の総体は、団体戦第3位、個人戦は最高でベスト16という好成績を残すことができました。このような結果を残すことができたのは、いつも応援してくれていた保護者の方々や、毎日一生懸命練習をしてきた自分たちの努力でもあると思います。3年間頑張ってきたということに自信を持ち、応援して下さった保護者の方々や大会を開催してくれた関係者の方々にも感謝をしたいと思います。
M.Rさん

バレーボール

今回の総体では、神代戦で敗れてしまいました。1日目で敗れてしまいましたが、とてもいい試合だったと思います。合同チームで練習してきたことを活かしたり、先輩方から教わったことを試合で発揮できたり、試合をして個人が課題を見つけられました。今回の結果を無駄にせず、日々の練習に全力で励み、次の新人戦では少しでも多く得点を取り、少しでも多く勝ち進んでいけるよう最後まで全力で頑張りたいです。応援ありがとうございました。
A.Hさん

野球

僕たちは、夏の総体での優勝を目標に頑張ってきました。結果は1回戦で敗退でした。3年生にとっては最後の総体だったので、今までの練習の成果を出せるように日々の練習に取り組みました。目標は達成できませんでしたが、最後の総体を全員で最後まで諦めないで戦うことができました。1・2年生は、来年こそは総体で優勝して全県大会に出場できるように、全員野球を目指して頑張りたいと思います。今まで応援して下さった保護者の皆さんや地域の方々に感謝したいと思います。ありがとうございました。
M.Kさん

ソフトテニス

昨年は一ヶ月遅れとなった総体が、今年度団体・個人ともに開催できたことに感謝をしたいと思います。団体戦ではチーム一丸となって協力し、試合に臨むことができました。個人戦では、ほとんどのペアが初戦を突破できました。今まで勝ったことがない相手にも勝つことができ、よかったです。3年生はこれで引退することになりますが、1・2年生には新キャプテンを中心に、チームワークを大切にしながら「強い西明寺中学校」を目指し、頑張りたいと思います。これまで支えて下さった保護者の皆さん、地域の方々、ありがとうございました。
T.Rさん



7月の予定

1日(木)	宿泊体験学習2日目(1年生)
2日(金)	3年実力テスト
3日(土)	
4日(日)	PTA 参観(弁当をお願いします) アウトメディアチャレンジ
5日(月)	振替休業日
6日(火)	
7日(水)	3教科テスト
8日(木)	
9日(金)	耳鼻科検診
10日(土)	全県総体
11日(日)	
12日(月)	眼科検診
13日(火)	職場体験学習(2年生)
14日(水)	聞き書き学習(3年生) フッ化物洗口
15日(木)	吹奏楽部激励集会
16日(金)	アウトメディア集会
17日(土)	
18日(日)	吹奏楽コンクール県南地区大会
19日(月)	西木音頭講習会
20日(火)	学校評議員会
21日(水)	フッ化物洗口
22日(木)	海の日
23日(金)	スポーツの日 夏季休業(~8/23)
24日(土)	
25日(日)	
26日(月)	保護者面談(~8/3)
27日(火)	
28日(水)	
29日(木)	
30日(金)	アウトメディアチャレンジ(~8/1)
31日(土)	

