

陽翠

学校教育目標
 高い志をもち、進んで学び、心豊かで、
 たくましく生きる生徒の育成
 ～笑顔と元気がエネルギー
 工夫を重ねてトライ アンド ジャンプ～

仙北市立生保内中学校
 3年学年通信
 NO. 43
 令和6年2月16日

SC講話

13日、本校スクールカウンセラーのS. Y先生をお迎えして、受験直前の不安な気持ちを少しでも和らげるための講話をしていただきました。入試本番直前のこの時期は誰でも試験に対して不安になるものです。「それが当たり前だ」と受け入れることが大事であることを教えていただきました。また、過度の緊張を和らげる具体的な方法として、深呼吸の仕方も教わりました。この深呼吸の仕方は私も日頃から実践しているのですが、効果は高いと思います。ぜひ実践してみてください。



最後のPTA授業参観日

14日は今年度最後のPTAでした。授業参観での入試面接練習はいかがだったでしょうか。面接の様子を見られる生徒たちはもちろん、それを見守る保護者のみなさんにも緊張が感じられたように思います。ぜひご家庭でも「こんな質問が来たら何て答えるの?」などと練習してみてください。また、学年懇談では主に入試当日の動きや持ち物・注意点などについてお話をさせていただきました。詳しいことは資料に載せていますので、資料を熟読してほしいと思います。よろしくお願いします。



モルックをやりました

16日、学級レクリエーションを行いました。昨年は室内ペタンクを行いました。今年は生徒たちの提案からモルックを行いました。今年のレクは昨年と違い、自分たちで企画や運営を行いました。スムーズな進行具合に成長を感じました。一緒に計算しながら作戦を立てたり、チームメートのナイスショットに対して喜びを分かち合ったり、楽しそうに活動をしていました。いい気分転換となったのではないのでしょうか。



来週の予定です

		1	2	3	4	5	6	終院	行事等
2月19日(月)	A	数学	理科	社会	学活	英語		15:00	
	D	作業	国語	理科	学活	数学			
2月20日(火)	A	道徳	英語	国語	理科	数学	社会	15:30	岩手県志願先変更締切日 職員会議
	D	道徳	社会	作業	英語	理科	生単		
2月21日(水)	A	国テ	数テ	英テ	理テ	社テ		16:00	3年実力テスト⑦(最終) 1・2年後期期末テスト
	D	国テ	数テ	英テ	理テ	社テ			
2月22日(木)	A	音楽	英語	数学	理科	国語	学活	16:00	岩手県調査書提出日 フッ化物洗口 SC来校日(今年度最終)
	D	音楽	生単	生単	作業	生単	社会		
2月23日(金)	A							/	天皇誕生日
	D								