彩虹通信

「第２回メディアコントロールチャレンジ」とテスト勉強

先週末から、テスト勉強計画表にしたがって、前期期末テストのテスト勉強を進めています。平日の家庭学習時間が1時間未満から3時間以上の人まで、取組状況には個人差があります。ノート学習と各教科のワークや問題集を併用して、内容や時間の充実を図ってほしいと思います。

また、7日（水）が提出しめきりでした、「第2回メディアコントロールチャレンジ」ファイルへの目標の記入、ありがとうございました。12日（月）からのチャレンジに先駆けて、5日（月）に保健委員会による全校保健集会がありました。メディア使用による「睡眠泥棒」がキーワードでしたが、成長期の小中学生にとって、睡眠が体と脳を作る大切な要因であることが伝えられました。睡眠がしっかり取れている生徒のほうが、睡眠時間が短い生徒より学力が高いという結果も報告されました。親子で決めた目標を意識して、時間を有効に使って取り組めるようにお声がけをよろしくお願いします。

☆今週の「毎日の記録」から

・今日、３年生から修学旅行のおみやげをもらいました。マスクケースを作ってよかったと思ったし、楽しめたようなのでよかったです。（H.R）

・１時限目の数学の授業で、方程式の解を求める時の簡単な解き方を学習しました。解いてみたら意外にできました。「ひとべん」でも方程式について勉強できたのでよかったです。（H.F）

・今年最初で最後のプールの授業でした。25 m競争では２位になり、女子では１位になれたのでよかったです。理科の授業では、個人的に苦手な内容だったので、「ひとべん」で今日の振り返りをしっかりしたいです。（I.A）

・今日は５教科＋保体で大変でした。テスト前なので先生の話を聞いてよい点数を取れるようにしたいです。明日からは毎日部活があるので新人戦に向けて頑張りたいです。（M.R）

《来週の主な日程》

日・曜日	組	朝	①	②	③	④	⑤	⑥	行事等	駒ﾗﾝ	下校時刻
１２（月）	A	読	国語	技術	英語	保体	社会	数学	テスト前部活動休止日～14日		
A日課	C	書	英語	技術	国語	保体	社会	数学	第２回ﾒﾃﾞｨｱｺﾝﾄﾛｰﾙﾁｬﾚﾝｼﾞ		15:55
１３（火）	A	学	英語	音楽	数学	国語	保体	美術		○	
A日課	C	習	国語	音楽	数学	英語	保体	美術			16:15
１４（水）	A	学	数学	国語	理科	社会	家庭	英語		○	
A日課	C	習	数学	英語	理科	社会	家庭	国語	フッ化物洗口		16:15
１５（木）	A	学	理科	社会	国語	数学	英語	総合	前期期末テスト	○	
ﾃｽﾄ日課	C	習	ﾃｽﾄ	ﾃｽﾄ	ﾃｽﾄ	ﾃｽﾄ	ﾃｽﾄ	総合			16:15
１６（金）	A	読	数学	社会	道徳	英語	理科	総合	花壇除草作業（放課後）		
特別日課	C	書	数学	社会	道徳	英語	理科	総合			16:15
１７（土）											
１８（日）											
１９（月）	敬老の日										