

平成28年度 中川っ子のあたり前（生活習慣表）



ご家族のみなさん、地域のみなさん、応援よろしくお祈いします。



中川小学校

	低 学 年	中 学 年	高 学 年
礼儀・あいさつ 言葉遣い	はずかしがらずに、自分から進んで誰にでもあいさつします。 ふわふわ言葉をたくさん使います。ちくちく言葉は使いません。相手の気持ちを考えて話します。 相手の顔をしっかり見て、はきはきと話します。相手や状況に応じて正しい言葉づかいで話します。		
清潔・身だしなみ	手洗い・うがいをこまめにします。 家の人に見てもらいながら、身だしなみを整えます。	自分で身だしなみを整えます。	
整理整頓・掃除	家族に手伝ってもらいながら、自分のもの、自分の場所をかたづけします。	自分のもの、自分の場所を片づけます。きめられた場所をきちんと掃除します。	
早寝・早起き 時間・規則	早めに布団に入り8～9時間は眠ります。（ 時には寝ます： 時には起きます） 決められた時間を守ります。やってはいけないことなどの約束を守ります。		
食事 歯みがき	朝ごはんをしっかり食べます。好ききらいせず、家族といっしょに楽しく食べます。おかしやジュースはほどほどにします。 食べたり飲んだりした後は、必ず歯みがきをします。【学校医のおすすめは「これでもか方式」(2回磨き)】		
身を守る	登下校	班長の言うことを守って歩きます。下級生の安全に気をくばりながら歩きます。 右・左・右とよく見て、手をあげて横断します。 飛び出しはしません。(車から降りた時は、まわりをよく確かめます。)	
	自転車	家族の許可をもらってから乗ります。(ルールがわかる・上手に運転できる・点検がすんでいる) ヘルメットをかぶります。スピードを出しすぎません。友だちと並んで乗りません。 道路をわたるときは、自転車をおりて歩いてわたります。	
	その他	川など危ないところに子どもだけでは行きません。 遊びに行くときは「どこへ」「誰と」「何をしに」「何時まで帰る」を家族に伝えます。 変な人と出会ったら、さそいに乗らず、大声を出したり、にげたりして身を守ります。	
ネット・通信	インターネットにつなぐこと、タブレットやゲーム機などでの通信は、お家の人の許可をもらってからにします。 携帯電話はもちません。家族のもつスマホを勝手に使ったりしません。		
物の貸し借り等	お金や物の貸し借り・売り買いをしません。 子どもだけで大型店に行ったり、お金を払わずにお店の物を持ち帰ったりしません。		
遊び方	長い時間のゲーム(DS等)、テレビ視聴はしません。(ゲーム：1日 まで ・ テレビ：1日 まで) 友だちを仲間はずれにしたりしません。 家族の許可なく、大人のいない家に入って遊んだりしません。		
明日の準備	家族に確かめてもらいながら明日の準備をします。	時間割や予定表、連絡帳やメモを見て、明日の準備を自分で忘れずにします。	
家庭学習 (宿題・一人勉強)	1年生は20分ていど、2～6年生は学年×10分以上の家庭学習をします。(中川小「家庭学習の手引き」) 終わったらお家の人に見てもらいます。	終わったら自分でつけをして確かめ、まちがったところはやりなおします。	
読書	本に親しみます。いろいろな種類の本を読みます。(めあて：毎月 冊)		
お手伝い	簡単なお手伝いをします。お家での役割をひとつ以上もち、進んで仕事をします。		