



保健だより

仙北市立角館中学校

H29. 4. 5発行 No.1

校舎にみなさんの元気な声が響き、心地よい緊張感の中で新年度がスタートしました。

春は、新しい環境に慣れようと知らずのうちに頑張っている時期です。心や体の疲れがたまり過ぎないように、自分の好きなことをして気分転換をしたり、お風呂にゆっくりとつかったり、友達や家族に話を聞いてもらったりしながら、「早寝・早起き」を意識して、生活のリズムを整えましょう。



～健康診断で 考えよう！知ろう！自分のこと～

- ①学校生活を送るにあたり、支障があるかないかを調べる。
- ②疾病の疑いがあるかを調べて、健康状態を把握する。
- ③学校における健康教育に役立てる。

	1年	2年	3年		1年	2年	3年
身体計測	4/10 (月)	4/11 (火)	4/12 (水)	眼科検診	6/30 (金)		6/26 (月)
内科検診	5/15 (月)	4/24 (月)	4/17 (月)	尿検査①	4/25 (火)	※尿検査② 5/10 (水)	
歯科検診	6/29 (木)	6/22 (木)	6/8 (木)	心電図検査	5/24 (水)		5/24 (水)
耳鼻科検診		5/30 (火)		貧血検査	6/23 (金)		
聴力検査	6/2 (金)		6/2 (金)	色覚検査	6/6 (火)		



- 保健室に来る時は、職員室で学年部や担任の先生から「保健室利用カード」をもらってから来ましょう。(緊急時は除く)
- 保健室では、「いつ・どこで・どうして・どんな具合なのか…」を具体的に自分で話しましょう。
- 保健室は、みなさんが健康に学校生活を送ることが出来るようにお手伝いをするとこです。病院や薬局とは違うので、内服薬は出しません。
- 心身の健康について相談があるときは、休み時間を利用しましょう。

保健室♡あなた♡健康♡守ります



保護者の皆さまへ

- ・保健安全法の改定に伴い、調査票などの記入でお手数おかけしています。ご理解とご協力に感謝します。
- ・スポーツ振興センター災害共済給付制度について→学校の管理下(授業中・部活動・登下校)で災害(ケガ)が発生したときに災害共済給付を行う互助共済制度です。掛金－保護者負担額の470円は、1回目の学校集金で集めさせていただきます。ケガをして医療を受けた場合は、担任までお知らせください。
- ・内科検診→調査票や問診票を提出後に体調が悪かったり、気になる症状が出てきたりした場合は、担任か養護教諭へご連絡ください。色覚検査→対象は1年生ですが、2,3年生で検査を希望する場合は、担任か養護教諭へご連絡ください。