

# スクールカウンセラー便り① 4月号

2016年4月22日

スクールカウンセラー 佐川 利沙 (文責)



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさんは、ご進級おめでとうございます。

今年度スクールカウンセラーとして務めさせていただき、佐川利沙と申します。みなさんが自分らしく、充実した学校生活を送れるよう、力を尽くしたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

カウンセリングに対するイメージ・・・

◆心が弱い人が利用する  
◆病気の人が利用する  
◆考え方や行動を否定されるかもしれない  
など、様々なマイナスイメージあるかもしれません。

しかし、本来カウンセリングというのは、  
“自己理解、他者理解、対人関係理解を深め、  
自分と人間一般の問題をより深く考え、問題を解決しようとする取り組み場である。自分の限界を知り、自分らしさを受容しながら、なおも自分と人間一般の可能性を探って自律的な生き方をする道を開いていく。(平木典子 1997『カウンセリングとは何か』)” ものなのです。

学校生活を送る中で、楽しいことや嬉しいこともあれば、悲しいことや辛いこともあるかと思えます。自分の将来のこと、友人関係、家族、学校、勉強・・・生きることは悩みや苦しみが付いてくるものではないでしょうか。誰かに打ち明けたいが黙って聞いてくれる人はいないか、相談にのってくれる人はいないか、そんなとき気軽にスクールカウンセラーを利用してもらいたいのです。相談は一人でも、お友だちと一緒にでも可能です。保護者の方々、教職員の方々からの相談も受け付けておりますので、遠慮なく声を掛けてください。

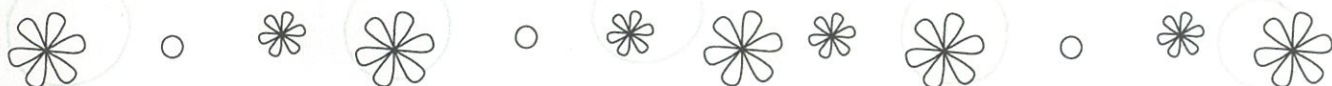
## ✿自己紹介✿

出身：大仙市 (角館駅からは徒歩で通勤しておりますので、見かけたら声を掛けてもらえると嬉しいですよ)

趣味：散歩、掃除 (ぼんやりスローペースです)

好きな食べ物：唐揚げ (美味です)

得意なこと：探し物 (結構早く見付けられます！)



【相談場所】角館中学校内の相談室

【申し込み方法】①担任または角館中学校の佐々木充先生を通じて

②お電話で 53-2411

③生徒の皆さんは直接相談室へ

【来校日と時間】 4月28日(木) 15:30~17:30,

5月12日(木) 15:30~17:30, 19日(木) 8:00~15:00, 26日(木) 15:30~17:30

