

今回のテーマは「人間関係作り」です。

人と話をする中で人間関係はとても大切です。それが普通の友人との会話でも、会社の人との会話であってでもです。話をするときに良い人間関係ができていると、話はずみです。また、お願いする内容の話も受け入れられ易いです。人間関係ができていると遠回しに断られたりすることもよくあります。



人間関係とは？



◆人間関係は信用・信頼関係

人間関係は、何なのでしょう？ 人間関係は、**相手とあなたの信用・信頼関係**でしょう。出会ってから今まで、相手の方に与えたまたは受けてきた**言動、行動、印象、考え方**などを**まとめたもの**といってもよいと思います。

この信用・信頼関係を作り上げることで、あなたと相手は深い絆で結ばれることでしょう。

◆相手に気持ちが届かないとき

ただし、断っておかなければならないことがあります。過去、経済が成長する時代には、助け合いの精神で**相手のことを思いやる気持ち**を持つ人が多かったようですが、現在はものがあふれる時代、精神的な満足感を与え続けられた時代であり、**自己中心的な考え方**を持たれる方が増えています。そのような方にこころを開いて素直な気持ちを与えても、その気持ちが届かないときがあります。

◆度量のある人を選ぶ

自己中心的な方が求める他人からの欲求レベルは高いので、**相手を選ぶことも必要な時代**です。判断は難しいですが、長い付き合いをするのであれば、相手の方に与えたあなたの素直な気持ちを受け止めることができる、**度量のある人**を選びたいですね。



良い人間関係作りのために



当たり前のことを続けよう

良い人間関係を作り上げるには、どうしたら良いのでしょうか？ 人間関係は「畑の土」にたとえてみれば良いでしょう。**栄養分の少ない土**で作物を作ろうとしても、よい作物は育ちません。**よく肥えた良質の土**だと、よい作物が育ちます。

よく肥えた良質の土（良い人間関係）にするためには手入れと時間が必要です。手入れの方法とは「**当たり前のことを続けること**」なのです。

基本的なことを心がけるだけでも、相手からの印象はずいぶん違うので、**されていなければ、10月号からのことを実践してみましよう。**



* もっと詳しく知りたいと思う人や相談してみたいと思う生徒は、担当の 佐々木充先生が相談窓口です。

※10月の相談日は7日(水)午前、13日(火)午後、23日(金)午後、30日(金)午前です。