



# 『ひかり』の声

スクールカウンセラー（SC）秋山邦久・三浦奉宣・浅沼知一・上村佐知子・  
佐々木百合・佐藤さゆ里・菅原由起子・濱田拓・伊勢谷凡子（文責）

## 【寒くなってきましたね】

仙北市の皆さん、こんにちは。学校祭や合唱コンクールなど大きな行事が終わり、ホッと一息ついたところかと思えます。気がゆるんだこんな時、風邪をひいたり体調をくずしてしまうことがよくあるようです。お気をつけてお過ごしくださいね！



## 【みんなの力？ 私の力？】

合唱コンクールや学校祭など、クラスや学年、または学校全体で取り組む機会が多かった時期だと思います。そこで、今回は、「集団のもつ力」についてお話ししたいと思います。

先日、ある学校の3年生に、「エンカウンター・グループ」を行いました。エンカウンター・グループってなあに？と思う人も多いかもしれませんね。『なんでもバスケット』や『じゃんけんゲーム』のようなゲームで遊んだことあったなあ、と思いだせる人もいるかと思えます。

3つのクラスに、私が司会進行役になって、同じゲームをそれぞれ1時間行いました。まるっきり同じゲームを使っただけの時間でしたが、こんなにも反応が違うのか、本当に驚きました。例えば、クラス全員が同じ目標に向かって一つになっているところは、とてもまとまりを感じました。反対に、クラスのそれぞれが、自分なりの考えで参加しているところは、まとまりには欠けるのかもしれませんが、その分、とても個性的で面白い発言が出され、大変面白く感じました。

何を言いたいのかというと、要するに、集団で行った事柄は、たった一人の力では到底なし得なくて、必ずそこにいるひとりひとりがいて初めて、なし得たことなんだ、ということです。「自分ひとりくらい」って思ってしまいがちですが、実はそうではないなど。エンカウンターを行うといつもそう思います。



ですから、なにかクラスで取り組んだ結果、期待通りの結果が残せたらそれは間違いなく全員の力によるものですし、反対に期待した結果ではなかった時も、「自分が悪かった」「あの人が悪かった」ということではなく、みんなでつかんだ結果なんだ、ということ。

何かの縁でそこに集まった人たちですから、そのメンバーでその時にできる最高のパフォーマンスを行う、これに尽きるような気がします。もちろん集団ですから、リーダーなどの役割を設けることは非常に大切だと思いますが。大きな行事が終わってホッとしたこの時。いろいろな報告もかねて、ぜひカウンセラー・ルームへも足を運んでみてください。みなさんとお会いできるのを楽しみにしています（＾＾）

## 11月カウンセラー出務日時（予定）

角館中 7日(金)13:00~17:00(菅原)  
19日(水)13:00~17:00(菅原)  
26日(水)13:00~17:00(菅原)  
神代中 21日(金)13:30~17:30(濱田)  
26日(水)09:30~12:30(濱田)  
生保内中 6日(木)12:45~16:45(三浦)  
20日(木)12:45~16:45(三浦)  
西明寺中 7日(金)13:30~17:30(濱田)  
17日(月)13:30~17:30(濱田)  
桧木内中 10日(月)12:30~16:30(濱田)  
26日(水)13:30~17:30(濱田)

※ 右記の先生に電話で直接申し込むか、担任の先生等を通じての申し込みも出来ます。

角館中TEL: 53-2411  
(担当: 照井 節子先生)  
神代中TEL: 44-2110  
(担当: 柴田 教頭先生)  
生保内中TEL: 43-1181  
(担当: 門脇 教頭先生)  
西明寺中TEL: 47-2626  
(担当: 布谷 教頭先生)  
桧木内中TEL: 48-2330  
(担当: 三浦 明美先生)  
北浦教育文化研究所: 43-3387  
(担当: 浦山先生・三浦先生・梁田先生)