

**“城南旋風”第二章**

— 秋田県中学校総合体育大会 —

7月16日（土）～18日（月）に開催された秋田県中学校総合体育大会において、卓球、水泳、陸上競技会場に城南旋風がひびき渡りました。入賞者は次のとおりです。

【水泳】

- ・男子50m自由形 第3位 S.Kさん
- ・男子100m平泳ぎ 第4位 S.Kさん

【陸上競技】

- ・1年女子100m 第4位 I.Yさん
- ・2・3年男子1500m 第8位 S.Yさん

S.Kさん、I.Yさんは東北大会への出場権も獲得しております。更に強い相手と力を試し合える機会を得ました。

さあ次は、24日（日）から始まる全県少年野球大会に出場する野球部が、城南旋風をひびかせる番です。

夏季休業が始まります

明日から8月21日（日）まで、30日間の夏季休業が始まります。決まった時間で流れる学校生活から離れ、自分で自分をコントロールしなければならない時間が増えます。夏休み前集会では、生徒の皆さんに次のことを伝えました。

節目の時だからこそ、4月の新しい学年のスタート時点の自分と、今の自分を比べてみてください。今の自分の方が勝っている点や成長している点と、残念ながら劣っている点がないかをしっかりと振り返って、明日からの夏休みに生かしてください。

さて、前期始業式と入学式で、皆さんにお願いした3つのことを覚えているでしょうか。

1つは「過去にとらわれ過ぎず、未来を心配し過ぎず、今を大切にしよう。」ということでした。明日からの夏休みにも30回の今日があります。今日という今が全員に同じようにやってきます。そのような皆さんに、今日や今に関係した言葉をいくつか紹介したいと思います。

- ・「未来のことは分からない。今、何もしなければ何も変わらないということ以外は。」

- ・「今日を変えよう。二度とやってこない昨日になってしまう前に。」
- ・「今、寝れば夢を見るだけ。今、学べば夢は叶えられる。」
- ・「未来のあなたを助ける人、それは今のあなたです。」

何か参考になる言葉がありましたか。小倉山通信にも掲載しましたので、後でもう一度、確認してください。

また、自分で管理できる時間が増える夏休みは、自分自身の「自律心」を磨く最高のチャンスです。自己決定した夢や目標に向け、計画的に粘り強く行動したり、自分の行動を客観的に把握しながら調整・工夫したり、自分の感情や行動をコントロールしたりしなければならない場面がたくさんあります。暑さという敵にも打ち克ちましょう。

「明日からやろう」と30回言うと、夏休みは終わってしまいます。夢や目標は逃げません。逃がしてしまうのはいつも自分のような気がします。夢を逃がすような夏休みにしないためにも今日一日を、今という瞬間瞬間を大切にしてください。

そしてこのこと以上に、夏休み中も「命を守ることを最優先させる」ということを、いつでも、どこでも、どんな時も忘れないで実行してください。

8月22日、「自律心」を磨き、自信に満ちた皆さんに会えるのを楽しみにしています。

第7波に注意しましょう！

県内はもとより大仙保健所管内でも連日、新型コロナウイルス感染者が多数確認されています。感染力が強いオミクロン株派生型「BA・5」が急速に広がっているためと見られています。また、県医師会の来月10日前後にピークを迎えるのではという予想もあります。

夏休み中も感染予防対策として、次の点にご配慮くださいますようお願いいたします。

- 3密を避ける
- 不織布マスクを適切に着用する
- 手指のアルコール消毒と手洗いの励行

なお、部活動等で登校する際は、登校前の検温と健康観察を行い、少しでも心配される場合は登校を控えるようお願いいたします。また、ご家族等にかぜ症状が確認される場合も、引き続き同様の対応をお願いいたします。