



コンクール、大会等の結果

7月18日（日）に、湯沢市文化会館で開催された、全日本吹奏楽コンクール第63回秋田県南地区大会に出場した本校オーケストラ部が、中学校小編成の部で見事に金賞を受賞し、7月31日（土）に大曲市民会館で行われる秋田県大会の出場権を獲得しました。

中学校小編成の部には20校が出場し、本校は第2位という素晴らしい成績でした。新型コロナウイルス感染症感染予防対策のため無観客での開催で、その演奏を直接聴くことができず残念でしたが、これまでの中で一番の演奏ができたそうです。県大会に向けて確かな自信を得られたと思いますし、県大会については、同居の家族に限り、自校の出演時間のみ入場が認められるようですので、ホッとしております。

また、7月17日（土）・18日（日）に、大館市・長根山陸上競技場で行われた、第67回全日本中学校通信陸上競技大会秋田県大会において、猛暑に負けず力走し次の二名が入賞しました。

- ・男子1年1500m 第3位 S.Yさん
- ・男子共通3000m 第8位 S.Hさん

本校には、学校の部活動以外のところで、自分自身を磨いている生徒がたくさんおります。少し遅くなりましたが、そのような生徒の活躍を紹介します。

【空手道】

- ◇第14回東北ウエイト制
ジュニア実戦空手道選手権大会
開催期日：6月6日（日）
- ・中学2・3年男子中量級
優勝 Y.Kさん（3B）

【水泳】

- ◇第44回全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会秋田県予選会
開催期日：7月4日（日）
- ・13歳50m自由形
第2位 S.Kさん（1C）
- ・13歳100m平泳ぎ
第3位 S.Kさん（1C）

この後も、学校の部活動以外の大会、コンクールやイベント等の予定や結果について教えていただければ、随時お知らせしていきたいと思っております。

夏季休業が始まります

明日から8月23日（月）まで、一ヶ月を超える夏季休業が始まります。

学校の授業がある時に比べると、自分で管理できる時間が増えることとなります。そのような時間を有効に活用して、普段の生活ではなかなかできないことに挑戦したり、取り組んだりしてほしいと思います。

いつでも、どこでも、どのような時も優先するのは、命を大切にすることとなります。併せて、新型コロナウイルス感染症感染予防に関する基本的な生活様式の継続をお願いします。

- まめに手洗い・手指消毒
- 咳エチケットの徹底（マスク着用）
- 3密の回避（密集、密接、密閉）
- 健康状態に応じた運動や食事
- 規則正しい生活習慣
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養

挑戦するためのヒント

最近、「きみを強くする50のことば」（かんき出版）という本を手に入れました。①「自分をきたえるヒント」、②「人とつながるヒント」、③「学ぶときのヒント」、④「挑戦するためのヒント」、⑤「楽しく生きるヒント」の5つの項目ごとに10個ずつのヒントがまとめられていました。

夏休みに入る生徒のみなさんに、「挑戦するためのヒント」のいくつかを紹介したいと思います。

- ①できるところからはじめる。
→ものごとを変えていくときは、最初からすべてうまくいくことはない。できるところから、少しずつはじめよう。
- ②「やらないこと」を決める。
→1日は24時間、1年は365日と限られている。あれもこれもと欲張ると、何も達成できないまま、時間だけが過ぎていく。「やらないこと」を決めるのも大切なことだよ。
- ③失敗はどんどんしたほうがいい。
→挑戦して失敗した人と、挑戦していない人。失敗をすれば、成功への道すじが見えてきて、工夫ができる。同じように見えて、経験値は圧倒的にちがうんだ。