

紙風船



実りの秋です

豪雨に驚いた夏でしたが、9月になっても台風や雷雨で、落ち着かない天気が続きます。それでも、晴れた日にはきれいな青空が広がり、涼しい秋風が心地よい季節になりました。『〇〇の秋』という言葉がたくさんあるように、何をすることも絶好の季節です。自分の秋を見つけて楽しんでほしいと思います。

しかし秋の初めは、夏の疲れが出やすい時期でもあります。気温の変化や極端な天候に、体や心が疲れる時期なのだそうです。楡小の子どもたちの中にも、鼻をグズグズさせている子や、お腹の調子が悪い、と言っている子もいるようです。そんなときは、朝太陽の光を浴びて深呼吸したり、散歩などで軽く体を動かしたりすると、体と心のバランスが整うそうですよ。朝、車で送ってもらう子どもも多いようですが、天気の良い日や荷物の少ない日は、ちょっと手前で降ろしてもらい、歩いてくるのもいいかもしれません。

学習の秋

9月13日(水)は理科の校内研究会を行いました。4年生が理科の授業で『とじこめた空気と水』の学習をしました。注射器を使って、空気をおした時の体積の変化や手応えについて、考えたことを発表したり、まとめたりしました。科学的な言葉を使ってまとめた



シートを写して発表



注射器を使って実験

人、図を使ってまとめた人、その図の分子に顔を描いてまとめた人など、いろいろな表し方をした人がいて、自分で考えたことや感じたことを大切に表現することができるのだなあと感じました。発表もしっかりできて、指導主事の先生からもたくさんほめていただきました。

スポーツの秋

9月20日(水)は、運動環境委員会が『運動環境集会』を開いてくれました。縦割りグループで、玉入れ、ボール運び、大縄跳びの3つのスポーツを楽しみました。それぞれルールが簡単で1年生から6年生まで楽しめる競技でしたが、運動量はたっぷりで、汗びっしょりになった人もいました。また、声をかけ合ったり応援したり、チームワークのよさも見えて楽しかったです。最後の感想発表では、「楽しかった」「またやりたい」という感想がたくさん出ました。



ボール運び



玉入れ

収穫の秋

理科や生活科で花や野菜を育てていますが、こちらは収穫の秋。長い間楽しんだ花は、種をつけました。野菜は、きゅうり、じゃがいも、枝豆などが実りました。1年生は、自分たちが育てた枝豆を、いつもお世話になっているお兄さん、お姉さんたちにも食べてほしいと、給食の時間に分けてくれました。とってもおいしかったです。



ゲームの秋は追放しよう！！

いろいろな秋を楽しんでほしいのですが、『ゲームの秋』はほどほどに。桜木内小学校では、『アウトメディア運動』に取り組んでいます。桜木内中学校や西明寺小・中学校とも連携して、西木全体でゲーム、テレビ、携帯などに触れる時間を少なくしていこう、という取り組みをしています。今年は「ひのきないこども園」の園児も一緒に！ということで、保健給食委員会が『アウトメディア運動』のPRに行きました。園の子どもたちにも分かりやすいように、「3匹の小熊が、メディアに触れる時間を減らし、運動や外遊びをして健康になる」という劇を演じて、運動を呼びかけてくれました。効果はどうだったでしょうか？

桜木内小学校でも、16～18日のチャレンジデーで、いつもよりゲームを減らすことができた人が多かったようです。ただ、まだまだ時間が多いのでは？と感じる人もいます。今回のチャレンジデーでは、17・18日に天気あまりよくなかったので、外遊びができずについつい…という人もいたようです。適切な使い方ができずにいる子どもにはご家族の協力も必要です。依存症になる前に、是非家族でアウトメディアに取り組んでみてください。



劇 『桜木内くまさんの森』

5年生の発表 ひのきっこ集会

前号に載せましたように、5年生は保呂羽山で大変楽しい体験をしてきました。その様子を、『ひのきっこ集会』で全校のみんなに伝えてくれました。写真を映して紹介したり、実演して見せてくれたり、クイズを出したり。聞いているみんなからも、たくさんの感想が出されました。6年生からは、去年の自分たちの活動と比べての感想が出ました。1～4年生からは、自分たちも保呂羽山研修に行くのが楽しみだ、という感想が多く出ました。



『ウブンツ』というゲームです

秋田大学の学生が実習に来ました

9月21,22日、秋田大学教育学部の学生が、本校に実習に来ました。交流会では、『じゃんけん列車』、『ボール送り』の二つのゲームで楽しみながら、大学生と仲よくなりました。昼休みには、お兄さん、お姉さん方と鬼ごっこなどをして、たっぷり遊んでいました。

大学生や大学の先生方は、桜木内の子どもたちの優しさやまじめさ、そして元気いっぱい姿にびっくりした様子でした。全校で『カントリー・ロード』の歌のプレゼントをしました。



カヌーのこぎ方を教えてくれました



お願い

ノロウイルスなどの感染症が発生した場合、早めに対応することでその拡大を防ぐことができます。怪しい症状が出た場合は、できるだけ早くお知らせくださるようお願いいたします。検査結果を待たずに、「疑いがある」という段階で教えていただければ、早めに対応します。