

仙北市子育て支援施設『さくらっこ』

入園前のお子さんのいるママ、育児で悩んでいるママ、引っ越してきたばかりで知らないことばかり…と不安なママ。もちろん、パパやおじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ一緒に遊びに来てくださいね。

子どもが大好きなサポーターが、おもちゃを準備してお待ちしています！

5月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム
(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 10日・17日・24日・31日
木曜日 11日・18日・25日
金曜日 12日・19日・26日

出張さくらっこ in 西木イベント

料理教室

事前予約制
5月22日月締切
定員10組

30日(日) 10:00～12:00

※料理教室終了後の12:00～15:00は通常開放します。

「おうちでまた作ろう！」をテーマにした料理をみんなで作ります！作ったあとは楽しく試食となります。絶好の機会をお見逃しなく！！

【場所】西木保健センター2階(クリオン隣)

【参加費】500円

【持ち物】エプロン・バンダナ

※お母さん達が料理をしている間、お子様は託児となります。

★たいそう広場

予約不要

10日(日) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

★わくわく広場 (親子で楽しめるイベント&講座)

19日(金) 10:30～11:30

「さくらっこ周辺散策」

お散歩日和な季節になってきました！そういえば…昨年施設移転したさくらっこの周りって何があるのかな～という声にお応えして、みんなでのんびり探検をしましょう！

※雨天の場合はさくらっこ広場内で市内の子育てに関する情報交換を予定しております。

事前予約制
5月12日(金)締切
定員6組

★すくすく成長記録Day

予約不要

25日(日) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

問合せ

仙北市地域子育て支援拠点事業「さくらっこ」 ☎080-1663-4494

Facebook www.facebook.com/happy.mamu

イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、情報センターをご利用ください。

5月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場(〇〇ルーム)の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム(だしのこ園内)

☎43-1025 FAX43-3256 時間9:30～11:30

10日(水)/母の日のプレゼント作り
17日(水)/お外で遊びましょう！
31日(水)/4・5月生まれの誕生会！！

※天気良ければ戸外にできますので、動きやすい服装・帽子・外靴でおいでください。

※24日(日):子育て支援室開放日
お子さんが自由に遊べます。ご利用ください。

わかばルーム(神代こども園内)

☎44-2502 FAX44-2931 時間9:30～11:30

2日(火)/園内を探検しよう！
9日(火)/ホールで遊ぼう！
16日(火)/ちぎって、まるめて遊ぼう！～紙をつかって遊ぼう～
23日(火)/お外で遊ぼう！・身体測定
30日(火)/ポットンポットン～指先を使った遊びをしましょう～
※子ども、保護者の飲み物コップ、子どもの着替え、子どもの内ズック、保護者は室内履き(スリッパ)を持参してください。23日は帽子、外靴を持参して下さい。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

いちごルーム(角館保育園内)

☎53-2918 FAX53-2919 時間9:30～11:30

9日(火)/園内めぐりをしてみましょう
16日(火)/ホールで遊びましょう
23日(火)/園庭で遊びましょう
30日(火)/動くおもちゃを作って遊びましょう
※23日はお外で遊びますので、外靴をご持参ください。

なかよしルーム(にこにここども園内)

☎47-2525 FAX47-2323 時間9:30～11:30

11日(日)/健康チェック、保健師さんのお話
18日(日)/好きなおもちゃを見つけて遊ぼう
25日(日)/手作りおもちゃで遊ぼう

さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)

☎48-2345 FAX48-2525 時間9:30～11:30

16日(火)/はじめましての会(9:30～11:30)
※天気良ければ戸外に出ますので、動きやすい服装・帽子・外靴でおいでください。また、コップを持参してください。
※今年度から毎月第3火曜日になりました。たくさんの参加をお待ちしています。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
2日(火)・16日(火) 30日(火)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
10日(火)・22日(月)	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
11日(木)	4か月児	H28年12月生	13:00～13:15
12日(金)	2歳6か月児園	H26年10月生	12:45～13:00
18日(木)	10か月児	H28年6月生	13:00～13:15
25日(木)	1歳6か月児	H27年10月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
8日(月)・15日(月) 22日(月)・29日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

親支援講座(保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	受付時間
9日(火)	ベビーマッサージ	H28年11月～ H29年2月上旬生	9:20～9:30
23日(火)	ベビヨーガ 赤ちゃん救急法		

こどもカレンダー5月

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
24日(火)	1歳3か月児	H28年2月生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
31日(木)	7か月児	H28年10月生	9:45～10:00