

## 6月の健康カレンダー

### 乳幼児健診

日	健診名	対象者	場所
3日(金)	3歳児	H19年11月生	健康管理センター (角館)
9日(木)	2歳児歯科	H20年11月生	
10日(金)	10カ月児	H22年8月生	
17日(金)	1歳6カ月児	H21年11月生	
24日(金)	4カ月児	H23年2月生	

### 乳児相談

日	時間	相談名	対象者	場所
15日(水)	午前	7カ月児	H22年11月生	健康管理センター (角館)
	午後	12カ月児	H22年6月生	

### 母子手帳交付

日	受付時間	場所
6日(月)	13:00 ~ 13:30	健康管理センター(角館)
14日(火)		
20日(月)		
28日(火)		

### 予防接種

日	種類	場所
8日(水)	ポリオ	健康管理センター(角館)
13日(月)	BCG・三種混合	西木保健センター
14日(火)	BCG・三種混合	田沢湖健康増進センター
22日(水)	BCG・三種混合	健康管理センター(角館)

【問合せ】仙北市保健課 ☎ 55-1112

## 6月 おやこ交流広場

子ども同士のふれあいやお母さん方の交流のため、健康管理センターのホールを開放します。お子さんを自由に遊ばせる広場としてお使いください。

日時 / 13日(月)、27日(月) 9:30 ~ 11:30

【問合せ】仙北市保健課 ☎ 55-1112



## ぽかぽか広場 (田沢幼稚園内)

未就園のお子さんと保護者に園開放をしています。園児たちの様子を見ながら好きなあそびをしたり、時には一緒にあそんだりしませんか？行事によりお休みもありますので、ご来園前にはお電話をください。

開催日時 / 毎週木曜日 9:30 ~ 11:30

【連絡先】田沢幼稚園 ☎ 42-2250



## 子育て支援センター情報

市内5カ所の保育園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

### 【集いの広場の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。保育園に入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなどどなたでも参加できます。

準備の都合上、参加される方は前日まで各保育園へご連絡ください。

※持ち物等は各保育園にご確認ください。

### わかばルーム(神代保育園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931  
時間 / 9:30 ~ 11:30

#### 「わいわい広場」

7日(火) / 砂場であそぼう  
14日(火) / 砂場であそぼう・身体測定  
21日(火) / 運動あそびをしよう  
28日(火) / お部屋を飾ろう(製作あそび)  
「赤ちゃん広場(0~1歳児)」  
16日(木) / 保健師さんのお話を聞く(虫歯予防と歯磨きについて)・情報交換をしよう・身体測定

### 【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月~金曜日の9:00~17:00。手紙・FAX等はいつでも】

### 【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

### さくらんぼルーム(ひのきない保育園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525  
時間 / 9:30 ~ 11:20

2日(木) / ホールであそぼう・身体測定  
9日(木) / 園庭であそぼう  
16日(木) / 保健師さんの話を聞く(歯磨きについて)  
23日(木) / 七夕飾りを作ろう

### だしっこルーム(生保内保育園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256  
時間 / 9:30 ~ 11:30

1日(水) / お外であそぼう  
8日(水) / 体を動かしてあそぼう  
15日(水) / お絵かきをして楽しもう  
22日(水) / 保健師さんの話を聞く(歯の衛生指導)  
29日(水) / お誕生会・身体測定

### なかよしルーム(にこにこ保育園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323  
時間 / 9:30 ~ 11:30

8日(水) / 健康チェック(保健師さんが来園します)・保育園であそぼう  
15日(水) / シャボン玉であそぼう  
22日(水) / 保育園のお友だちとあそぼう  
29日(水) / 体を動かしてあそぼう

### いちごルーム(角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919  
時間 / 10:00 ~ 11:00

8日(水) / 新聞紙であそぼう  
22日(水) / 親子で七夕飾りを作ろう  
☆角館児童館(旧角館保育園)で開催



なかよしルーム  
みんなであそぼう!

## 大腸がん検診が始まっています!

今年度も大腸がん検診のみ、受付を開始しています。40歳以上の方は必ず検診を受けるようにしましょう。大腸がん検診は専用の便提出用キットで便を探るだけの簡単な検査です。5月に配布した便提出用キットに2日分の便をとり、ご都合のよい日にぜひ検診会場へお越しください。お待ちしております。

日程	受付時間	検診会場	
6月	8日(水)	午前6時~午前8時	健康管理センター
	9日(木)		
	19日(日)	午前8時30分~午前10時30分	健康管理センター
	30日(木)	午前6時~午前8時	西木保健センター

胃がん検診の時間帯も大腸がん検診を受け付けています。大腸がん検診のみ、土日、夜間も受け付けを設けています。

『大腸がん検診の研究(比較試験)』へのご協力を

お願いいたします。

今後の大腸がん検診を、より良いものにするため、仙北市では、「大腸がん検診(比較試験)」に協力しています。検診会場へいらした際は、研究についてご説明させていただきますので、ぜひご協力ください。

詳しくは【仙北市 健康管理センター】までお問い合わせください

TEL:0187-55-1112 月曜日~金曜日:9:00~17:00(祝日・年末年始を除く)

