



イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ

お知らせ ▶▶▶ Information

大丈夫ですか？除雪は慎重に

秋田県では、昨年度の雪害による人身事故発生件数が168件、うち7人の方が死亡し、165人の方がけがをされています。除雪は、次のことに注意しましょう。

【**屋根の雪下ろし**】▶必ず命綱をつけ、ヘルメットを着用し、滑りにくい履き物で作業を行いましょう。

▶屋根下の通行人（特にお年寄りや子ども）に十分注意しながら作業しましょう。

【**除雪機の使用**】▶機械に巻き込まれやすい服装での作業はやめましょう。

▶ロータリー部およびシューター部に詰まった雪は、必ずエンジンの停止を確認してから取り除きましょう。

【**その他**】▶避難口や避難通路は、普段から除雪しておきましょう。

▶除雪した雪は道路に出さず、指定された場所に捨てましょう。

【**問合せ**】仙北警察署 ☎53-2111

お知らせ ▶▶▶ Information

700MHz 利用推進協会によるテレビ受信障害対策について

仙北市の一部の地域において、**3月より**700MHz 電波利用試験が始まります。テレビの受信障害の恐れがある世帯は事前に調査員が調査、説明に伺います。この受信障害により費用を請求されることは一切ありません。ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

【**問合せ**】700MHz テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-700-012

お知らせ ▶▶▶ Information

老後の備えは大丈夫ですか？ 国民年金基金 がお手伝いします

国民年金基金は、高齢基礎年金の上積み年金として給付を行う、公的な年金制度です。掛金全額が「社会保険料控除」になるほか、税制面でも優遇されたいへん有利な制度です。1月中旬に加入対象者あてダイレクトメールが送付されます。誰にでも必ず訪れる「老後」の備えとして、詳しい資料をご覧くださいませんか。

【**問合せ**】秋田県国民年金基金 ☎0120-65-4192

お知らせ ▶▶▶ Information

国税庁からのお知らせ 確定申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」はがきをお送りしています

前年の所得税または消費税の確定申告書の作成場所・作成方法・提出方法が以下のいずれかにあてはまる方で、翌年も申告が必要と見込まれる方（※1）には、確定申告書用紙に代えて「確定申告のお知らせ」はがき（※2）が送付されます。

作成場所	作成方法	提出方法
ご自宅など	国税庁 HP 確定申告書等作成コーナー	書面
税務署の申告会場	申告会場のパソコン	e-Tax および書面
市区町村の申告会場	全て	e-Tax および書面
青色申告会、商工会などの指導会場	全て	e-Tax および書面

※1 「翌年も申告が必要と見込まれる方」とは、事業・農業・不動産所得があり、青色申告決算書・収支内訳書の作成が必要な方、予定納税や公的年金等所得のある方のほか、消費税の課税事業者の方などをいいます。なお、ご自宅で手書き作成した申告書を提出された方など、確定申告のお知らせはがきの送付対象に該当しない方で、翌年も申告が必要と見込まれる方に対しては、確定申告書用紙を送付しています。

※2 「確定申告のお知らせ」はがきとは、予定納税額などの申告書の作成に必要な情報を記載したはがき（または封書）です。「確定申告のお知らせ」は、ICT を利用して申告した方や各指導機関を通じて申告書を提出された方にお送りしています。

【**問合せ**】大曲税務署 ☎0187-62-2191

お知らせ ▶▶▶ Information

障がい者に準ずるまたは寝たきりと認められる方は、所得税法や地方税法の障害者控除を受けることができます

確定申告などの際に『障害者控除対象者認定書』を掲示することにより障害者控除を受けることができますので、必要な場合は次の場所で申請してください。なお、障害者控除の適用を受ける年の12月31日現在の状況により発行するものです。

【**対象者**】次の要件をすべて満たす方 ▶65歳以上で要介護認定者のうち一定の条件にあてはまる方 ▶身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない方 ▶控除を受ける本人または扶養親族が所得税や市・県民税課税の方

【**申請窓口**】仙北市長寿支援課（西木庁舎）または田沢湖・角館地域センター・各出張所

寝たきりの方のおむつ代が医療費控除の対象になります

傷病により概ね6か月以上寝たきりで医師の治療を受けている場合に、おむつを使う必要があると認められる時のおむつ代は、申告することにより医療費控除の対象となります。

【**おむつ代の医療費控除を受けるのが初めての場**合】市役所窓口備えつけの「おむつ使用証明書」用紙にかかりつけ医師から証明をもらい、おむつ代領収書を添付して申告してください。

【**おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場**合】介護保険法の要介護認定を受けている方は、大曲仙北広域市町村圏組合管理者が発行する証明書を「おむつ使用証明書」に代えることができますので、必要な場合は次の場所で申請してください。

【**申請窓口**】仙北市長寿支援課（西木庁舎）または田沢湖・角館地域センター・各出張所

【**問合せ**】仙北市長寿支援課 43-2281

セミナー・教室 ▶▶▶ Seminar&Lesson

健康サークル「はなまめ」運動教室

健康サークル「はなまめ」では、スポーツ推進員による運動教室を次のとおり開催します。興味のある方は、ぜひご参加ください。

【**日時**】1月23日 13:30～（受付13:00～）

【**場所**】角館交流センター

【**内容**】音楽に合わせた体操、ミニゲームなどの軽い運動

【**持ち物**】内ズック、水分

【**服装**】動きやすい格好

※はじめに血圧測定、体重・体脂肪を測定します。体重測定は裸足で行います。

【**申込・問合せ**】健康サークル「はなまめ」代表 羽ヶ崎節雄 ☎080-1827-6481

相談 ▶▶▶ Consultation

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（＝弁護士）に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【**日時**】1月30日 13:30～

【**場所**】角館交流センター 第2研修室

【**相談員**】草薙秀樹弁護士

【**相談内容**】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）

▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談

▶中小企業・個人事業に関するご相談

▶高齢者・障がい者に関するご相談

▶交通事故に関するご相談

▶子どもに関するご相談

【**申込方法**】総務課総務係に電話で予約してください。

【**予約受付時間**】平日9:00～17:00

【**相談時間等**】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）

【**その他**】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【**問合せ**】仙北市総務課 ☎43-1111

イベント ▶▶▶ Events

第1回仙北地域クラウド交流会

地域クラウド交流会は「つながる・ひろがる・うまれる」をテーマに、全国各地で100回を超えて開催されている交流型のリアルクラウドファンディングです。

創業5年未満の地元の起業家が、自身の事業や取り組みについて3分間のプレゼンを行い、参加者は5人の中から「応援したい」と思った起業家に投票していただきます。参加者の1票には参加費の一部が含まれ、5人には投票数に応じた商品券が提供されます。

地域の起業家を、行政・金融機関・企業・地域一体となって応援していきましょう。詳しい情報はFacebook で随時更新中です！「仙北 地域クラウド交流会」で検索！

【**日時**】2月6日 18:00～20:00

【**場所**】角館交流センター

【**内容**】18:00～ 地域クラウド交流会 ▶アイスブレイク「大人の本気の」ラジオ体操第1 ▶起業家プレゼン＋クラウド交流タイム＋応援投票 ▶「応援し隊」のご紹介・PR ▶応援投票結果発表、商品授与式など ※17:00～クラウド勉強会も開催！こちらもご参加ください。

【**参加料**】《地域クラウド交流会》1,000円 《クラウド勉強会》無料

【**問合せ**】オルウィーブ合同会社 ☎070-5325-6876

イベント ▶▶▶ Events

秋田県美術展覧会 第16回仙北地域展

【**会期**】1月19日 国～3月3日 国

【**時間**】9:00～17:00

【**場所**】美郷町学友館（美郷町六郷字安楽寺122）

【**休館日**】毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

【**入館料**】一般300円、高校生以下無料

【**問合せ**】美郷町学友館 ☎0187-84-4040

相談 ▶▶▶ Consultation

平成31年第1回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【**日時**】1月22日 15:00～16:30

【**場所**】クオール薬局田沢湖店

【**問合せ**】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189

イベント ▶▶▶ Events

Aターン就職フェア開催のお知らせ

県外に在住し秋田県内での就職を希望する方を対象とした「Aターン就職フェア in 東京」を開催します。当日は、県内企業ブースによる企業説明会や個別面談、Aターン希望者を対象としたミニセミナーや各相談ブースによる就職相談や移住相談などを行います。ご家族、お知り合いの方でAターン就職希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お知らせください。

Aターン就職フェア in 東京

【**日時**】2月10日 11:30～16:10

【**場所**】浅草橋ヒューリックホール（東京都台東区浅草橋1-22-16）

【**対象**】県外在住で秋田県内への就職を希望する方（学生も参加可）

【**その他**】予約不要、服装・入退場自由、お子さま連れ歓迎

【**問合せ**】Aターンプラザ秋田（秋田県東京事務所）☎0120-122-255

募集 ▶▶▶ Recruitment

角館地区支え合い協議体・仙北地域かがやき隊（生活支援体制整備事業） のどか 和さろん

【**日時**】1月22日 10:00～12:00

【**場所**】旧石黒（恵）家

【**対象**】65歳以上の方

【**参加料**】100円（お茶代）

【**内容**】脳トレ、リラクゼーションなど

【**その他**】申込不要。直接お越しください。

【**問合せ**】仙北市社会福祉協議会角館支所 ☎54-2493

イベント

セミナー・教室

相談

募集

お知らせ