

せんぼく

SEMBOKU

2018
7-16
広報せんぼく
No.254

初の快挙

6月3日から5日にかけて開催された「第64回秋田県高等学校総合体育大会弓道競技」で、角館高校弓道部が団体戦で男女ともに優勝を果たしました。(関連記事2ページ)



第64回秋田県高等学校総合体育大会 角館高校弓道部 団体戦で男女ともに初優勝 男子個人戦で藤田純葵くんが準優勝

6月3日から5日にかけて秋田県立武道館（秋田市）で開催された「第64回秋田県高等学校総合体育大会弓道競技」で角館高校弓道部が団体戦で男女ともに創部以来初めてとなる全県優勝を果たしました。

1人4本の矢を引き、それを5人の的中合計数で競う団体戦には男子15校、女子17校が参加し、角館高校は男女ともに最後まで集中力を切らさず、見事念願の初優勝を飾りました。また、男子個人戦では、藤田純葵くん（3年）が準優勝となりました。

男子キャプテンの高橋天くん（3年）は「インターハイでは、挑戦者の気持ちを忘れず、のびのびと戦ってきたい」と抱負を語ってくれました。

優勝した男女の団体と準優勝した個人の藤田くんは、8月2日から静岡岡袋井市で開催される「全国高等学校総合体育大会（インターハイ）弓道競技」に出場します。



団体戦で男女ともに初の全県優勝の栄冠を手にした角館高校弓道部の皆さん。

第41回秋田県スポーツ少年団競技別（サッカー）交流大会 兼第8回ブラウブリッツ秋田杯少年サッカー大会 FC角館セレジエスタが準優勝

6月9日・10日、TDK秋田総合スポーツセンター（にかほ市）で開催された「第41回秋田県スポーツ少年団競技別（サッカー）交流大会兼第8回ブラウブリッツ秋田杯少年サッカー大会」でFC角館セレジエスタが準優勝し、東北大会への切符をつかみました。

県内の各地域代表32チームによるトーナメント戦で行われた今大会



FC角館セレジエスタは、7月15日・16日に山形県天童市で開催される東北大会に秋田県代表として出場します。

会、FC角館セレジエスタは、苦しい戦いながらも決勝まで駒を進め、最後は惜しくもスポルティフ秋田（秋田市）に敗れましたが、準優勝と健闘しました。

キャプテンの山形一世紀くん（角館小学校6年）は「きつい試合が多かったけど、みんなあきらめなかったので、準優勝することができた」と大会を振り返りました。

田沢湖クニマス未来館 観覧者3万人達成！



倉橋副市長（右）から記念の感謝状を受け取る澤山カツヨさん（左）。

6月27日、田沢湖クニマス未来館の観覧者が3万人に達しました。

3万人目となったのは、千葉県千葉市の澤山カツヨさん。西木町西明寺出身のご主人が喜寿のお祝い、ご夫婦が金婚のお祝いで、仙北市を訪れていたそうです。

滞在中、市内をご主人の同級生たちと回り、昨日も田沢湖クニマス未来館を訪れたところ、あいにくの休館日。再度立ち寄り、3万人目となりました。

倉橋副市長から感謝状とクニマスの記念品を受け取った澤山さんは「突然のセレモニーにびっくり。初めて訪れたクニマス未来館でまさか自分がという感じです。仙北市は魅力的なところがたくさんあるのでまた来たい」と話していました。

秋田建築労働組合角館支部 第23回住宅デー

6月17日、秋田建築労働組合角館支部による「第23回住宅デー」が立町ポケットパークで開催されました。会場では、無料で包丁研ぎが行われ、たほか、木工教室が行われ、子どもたちが金つちの打ち方などを教わりながら状態しを作る様子が見られました。

また、ひのきないこども園

では、5人の同支部の職人がボランティアで園内のフロアリングや網戸などの壊れた部分の補修を行いました。大石良助角館支部長は「毎年行っているこの活動は、職人により支えられている。住宅デーを通して当支部の活動を皆さんに知っていただければ」と話していました。



立町ポケットパークで行われた無料の包丁研ぎ。

あきらめずチャレンジを



春名さんと子どもたちとの『夢トーク』。チャレンジする大切さを学びました。

夢の教室

日本サッカー協会主催

6月19日、日本サッカー協会主催の「夢の教室」が生保内小学校で開催され、5年生の児童32人が、元アイスホッケー選手の春名真仁さんの授業を受けました。最初に体育館で体を動かすゲームを行った後、教室に移動して子どもたちに夢を持つことの大切さを伝える夢トークが行われました。

春名さんは、アイスホッケーを始めた子ども頃から42歳の現役引退までの自身の体験を振り返りながら「夢には簡単にはたどり着かない。でもそれを発信することで周りの人が応援や後押しをしてくれる。自分に限界を作らず、夢に向かって一つひとつチャレンジして欲しい」と子どもたちに伝えていました。



小松さつき会長（前列右）から門脇市長に、目録が寄贈されました。

国際ソロプチミスト大曲が寄贈

6月26日、国際ソロプチミスト大曲（小松さつき会長）から市内の放課後児童クラブの児童図書購入のため、10万円相当の目録が寄贈されました。

国際ソロプチミスト大曲は、1992年の認証以来、子育て支援やDV（ドメスティックバイオレンス）防止啓発活動を行ったり、大仙市・仙北市・美郷町の施設に毎年備品や遊具を寄贈したりしています。5年前には、仙北市水害復旧災害支援金の寄付もいただいています。

今回、寄贈されたのは、5月13日に開催されたチャリティーコンサートの収益金。今後、市内児童クラブに不足している図書を購入し、子どもたちの夢を育む活動に活用させていただきます。



会場は栗林さんの優しい歌声に包まれていました。

栗林聡子 ロビーコンサート

LIVE

6月23日、仙北市民会館ロビーコンサート「栗林聡子ライブ」が開催されました。

栗林さんは美郷町出身。4歳からピアノを始め、NHKのど自慢チャンピオン大会出場や「テレビ東京 カラオケ☆バトル全国No1選手権2」で優勝するなど県内外で活躍しています。

当日は、2017年に出演した仙北市音楽劇「クニマスの色はいのち色」より「みんな生きている」をはじめ、様々なジャンルの曲をピアノによる弾き語りやカラオケで熱唱。「久しぶりにクニマスの歌を歌ったがとても緊張した。会場に来るときは景色が懐かしくやっぱりこの土地が好きだと思った。地元の方もたくさんいらして下さって、また仙北市で歌えるように頑張っていきたい」と話しました。

また、観客の1人は「数年前から栗林さんのファンになり何十回と聞きに行っている。ロビーコンサートは、大ホールよりもステージが低く距離も近いので親しみやすかった」と話しました。

6月7日、琴丘総合体育館（三種町）で開かれた「秋田県文化財保護協会総会」で沼田欣治郎さん（西木町文化財保護協会顧問）が秋田県文化財保護協会功労表彰を受賞しました。

沼田さんは、平成17年から5年間、西木町文化財保護協会会長を務めたほか、仙北市文化財保護審議委員会委員を務めるなど長年にわたり文化財の大切さや保護の啓発活動に尽力されたとして今回の受賞となりました。

秋田県文化財保護協会 沼田欣治郎さん功労表彰



門脇市長（左）に受賞の報告に訪れた沼田さん（右）。

6月9日・10日、福岡県で開催された「第68回全日本実業柔道団体対抗大会」で、角館柔人クラブの指導者が所属する実業団チーム『ミナミ』が20回出場したことにより、戸堀淳さんと戸澤敏之さんが特別功労賞を受賞しました。

『ミナミ』は、平成10年に県南地区の柔道愛好者を募り結成。以後、本大会に毎年出場を重ね、平成12年と平成16年には、団体3位に入賞しています。

角館柔人クラブの指導者が特別功労賞を受賞



特別功労賞を受賞した角館柔人クラブ指導者の戸堀淳さん（左）と戸澤敏之さん（右）。



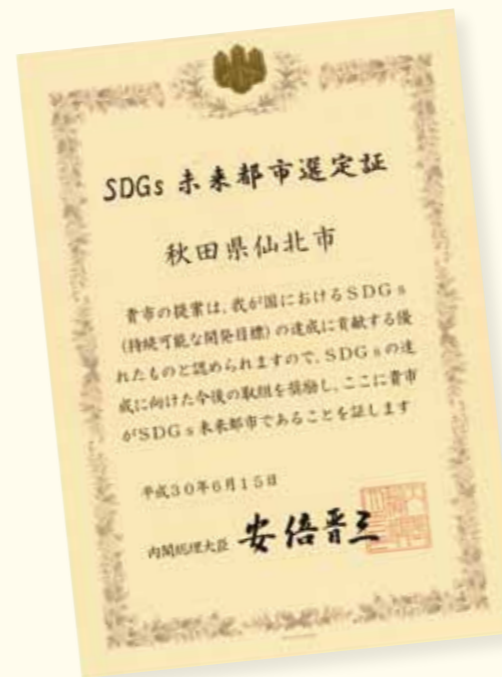
「SDGs 未来都市」選定証の授与式に出席する門脇市長（中央）。

仙北市がSDGs 未来都市 に選ばれました！

6月15日、国連が定める「持続可能な開発目標（SDGs）」の達成に向けて優れた取組を提案した全国29自治体の1つとして、仙北市が「SDGs 未来都市」に選定されました。

仙北市は「小さな国際文化都市」市民が創る誇りあるまち」を将来像に掲げ、平成28年3月に「第2次仙北市総合計画」を策定しました。まちづくりの基本理念「健やかに美しく輝くまち」のもと、市民と行政が協働し、誰もが安心して住み続けたいと思うまちづくりを進めています。

これらの取組は、SDGs 達成のための取組となるもので、SDGs 未来都市に選定された自治体には、国からの支援策が集中投入されることにな



※持続可能な開発目標（SDGs）とは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2016年から2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴール、169のターゲット、244の指標から構成されており、地球上の誰一人として取り残さないことを誓っています。

誰一人として取り残さない社会の実現に向けて「社会」「経済」「環境」の3側面の取組を統合的に進めていく国連のSDGs 達成の考え方を活用することで、市が抱える地域課題である人口減少や少子高齢化を解決し、若い世代が定住できるような雇用の創出や健康寿命の延伸など、すべての市民が健やかに安心して暮らせるまちづくりを加速化していきます。

市では、持続可能な開発目標（SDGs）推進本部を設置し、SDGs 達成に向けた取組を開始しています。今後の取組方針については、広報などお知らせします。



仙北市総合防災訓練 訓練概要

訓練項目	訓練時間	主な訓練内容	訓練場所
開会式	9:00 ～ 9:10	▶ 統監挨拶 ▶ 支部長挨拶	▶ たざわ湖スキー場 (スキーセンター「レラ」内)
訓練説明等	9:10 ～ 9:30	▶ 訓練概要の説明 ▶ 統監以下の行動予定を説明 ▶ 秋田駒ヶ岳の火山活動を紹介 (DVD鑑賞) 等	▶ たざわ湖スキー場 (スキーセンター「レラ」内)
ドローンによる情報収集活動および登山者への携帯電話の補給訓練	9:30 ～ 9:40	▶ ドローンによる情報収集活動および登山者への携帯電話の補給訓練を行う。	▶ たざわ湖スキー場 ゲレンデ内 (黒森山)
登山道の倒木除去訓練 (消防団)	9:40 ～ 10:00	▶ ドローン情報にもとづき、消防団が装備する消防積載車を使って登山道を閉塞した倒木を迅速に除去、避難路を確保する。	▶ たざわ湖スキー場 ゲレンデ内 (「レラ」前)
負傷した登山者を消防の地上部隊と消防防災ヘリの連携による救助訓練	10:00 ～ 10:30	▶ ドローン情報にもとづき、消防の地上部隊と消防防災ヘリの連携による登山者の救助、地上部隊は搬送のための応急処置を実施する。	▶ たざわ湖スキー場 ゲレンデ内 (黒森山)
火山噴火警戒レベル上昇に伴うハザード内の住民の避難訓練 (逃げ遅れ者救出訓練を含む)	10:30 ～ 11:10	▶ 火山活動の活発化に伴い気象庁から噴火警戒レベル上昇の発表。仙北市災害対策本部は、それを受けてハザード内の関係する自主防災組織に対して避難指示、各地区の自主防災会が主体となって避難。また、その中で逃げ遅れ者に対する対応訓練を実施する。	▶ 田沢湖地区 (各自主防災会周辺)
火山噴火警戒レベル上昇に伴うハザード内の要配慮者施設の避難訓練	11:10 ～ 11:30	▶ 火山活動の活発化に伴い気象庁から噴火警戒レベル上昇の発表。仙北市災害対策本部は、それを受けてハザード内の要配慮者施設に対して避難指示、仙北警察署と連携して福祉避難所へ避難させる。	▶ 水沢地区 (要配慮者施設：ひなた・ひだまり)
防災フェア視察	11:30 ～ 11:50	▶ 統監以下、防災関係機関の装備する装備品展示を視察。参加防災機関は、国土交通省・陸上自衛隊・秋田県・東北電力・警察・消防等、統監以下、防災関係機関の防災対応能力を確認する。	▶ たざわ湖スキー場 (水沢第2駐車場)
閉会式	11:50 ～ 12:00	▶ 消防長講評	▶ たざわ湖スキー場スキーセンター「レラ」前 (銀嶺第1駐車場北側)
防災フェア	10:00 ～ 13:00	▶ 防災関係機関 (国土交通省・陸上自衛隊・秋田県・東北電力・警察・消防等) のブースを設け展示、市民の防災意識の高揚を図る。	▶ たざわ湖スキー場 (水沢第2駐車場)
火山防災ステーション見学	10:00 ～ 13:00	▶ 火山防災ステーションの機能、秋田駒ヶ岳噴火の過去の歴史・秋田駒ヶ岳の現況 (監視カメラ)・秋田駒ヶ岳のハザードの特徴等を見学する。	▶ アルパこまくさ内

平成30年度 仙北市職員採用試験のお知らせ

【問合せ】総務課 職員係 (田沢湖庁舎) ☎ (43) 1111

- 試験区分 / 高校卒業程度 一般行政
- 採用人数 / 若干名
- 受験資格 / 平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方(ただし、学校教育法による大学(短期大学と高等専門学校を含む)を卒業した方または平成31年3月31日まで卒業する見込みの方、またはこれらに相当する学歴を有すると認められる方は受験できません)
- 第1次試験 / 日時 / 9月16日(日) 9時～試験受付
- 会場 / ノースアジア大学 (秋田市下北手桜守沢46-1)
- 内容 / 高校卒業程度一般行政 (高等学校卒業程度の教養試験および一般性格診断検査)
- 第2次試験 / 第1次試験合格者に通知します。
- 申込用紙の請求 / 申込用紙・受験案内は、7月18日(水)から、田沢湖庁舎は総務課、角館庁舎・西木庁舎は地域センターで交付します。郵便請求の場合は、封筒の表に「採用試験申込用紙請求」と朱書きし、あて先を明記して140円切手を貼った返信用封筒(角型2号サイズ)を必ず同封して、総務課職員係へ郵送してください。
- 申込先 / 仙北市総務部総務課職員係 〒014-1298 仙北市田沢湖生保内字宮ノ後30
- 申込受付期間 / 8月1日(水)～22日(水)(土・日・祝日を除く、8時30分～17時15分) 郵送の場合は、8月22日(水)必着に限りません。
- 申込書と自己紹介書には所要事項を全て記入し、申込書の受験票部分には最近撮影した上半身、脱帽、正面向き、縦6センチ、横4.5センチの写真1枚を貼って、総務課職員係あてに提出してください(郵送可)。なお、角館・西木地域センターでは、受付しません。
- さい。なお、普通郵便の事故および電子メールによる請求には対応できません。



平成30年度 仙北市総合防災訓練を開催します!

【問合せ】総合防災課 (田沢湖庁舎) ☎ (43) 1115

- もし突然、火山活動が活発化したら、あなたは適切な判断や避難行動はとれますか?
- 秋田駒ヶ岳の火山活動の活発化・噴火警戒レベル上昇に伴う火山災害を想定し、市をはじめとする防災関係機関と住民自らが「命を守るために何をすべきか」を共に考え行動し、実動訓練の実施を通じて体験することを目的とする訓練です。
- 訓練日時 / 8月9日(木) 9時～13時
- 訓練場所 / 田沢湖地区で行われます。詳細は次ページの訓練概要をご覧ください。
- 登山者の救助訓練等 / たざわ湖スキー場(ゲレンデ)・黒森山コース(等)
- 避難訓練等 / 住民避難(各参加町内)・田沢湖総合開発センター・要配慮者施設の避難(ひなた・ひだまり)
- 防災意識の高揚 / 防災フェア(たざわ湖スキー場水沢第2駐車場)・火山防災ステーション(アルパこまくさ)
- 火山の噴火警戒レベル上昇に伴う住民・要配慮者施設の避難訓練等
- 訓練の重点 / 火山活動の活発化に伴う登山者の救助訓練等
- 訓練組織 / 主催 / 仙北市、秋田県消防協会大仙北支部
統監部 / 統監：仙北市長、副統監：秋田県消防協会大仙北支部長
- 訓練内容 / ①開会式と閉会式(スキーセンター「レラ」内および銀嶺第一駐車場) ②実動訓練(詳細) ③防災意識の高揚
- 消防積載車を活用した倒木除去訓練(スキーセンター「レラ」前のゲレンデ)
- 登山者救助訓練(たざわ湖スキー場内ゲレンデ)・黒森山コース)
- 住民の避難訓練(田沢湖地区参加自主防災会の各町内等)
- 要配慮者施設の避難訓練(田沢湖水沢地区(ひなた・ひだまり))
- 炊き出し訓練(スキーセンター「レラ」内)
- 防災フェア見学(たざわ湖スキー場水沢第2駐車場)
- 火山防災ステーション見学(アルパこまくさ内)

市 営住宅の入居者を募集します

【問合せ】建設課 管理係
(西木庁舎) ☎ (43)2295

● 募集住宅

住宅名	住所	規格	階数	月額家賃	月額駐車料金
菅沢住宅 2-17 (築40年)	角館町菅沢 46-2	3DK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 2-24 (築40年)	角館町菅沢 46-2	2LK	3階建 3階	15,100円から (所得額による)	駐車場なし
菅沢住宅 3-35 (築39年)	角館町菅沢 42-61	2LK	3階建 3階	15,600円から (所得額による)	駐車場なし
さくらぎの里 B-2-2 (築22年)	角館町雲然荒屋敷 409	3LDK	2階建	23,100円から (所得額による)	駐車場あり (駐車料金あり)
公園南団地 3-2 (築32年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 3階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
公園南団地 1-4 (築32年)	田沢湖生保内字武蔵野 105-895	2LDK	3階建 1階	21,100円から (所得額による)	駐車場あり
神代団地 D (築31年)	田沢湖卒田字白旗 73-8	2LDK	2階建	14,500円から (所得額による)	駐車場あり
ニュータウン塚野腰 3-東 (築19年)	西木町西荒井字塚野腰 164-1	3LDK	2階建	19,300円から (所得額による)	駐車場あり (駐車料金あり)

※月額家賃の3か月分の敷金の納付、連帯保証人が必要となります(抽選日から10日以内)。
※暖房器具は、湿気防止のため、屋外給排気式(F F式等)または電気ストーブを使用。
※申込は1世帯1戸限りです。

- 募集期間 / 7月17日(火)～31日(火)
- 入居資格 / 次の①～⑤までの条件にすべてあてはまること
- ① 現に同居し、または同居しようとする親族があること(婚姻の予約者を含む)
- ② 入居希望者の月額所得合計が15万8000円以下。ただし、小学校就学前の子どもがいる世帯は25万9000円以下。
- ③ 現に住宅に困窮していることが明らかでない方。
- ④ 市税を滞納していない方。
- ⑤ 暴力団員でないこと。
- ※ 単身入居の場合は条件がありますのでお問い合わせください(昭和33年4月1日以前に生まれた方は申込可能等)。
- ※ 市外在住の方でも入居可能です。
- 申込方法 / 申込書に必要事項を記入し必要書類を添えて、募集期間内に提出してください(当日必着)。
- 提出先・申込書設置場所 / 建設課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター
- 添付書類 / ① 入居希望者全員の市税の滞納がないことを証明できるもの各一通(学生は除く)
- ② 入居希望者全員の平成30年度市県民税課税証明書各一通(所得・控除・年税額の記載のあるもの)
- ③ 入居希望者の世帯の住民票謄本1通(省略事項のないもの・婚姻予定者等は各1通)
- ④ 生活保護受給者は、生活保護受給証明書 1通
- ⑤ 単身入居者は、戸籍謄本1通(単身であることが確認できるもの)
- ⑥ その他特別な事由の書類 ※ いずれも市役所窓口で発行されます(手数料がかかります)。
- 選考方法 / 応募者多数の場合、書類審査のうえ、公開抽選(申込人によるくじ引き)を行います。
- 抽選日時 / 8月10日(金) 14時
- 抽選場所 / 西木総合開発センター1階 農林研修室(西木庁舎)
- 入居時期 / 8月17日(金)～



大 腸がん検診の研究(比較試験)に参加者の皆さまへ

【問合せ】保健課(角館町中菅沢) ☎ (55)1112

仙北市では、大腸がん検診の研究(比較試験)を昭和大学横浜市北部病院と国立がん研究センターとともに実施しています。参加の募集は平成28年度をもちまして終了し、たくさんの方々にご参加いただきありがとうございました。

この研究は、平成21年度から開始し、今年度で10年目となります。研究開始当初は「10年間」と説明してご参加いただきましたが、研究目的

からその後も継続されることとなりました。

つきましては、10年後も継続してご協力いただきますようお願いいたします。なお、大腸がん検診受診時に持参いただく「研究継続確認・健康アンケート(オレンジ色)」の設問に10年後の継続希望の確認がありますので記入して持参くださるようお願いいたします。

夜 間納税窓口を開設します

【問合せ】収納推進課 収納推進係
(田沢湖庁舎) ☎ (43)1123

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

なお、今年度からコンビニでも納付できますのでご利用ください。

● 日時 / 7月31日(火) 17時15分～19時
※ 開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
● 場所 / 収納推進課、税務課、角館・

西木地域センター(正面玄関からお入りください)

● 7月31日(火)納期限の税目

- ▼ 国民健康保険税(普通徴収) 第1期分
- ▼ 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期分
- ▼ 固定資産税 第2期分

※ 口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。
※ 納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

仙 北市公の施設の指定管理者を募集します

【問合せ】事務事業移転室
(田沢湖庁舎) ☎ (43)1111

市では「指定管理者制度」を活用して、施設のサービスマス向上や効果的・効率的な管理運営を図るため、次の施設について指定管理者を募集しています。

募集要項の配布や、質問事項の受付などは各施設の担当課で行っています。応募を希望される法人その他の団体の皆さまのご連絡をお待ちしています。

仙北市活性化施設(かたくり館)

- 所在地 / 西木町小山田字八津 249番地1
- 指定期間 / 平成31年4月1日から5年間
- 参加資格 / 仙北市内に事業所を有する法人、その他の団体
- 募集要項配布・質問受付 / 7月17日(火)～8月17日(金)

「指定管理者制度」とは...

公の施設の管理運営に民間の能力やノウハウを幅広く活用することにより、多様化するニーズへの柔軟な対応・利用者へのサービスマス向上・効率的な運営による経費の削減を図ることを目的としています。

指定管理者は、市が設置する選定委員会での応募者の審査結果を踏まえて市長が候補者を決定し、議会の議決を経て正式に決定されます。

語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

「えくぼの会」では、毎月サロンを開き、個人の悩みや相談に応じています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとできるスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。
傾聴ボランティア「えくぼの会」

7/17 日 時間 10:00～15:00
脳トレゲームをします。

8/1 日 時間 13:00～16:00

血圧測定と健康講話
演歌体操など

場 所 田沢湖健康増進センター
参加費 100円(飲み物代)

相談は
秘密厳守
です



問合せ / 仙北市保健課 ☎ 55-1112



問合せ／仙北市企画政策課 ☎ 43-1112

新角館庁舎整備に関する 市民説明会について

6月6日から8日にかけて、新角館庁舎整備に関する市民説明会を市内3地区で開催しました。各会場では、これまでの経過と基本設計の概要を説明しました。説明後、質疑応答が行われ、参加者からは新角館庁舎建設に係る様々な意見・要望が出されました。主な内容は下記のとおりです。

<p>【角館地区】</p> <ul style="list-style-type: none"> 日時／6月6日(水) 18時30分～19時40分 場所／角館交流センター 多目的ホール 参加者／市民24人 説明者／門脇市長、倉橋副市長、阿部総務部長、大山総務部次長兼企画政策課長、齋藤企画政策課長補佐、田口企画政策課主査、榎佐藤総合計画 	<p>【田沢湖地区】</p> <ul style="list-style-type: none"> 日時／6月7日(木) 18時30分～19時36分 場所／田沢湖開発センター 大集会室 参加者／市民11人 説明者／門脇市長、倉橋副市長、阿部総務部長、大山総務部次長兼企画政策課長、齋藤企画政策課長補佐、田口企画政策課主査、榎佐藤総合計画 	<p>【西木地区】</p> <ul style="list-style-type: none"> 日時／6月8日(金) 18時30分～19時26分 場所／西木総合開発センター 集会室 参加者／市民8人 説明者／門脇市長、倉橋副市長、阿部総務部長、大山総務部次長兼企画政策課長、齋藤企画政策課長補佐、田口企画政策課主査、榎佐藤総合計画
--	--	--

- 駐車場 除排雪などに関すること**
- Q** 来客駐車台数が少ないが大丈夫か。(角館)
 - A** 来客用の駐車台数83台は、利用者を想定した試算によるもので、常時満車状態になることはない想定している。
 - Q** 利用者に配慮するなら、建物の前面に駐車場を配置すべきではないか。(角館)
 - A** 土地の有効利用を考慮した結果だが、道路のカーブ中央に建物が位置するため、来庁者が道路から役所の建物が見えるように配置した。
 - Q** 来客用の駐車場が満車になった際には、職員の駐車場も利用できるのか。また、常時、管理人を配置するのか。(角館)
 - A** 来庁者の利用も可能である。駐車場に常時管理人の配置は考えていない。
 - Q** 角館の祭典時の駐車場の確保はどうなるのか。(角館)
 - A** 祝祭日は庁舎の駐車場を観光客に開放する。
 - Q** 冬期間の駐車台数減を見込んでいるのか。また、庇の落雪対策は。(田沢湖)
 - A** 想定している。庇からは基本的に落雪しないよう約1mパラペットを設置する。
 - Q** 駐車場の除排雪をどう考えているのか。建物は雪に耐えられるものなのか。(西木)
 - A** 耐雪帯を設けて対応することにしているが、市民説明会での意見

- 計画全般に関すること**
- Q** 見を踏まえ、より利便性の高いものになるよう、駐車台数の増台、除排雪計画などについて実施設計で十分に検討を行う。また、建物は秋田県建築基準法に定める積雪深により計画しており、安全と考えている。
 - Q** カラスの対策はとられるのか。(角館)
 - A** 電線への対策で激減したと聞いているが、引き続き注視したい。
 - Q** 着工前に、近隣の住民の意見を聞いてもらえるのか。(角館)
 - A** しかるべき時期にそのような機会を設けたい。
 - Q** 出された意見や要望を計画に反映させるのか。(角館)
 - A** 全ての意見・要望に配慮することは難しいが、皆さんからの意見等ができるだけ反映するようにしたい。
 - Q** 実施設計の工事価格が、適正な根拠にもとづくものなのかどうか、十分にチェックをするべきだ。また、入札を行うのか。(田沢湖)
 - A** 積算のチェックは、設計事務所内部の専門積算部門で、ダブルチェックする。また、市では社会人枠として専門職の採用を行っている。入札は、条件付き一般競争入札を想定している。
 - Q** 送迎時の混雑解消のため、角館こども園(以下、こども園)職員車両を園内ではなく、他の場所に駐車できないか。(角館・西木)

- A** 田町山駐車場の区画線引き直して駐車台数の増台が見込めることから、担当課に確認のうえ、こども園職員の一部を田町山駐車場に移動し、園内駐車場の送迎者優先を念頭に検討を行う。こども園と公用車出入り口を別にできないか。(西木)
- A** こども園の送迎時間と公用車の出入りする時間帯が重ならないと考えているが、実際の運用を見て混雑がないよう配慮したい。横断歩道はあるが、信号機の設置を検討いただきたい。(西木)
- A** 設置の可否は公安委員会が行うが、協議・検討の時間をいただきたい。
- Q** 大威徳山へハリウッドのような「SEMBOKUCITY」とシンボルを作ってはどうかと考えるかがかか。
- A** アピール効果はあると思う。いろいろ提案があり非常にありがたい。
- Q** 新角館庁舎には樺細工は使用しないのか。
- A** 樺細工の使用を実施設計に取り入れていきたい。
- Q** 老朽化が進む西木庁舎、田沢湖庁舎も工事を行うのか。新角館庁舎の予算を無駄なくして、これらの施設も整備していけるようにしてほしい。
- A** 田沢湖庁舎の耐震補強工事や西木庁舎の改修工事を予定している。しっかりと予算を確定し無駄のないように事業を行っていく。

まちづくり 日記 No.135

『幸せの入り口...』

仙北市長 門脇 光浩

人口減少の対応策を探る中で、幾つかの興味深い資料を目にしています。例えば「田圃回帰がひらく未来」若波ブックレット)。この中で、広井良典さんは次のように記しました。

「江戸時代後半の人口は、約3千万人です。しかし、黒船の来航で欧米の軍事力や科学技術に驚き、富国強兵政策が始まって、一気に人口増加が進みました。日本が最大人口となったのは2004年で約1億3千万人です。以降は人口が減り続け、2050年予測では、1億人を割り込む推計です。シエッタコースターのてっぺんから落ちるような感覚です。だから大変だ！と叫びますが、本当にそうでしょうか。人口拡大で物質的な豊かさ、経済的な豊かさは実現しましたが、かなりの無理を重ねてきた時代といえないでしょうか。24時間戦えといわれ、その挙げ句が過労死です。得たものは多いけれど、失ったものも多かった。いまま立っているのは、そうした状況からの転換期で、豊かさや幸せを考えていく、新たな時代への入り口なんじゃないかと考えています。」

幸福の定義は多様ですが、多数の文献に興味深い共通性があります。最も人間的な豊かさレベルが高かったのは、町民文化が花開き、政治が安定した江戸時代との記述が多いようです。その他、縄文時代だったとの論調も目につきました。これが弥生時代になると、経済概念が発達し、貧富の差が拡大した結果、争いが絶えなくなったと、そんな分析です。少し時代を遡り過ぎました。前述の広井さんは、こんなこともいっています。「すべてが東京に向かった時代は終焉が始まっています。これは次代の担い手になる学生アンケートで明らかです。質的なポテンシャルの高い地方、生まれた町で可能性を確かめたい、そんな若者が急増し、拡大成長志向から本来の豊かさを追求する風潮へ、価値観は大きく転換しています。」

だとすれば、なおさら地方と大都市の間で、過疎と過密を是正する「国策」が必要で、あわせて地方の強み、特色ある文化や安心なコミュニケーション、農地や森林、水といった財産を維持継承する取り組みが欠かせません。



市立角館総合病院から
☎ 54-2111
vol.1

新病院の2年目 各科の近況報告にあたって

市立角館総合病院 院長 西野克寛

市民の皆さまの熱いご支援をえた新病院も2年目です。未だに勤務医師不足で不便をおかけしておりますが、最新医療機器等の導入によりワンランク上の良質医療の診療経験も蓄積されており、今回より各診療科の科長から近況や医療情報を連載いたします。

昨年、英国で出版された「The NHS (ライフ・シフト)」100年時代の人生戦略への反響が著しく、日本でも医学会、経営や働き方改革、福祉等まで波及しています。これまでと同様にリハビリ介護福祉を含む包括的医療と救急医療の安定提供のため、研修病院体制維持と医師招聘に鋭意努力をいたします。院長就任後、医師充足は地元大学だけでは無理と判断し、都市圏の大学との人的交流や技術交流を継続してきました。費用が高みですが、命はお金にかえられません。更なる観光促進や医師招聘のために「解体新書記念角館病院」等の呼称もありでしょうか。(杉田玄白記念公立〇〇病院は実在しています)。

この10年の当院が鋭意注力した事業は2つです。1つは、昭和大学横浜市北部病院消化器センター工藤進英教授等との連携です。大腸がん角館研究は仙北市と大仙市に対して世界初

の無料の内視鏡健診を施行しました。消化器診療の検査や治療は県内でも卓越した水準となり、3人の常勤医師制を維持しており、今後も健診事業を推進します。

もう一つは、脳血管カテーテル治療です。元秋田大学放射線科の後藤勝弥医師(DIAMEYカルセンター)に始まり、その関連で神戸市立医療センター中央市民病院や門外不出の和歌山県立医科大学附属病院の技術支援を経て、当院でも5年前に専門医が誕生しております。新病院の画像診断設備の充実によってさらに進化し、破裂脳動脈瘤(くも膜下出血)や脳梗塞等、この分野の高度な救急医療も担当しています。この治療経験を積んだ看護師や放射線技師は秋田県が危機的状況の心臓カテーテル治療に道を開くものです。

今後、さらなる診療の質的向上、当院の長期存続や医師確保(心臓カテーテル治療のない病院に中堅医師は来ない)に努めて経営強化を図り、安心の医療を継続して提供するため、早急に循環器医の常勤化をめざします。

最後に、心筋梗塞予防最新CTソフト(CoScan)と認知症予防M-RINソフト(VSAD)の導入を致しましたので、循環器内科や神経内科にぜひご相談ください。

心身の健康や安全、命について考える

子どもたちの心身の健やかな成長を願い、小・中学校では、命の大切さについて考えるとともに、自分自身の健康安全についての理解を深め、実践していく意欲を育む活動が行われています。

生保内小・生保内中「合同引き渡し訓練」

6月5日、生保内小・中学校では、合同の引き渡し訓練を行いました。この訓練は、災害時に児童生徒を確実に各家庭に引き渡すために毎年行われており、今年で3回目となります。それぞれの学校で地震を想定した避難訓練を行った後、小学校の体育館に児童生徒が集合しました。

体育館では学年毎に整列した後、兄弟姉妹で1番上の兄や姉のもとに集まりました。整然と移動が行われ、これまでの訓練が生かされていました。その後、保護者と生徒が一緒に帰るまでの動きや引き渡す際の手順を、保護者の方と生徒に実演していただき、確認しました。



兄弟姉妹毎に集まる際に、お姉さんは弟の手をつなぎ離れないようにしていました。

特に、引き渡し名簿登録者への確実な引き渡しについては、学校側のチェック体制についての確認が、念入りに行われていました。1組の兄弟がモデルとなり、名簿にない方が迎えに来た時の対応の確認もしました。しっかりと受け答えをするなど、注意されたことが身についている様子でした。災害の際には気が動転してしまいますが、その中でも冷静に対処することの大切さを学びました。

6月5日、白岩小学校では人権の花植えを行いました。人権の花運動は、「命の大切さや相手への思いやり」といった人権尊重思想を育み、より豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的として、仙北市内の全小学校で実施されています。白岩小学校には、人権擁護委員の黒澤福子さんと千葉悟見さんがいらつしやうって、趣旨の説明や花植えの手伝いをしました。



3色の花をそれぞれのプランターに植えました。

初めの会で、上田校長先生から「自分を大切に。周りを大切に。特に命を大切に」と話がされました。また、黒澤さんからは「命を大切にすること」に併せて、「みんなと仲よくすること」について、昨年度の標語を提示しながら話がありました。子どもたちは真剣に話を聞き止めて、命の大切さなどについて考えていました。その後、5・6年生による花植えが行われました。プランターを並べたり、土や花を運んだり準備から全て自分たちでやっていました。また、土を入れたり、花を植えたりする際には、「土が余るところある?」「花の色違う人いない?」などと声をかけ合ったり、助け合ったりするなど、子ども同士の結びつきの強さが感じられました。

終わりの会では、相馬向日葵さんが、「忘れていた植え方を教えてもらいありがとうございまして。毎日水をやって世話したいと思えます。また、友だちを大切に、言葉に気をつけて生活したいと思えます」とお礼の言葉を述べました。

6月26日、松木内小「アウトメディアへの取組」が、授業の初めに養護教諭の先生からありました。「睡眠の働き」「よい睡眠のために大切なこと」について話され、寝る直前での電子メディアの使用によるブルーライトの悪影響についてもふれられました。

よりよい睡眠のためにできることをみんなで考え、発表しました。

きたうら

心豊かな教育文化のまち 《仙北市教育委員会だより》

第81号

仙北市民大学陶芸学科

第10回学生陶芸展

仙北市民大学陶芸学科で学んでいる学生さんの日頃の成果をお披露目する、学生陶芸展を次の日程で開催します。

- 会期 / 8月3日(金) 5日(日)
- 9時～16時
- 場所 / 角館榊細工伝承館 研修室1
- 出品数 / 講師、学生あわせて19人の作品を展示
- 問合せ / 角館公民館

生涯学習活動紹介

豊齢学園開校式

西木地区恒例の豊齢学園が今年も開校しました。初日は、西木駐在所の川原巡査長から、「高齢者の交通事故」や「熊出没時の注意点」のほか、年々手口が巧妙化する「振り込め詐欺」の実例を挙げながら被害に遭わない心得などを丁寧にお話していただきました。



川原巡査長の説明を熱心に聞く生徒の皆さん。

う健康体操を指導していただき、心身ともに実りある充実した1日となりました。

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

- 生涯学習課 ☎43-3383
- 田沢湖公民館 ☎43-1061
- 角館公民館 ☎54-1110
- 西木公民館 ☎47-3100

民謡教室(生保内節元唄教室)

民謡「生保内節」には二つの唄い方があり、この民謡教室では元唄として古くから伝わる「生保内節元唄」を学んでいきます。生徒は、生保内節全国大会での活躍を目指す小学生や民謡に興味のある一般の方々ですが、尺八や三味線、太鼓など本格的な生伴奏に合わせ楽しく練習することができます。

老若男女問わずなたでも受講できますので、生保内節など民謡の唄い方を基礎から学んでみたいという方は、どうぞお気軽にご来場ください。

- 今後の日程 / 7月17日、31日、8月21日、9月4日、18日、10月2日 (隔週火曜日)
- 19時～20時30分
- 場所 / 田沢湖総合開発センター
- 受講料 / 無料
- 対象 / 仙北市民(5歳以上)
- 問合せ / 田沢湖公民館



基礎から一緒に学んでみませんか。

「仙北市花マップ」の作成について
花のあるまちづくりの一環として、例年開催していた「仙北市花のある街づくりコンクール」に代わり、今年度から家庭で花づくりを楽しむ個人や花壇づくりを行っている町内会やまちづくり団体、企業、地域のボランティアを紹介する「仙北市花マップ」の作成に取り組みすることになりました。生涯学習課では「花マップ」への掲載にご協力いただける市内の個人・団体等を広く募集していますので、ご近所・お知り合い等で素敵な花づくりをされている方が居ましたらぜひご紹介ください。

おとなの「書き方教室」

上手に字を書くコツを掴み、自分の字に自信が持てるようになってみませんか。
えんぴつやボールペンを使い、基本的な書き方を学び、美しい字が書けるように、まずは自分の名前から、月1ペースで習ってみませんか。

初めての方もお気軽にご参加ください。
日時 / 8月5日、9月2日、10月7日、11月4日、12月2日(毎月第1日曜日5回予定) 10時～11時

公民館講座 受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口が電話でお申し込みください。

- 日時 / 8月5日、9月2日、10月7日、11月4日、12月2日(毎月第1日曜日5回予定) 10時～11時
- 場所 / 角館公民館 第1会議室
- 講師 / 西宮徳子氏・鈴木佐岐子氏
- 持ち物 / えんぴつ・ボールペン
- 対象者 / 小学生から年齢問わず
- 定員 / 15人(定員になり次第締切)
- 申込期間 / 7月17日(火)～27日(金)
- 問合せ / 角館公民館

松木内小「アウトメディアへの取組」

6月26日、松木内小学校では「よいすいみんをしよう」という題材で、4・5年生の学級活動の授業が行われました。その際に、睡眠と電子メディアの関わりについても考えました。

西木地区は、平成28年度に文部科学省委託事業秋田県学校保健総合支援事業の指定地域となり、「アウトメディアの取組を通じた心と体の健康づくり」を健康課題として、児童生徒の望ましい生活習慣の確立に向けての取組を行っています。現在もアウトメディアチャレンジデーを設定するなど、子どもたちの健康づくりを推進しています。

その健康づくりに関わり、「睡眠について」の話が、授業の初めに養護教諭の先生からありました。「睡眠の働き」「よい睡眠のために大切なこと」について話され、寝る直前での電子メディアの使用によるブルーライトの悪影響についてもふれられました。

子どもたちは真剣な表情で聞き入り、その後「よりよい睡眠のためにできること」を考えました。「宿題を早めにやる」「早い時間に寝る」などの他に、「8時以降は電子メディアを使わない」「電子メディアを使う時間を決める」など、電子メディアの使い方に関わる考えも多く出されました。睡眠に対する電子メディアの影響についてしっかりと学びました。



よりよい睡眠のためにできることをみんなで考え、発表しました。

年に一度、健診を受けて健康管理をしましょう！

集団健（検）診のお知らせ

特定健診は、生活習慣病の芽を見つける健診です。毎年、続けて受けることで、生活習慣病の芽を早く見つけて摘み取ることができます。年に一度、健診を受けて健康管理をしましょう！

受付時間 13:00～15:00

持ち物 健康保険証、受診券

次の方は健（検）診料金が無料で受けられます

仙北市国民健康保険被保険者、後期高齢者医療保険被保険者、年度年齢70歳以上の方、生活保護受給者（緊急時医療依頼証を持参）、社会保険で世帯全員が市民税非課税の方（市県民税世帯証明書《有料》を持参）

※詳細は「平成30年度版仙北市健診ガイド」をご確認ください。指定日に都合がつかない場合は、他の健診日でも受けられます。※健診対象に該当する世帯の方には、「平成30年度版仙北市健診ガイド」「受診券」を配布していますのでご確認ください。※転入等で配布されていない方は、保健課、各地域センター、各出張所に「平成30年度版仙北市健診ガイド」がありますのでご利用ください。市ホームページ（http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/06_01.html）でもご確認ください。



【特定健診、後期高齢者健診、一般健診、大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診】

日程	健（検）診場所
7月26日(木)	白岩小学校体育館
7月27日(金)	
7月30日(月)	角館中学校体育館
7月31日(火)	中川小学校体育館
8月1日(水)	角館交流センター
8月2日(木)	
8月3日(金)	雲然トレーニングセンター（雲沢集落センター）
8月6日(月)	
8月7日(火)	角館交流センター
8月8日(水)	
8月9日(木)	

今年も、胃がん検診を受けましょう！

胃がん検診が始まります

7月17日(火)から、胃がんの集団検診が始まります。ご自身の健康の確認のため、この機会にぜひ受診ください。大腸がん検診と同時にできる日や、日曜検診もあります。割り当て地区に受診できない場合は、他の会場でも受診できます。

対象 40歳以上（昭和54年4月1日以前に生まれた方）

受付時間 6:00～8:00

検診料金 (自己負担金) 1,300円

次の方は無料

仙北市国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給世帯の方（緊急時医療依頼証を持参）、70歳以上の方、世帯全員が市民税非課税の方（市県民税世帯証明書《有料》を持参）

検診方法 問診・検診車でのバリウム使用の胃部エックス線検査

持ち物 健康保険証・平成30年度各種健（検）診受診券

※7月29日(日)の健康管理センターで受診を希望する方は、電話での申し込みが必要です。※大腸がん検診を受診希望の方は、2日分の便を持参ください。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

今年度次の方は無料です

51歳・53歳・55歳・57歳・59歳になる方

「平成30年度版仙北市健診ガイド」でご確認ください。

	日程	場所	大腸がん検診が受けられる日
角館地区	7月17日(火)	健康管理センター	◎
	7月18日(水)	中川集落センター	
	7月19日(木)	雲沢集落センター	
	7月20日(金)	花葉館ロッジ	
	7月23日(月)	白岩部落会館	
	7月24日(火)	健康管理センター	◎
西木地区	7月25日(水)	西木保健センター	◎
	7月26日(木)		
	7月27日(金)	吉田体育館	◎
	7月30日(月)	紙風船館	
田沢湖地区	7月31日(火)	就業改善センター	◎
	8月1日(水)		
	8月2日(木)		
	8月3日(金)		◎
	8月6日(月)	田沢交流センター	◎
	8月7日(火)	健康増進センター	
	8月8日(水)		◎
	8月9日(木)		
	8月10日(金)		◎

健康ワンポイント

年に1度の健康チェック！特定健診を受けよう！

特定健診とは

メタボリックシンドロームをはじめ生活習慣病（糖尿病、高血圧症、腎臓病など）を予防するための健診です。さらに、健診を受けた方の中から保健指導対象となる方は、保健師または管理栄養士が生活習慣病を予防できる方法を一緒に考えていきます。

主な検査項目

腹囲測定、身長と体重計測、血圧測定、尿検査（蛋白尿、尿糖）、血液検査（糖の代謝、肝機能、腎機能、脂質の代謝等）ほか

※詳しくは「平成30年度版健診ガイド」をご覧ください。

特定健診の受診方法（仙北市国保の方40歳～74歳）

次の①または②の方法で受診
 ①集団健診：地区の体育館やセンター等で決められた期間内に受診します。
 ②大曲仙北協力医療機関健診：電話や受付で申し込みをして受診します。
 ▶《特典1》11月30日までの間に自分の日程を合わせながら受診できます。
 ▶《特典2》かかりつけ医が協力医療機関である場合、治療を考慮しながら健診を受けられます。
 ▶《特典3》集団健診会場まで行くのが難儀な方、集団健診会場の混雑や暑さが苦手な方にお勧めです。

医療機関名	住所	電話番号
市立角館総合病院	角館町岩瀬3	54-2145
西明寺診療所	西木町門屋字道目木319-1	47-2123
神代診療所	田沢湖神代字野中清水216-4	44-2118
市立田沢湖病院	田沢湖生保内字浮世坂17-1	43-1131
佐藤医院	角館町下新町13	54-2055
おおさわ胃腸科内科クリニック	角館町中菅沢92-20	52-1133
今村内科循環器科医院	角館町田町上丁3	53-2510
野々部外科内科医院	角館町田町上丁52-1	54-2337
大野医院	角館町東勝楽丁17	53-2066
高橋医院	田沢湖生保内字街道/上65	43-1515
かとうファミリークリニック	田沢湖生保内字浮世坂74-1	43-2123

〔仙北市内の協力医療機関〕

介護予防教室

「若返り教室」参加者募集

足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法などを学びます。足は内臓を映す鏡とも言われ、刺激することで内臓が温まり働きもよくなります。足元が整うことは活気ある生活の第一歩となります。

時間 10:00～11:30（全6回）

場所 角館交流センター 第3研修室

対象 おおむね65歳以上の方

講師 進藤ミツホ氏

持ち物 タオル、水分補給のための水かお茶

申込締切 8月8日(水)

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283



角館

運動が苦手な方
足や腰の痛い方
足がすりやすい方にもお勧め

日程	
1回目	8月22日(水)
2回目	8月29日(水)
3回目	9月5日(水)
4回目	9月12日(水)
5回目	9月19日(水)
6回目	10月2日(水)

妊娠

出産

乳幼児期

ネウボラって？

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】《固定電話》 ☎ 55-1112 《携帯電話》 ☎ 080-2813-0835

仙北市版ネウボラ

なないろ
通信

こんにちは赤ちゃん教室の紹介

妊娠中期以降の夫婦やママを対象に1クール2回の講座が開かれます。講座の最後に参加者で交流会・情報交換会があります。

【1クール第1回内容】

- ①沐浴パパ体験コース ・パパ沐浴体験と妊婦体験
- ②沐浴妊婦栄養コース ・ママの栄養と沐浴体験

【1クール第2回内容】

- ①出産に向けての知識 ②母乳育児
- ③妊娠期から産後のメンタルヘルス

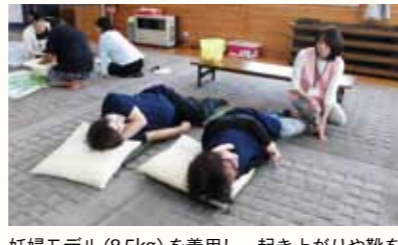
6月19日に行われた1クール第1回の様子を紹介します



保健師が、参加者に沐浴実技をデモンストレーションしてから沐浴体験です。



パパ、本番も頑張ってるね！2人で協力してスムーズにできるようにしたいね！



妊婦モデル(8.5kg)を着用し、起き上がりや靴を履いて脱いだり、日常動作を体験して、動きにくさと大変さを体験。



管理栄養士が、妊娠中の栄養についてお話しながら意見交換を行いました。妊娠中の赤ちゃんが吸収する栄養は、ママの食事と直結！



最後に参加者の交流会です。数年後は、同じ学校のPTAかもね！赤ちゃんの誕生待ってるね！



7月は七夕。最後に、短冊にお願いを書いてもらいました。みんな、安産で元気な赤ちゃんが産まれてくるように願っていました。

沐浴パパ体験コースの感想

○パパの感想

【全体】▶色々練習をさせてもらい勉強になり、よかったです ▶参加してみて、知らないことなどいっぱいあったのですごく勉強になりました

【沐浴体験】▶いきなりの沐浴ではなく、ここで練習を少しでもすることができよかったです

【妊婦体験】▶妊婦さんの大変さがわかり、勉強になりました

○ママの感想

【全体】▶初めてのことで迷う所もあったけど丁寧に教えていただきとても勉強になりました ▶実技を通して体験ができ、とても勉強になりました。楽しみながら学ぶことができてよかったです ▶夫婦で参加することができ、よい機会になりました

【パパが体験したことへの感想】▶夫婦で沐浴体験ができた

のでよい経験になりました ▶パパに妊婦体験をしてもらって大変さを分かってもらうことができよかったです。沐浴も1人では大変なので2人で協力してスムーズに実際はできるようにしたいです ▶沐浴の方法がわかりやすかったです。妊婦体験が、思いのほか主人からの理解が得られました

沐浴妊婦栄養教室の感想

○ママの感想

▶2人目ですが、沐浴のことなど忘れていたことがたくさんあったので、よかったです。第2回目も楽しみにしています ▶帰ったらパパにも教えて2人で協力して育児をして行きたいと思いました ▶お互いにお互いを理解し合って赤ちゃんのことを考えていきたいと思いました

今回は、1クール第2回の様子を紹介します。

水中運動教室

はつらつ教室・リフレッシュ教室 開催！

8月から西木温泉ふれあいプラザクリオンプールを利用して、はつらつ教室とリフレッシュ教室の第2クールを開催します。水中運動では、膝や腰、肩にかかる負担が少なく、陸上と同じ運動でもエネルギーの消費が多く、筋力の向上やダイエット効果があります。そのため、脳梗塞・脳出血、心筋梗塞などにつながる生活習慣病(高血圧・脂質異常症・糖尿病など)の悪化を予防することができます。

昨年度の参加された方では、体重が減少した方が53.3%、体脂肪が減少した方が73.3%、血圧が低下した方が60%いました。アンケート結果では、「運動を行った後の爽快感があった」「膝・腰・肩などの痛みが軽減した」と返答された方が多いです。体の健康だけでなく心の健康にも効果がありますね！

泳げなくても大丈夫。皆さんも水中運動をしましょう！

- 場所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール
- 講師 スポーツコンサルタントシバタ 柴田 栄宜 先生
- 受付時間 17:50～18:00
- 話し合いタイム 18:00～18:15
- 講習時間 18:15～19:15
※初回と最終回は血圧測定と体重測定のため、19:30終了です。
- 参加料 プール利用料 1回 400円
- 定員 20人
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物
- 申込締切 8月10日(金)までに電話で保健課にお申し込みください。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

はつらつ教室(火曜日)

8月21日・28日
10月2日・9日・16日・23日
11月6日・13日・20日・27日
12月4日・11日

リフレッシュ教室(木曜日)

8月23日
10月4日・11日・18日・25日
11月1日・8日・15日・22日・28日
12月6日・13日
※11月28日は水曜日の開催です。

※9月はプール工事のためお休みになります。
※「はつらつ教室」または「リフレッシュ教室」全12回で1クール
「はつらつ教室」と「リフレッシュ教室」は、運動の内容は同じです。

お試しで参加したい方、毎回の参加は難しい方でも大丈夫！
クールの途中からの参加もOK！
皆様のご都合に合わせて参加してください！

申込・問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112

まだまだ募集中！

のうわか 脳若 さわやか教室

～さぁみんなではじめよう！認知症予防～

- ▶脳を若くするポイント
- ・新しいチャレンジ！
- ・人と会って話す
- ・たくさん笑う

認知症について正しく理解し、認知症の予防方法などを楽しく学ぶ教室です。1人での参加、お友だちを誘っての参加どちらも大歓迎です。スタッフがサポートしますので、お気軽にご参加ください。

1回目の期日と場所

7月23日(月) 角館交流センター
7月27日(金) 田沢湖健康増進センター
※7月～12月まで、月1回の開催予定

時間 10:00～11:30

対象 65歳以上の方で、認知症予防に取り組みたい方

定員 各会場20人程度

内容 認知症についてのお話、タブレットを使用した脳若トレーニング、健康体操、調理実習などを予定しています。申込者には個人案内をします。

申込期限 7月20日(金)

問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

レッツ！チャレンジ！
おやこのクッキング教室

仙北市内の小学校の児童とその保護者を対象におやこのクッキング教室を次のとおり開催します。お友だちや家族、食生活改善推進員と楽しくお料理しましょう！興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】8月1日 10:00～13:30
(受付9:45～)

【場所】中川小学校 家庭科室

【対象】仙北市内の小学校児童とその保護者(祖父母の参加も可能です)

【内容】調理実習と試食・食育ゲーム

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具、内ズック

【申込・問合せ】仙北市保健課
☎55-1112



昨年のクッキング教室の様子。

相談

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(=弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】7月25日 13:30～ 【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】河村憲史弁護士

【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談)▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談▶中小企業・個人事業に関するご相談▶高齢者・障がい者に関するご相談▶交通事故に関するご相談▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要なと思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

アドラー心理学にもとづく
子育て勉強会

『ほめない、叱らない』アドラー心理学にもとづく「子どもを勇気づける子育て」を一緒に学んでみませんか？

【日時】7月29日 10:30～12:00
(開場10:15)

【場所】憩いの宿 森湖休(しんこきゅう)
(田沢湖生保内字男坂61-10)

【対象】▶子育て中のお父さん、お母さん、おじいさん、おばあさん▶子どもを援助するお仕事に就いている方▶アドラー心理学に興味のある方

【参加料】無料

【申込・問合せ】田沢湖アドラー心理学研究会 北村江奈 ☎090-7663-5424

E-mail ena-san@nifty.com

ブログ https://ameblo.jp/yamaneko115/

相談

平成30年第6回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】7月25日 15:00～17:00

【場所】クオール薬局田沢湖店

【問合せ】クオール薬局田沢湖店

☎43-9189

セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

精神・発達障害者しごと
サポーター養成講座

障がいに対する差別をなくし、共生社会を実現していくための研修となるよう、「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」を開催します。受講希望者は、下記事務局へお早めにお申し込みください。

【日時】7月24日 13:00～14:30

【場所】大曲支援学校せんぼく校

【講師】鈴木由希子氏(ハローワーク秋田 専門支援部門 精神保健福祉士)

【内容】「精神疾患(発達障害を含む)の種類」、「精神・発達障害の特性」、「共に働く上でのポイント(コミュニケーション方法)」等について(講義75分、質疑応答15分) ※受講された方には、「精神・発達障害者しごとサポーターグッズ」を進呈予定です(数に限りがありますのでご了承ください)。

【定員】40人(定員になり次第締切)

【受講料】無料

【申込期限】7月23日 15:00まで

【申込・問合せ】▶仙北市障害者総合支援協議会 就労・生活部会 事務局(仙北市社会福祉課内) ☎43-2288

お知らせ

「8020」いい歯の
お年寄りを表彰します

現在80歳以上で、自分の歯を20本以上持っている方に認定証を交付します。特に優秀な方は、地区代表として中央審査会に推薦されます。

【対象】県内に住所を有し、昭和13年3月31日以前に生まれた方

【認定基準】①現在歯数が20本以上あること ②喪失歯がないか、喪失歯があっても良好な噛み合わせ状態である方 ③歯肉および全身の健康状態、口腔内清掃状態が良好である方

【申込方法】「8020いい歯のお年寄り表彰」の掲示のある歯科医療機関にお申し出ください。▶角館地区 カワラダ歯科医院、城南堂歯科医院 ▶田沢湖地区 くぼた歯科医院、ささき歯科医院、まつだ歯科医院 ▶西木地区 にしき歯科クリニック

【申込期限】8月31日 16:00

【問合せ】大仙保健所 健康・予防班

☎0187-63-3404

イベント

ひらふくひらく
— 秋田県内作家によるグループ展 —

平福記念美術館では、7月31日から企画展「ひらふくひらく—秋田県内作家によるグループ展」を開催します。秋田を拠点に幅広く活動している現代作家7人による様々なジャンル(陶芸、写真、版画、イラスト、彫刻等)の作品が美術館を彩ります。彼らの個性溢れる作品をぜひこの機会にお楽しみください。

【会期】7月31日(火)～9月24日(月)・祝
(8月4日(土) ワークショップ開催予定)
※会期中無休

オープニングセレモニー

7月31日(火) 9:00～

【時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)

【入館料】一般(高校生以上)300円、小・中学生200円 ※仙北市民は無料

【問合せ】平福記念美術館 ☎54-3888



イベント

佐藤義亮生誕140年記念事業
神楽坂で、おやま囃子を披露します

佐藤義亮は、角館町の出身です。新潮社創業後、故郷への自社出版物の寄贈を開始。義亮の故郷を思う心は、代々の社主に受け継がれ、寄贈は今も続いています。この度の記念事業では、新潮社社屋に近い神楽坂の地で、義亮と新潮社、仙北市を皆さまにご紹介します。関東近郊にお住まいの方へもぜひご紹介ください。

おやま囃子と手踊り

佐藤義亮の故郷「仙北市」の心意気を感じていただけたら幸いです。詳しくは、神楽坂通り商店会公式ホームページ(http://kagurazaka.in)をご覧ください。

【日時】7月25日 18:00～18:30

▶19:45～20:15 ▶21:10～21:30(時間は予定)

【場所】神楽坂まつり 毘沙門天善國寺境内ステージ

【出演】郷土芸能角館飾山囃子保存会

【観覧料】無料

ご紹介を兼ねての物販

【日時・場所】①7月24日 11:00～18:00(29日は17:00まで)・五感肆バリアナ(東京都新宿区白銀町1-2)

②7月25日 18:00～・神楽坂まつり 毘沙門天善國寺境内(東京都新宿区神楽坂5-36)

【問合せ】学習資料館・イベント交流館(新潮社記念文学館) ☎43-3333

セミナー・教室等

腸内環境と健康

病気の原因の多くは腸内環境にあります。健康管理士のお話を聞いてみませんか？楽しいお話です。

【日時】7月31日 13:00～15:00 【場所】角館公民館

【講師】佐藤昭治氏(日本成人病予防協会健康管理士 一般指導員)、荒澤恵美(同)

【参加料】無料

【問合せ】日本リラクゼーションフットケア協会認定 加藤美津子 ☎090-4310-4041

イベント OSHIRASE NAVI

Aターン就職フェア
開催のお知らせ

県外に在住し秋田県内での就職を希望する方を対象とした「Aターン就職フェアin東京」「Aターン就職フェアin秋田」を開催します。当日は、県内企業ブースによる企業説明会や個別面談、Aターン希望者を対象としたミニセミナーや各相談ブースによる就職相談や移住相談等を行います。

ご家族、お知り合いの方でAターン就職希望の方がいらっしゃいましたら、ぜひ、お知らせください。

Aターンフェア in 東京

【日時】7月29日 11:30～16:40

(受付11:00～)

【場所】浅草橋ヒューリックホール

(東京都台東区浅草橋1-22-16)

Aターンフェア in 秋田

【日時】8月12日 11:30～15:00

(開場11:30～)

【場所】アトリオン(秋田市中通2-3-8)

【対象】県外在住で秋田県内への就職を希望する方(学生も参加可)

【問合せ】Aターンプラザ秋田(秋田県東京事務所) ☎0120-122-255

イベント OSHIRASE NAVI

伝統芸能の飾山囃子
をご覧ください！

角館榊細工伝承館では、たくさんの皆さんから入館いただくため、また、飾山囃子後継者の育成のために、次の日程で飾山囃子の実演を行ないます。なお、飾山囃子実演はもちろん、展示室への入館は、仙北市民の皆さんは無料ですので、ぜひご来館ください。

【日程】7月28日 11:00～9月2日 11:00の毎週土・日曜日

【時間】▶1回目10:00～▶2回目11:00～

【場所】角館榊細工伝承館

【問合せ】角館榊細工伝承館 ☎54-1700



お知らせ OSHIRASE NAVI

椋木内地区の皆さまへ
消防防災ヘリ「なまはげ」
との合同訓練のお知らせ

この度、広域消防では、下記の日程で秋田県消防防災航空隊との合同訓練を実施することになりました。つきましては、当日、訓練場所である椋木内小学校周辺を防災ヘリコプターが飛行しますが、災害対応ではありませんのでお間違えのないようよろしくお願いします。

なお、訓練中は大変危険ですのでグラウンドには近づかないよう重ねてお願いします。また、当日、訓練場所周辺に安全管理員として、消防職員を配置します。付近住民の皆さまにご不便、ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

【日時】7月19日 9:30～12:00(予備日・7月20日 9:30～12:00) ※荒天時および災害発生時は中止となる場合があります。

【訓練場所】椋木内小学校 グラウンド

【問合せ】角館消防署西木分署 ☎48-2324

募集 OSHIRASE NAVI

平成30年度 海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安官を養成する海上保安学校と海上保安大学校に入学する学生を次のとおり募集します。

募集種目	第1試験日	受付期間
海上保安学校学生	9月23日 回	7月17日 回～26日 回
海上保安大学校学生	10月27日 回・28日 回	8月23日 回～9月3日 回

【申込方法】インターネット (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>) で受付けています。

【問合せ】秋田海上保安部管理課 ☎018-845-1621

お知らせ OSHIRASE NAVI

夏休み中の事故に注意！

まもなく夏休みが始まります。夏休みといえば、プールや海水浴・花火やバーベキューなど楽しい行事が沢山ありますが、楽しい行事も一歩間違えれば大きな事故に繋がります。以下のことに注意し、楽しい夏休みにしましょう。

【プールや海水浴での注意】▶ 遊泳中に溺れたり、プールサイドで滑って怪我をするほか、排水口への引き込み事故や飛び込みによる怪我があります。怪我のないようにマナーを守って安全に遊びましょう。▶ 海では突然大きな波が襲ってきたり、思わぬ所に深みがあったりします。遊泳禁止区域で泳ぐのはやめ、深みや滑りやすい所に注意しましょう。【花火やバーベキューでの注意】▶ 人や建物に花火を向けないようにしましょう。▶ いざというときや、燃えさし入れに使用するため水バケツを用意しましょう。▶ 風が強い場合は火の粉が飛びやすくなっています。風の強い日は花火の使用を控えましょう。

【問合せ】角館消防署 ☎54-2302



募集 OSHIRASE NAVI

復活第7回「角館の灯籠流し」
参加者募集中

復活後7回目を迎える「角館の灯籠流し」を今年も開催します。新盆など、先祖の供養にぜひご参加ください。

【日時】8月16日 18:30～

【場所】角館桜並木駐車場

【対象】角館地域にお住まいの方 先着100人

【申込期限】8月8日 10:00～15:00

【申込・問合せ】角館まちづくり地域運営体 ☎55-4808 ※留守の場合は、留守電にお名前と連絡先をお話してください。

募集 OSHIRASE NAVI

皆さんのムラの「宝」は何ですか？
「ディスカバー農山漁村の宝(第5回選定)」の
事例募集について

「ディスカバー農山漁村の宝」とは、「地方創生」を大きなテーマに地域の隠れた資源を「宝」として、各地域で「ディスカバー」(発見・発掘)し、地域活性化のヒントを全国に広めようとする取組です。皆さまのお近くで、本取組にふさわしい地域活性化に取り組んでいる地域の団体(協議会、NPO、農事組合法人、株式会社など団体の種類は問いません)がありましたら、ぜひ応募ください。

【次のいずれかに該当すると選対対象となります】

▶ 美しく伝統ある農山漁村を次世代へ継承する取組 ▶ 幅広い分野・地域との連携により農林水産業・農山漁村を再生する取組 ▶ 国内外の新たな需要に即した農林水産業を実現する取組

※選定されると、首相官邸での選定証の授与とともに、選定地区について、農林水産省ホームページ等での活動の紹介や様々なイベントへの出展支援を通じて、全国的な情報発信を行います。(平成28年度に仙北市農山村体験推進協議会が受賞)

【応募期限】8月13日 回

【その他】詳しくは、ホームページ (<https://www.discovermuranotakara.go.jp>) をご覧ください。

【問合せ】農林水産省都市農村交流課 ☎03-3502-5946

募集 OSHIRASE NAVI

戦没者遺児の皆さんへ
戦没者遺児による慰霊友好
親善事業への参加者を募集
しています

この事業は、厚生労働省から補助を受け実施していて、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。費用は参加費として10万円で、平成29年度参加者を除き複数回の応募をすることができます。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

【実施地域】▶ 広域地域：旧満州、旧ソ連、ビスマーク諸島、東部ニューギニア、西部ニューギニア、北ボルネオ・マレー半島、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、フィリピン(1次)、ソロモン諸島、ミャンマー・タイ、台湾・パシフィック諸島、マーシャル・ギルバート諸島、フィリピン(2次)、中国 ▶ 特定地域：西部ニューギニア、東部ニューギニア、ミャンマー

【申込先】各都道府県遺族会

【問合せ】▶ 一般財団法人日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521 ▶ 仙北市社会福祉課 ☎43-2288

お知らせ OSHIRASE NAVI

秋田県立大曲農業高等学校太田分校
創立70周年記念行事

どなた様でもご参加いただけます。お誘い合わせのうえ、ぜひ来場ください。なお、ご予約がなくても参加は可能ですが、会場の都合上、できるだけ事前にお申し込みください。

【期日】9月1日 回

▶ 記念式典 13:00～13:50

▶ 記念講演 14:00～14:20

▶ 記念演奏会 14:20～15:00

▶ 記念演芸(落語) 15:00～16:00

【場所】大曲農業高校太田分校体育館

【事前申込期限】8月17日 回 (FAXまたは電話でお申し込みください)

【申込・問合せ】大曲農業高校太田分校 ☎0187-88-1311 FAX 0187-86-9035

募集 OSHIRASE NAVI

角館高等学校若杉・駒草会
西木支部総会

【日時】7月21日 11:00～

【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン

【交流会費】3,500円(年会費含む)

【アトラクション】同窓生による手踊り

【送迎】上椋木内・椋木内地区の方、送迎バスがあります。

【申込期限】7月19日 回

【申込・問合せ】▶ 橋本勲 ☎49-2448

▶ 野中秀人 ☎48-2275

▶ 芳賀嬢子 ☎47-2368

募集 OSHIRASE NAVI

夏季そば打ち教室
参加者募集



ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。

【期日】▶ 7月28日 回(申込締切7月25日 回) ▶ 8月18日 回(申込締切8月15日 回) ※開催日ごとに予約をお願いします。

【時間】10:00～(2時間程度)

【場所】神代就業改善センター

【定員】各10人(定員になり次第締切)

【参加料】各2,000円(講義は1回打ち)

【申込・問合せ】仙北市そば愛好会 小林 ☎53-3364 (FAX 兼)

お知らせ OSHIRASE NAVI

暑い夏にダムの中に入って
涼んでみませんか！
玉川ダム 夏の休日ダム案内

玉川ダムでは、平日のみ実施しているダム案内を、期間限定で休日にも実施します。土日しか時間の取れない方は、ぜひこの機会にダムの中に入ってみませんか。

【期間】7月21日 回～8月19日 回の土日

【案内時間】9:00～16:00

【所要時間】30分～50分(ルートに応じて)

【申込方法】当日資料室内の受付に申し込みください。また、事前予約も可能です。

なお、この期間は平日も従来どおりダム案内を実施します。詳細は玉川ダム管理所ホームページ (<http://www.thr.mlit.go.jp/tamagawa/>) をご覧ください。

【問合せ】国土交通省 玉川ダム管理所 管理係 ☎49-2170

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

今年度から、新入職員として仙北市観光課に所属している小玉祥貴と申します。フィルムコミッション(以下FC)の担当として5月には坂本会長の指導のもと、3回にわたってFCの存在する意味や過去の活動内容などを学びました。6月5日には、北海道の中学生が修学旅行の一環として、仙北市内の工場見学や企業訪問などを行いました。キャリア研修として、かくのだてFCの企業説明には5人の生徒さんに参加していただきました。かくのだてFCでは、今まで坂本会長が対応してきましたが、今回は新担当ということもあり、FCへのさらなる学習も含め、実際に撮影現場として使われた場所を案内し、私が中学生に説明を行いました。角館榊細工伝承館では「みちのく麵食い記者」の撮影が行われ、エキストラを約300人集めた話、岩橋家では映画「たそが



職場体験で説明する新人FC担当。

(仙北市観光課観光係 小玉祥貴) この体験を通して、私自身FCについての認識を高めることができましたし、さらにFCの活動に尽力していきたいと思いました。

れ清兵衛」で下級武士の住まいの設定で使われていたことや、松本家の木やコケの自然を活かした所が、撮影の場所として好まれている話など、坂本会長からの勉強会を活かしてお話をしました。中学生からは、この仕事をしていて一番記憶に残っていることはという質問があり、事前に坂本会長から聞いていた「名探偵の掟」という松田翔太さん主演のドラマで、撮影場所として雪景色がほしいとの要望で、椋木内に雪があったため撮影が決まり、関連で武家屋敷や田沢湖も撮影場所として広く使っていたという答えには、生徒さんたちも特に関心を持ってくれたようでした。

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-9 市役所からのお知らせ
- 10 新角館庁舎整備に関する市民説明会について
- 11 まちづくり日記／市立角館総合病院から
- 12 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 13 仙北市教育委員会だより きたうら
- 14-16 保健・健康の掲示板
- 17 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 18-21 おしらせナビ/かくのたてフィルムコミッション ロケーションだより
- 22 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 取材で全県優勝した角館高校弓道部の練習に。矢を引くまでの一連の動作に気持ちを集中する部員たちの真剣な眼差しが格好よかったです。心の修練も必要な弓道。集中力と平常心こそが1番の武器かもしれません。これは、カメラのシャッターを切る時の自分に足りないこと…。インターハイでの活躍を期待しています！



FK 先日、たつこ像に少し立ち寄る機会がありました。水際には驚くほどたくさんの魚が。何とか1匹でも手づかみできないかと必死に両手をつつこんで挑戦。そんな私をあざ笑うかのよう目の前でカラスが華麗に魚を捕まえて飛んでいきました。自然界はそんなに甘くないようです。



MT 大雨、猛暑、台風…。最近自然の脅威が次々と押し寄せてきます。1周年を迎えた田沢湖クニマス未来館が観覧者3万人を達成。当日は激しい雨でしたが、たくさんのご来場ありがとうございました。もうすぐ夏休みです。湖畔ではカヌーやキャンプ、未来館では自由研究など親子で楽しめますよ。

仙北市カレンダー 7/16 月 ~ 31 火

- 7/16 月
 - 福祉医療費受給者証更新日 (詳しい時間・場所は7月1日号 12 ページをご覧ください) 7/1-P12 20日まで
 - えがおサロン (田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) P9
 - 民謡教室 (田沢湖総合開発センター 19:00~20:30) P12 今月は17日・31日
 - 出張さくらッ in 田沢湖 (田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) 7/1-P17
 - オレンジカフェ (下延コミュニティセンター 14:00~16:00) 7/1-P19
 - 若者の居場所開設日 (角館交流センター 14:00~16:00) 7/1-P20
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (社会福祉協議会西木支所 10:00~12:00) 7/1-P22
 - 浮き浮き教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 4/16-P12 今月は17日・23日・30日
 - 県立学校開放講座韓国語講座 (実践編) (角館高校駒草キャンパス 18:00~19:30) 4/16-P17
 - はつつつ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:15) 4/1-P28 今月は17日・24日
- 7/17 火
 - 山野草の寄せ植え教室 (西木公民館 13:30~15:30) 7/1-P14
 - えくぼの会 (角館交流センター 10:00~14:00) 7/1-P18
 - 行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 7/1-P22
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 7/1-P22
 - 消防防災ヘリ「なまはげ」との合同訓練 (松木内小学校グラウンド 9:30~12:00) P21
 - 美肌泉秋田仙北市温泉郷美肌講座 (田沢湖ハーブガーデンハートハーブ 10:30~13:30) 7/1-P22
 - 行政相談所開設日 (角館交流センター 13:00~16:00) 7/1-P22
 - ケガをしないストレッチ健康講座 (角館武道館 14:00~15:30) 6/1-P16
 - 若返り教室 (田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 6/1-P23 今月は19日・26日
 - わくわく教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 4/16-P12 今月は19日・26日
 - リフレッシュ教室 (西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:15) 4/1-P28 今月は19日・26日
- 7/18 水
 - わくわく広場 (西木保健センター 10:30~11:30) 7/1-P17
 - 笑いの会 (健康管理センター 10:00~11:30頃) 7/1-P18
 - オレンジカフェ (往生院 14:00~16:00) 7/1-P19
 - 中国語教室 (田沢湖総合開発センター 18:00~19:30) 6/16-P12 今月は20日・27日
 - 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 12:50~15:40) 6/1-P23
- 7/19 木
 - 夏休みソープカービング親子体験教室 (角館公民館 9:30~12:00) 7/1-P14
 - おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00~) 7/1-P15
 - ギャラリートーク (田沢湖図書館 11:00~11:30、13:00~13:30) 7/1-P15
 - とことこタイム (田沢湖図書館 9:00~12:00) 7/1-P15
 - オレンジカフェ (グループホームひまわり 14:00~16:00) 7/1-P19
 - 角館高等学校若杉・駒草会西木支部総会 (西木温泉ふれあいプラザクリオン 11:00~) P20
 - 「西木正明さんを囲む集い」(総合情報センター 13:00~) 7/1-P21
- 7/20 金
 - 「さまよえるクニマス」(田沢湖クニマス未来館 14:00~15:00) 7/1-P21
 - 幸せの小さな紙風船上げ (紙風船館 13:00~) 7/1-P24
 - 運動サークル (サークル柴田) (健康管理センター 10:00~11:30)
 - 脳若さわやか教室 (角館交流センター 10:00~11:30) P16
 - 認知症サポーター養成講座 (西木総合開発センター 15:00~16:30) 7/1-P19
 - 生保内中学校美術部展 (田沢湖駅1階フォレイク前) 7/1-P21 31日まで
- 7/21 土
 - 精神・発達障害者しごとサポーター養成講座 (大曲支援学校せんぼく高校 13:00~14:30) P19
 - せんぼく元気はつつつ隊研修会 (健康管理センター 9:30~11:30) 5/16-P17
 - テーブルフラワー教室 (田沢湖総合開発センター 10:00~11:30) 5/1-P14
- 7/22 日
 - お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 15:00~17:00) P19
 - 無料法律相談 (角館交流センター 13:30~) P19
 - 夏の写真撮影会 (西木公民館 9:30~14:00) 7/1-P14
- 7/23 月
 - すくすく成長記録 Day (さくらッ 10:30~11:30) 7/1-P17
 - オレンジカフェ (ケアライフ心都 14:00~16:00) 7/1-P19
 - あきた結婚支援センター仙北市出張センター開設日 (角館交流センター 11:00~16:00) 7/1-P23
 - 若返り教室 (田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 6/1-P23
 - 運動サークル (サークル3B) (健康管理センター 10:00~11:30)
 - 脳若さわやか教室 (田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) P16
 - こころの相談 (角館交流センター 13:30~14:30、15:00~16:00) 7/1-P18
 - 行政相談所開設日 (市役所松木内出張所 13:00~16:00) 7/1-P22
- 7/24 火
 - 飾山囃子の実演 (角館榊細工伝承館 10:00~、11:00~) P18 今月は28日・29日
 - 夏季そば打ち教室 (神代就業改善センター 10:00~) P20
 - 親子陶芸体験教室 (角館東地区公民館 9:30~11:00) 7/1-P14
 - エコクラフト教室 (西木公民館 9:30~11:30) 5/16-P14
- 7/25 水
 - アドラー心理学にもとづく子育て勉強会 (憩いの宿 森湖休 10:30~12:00) P19
 - 青少年東北民俗芸能の祭典 2018 (わらび劇場 10:00~12:30) 7/1-P21
 - 第48回たざわ湖・龍神まつり
- 7/26 木
 - お口元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 6/1-P23
- 7/27 金
 - 夜間納税窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P9
 - ひらふくひらく〜秋田県内作家によるグループ展〜 (平福記念美術館 9:00~17:00) ※入館は16:30まで <<オープニングセレモニー 9:00~>> P18 9月24日まで
 - 腸内環境と健康 (角館公民館 13:00~15:00) P18
- 7/28 土
 - お口元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 6/1-P23
- 7/29 日
 - 夜間納税窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P9
 - ひらふくひらく〜秋田県内作家によるグループ展〜 (平福記念美術館 9:00~17:00) ※入館は16:30まで <<オープニングセレモニー 9:00~>> P18 9月24日まで
 - 腸内環境と健康 (角館公民館 13:00~15:00) P18
- 7/30 月
 - お口元気アップ教室 (田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 6/1-P23
- 7/31 火
 - 夜間納税窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P9
 - ひらふくひらく〜秋田県内作家によるグループ展〜 (平福記念美術館 9:00~17:00) ※入館は16:30まで <<オープニングセレモニー 9:00~>> P18 9月24日まで
 - 腸内環境と健康 (角館公民館 13:00~15:00) P18



植物油インキを
使用しています。

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。