

イベント

OSHIRASE NAVI

仙北市、(株)ポーラとの健康・美のためのヘルスケア協定締結式および記念イベント

仙北市は、「健やかに美しく輝くまち」の理念のもと、市民の健康増進と市の特性を活かしたまちづくりを推進しており、平成29年9月には県内で初めて「仙北市次世代ヘルスケア産業推進協議会」を立ち上げました。

また、(株)ポーラは「美と健康を願う人々および社会の持続的幸福を実現します」という理念で、平成29年11月には秋田県と連携協定を締結しています。

仙北市と(株)ポーラ双方の理念は合致しており、協力して地域の人々の「健康・美」そして幸福へつながる取り組みを展開していくために、協定を締結する運びとなりました。協定締結式当日は、ビューティーディレクターによるハンドマッサージと美肌チェックも行います。皆さんぜひご参加ください。

【日時】5月28日(日) ▶協定締結式 15:30～16:30

▶協定締結イベント 16:30～17:00(締結式終了次第)

【場所】田沢湖ハーブガーデン ハートハーブ(☎43-2424)

【定員】先着10人(事前に申し込みが必要です)

【その他】男女問いません。

【申込・問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315 FAX 43-1300

参加無料

相談

OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家(弁護士)に相談できるよう、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】5月30日(日) 13:30～ 【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】草薙秀樹弁護士

【相談内容】▶一般法律相談(法律問題全般のご相談) ▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。(①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20)

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてきてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

相談

OSHIRASE NAVI

無料人権・困りごと特設相談所

悩みごと・困りごとはありませんか?人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。ひとりで悩まず相談してください。

【日時】6月1日(日) 10:00～15:00

【場所】仙北市役所角館庁舎、田沢湖総合開発センター、社会福祉協議会西木支所

【問合せ】▶秋田地方法務局大曲支局 ☎0187-63-2100 ▶みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ▶子どもの人権110番 ☎0120-007-110 ▶女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

【人権擁護委員】《角館地区》▶黒澤福子(山谷川崎) ☎54-2283 ▶茂木一代(小勝田) ☎54-3577 ▶千葉悟見(蘭田) ☎54-1626

《田沢湖地区》▶竹田幸博(生保内) ☎43-3116 ▶高橋英幸(田沢) ☎42-2424

《西木地区》▶伊東和子(桧木内) ☎48-2921 ▶橋本勲(上桧木内) ☎49-2448

おしらせナビ OSHIRASE NAVI

イベント

OSHIRASE NAVI

わくわく!ドキドキ! チャリティーフリーマーケット

着なくなった婦人服や子供服、遊ばなくなったおもちゃなどの不要物を持ち寄り、格安でお譲りします。出店料の一部および募金を社会福祉協議会に寄付します。

【日時】5月29日(日) 10:00～15:00

【場所】角館交流センター 展示交流ホール

【入場料】無料

【募集出店者数】仙北市民先着20人

(出店希望者は申し込み方法をお問い合わせください)

【出店料】1区画 500円

【問合せ】角館交流センター

☎54-1003

イベント

OSHIRASE NAVI

第1回ドローン操縦体験会 in 仙北を開催します

農業散布用ドローンの操縦体験会を開催します。初めての方でもサポートを受けながら操縦を体験できます。午後からは効率的な土づくりの講演もあります。興味のある方は、ぜひご参加ください。

【日時】6月9日(日) 10:00～15:00

【場所】田沢湖総合開発センター 1階 大集会室

【定員】30人(定員になり次第締切)

【参加料】無料(昼食付き)

【申込期限】5月31日(日)

【主催・申込・問合せ】(株)田沢モータース ☎43-0811

イベント

OSHIRASE NAVI

第32回 東京田沢湖会 総会・懇親会

首都圏に在住するふる里出身者の相互交流と、ふる里との絆を深め合うことを目的とした「東京田沢湖会」の総会・懇親会を開催します。

【日時】6月10日(日) 12:00～15:30

【場所】ホテル・ルポール麹町「麹町会館」(東京都千代田区平河町2-4-3)

【会費】男性 9,000円 女性 8,000円

【申込・問合せ】▶《会長》佐藤高次(神代) ☎048-737-4502 ▶《幹事長》三浦義男(生保内) ☎046-849-4578



ネウボラって?

フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談/仙北市保健課】《固定電話》☎ 55-1112 《携帯電話》☎ 080-2813-0835



「ママと赤ちゃんのふれあい講座」をご紹介します

内容

- ベビーマッサージと交流会/毎月1回 「ベビーマッサージ」 【講師】黒丸寿美子氏
- 赤ちゃんの救急法、ベビーヨガと交流会/年3回 「赤ちゃんの救急法」 【講師】稲岡一枝氏・根田めぐみ氏(日本赤十字社秋田県支部)
- 「ベビーヨガ」 【講師】黒丸寿美子氏

交流会

参加しているママたちが育児の情報共有や仲間づくりができるような工夫がされています。「管理栄養士・保健師との離乳食の情報交換」や「在宅保育士から育児のポイント」の時間を新たに設けました。

【対象】 2か月後半から12か月程度

【日時】 日時は毎月1日号広報に掲載しています。

【個人通知】 赤ちゃん訪問時、対象となる月、4か月児健診時

4月10日に参加した9組のママとお話を伺いました

①ママと赤ちゃんのふれあい講座を申し込んだきっかけは?

▶お知らせをもらって、楽しそうだなと思って ▶お知らせがきたから ▶マッサージに興味があったから ▶4か月児健診での紹介 ▶お手紙(個別のお知らせ) ▶広報を見て ▶気分転換(母子とも)になると思って ▶子どもともっとふれあいたいと思ったか

ら ▶家ではなかなかできない遊びやマッサージをしてみたいと思ったから ▶他の方々と接する機会がないなと思ったから

②講座の感想

▶あっという間で楽しく過ごすことができた ▶歌を歌いながらマッサージはとても楽しかった。また参加したいと思う ▶普段お兄ちゃんがいて、赤ちゃんとゆっくり向き合うことが難しいのでとてもよい機会になった ▶オイルを使ったりしてリラックスできて、楽しかった ▶



ママの声かけに楽しそうな笑顔。

何度か参加しているが、少しずつ変わるの、大変勉強になる ▶寝返りしながらもマッサージした。ゆっくりしたかったあ～(途中でミルクを飲ませたので) ▶便秘に効くマッサージ等を教えてもらってとても参考になった ▶家でもやりたかった

赤ちゃんも気持ちよさそうにふれあいのひととき。

参加していただいた赤ちゃんが笑顔になるとママも自然と笑顔になるのがとても印象的でした。赤ちゃんを育てているママだけでなく家族の皆さんの見学や参加をお待ちしています。

麻しん(はしか)の感染に注意!
沖縄県では、3月20日に海外渡航者が麻しん(はしか)と診断されてから5月7日まで計91人と感染が広がっています。また、愛知県でも4月12日から5月7日まで17人の発症例が報告されています。ゴールデンウィークを機会に全国で麻しん(はしか)発症増加が予測されています。麻しん(はしか)の予防接種をしていない場合は、早めに接種されることをお勧めします。●症状/感染約10日後に発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2～3日続いたあと、39度以上の高熱と発熱と発疹が出現します。●定期予防接種(1期1回、2期1回) 1期/1歳から2歳未満の間 2期/小学校就学前の1年間(1期終了していること)

お知らせ

OSHIRASE NAVI

野外焼却はやめましょう！

春は空気が乾燥して火災が発生しやすく、また強い季節風により野焼きやゴミ焼き等の炎が風にあおられたり、飛び火して周囲へ燃え広がりがやすい時期です。

家庭や事業所から出たゴミを焼却する野外焼却や野焼きは大気汚染による健康被害を防止するため法律で禁止されているほか、火災の危険が潜んでいて大変危険です。

一人ひとりが気をつけることで、よりよい生活環境と火災予防につながります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【家庭から出たゴミの処理方法】

市の分別に従い指定のゴミ袋に入れ、決められた日に集積所へ出して下さい。

▶落ち葉、花、庭の草 → 燃やせるゴミ

▶木や枝など(長さ30cm・太さ10cm以内に切ってください)

○袋に入る量 → 燃やせるゴミ ○束ねた場合 → 粗大ゴミ

○量が多い場合 → 直接、処理場へ持ち込んでください

【事業所から出たゴミの処理方法】

事業所から出たゴミは、集積所へ出すことはできません。直接、処理場へ持ち込むか、市が許可をしている収集運搬業者へ依頼してください。

【問合せ】▶仙北市環境保全センター ☎54-3305 ▶角館消防署 ☎54-2302

お知らせ

OSHIRASE NAVI

玉川温泉水からの
水素生成実験に係る報告会

【日時】5月24日(木) 14:00～15:00

【場所】田沢湖総合開発センター2階 農林研修室

【講師】土屋範芳氏(東北大学大学院環境科学研究科 教授)

【参加料】無料

【問合せ】仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315



相談

OSHIRASE NAVI

平成30年第4回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理(持参した場合)や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】5月26日(木) 10:00～11:30

【場所】クオール薬局田沢湖店

【問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189



募集

OSHIRASE NAVI

春季そば打ち教室
参加者募集

ご家庭でそば打ちができる程度の技術が習得できます。お気軽にご参加ください。

【期日】▶5月26日(木)《申込締切5月23日(火)》▶6月23日(木)《申込締切6月20日(火)》※開催日ごとに予約をお願いします。

【時間】10:00～(2時間程度)

【場所】神代就業改善センター

【定員】各10人(定員になり次第締切)

【参加料】各2,000円(講義は1回打ち)

【申込・問合せ】仙北市そば打ち同好会 小林 ☎53-3364 (FAX 兼)

募集

OSHIRASE NAVI

かくのたて歴史案内組合
新人募集と養成講座

【期日】5月26日(木)・27日(金)

【時間】9:30～15:00

【場所】角館榊細工伝承館 第1研修室

【受講料】1,000円(当日徴収)

【募集対象】年齢65歳までの案内活動をする意志のある大仙・仙北市内在住の方で、伝承館まで自宅から15分ほどで到着できる方

【申込期限】5月23日(火)

【その他】講習終了後5回程度の実地研修あり(研修日程は参加者と相談で決定します)

【問合せ】かくのたて歴史案内組合事務所 ☎55-1670 または ☎090-7793-6309 FAX 55-5411

市民総参加健康づくりの日

Let's Try 15min

5月30日(水)は

チャレンジデー!

スポーツ・運動後は必ず 報告 を!

報告は次の
いずれかで!

回収箱



電話



FAX



メール



問合せ

仙北市チャレンジデー実行委員会事務局
(仙北市教育委員会 スポーツ振興課内) ☎43-3390

詳細は今号に折り込みの
チラシをご覧ください。

お知らせ

OSHIRASE NAVI

マイナンバーカードを使って

児童手当の現況届は、オンラインで！
「ぴったりサービス」のご案内



マイナポータルでのぴったりサービスでは、子育てに関する手続きをはじめとして、様々な申請や届出をオンラインで行うことができます。まずは、自分にぴったりなサービスを検索してみましょう。

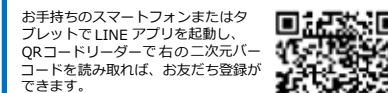
ぴったり検索

自分にぴったりなサービスを
かんたんに検索できます。



※本機能のご利用にはマイナンバーカードは不要です。

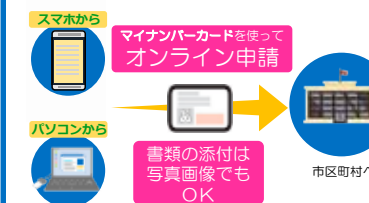
マイナポータルのLINE公式アカウントとお友だち登録した後、子育てに関する行政サービスを検索することもできます。



お手持ちのスマートフォンまたはタブレットでLINEアプリを起動し、QRコードリーダーで右の二次元バーコードを読み取れば、お友だち登録ができます。

オンライン申請

役所まで出向がなくても、
オンラインで申請ができます。



※オンライン申請には、マイナンバーカードが必要な手続きがあります。ご利用には、マイナンバーカードに対応するICカードリーダーまたはスマートフォンが必要です。

<オンライン申請ができる手続きの例>

- 児童手当の手続
- 保育所の入所申請
- 児童扶養手当の現況届の事前送信
- 妊娠の届出 など

「マイナンバーカード」の申請は簡単。パソコンやスマホから無料でできます。



【問合せ】仙北市子育て推進課 ☎43-2280