

仙北市 幸せのキューピット隊 結成



出会い・結婚支援事業を推進するため、市内の民間企業や団体等と、行政が一体となって独身男女に出会いの機会を提供し、結婚のきっかけづくりを支援する仙北市『幸せのキューピット隊』が立ち上がりました。

4月23日、田沢湖クニマス未来館で行われた委嘱状の交付式には、事業に賛同し、委嘱を承諾いただいた58事業所のうち、26事業所の代表者が出席しました。

幸せのキューピット隊の対象は、訪問販売や勧誘に関わる市内事業所や、仙北市企業等連絡協議会の会員など、市民の皆さんとふれあう機会の多い様々な職種の企業・団体です。

活動内容は、出会い・結婚支援を希望する方へイベントや相談会の情報を提供するなど、相談の窓口として協力してもらおうことです。また、将来的には、支援を希望する方の同意に基づき、『お見合い写真ならぬお見合い動画』によるマッチングの仕組みづくりも検討します。

『誰かいい人いないかな？』そう思った時には、幸せのキューピット隊にぜひお声がけください。また、協力してくださる企業・団体等も随時募集しています。

■問合せ 地方創生・総合戦略室
(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

仙北市『幸せのキューピット隊』委嘱事業所一覧 (平成30年4月23日現在)

◆自動車販売

- ・秋田日産自動車 (株) 角館店
- ・秋田トヨペット (株) 角館店
- ・秋田ダイハツ販売 (株) 角館店
- ・(株) 田沢モーターズ
- ・(株) 中安自動車
- ・(有) カーハンター小松
- ・佐藤ホンダモーターズ

◆金融・農協

- ・(株) 秋田銀行 角館支店
- ・(株) 秋田銀行 田沢湖支店
- ・(株) 北都銀行 角館支店
- ・(株) 北都銀行 田沢湖支店
- ・羽後信用金庫 角館支店
- ・秋田おぼこ農協 田沢湖総合支店
- ・秋田おぼこ農協 角館総合支店
- ・秋田おぼこ農協 西木総合支店

◆郵便局

- ・角館郵便局
- ・田沢湖郵便局
- ・松木内郵便局
- ・雲沢郵便局

- ・田沢郵便局
- ・神代郵便局
- ・西明寺郵便局
- ・羽後白岩郵便局
- ・上松木内郵便局
- ・中川郵便局

◆保険会社

- ・日本生命保険相互会社 秋田支社角館営業部
- ・第一生命保険 (株) 秋田支社角館営業オフィス
- ・総合保険センター
- ・(株) 荒木田保険

◆企業等連絡協議会会員

- ・(株) アルク
- ・(株) 安藤醸造
- ・(株) 飯島
- ・いとう設計 (株)
- ・(株) 今光学機械製作所 秋田工場
- ・インスペック (株)
- ・(株) 大切

- ・(株) 門脇木材
- ・(株) 花葉館
- ・(有) 県南ケアシステム
- ・(有) 白岩の郷
- ・(株) セレクトラ
- ・(株) 相馬組
- ・協業組合 田沢湖共栄パレス
- ・田沢湖高原リフト (株)
- ・田鉄産業 (有)
- ・(有) たんぼぼ
- ・(有) 辻谷組造園
- ・(株) 寺沢工務店
- ・(株) トースト
- ・(株) 西木村総合公社
- ・(株) 西宮家
- ・(株) 西宮組
- ・(株) 万景
- ・(有) ビー・スケップ
- ・(株) 藤村組
- ・北光金属工業 (株) 田沢湖工場
- ・(株) 丸英土建
- ・(株) メンズアキタソーイング

まちづくり 日記

No.132

『みやぞんさんの名言』

仙北市長 門脇 光浩

新入生や新社会人、それに新たな職場へ異動や転勤となった皆さまなどは、環境の変化で緊張の1か月を過ごされたことと思います。そのうえ、連休で生活リズムが狂い、気力が減退して学校や職場に足が向かなくなってしまう…。これを一般的に5月病と呼びます。医学的には適応障害に分類されるそうです。

このような症状は、責任感が強い人や几帳面な人など、周囲の期待に応えようとすると真面目な人に多いとされてきました。でも最近はいくつかの通説以外に、多くの方々が発症するとの報告もあります。つまり、誰でも5月病になってしまう可能性があるということです。原因は過度なストレスです。

眠れない、食欲がない、やる気が起きない、またはイライラが続くなど、自分でも認識できる症状のほか、心が何か微弱なシグナルを発している場合もあります。もし少し変だなと思ったら、まずはストレスをためないよう、頑張り過ぎないように、毎日をスピードダウンしてください。好きなものを食べる、好きな音楽を聴く、気の合う友人との会話なども効

果があります。お付き合いで気が進まない会には行かない、仕事では同僚や上司に甘えるのもよいかも知れません。つまり、徹底的に自分に優しくするのは、最近、テレビで名言を聞きました。タレントのみやぞんさんが言っていたことで、「自分のご機嫌は自分でとりましょうね」の一言、これはまさに5月病の防御手段(または処方箋)です。周囲の環境を変えることは大変でも、自分の心持ちを変えることだったら何とかあります。スイッチを入れ替えたらよいのです。

そういえば…、さらに以前に読んだ本に次のようなことが書かれていました。『オーバーワーク症候群という言葉があります。スポーツ選手は過酷な練習をすればするほど記録が悪くなってしまいう状態を指しています。多くの方々は誤解していますが、筋肉は練習している最中に強くなるのではなく、練習後にしっかりと休んで、傷ついた筋肉が回復しようとしているときに強化されるのです。』

日本人は、休暇に罪悪感のような思いを抱きがちですが、「疲れたなあ」と感じたら、立ち止まって休むことです。

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

また、JFCではFIC活動と認定制度を多くの人に認識していただくために作品のクレジットに「JFC」を入れることを推進していますが、かくのだてFICでは、支援した作品のクレジットに「仙北市」かくのだてFIC「JFC」の3者の名前を入れることを徹底して、今後の支援活動、FICの地位向上にもつなげていきたいと考えています。

新年度よりかくのだてFICの担当者として、市役所観光課の新入職員に変わりました。円滑にFIC業務が進むようにフォローしつつ、フレッシュなアイデアや行動力に期待して、精力的な活動を継続していきたいと思っています。

(会長 坂本 洋)

角館の桜がちょうど見ごろを迎えた4月下旬、ジャパン・フィルムコミッション(以下JFC)理事会に出席するため、上京しました。理事会では、文化庁が運営し、JFCが運用に関わっている「全国ロケーションデータベース(https://www.jfdbank.go.jp)」のサイトと、他の映像関連団体が運用しているデータベースが連動できるようにすることが報告されました。このホームページには武家屋敷通りの桜の写真も掲載されています。全国の映画関係者へのアピールにもなり、データベースとしても上手に活用していきたいと思っています。



全国ロケーションデータベースのトップページ。