

# せんぼく

SEMBOKU

2018  
**3**-16  
広報せんぼく  
No.246

## 1万人が沸いた

3月3日・4日、たざわ湖スキー場で開催された「2018 FIS  
フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会」で、両日  
にわたり優勝を飾った堀島行真選手。（関連記事2〜3ページ）



フォトギャラリー

盛り上がりを見せた大会の様子を、ほんの一部ですが写真でご紹介します。



①観客を魅了したエアを決める堀島選手。②デュアルモーグル表彰式で笑顔を見せる選手たち。③デュアルモーグル競技男子決勝でキングズベリー選手に一步も引けをとらない堀島選手。④2日間会場を盛り上げてくれた大会アンバサダーの上村愛子さん。⑤平昌オリンピックで銅メダルを獲得した原選手のメダルがスキーセンターレラに展示されました。⑥前日の日本選手の記者会見。⑦地元の家台が来店し、行列を見せるほど賑わいました。⑧平昌オリンピックで銅メダルに輝いた原選手の華麗なエア。⑨デュアルモーグル競技女子で惜しくも4位になった富高選手。⑩市内の小学生たちが選手たちに熱い応援を送ってくれました。

小学生が試合を観戦しました

3日には生保内・神代・西明寺・桧木内小学校、4日には角館・中川・白岩小学校の5、6年生が観戦し、その感想を聞きました。



生保内小(6年) 菅原 陽彦くん

Q. 観戦してみてどうだった?

A. 去年も観戦して、今年は平昌オリンピックでモーグルを見て興味があったので、とても楽しかった。平昌オリンピックでは、堀島選手はあまり調子がよくなくていい滑りができなかったけど、今日は高得点を出して1位で終わることができてすごいと思った。キングズベリー選手のターンやエア、スピードがずば抜けていて、さすがチャンピオンだなあと考えた。



角館小(5年) 佐藤 晴規くん

Q. 誰か応援した選手はいる?

A. 男子の堀島選手を応援した。

Q. 優勝した堀島選手や外国人選手を観てどうだった?

A. 堀島選手は、スピードが速くて、エアのジャンプがすごかった。外国人選手もみんなすごい滑りだった。

Q. モーグルはまた観てみたい?

A. ターンが素早くとても迫力があるので、ぜひ来年も見に来て応援したい。

大会結果 (敬称略)

Mogul モーグル

【男子】 1 堀島行真(中京大) 2 ミカエル・キングズベリー(カナダ) 3 ドミトリー・レイヒャート(カザフスタン) 9 遠藤尚(忍建設) 11 四方元幾(愛知工大) 13 原大智(日大) 28 西伸幸(マンマーノフーズ) 30 渡辺大晴(龍谷大) 32 藤木豪心(立命大)  
【女子】 1 ベリーヌ・ラフォン(フランス) 2 ジャスティン・デュフォーラポイント(カナダ) 3 キートン・マカーゴ(アメリカ) 6 星野純子(リステル) 13 富高日向子(白馬ク) 14 住吉輝紗良(北海道・俱知安高) 17 伊藤みき(北野建設) 18 伊藤さつき(豊田鉄工)

Dual Mogul デュアルモーグル

【男子】 1 堀島行真(中京大) 2 ミカエル・キングズベリー(カナダ) 3 ドミトリー・レイヒャート(カザフスタン) 6 藤木豪心(立命大) 7 遠藤尚(忍建設) 15 四方元幾(愛知工大) 20 西伸幸(マンマーノフーズ) 32 渡辺大晴(龍谷大)  
【女子】 1 テス・ジョンソン(アメリカ) 2 プリトニー・コックス(オーストラリア) 3 ラウラ・グラセマン(ドイツ) 4 富高日向子(白馬ク) 11 伊藤さつき(豊田鉄工) 16 住吉輝紗良(北海道・俱知安高) 18 伊藤みき(北野建設) 29 星野純子(リステル)



熱戦 × 歓声



歓声が響き渡った2日間

たざわ湖スキー場で4年連続の開催となった「2018 FIS フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会」が、3月3日と4日に行われました。

平昌オリンピック直後のW杯ということで、オリンピックに出場した選手をはじめ、13か国から男女71人がエントリーしました。

1日目はモーグル競技、2日目はデュアルモーグル競技が行われ、世界トップレベルの熱戦を見ようと、2日間で1万人を超える観客で会場は盛り上がりました。

たざわ湖スキー場開催で 日本勢が初の金メダル

3日のモーグル競技では、平昌オリンピック金メダリストで、今季W杯開幕から6連勝のミカエル・キングズベリー選手(カナダ)を第7戦に続き破った堀島行真選手が、見事優勝しました。たざわ湖スキー場開催で、日本勢が金メダルに輝いたのは初めてです。決勝の堀島選手の滑りを固唾をのんで見守っていた観客は、結果が出るのと同時に大興奮。会場は大きな歓声に包まれました。

平昌オリンピック銅メダリストの原大智選手は、決勝の1回目で敗れ13位、女子の日本勢では、星野純子選手の6位が最高でした。4日のデュアルモーグル競技では、堀島選手が華麗なエアを決めて前日に続き金メダルを獲得。女子では、富高日向子選手が惜しくも準決勝で敗れたものの、W杯自己最高の4位という結果でした。



市役所田沢湖庁舎に受賞報告に訪れた村上陽子会長（左）と事務局の黒澤文喜さん（右）。

これまで花壇作りや駅前歩道の  
「こまちの会」は、田沢湖の玄関  
であるJR田沢湖駅前広場を活用  
し、イベント等を企画・開催して  
駅前の活性化を図ることを目的に  
平成27年に組織されました。  
これまで花壇作りや駅前歩道の  
除草などの環境美化活動のほか、  
駅前広場での夏祭りや冬のイルミ  
ネーションなどにより田沢湖を訪  
れる観光客のおもてなしにつなげ  
るとともに、賑わい創出に取り組  
んできました。  
表彰式に出席した村上陽子会長  
は「今回の受賞は今後の『こまち  
の会』の活動に大きな力をいただ  
きました。回を重ねるごとに地域  
の理解も深まっており、これから  
の活動についてもJR田沢湖駅や  
駅前町内会とともに進めています。  
会員一同、四季  
にあった活動の  
充実をめざし、  
頑張ろうと張り  
切っています。  
そして活動を通  
じて人と人との  
輪が広がってい  
くこの喜びを、  
これからも楽し  
みたいと思いま  
す」と話してい  
ました。

## 「元気なふるさと秋田づくり」顕彰事業 「こまちの会」が表彰

2月26日、仙北地域振興局で平  
成29年度仙北地域振興局「元気な  
ふるさと秋田づくり」顕彰事業表  
彰式が開催され、田沢湖駅前広場  
を活用する会「こまちの会」が、  
これまでの活動実績が認められ表  
彰されました。

除草などの環境美化活動のほか、  
駅前広場での夏祭りや冬のイルミ  
ネーションなどにより田沢湖を訪  
れる観光客のおもてなしにつなげ  
るとともに、賑わい創出に取り組  
んできました。  
表彰式に出席した村上陽子会長  
は「今回の受賞は今後の『こまち  
の会』の活動に大きな力をいただ  
きました。回を重ねるごとに地域  
の理解も深まっており、これから  
の活動についてもJR田沢湖駅や  
駅前町内会とともに進めています。

## ～水質改善に期待高まる～

# 田沢湖湖底調査報告会



①秋田大学の石山教授。  
②高知大学の松岡准教授。  
③産業技術総合研究所の鹿野氏。



研究者たちの興味深い報告内容を、参加者は熱心に聞いていました。

2月20日、田沢湖クニマス未来館  
で、田沢湖の湖底調査を行った研究  
者による報告会が開催されました。  
会場には、市民など約80人が参加  
し、調査内容に耳を傾けていました。  
この湖底調査は、秋田県の「未来  
づくり協働プログラム」事業の一環  
として、市と秋田大学、高知大学、  
大阪市立大学などが2015年か  
ら、堆積物採取や水中テレビロボッ  
トによる湖底観測などを行ったもの  
です。  
始めに、秋田大学の石山大三教授  
が「湖水の化学組成について、表層  
から湖底までほぼ均質であり、湖水  
は循環している可能性がある。今後  
の田沢湖の水質変化に着目したい」と  
報告しました。引き続き、高知大  
学の松岡裕美准教授が「湖底にジュ  
ラルミン製のパイプを打ち込み、堆  
積物を採取した約3杯のサンプルは  
約7千年の間にできたもの。この間、  
何度も地震や噴火などが起こってい  
る」と報告しました。  
最後に、元鹿児島大学教授で産業  
技術総合研究所の鹿野和彦氏が「田  
沢湖がカルデラ湖であることは改め  
て確認できた。湖底の沈殿物は玉川  
温泉水が入ってきた混合物で、主  
成分はアルミニウムとシリカ」と、  
それぞれの研究成果についての見解  
を述べました。

## 『KYADOPONPONGIE』 青谷明日香コンサート

2月28日、「KYADOPONPONGIE」と題したシンガー  
ソングライター・青谷明日香さん（大崎市出身）のコンサ  
ートが仙北市民会館大ホールで行われました。

このコンサートは、青谷さんとこれまで交流がある生  
保内小学校の児童や生保内中学校の生徒たちの卒業祝賀  
記念として開催されたものです。

当日は、両校の全校児童・生徒のほか、だしのこ園の  
園児や一般の方など、約450人が会場に集まりました。

参加者は、青谷さんの透き通る歌声やふるさとの情景  
が浮かぶメロディに聴き入ったり、生保内小学校バー  
ジョンの「あんべいいな」をみんなで歌ったりしながら、  
大いに盛り上がりました。



ピアノの弾き語りを披露する青谷明日香さん。



## 「森と遺跡の展示室」

テープカットでオープンをお祝しました（上）。  
展示室には、貴重な土器等がたくさん並びます（下）。

3月1日、JR田沢湖駅2階に『森と遺跡の展示室』  
がオープンしました。

この展示室は、昨年3月末で閉館した田沢湖郷土史  
料館で収蔵していた貴重な埋蔵文化財資料を、別の形  
で皆さまにご覧いただくための観光施設です。

当日は、関係者が集まりオープニングセレモニーを  
行った後、展示室を見学しました。

室内には「瀧前遺跡」や「黒倉遺跡」に関する土器  
や資料が並び、誰もが無料で見学できる空間となっ  
ています。JR田沢湖駅を利用される方はもちろん、お近  
くにお越しの際はぜひ、お立ち寄りください。

## 第13回 仙北市民スキー大会

2月12日、「第13回仙北市民スキー大会」が、  
たざわ湖スキー場で開催されました。

大会成績は次のとおりです。

◆各種目1位選手（敬称略）

- 【アルペン】▼1年男子大回転B 村上博都 ▼
- ▼2年女子 伊藤愛莉 ▼同男子 藤原遼大 ▼
- ▼3年女子 三嶋愛美 ▼同男子 佐藤丈 ▼4
- ▼4年女子大回転A 佐々木碧波 ▼同男子 田村遼
- ▼同5年女子 田中結衣 ▼同男子 伊藤太翔
- ▼同6年女子 高橋あめり ▼同男子 田口天太
- ▼同中学女子 佐々木爽楽 ▼同男子 田中恒清
- ▼一般女子B 田村生子 ▼同男子 藤川悟志
- ▼同女子C 佐々木珠代 ▼同男子 豊島忠直・
- 齋藤博栄
- 【クロスカントリイ】▼1年女子1.2K 荒澤凜枝
- ▼同男子 清水健真 ▼同2年男子 齋藤航志
- ▼同3年男子 清水快真 ▼4年女子2K 木元
- 陽南美 ▼同5年 佐々木菜奈 ▼同男子 佐藤
- 駿太 ▼同6年女子 荒澤愛凜 ▼同男子 遠藤
- 卓 ▼一般女子2K 鈴木雅 ▼同男子 千葉一
- 樹 ▼中学男子4K 鈴木勇太郎 ▼高校男子4
- K 千葉駿 ▼リレーファミリークロカン愛好
- 会（大石（悠）・大石（海）・後藤）▼同中学
- 男子 神代中（佐々木・佐藤・布谷）▼同小学
- 女子 神代XCスポ少女子チーム（樋口・荒澤・
- 佐々木）▼同男子 神代XCスポ少A（遠藤・
- 藤村・佐藤）

田沢湖高原雪まつり



大雪像「西郷どん」。



会場には、たくさんの屋台が軒を連ね、美味しい香りが漂いました。

2月17日・18日の2日間、たざわ湖スキー場特設会場で「第47回田沢湖高原雪まつり」が開催されました。

恒例の雪中宝探し大会や、ゆるキャラステージショー、日本トップ選手の岡田亜佑美さんによるスラックラインのパフォーマンスなどが行われ、来場者を楽しませていました。

夜には雪像がライトアップされた中、仙北市の小正月行事や花火などが行われ、会場は幻想的な景色に包まれていました。

今年初開催の『汁一椀グランプリ』では、8出店者からこだわりの1杯が提供され、来場者は体を温めながらお気に入りの1杯に投票し、屋台村田舎料理なかや(秋田市)の「日本海秋田ずわい蟹汁鍋」が、初代グランプリに輝きました。



大人気の『ゆるキャラ』が勢揃い！

2018 冬まつり

魅力いっぱい 寒さも吹き飛ばす



なるか

悪天候のため、お焚き上げやわらたいまつ行進は残念ながら中止に。地元の方々を訪れ、揚げパンやうどんを買い求めていました。

3月2日、市役所田沢湖庁舎駐車場で田沢湖生保内地区に古くから伝わる小正月行事『なるか』が行われました。

この行事は、稲わらに火をつけて振り回し、1年の豊作を願うものです。当日は、強風のためにお焚き上げやわらたいまつ行進を行うことはできませんでしたが、揚げパンやうどんなどを楽しみに、会場には家族れなどが訪れていました。

なお、お預かりした「しめ飾り」「門松」などは、後日、お祓いのうえお焚きあげします。



中里のカンデッコあげ

簡単そうに見えるカンデッコあげは、うまく枝にかけるにはコツがあるようです(上)。当日は、約200個のカンデッコが用意されました(左)。

3月2日、中里塞之神堂前(松木内字中里)で「中里のカンデッコあげ(県指定無形民俗文化財)」が行われました。

参加者は、カンデッコ(朴の木で作った小型の鎌と男根をかたどったクルミの若木を縄で一對に結んだもの)をご神木に投げかけ、子宝や縁結びなどを祈願しました。



まちづくり日記

No.129

『少しでもお役に立てるなら』

仙北市長 門脇 光浩

3月は旅立ちの季節です。小学校も中学校も高校も卒業生を送り出し、新入生を迎える準備が進みます。子どもたちに限らず、転勤だったり引っ越しだったり…。お店や会社、農家も春に向けた作業で多忙です。加えて今年は大雪で、排雪作業もかなりの難儀です。

先日、角館高校の卒業式に出席しました。243人の卒業生は、一人ひとりが未来です。40年くらい前に、私もその中の一人でした。感じたことのない開放感と多くの不安…。校長先生や来賓の皆さまからは、大切なお話があったはず。ところが全く思い出せません。同じように、後年になって私の祝辞を思い出せる人がいるかどうかは疑問です。でも人生の先輩として、少しでもお役に立てるなら、次のようなお話をしました。以下は概要です。

「～皆さま一人ひとりは、他の誰でもない、世界で唯一の存在です。他人との比較では何も生まれません。戦うべき相手は己自身です。少しづつ上手いかなくても、決して自身を過小評価しないうへんください。可能性に勝手に限界をつく

らないでください。家族や友人、社会への思いやりや感謝が、皆さまをさらに大きく成長させるエネルギーになります。辛いときは、周囲と重荷を分け合ってください。決して恥ずかしいことではありません。強さは変化を恐れない心の持ちようです。夢を諦めない信念です。それぞれの郷里、秋田県、そして国家の支えとなるよう、いつまでも挑戦者でいてください。世界に目を開いてください。追い求める者は、諦めない限り、たとえカタチが変わっても、必ず納得できる結果に巡り会えます。それが人生の真理です。仙北市は、今後も国際文化都市として成長を続けます。今後も皆さまからお力をお借りしたい場面がたくさんあります。ぜひ皆さまの将来ステージに、仙北市を選んで欲しいと思います。」

高校生だけでなく、多くの皆さまにお伝えしたい思いです。

人生は、本当に人それぞれです。一人ひとりが、各々の幸せを手にできる人生になって欲しい、その市民の誰もが願っています。その中には協力者もきついです。みんな頑張れ！

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション (仙北市観光課内) ☎43-3352 <http://kakunodate-fc.jp/>

2月10日から12日にかけて開催された第27回あきた十文字映画祭に参加してきました。

あきた十文字映画祭のスタッフとは、秋田県内の撮影支援の際に、エキストラの手配等でお互いに協力しあう関係で、日頃から交流を深めています。

映画祭当日は、吹雪の悪天候にもかかわらず、たくさんの観客が訪れ、映画はもちろん、映画監督や出演者の舞台挨拶、トークを楽しんでいました。映画「パーフェクト・レボリューション」で車いすの身体障がい者役を演じたリリー・フランキーさんは、トークショーで、「手書きの看板が昭和の雰囲気があり、タイムスリップしたようだ。自治体や市民が作りあげていることは、地方の小さな町が見習うべきところだ」と話していました。外の文化と内の文化



大雪の十文字映画祭。

のよいところを取り入れて更によくしていく話をお聞きし、かくのだてフィルムコミッションも外の映像文化を取り入れていく活動に関わっているの、今まで以上に情報発信の必要性を感じました。

映画関係者も参加する交流会では、東北芸術工科大学学長の根岸吉太郎監督と直接お話しする機会に恵まれました。著名な映画人の方々の意見を聞くことができることは大きな収穫です。そういった意味でも、様々な会に積極的に参加していきたいと思いました。

近い将来、かくのだてフィルムコミッションが撮影支援を行った映画が、あきた十文字映画祭で上映されることを期待し、更なる活動を続けていきたいと感じました。

(会長 坂本 洋)

## 子育て世帯の住宅取得(新築・建売)に助成します (次世代定住支援事業補助金)

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43)3315

市内に夫婦名義の住宅がなく、新築または建売住宅を取得する子育て世帯や45歳以下の夫婦を応援するため、次世代定住支援事業補助金を交付します。  
該当する方は、下記の「②提出書類等」により期限までに必要とする書類を提出してください。  
提出書類は、市ホームページ(<http://www.city.semboku.akita.jp/egukitei/jisedai-teijyuhin/>)に掲載しているほか、地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎2階)、角館・西木各地域センターに設置しています。

1 補助金の額	補助の種類	補助金額等	補助限度額
1	定住世帯	1世帯 40万円	1世帯 20万円
	移住世帯	1世帯 60万円	
2	子育て加算	18歳以下の子どもや高校等に在学する子ども1人につき 10万円	市内施工業者加算
	市内施工業者加算	市内施工業者が工事を行う場合 10万円	

## 2 提出書類等

対象者	提出書類	提出期限	添付書類
平成30年4月1日以前に工事着手または売買契約をし、平成30年度に登記登録完了予定の方	①実施計画書	平成30年3月31日	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 工事請負契約書または売買契約書の写し</li> <li>▶ 工事内訳明細書の写し</li> <li>▶ 工事概要がわかる図(位置図・配置図・平面図)</li> </ul>
	②次世代定住支援事業補助金申請書	平成30年4月1日以降速やかに	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 工事請負契約書または売買契約書の写し</li> <li>▶ 工事内訳明細書の写し</li> <li>▶ 工事概要がわかる図(位置図・配置図・平面図)</li> <li>▶ 市税に滞納がないことを証する書類</li> <li>▶ 世帯全員の戸籍の附票または世帯全員の住民票</li> <li>▶ 定住誓約書</li> </ul>
平成30年4月1日以降に工事着手または売買契約をし、平成30年度に登記登録完了予定の方	①意向調査書	平成30年3月31日	
	②(工事請負契約後の工事着手前に)次世代定住支援事業補助金申請書	平成30年4月1日~12月28日	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 工事請負契約書または売買契約書の写し</li> <li>▶ 工事内訳明細書の写し</li> <li>▶ 工事概要がわかる図(位置図・配置図・平面図)</li> <li>▶ 市税に滞納がないことを証する書類</li> <li>▶ 世帯全員の戸籍の附票または世帯全員の住民票</li> <li>▶ 定住誓約書</li> </ul>

## 環境保全センターからのお知らせ

【問合せ】環境保全センター  
(角館町園田) ☎(54)3305

### 平成30年度の「家庭ごみ収集カレンダー」について

平成30年度の「家庭ごみ収集カレンダー」は、今号の広報と同時に配布しています。

平成29年度と大きな違いはありませんが、年末年始・祝日の関係でいつもと収集する日が違う月もありま

すので、カレンダーをご確認のうえごみ集積所へ出してください。  
● 角館地域 平成30年度版「家庭ごみ収集カレンダー」確認のお願い  
燃えるごみを出す曜日が、平成29年度のカレンダーと違うもの(違うグループ)が届いていましたら、お取り替えしますので環境保全センターへご連絡をお願いします。

### ごみ集積所の使用について

仙北市のごみ集積所は、町内会や自治会・住民組織等により設置され、管理運営されています。ごみを出す際には、これらの組織や市のごみ出しルールに従ってご使用ください。

● 仙北市のごみ出しルール  
▼ 必ず、午前8時前までにごみを集積所へ出してください。

ごみの収集は午前8時から開始します。回収するごみの種類や量によって、いつも来る時間より早く回収し終わる場合があります。

▼ 必ずごみ袋に集落名・町内名や氏名を書いてください。  
袋に名前を書くことで、排出者が分かったごみに責任を持ち、適正な分

別を行ってもらうことを目的としています。集落名・町内名や氏名が書かれていないものや正しく分別がなされていないものは回収しないことにしています。

▼ 一度に大量のごみを集積所へ出さないでください。  
特定の方が一度に大量のごみを集積所に出すと、ごみが集積所内に入りきらないなど、利用している方々に迷惑をかける場合があります。一度に大量のごみを排出する場合は、市の廃棄物処理施設へ直接持ち込むか、一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼してください。

▼ 事業所や商店から出たごみは、市で収集をするごみ集積所へ出すことはできません。  
事業所や商店から出たごみは、排出者が自ら処理するか、事業所一般廃棄物の場合は一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼してください。なお、産業廃棄物は、市で収集や処理はできません。産業廃棄物の収集運搬や処理の許可を持っている業者へお問い合わせください。

### 「仙北市ごみ集積所整備補助金」をご利用ください

地域の生活環境の保全や環境美化の推進を目的に、市で収集しているごみ集積所の建替や修繕に係る費用の一部を補助しています。ただし、その年度の予算額に達した時点で終了となります。

## 仙北市情報スペース開設しました

【問合せ】企画政策課  
(田沢湖庁舎) ☎(43)1112

市民に身近な場所からの情報提供を行うため、2月24日からタカヤナギワンダーモール(角館町上菅沢)の店内に仙北市情報スペースを開設しています。市からのお知らせのほか、ご自由にお持ちできるパンフレットも設置していますのでぜひお立ち寄りください。場所は北側入口(ガソリンスタンド側)から入店してすぐ左側です。  
※ 掲示するお知らせおよび設置パンフレットについては、市関係機関からのものに限りさせていただきます。



## 県内初！図書消毒機

【問合せ】学習資料館  
(角館町田町上丁) ☎(43)3333

学習資料館では、清潔・安全・快適に図書をご利用いただけるよう、図書消毒機を設置しました。紫外線を使って30秒で殺菌消毒することにも、風をあて、ページにはさまったゴミやにおいを取る図書専用の消毒機です。

平成29年に仙北市ゆかりの作家高井有一先生の旧蔵書が寄贈され、学習資料館で「高井有一文庫」として整理を進めています。図書消毒機はこれら貴重な資料を適正な保存状態で管理できるよう、ご遺族からの寄

付金で設置されたものです。県内初のサービスです。使い方がわからない場合は職員がお手伝いします。ぜひご利用ください。



## 軽自動車税は 毎年4月1日現在の所有者に対して課税されます

【問合せ】税務課（田沢湖庁舎） ☎（43）11117

### 軽自動車税が課税されている車両の確認をお願いします

譲渡や廃棄をして車両が手元になりに課税されたままになっているバイクや軽自動車等はありませんか。車両を譲渡した場合や所有者が死亡した場合は、名義変更等の手続きをしないと前所有者や亡くなった方に軽自動車税が課税され続けます。車両を廃棄した場合は、廃車の手

続きをしないと軽自動車税が課税され続けます。名義変更・廃車等の届出先は車種によって異なりますので次の表を参考に手続きをお願いします。なお、今年4月1日が日曜日です。該当する車両がある場合は**3月30日(金)までに手続き**をお願いします。

車種	届出先
原動機付自転車 (125cc以下)	税務課、角館・西木地域センター、各出張所 <b>手続きに必要なもの</b> 《名義変更の場合》納税義務者と届出者の印鑑、譲渡証明書等
小型特殊自動車 (農耕・その他)	《廃車の場合》ナンバープレート、納税義務者と届出者の印鑑等 ※ナンバープレートを紛失・破損等の理由により返納できない場合は、弁償金200円が必要です。
ミニカー	<b>問合せ</b> ☎税務課43-1117

下記の車種の手続きについては、次の機関へお問い合わせください。

車種	担当機関
四輪軽自動車 軽二輪 (125cc 超 250cc 以下)	<b>角館地区自家用自動車協会</b> ☎ 53-2209 (角館町上菅沢 194) <b>軽自動車検査協会秋田県事務所</b> ☎ 050-3816-1834 (秋田市寺内字三千刈 463-3)
三輪軽自動車	<b>角館地区自家用自動車協会</b> ☎ 53-2209 (角館町上菅沢 194) <b>東北運輸局秋田運輸支局登録部門</b> ☎ 050-5540-2012 (秋田市泉字登木 74-3)
二輪の小型自動車 (250cc 超)	
雪上車	

## 市 税等の納付が より便利になります

【問合せ】税務課収納対策室  
(田沢湖庁舎) ☎(43)11117

平成30年4月以降に発行される納付書は、これまでの金融機関からの納付に加え、全国のコンビニエンスストア(コンビニ)、ゆうちょ銀行(東北6県内)、一部の電子マネーでの納付に対応します(利用可能なコンビニエーションなどは納付書裏面に記載しています)。手数料がかからず、より多くの場所・時間帯で納められるようになります。

※従来の納付書も、現行の金融機関、市役所各庁舎・各出張所で使うことができます。

- コンビニ・ゆうちょ銀行・電子マネーで納めることができる科目
- ▼市税・後期高齢者医療保険料(普通徴収)
- ▼保育料・預かり保育料
- ▼施設などの使用料
- ▼墓地管理などの手数料
- ▼寄附金
- ▼賃貸料
- ▼物品などの売払金
- ▼育英奨学資金などの借入金
- ▼学校給食費

※右記科目に該当するものでも納付書にコンビニ納付用バーコードが印字されていないものは、コンビニ・電子マネー納付を、**㊤**マークが印字されていないものはゆうちょ銀行での納付を行うことができます。

●納付書様式が変わります  
コンビニなどの納付に対応する

ため、各納付書の様式が変わります。また、これまでは1冊に綴られていたが、今年度から1枚ずつに分かれた状態でお送りしますので、期別・納期限などよく確認してから納めてください。また、電子マネー納付を利用された場合、領収証書の発行は行いません。領収証書が必要な場合、コンビニ・金融機関・ゆうちょ銀行で納めてください。

●コンビニ・ゆうちょ銀行・電子マネーで納めることができない納付書

- ▼コンビニ納付用バーコードが印字されていないもの(ゆうちょ銀行は可)
- ▼納期限・取扱期限を過ぎているもの
- ▼破損、汚損等によりバーコードの読み取りができないもの
- ▼金額が訂正されているもの

※右記に該当するものは、金融機関で納めてください。

●市内店舗等一覧

- ▼ローソン、ファミリーマート、セブンイレブン、デイリーヤマザキ各店舗
- ▼MMK端末設置店(タカヤナギワンダーモール店、タカヤナギグランドマーケット田沢湖店、NewDays ストック田沢湖駅前、NewDays 角館)
- ▼郵便局各局

## 夜間納税窓口を 開設します

【問合せ】税務課  
(田沢湖庁舎) ☎(43)11117

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご来庁ください。

●日時/3月29日(木) 17時15分～19時  
※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。

ター(正面玄関からお入りください)  
●4月2日(月)納期限の税目  
▼市県民税(普通徴収) 随期第1期  
▼国民健康保険税(普通徴収) 随期第1期  
▼後期高齢者医療保険料(普通徴収) 随期第1期  
※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課地域センターにご相談ください。

## 仙 北市特別徴収専門員 を募集します

【問合せ】税務課  
(田沢湖庁舎) ☎(43)11117

市では、市税や市に納めていただく各種料金の徴収体制を強化するため、次のとおり特別徴収専門員を募集します。

●業務内容/市税・その他各種料金の徴収業務、書類整備、訪問記録データ入力等

●募集人数/特別徴収専門員5人  
●必要な資格等/普通自動車運転免許、パソコンの基本操作ができる方

●求める人材/▼対人折衝・交渉・営業・一般事務等の経験がある方  
▼市税・その他各種料金の滞納整理に  
対し熱心に取り組む意欲のある方

※募集開始の時点で仙北市の職員として勤務している方は応募することができません。

ません。  
●雇用予定期間/4月1日～平成31年3月31日(勤務は4月2日からとなります)  
●募集期間/3月16日(金)～26日(月)17時まで  
●面接日時/3月27日(火) 9時30分～  
●面接場所/仙北市役所田沢湖庁舎  
●申込方法/ハローワーク角館からの紹介状に履歴書を添えて、募集期間内に税務課へ持参してください。(郵送では受け付けません)  
※採用は、面接により選考します。採用人数、雇用予定期間が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

## 仙 北市水道お客様センター お問い合わせ先変更のお知らせ

【問合せ】上下水道課(西木庁舎) ☎(43)2296

4月1日から問い合わせ先が次のとおり変更となります。

●問合せ先  
【日中(8時30分～17時15分)】  
▼水道・温泉に関すること  
上下水道課 ☎43-2296

▼料金に関すること お客様センター  
☎43-2282  
【夜間・土・日・祝日】  
▼水道・温泉に関すること  
☎54-2388  
▼料金に関すること ☎42-8022

## 福 祉医療からの お知らせ

【問合せ】市民生活課 国保年金係  
(角館庁舎) ☎(43)3316

4月に高校等へ入学する、またはひとり親家庭で3月に高校等を卒業する方へ

現在、有効期限が3月31日までの福祉医療費受給者証をお持ちの方も、新たに別の区分に該当する場合があります。

仙北市に住所があり、身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aをお持ちの方は障がい者の区分で、ひとり親家庭の15歳以上(高校生以上)18歳まで(高校等卒業まで)の方については、ひとり親家庭の区分で、引き続き福祉医療に該当する旨の通知を対象者に郵送します。

通知が届いた方は、お近くの市役所各庁舎・各出張所で申請をお願いします。申請いただいた月の初めから新たな区分で福祉医療に該当することとなります。

また、現在福祉医療費受給者証をお持ちでない方で、上記障がい者の区分

またはひとり親家庭の区分に該当すると思われる方(ひとり親家庭の区分は所得制限があります)や、その他不明な点がある方は、市民生活課国保年金係までお問い合わせください。

現在、福祉医療費受給者証をお持ちの方へ

福祉医療費受給者証をお持ちの方で、次に該当する場合は届出が必要です。

- 届出が必要な場合
- ▼住所や氏名が変わったとき
- ▼ひとり親家庭ではなくなったとき(事実婚含む)
- ▼転出、死亡したとき
- ▼身体障害者手帳、療育手帳の等級が変わったとき
- ▼受給者証を紛失、汚損、破損したとき
- ▼受給者証の有効期限が切れたとき
- ※健康保険証、身体障害者手帳または療育手帳(障がい者の区分で該当している方)、受給者証、印鑑をお持ちのうえ、お近くの市役所各庁舎・出張所へ届出してください。

## 平成30年4月から 国民健康保険の制度が変わります

【問合せ】市民生活課 国保年金係(角館庁舎) ☎(43)3316

### 都道府県が市町村とともに 国民健康保険を運営していきます

● 国保の課題 / 国民健康保険は、病気やケガのときに安心して医療機関へ行くことができるように、被保険者がみんなで支え合って成り立っている制度で、各市町村が運営しています。市町村国保の現状は、国保税収入よりも医療費等による支出が多く、財政運営が不安定になるリスクが高い構造的な課題を抱えています。

● 都道府県が財政運営の責任主体に / 将来にわたって医療保険制度を守るため、都道府県が国保の財政運営の中心となり制度の安定化や効率化を図っていきます。

● 都道府県と市町村の役割分担 / 《都道府県の役割》

▼ 財政運営の責任主体 ▼ 国保運営方針を策定し効率化等を推進、市町村への必要な支援・助言 ▼ 市町村ごとの標準国保税および事業費納付金を算定 ▼ 市町村に対し医療給付等に必要資金を交付

《市町村の役割》  
▼ 国保事業費納付金を都道府県に対し納付 ▼ 国保被保険者の資格を管理し、保険証等の発行 ▼ 国保税の税率を決定し、税額を賦課・徴収 ▼ 保険給付の決定および支給 ▼ 保健事業の実施

### 変わらないこと (仙北市が行います)

- ▶ 国保の加入・喪失の届出(仙北市外への転居時も同様)
  - ▶ 医療給付・出産育児一時金・葬祭費等の申請・支給
  - ▶ 人間ドック等の助成金の申請・支給
  - ▶ 保険証等の発行に関すること
  - ▶ 国保税の賦課・徴収・減免等の相談
  - ▶ 特定健診等の保健事業に関すること
- ※以上のことは、これまでどおり住所のある役所窓口で受付します。

### 変わること

- ▶ 秋田県も国保の保険者となり、仙北市国保から秋田県国保になります。
- ▶ 国保加入者の資格を秋田県単位で管理します。
- ▶ 被保険者証(保険証)などの証書類が秋田県国保に併せて一部変更します。保険証等は、それぞれの一斉更新に合わせて新たな様式になります。各更新日までは、お手持の様式で使用できます。
- ▶ 秋田県内で転居する場合、引き続き国保加入の条件で高額療養費の該当回数を通算され、医療費の負担が軽減されることがあります。

## 退職後の国民年金の 加入手続きについて

【問合せ】市民生活課 国保年金係(角館庁舎) ☎(43)3316  
大曲年金事務所 ☎0187(63)2296

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は引き続き厚生年金保険に加入します。しかし、それ以外の60歳未満の人は国民年金に加入するための手続きが必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の手続きが必要となります。

### 国民年金の第1号被保険者となる場合

60歳未満で、自営業者およびその配偶者など(厚生年金保険や共済年金に加入する人やその被扶養配偶者以外の人)となる場合には国民年金の第1号被保険者になります。この場合には住所の市区役所または町村役場の窓口で国民年金の第1号被保険者となるための手続きが必要です。

この手続きには年金手帳または基礎年金番号通知書、離職証明書などの退職日のわかるものを添付して届出します。

### 国民年金の第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者(65歳以上70歳未満で老齢または退職を理由とする年金の受給権を有する人は除

く)に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は国民年金の第3号被保険者となります。この場合には配偶者の勤務先経由で年金事務所へ届出書を提出します。

### 国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で老齢給付の受給期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合には、国民年金の任意加入被保険者となることができます。また、65歳以上70歳未満で老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも任意加入被保険者(特別任意加入被保険者)となることができます。

年金手帳または基礎年金番号通知書を添付して本人が手続きを行います。

任意加入被保険者の保険料は、国民年金の第1号被保険者と同じですが、保険料の免除制度はありません。また、65歳以上の特別任意加入被保険者は付加保険料の納付はできません。

なお、任意加入被保険者の場合、年金保険料の納付方法は原則として口座振替になります。



## 待ち時間の短縮！ スムーズな年金相談のため！

# 大曲年金事務所では、 予約制による年金相談を実施しています

### 予約申込方法

年金相談のご予約は、相談希望日1か月前からお電話でお受けしています。  
ご予約を受け付ける際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

- 年金相談にお越しの際は、年金手帳(基礎年金番号通知書)、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。
- 代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。
- ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

### 予約時間帯

- ◆ 月曜日 8:30 ~ 18:00
- ◆ 火曜日~金曜日 8:30 ~ 16:00
- ◆ 第2土曜日 9:30 ~ 15:00

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承願います。

### 予約申込電話番号

☎ 0187-63-2296

自動音声案内となっています。「5番」をお選びください。

※電話の受付時間は8:30から17:00までです。(土・日・祝日、12月29日~1月3日を除く)

## ご存知ですか？ 職場等の健康保険に加入後は、 国民健康保険被保険者証は使用できません

【問合せ】市民生活課 国保年金係(角館庁舎) ☎(43)3316

就職や扶養認定などで職場の健康保険に加入した場合、国民健康保険被保険者証を使用して医療機関等を受診できません。(職場の健康保険証がまだ手元に届いていない場合でも使用できません)

速やかに市役所各庁舎・各出張所の国民健康保険担当窓口で、国民健康保険を脱退する手続きを行ってください。

医療機関等を受診する際は、必ず

「職場の健康保険に加入する手続きを行っている」旨を伝え、新しい健康保険証の交付を受けたら、速やかに受診した医療機関・調剤薬局へ連絡または持参してください。

職場の健康保険に加入後も国民健康保険被保険者証を使用している場合は、かかった医療費(仙北市が負担した分)を返納していただくことになります。

## 国民健康保険加入者が 進学により転出される場合は手続きが必要です

【問合せ】市民生活課 国保年金係(角館庁舎) ☎(43)3316

国民健康保険被保険者証は住所がある市町村で発行するため、仙北市から転出の手続きをするとき仙北市国民健康保険を脱退することになります。

非該当の手続きをしていただくようお願いいたします。

### ● 続けるに必要なもの /

- ▼ 学生本人の国民健康保険被保険者証
- ▼ 在学証明書または学生証の写し(進学の日は、4月以降に提出願います)
- ▼ 世帯主の認印





### ◆期日前・不在者投票のできる期間

**4月9日(月)～4月14日(土)** ※投票日当日に仕事などのために投票所に行くことができない方は、期日前・不在者投票をご利用ください。

1 期日前投票は、お住まいの地域に関係なく次の6投票所いずれでも投票できます。

期日前投票所	投票時間
仙北市役所田沢湖・角館・西木庁舎	8:30～20:00
田沢・神代・桧木内出張所	8:30～17:00

※各出張所は、投票時間が17時で終了します。

入場券がお手元に届きましたら、入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」にあらかじめ所要事項を記入のうえ、投票時にご持参ください。

2 滞在先(出稼ぎ等)で不在者投票を行う場合は、お早めに請求してください。仙北市役所各庁舎、各出張所窓口**3月27日(火)**から請求書を準備します。

3 病院等の指定施設に入院・入所されている場合は、施設の担当者におたずねください。

4 郵便による不在者投票(郵便等投票証明書をお持ちの方は)、**4月11日(水)**までに請求してください。

### ◆郵便等による不在者投票について

身体に重度の障がいがあり、次の要件にあてはまる方は、所定の手続きで、郵便等による不在者投票ができます。あらかじめ、当選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要がありますので、ご注意ください。なお、仙北市ホームページ【市民情報(選挙)】(<http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/14.html>)からもご確認ください。

1. 身体障害者手帳に次のいずれかの障がい記載されている方		2. 戦傷病者手帳にいずれかの障がい記載されている方		3. 介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方
両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで	
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級		特別項症から第3項症まで	
免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで	

### ◆南投票区の投票場所について

南投票区の投票場所は次のとおりです。

角館高校(定時制課程)駒草キャンパス体育館  
角館町小館77番地2  
(※ハローワーク角館前)



# 仙北市議会議員一般選挙

問合せ 仙北市選挙管理委員会  
☎43-1150

## のお知らせ

### 投・開票予定日時と会場

# 平成30年4月15日(日)

投票 7:00～19:00(市内21投票所) 開票 20:30～(角館交流センター)

### ◆投票できる方

次の条件をすべて満たし、選挙人名簿に登録されている方  
年齢/平成12年4月16日以前に生まれた方

※学生等で市外に居住している方は投票できません。

住所/平成30年1月7日以前から引き続き仙北市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている方

※仙北市から他の市町村へ転出した場合、投票ができません。

※入場券が届いても、仙北市外へ転出した場合は投票できません。

※期日前投票ができる期間であれば、転出届を提出する前に、期日前投票を行うことができます。

任期満了に伴う仙北市議会議員一般選挙は、平成30年4月8日(日)に告示、4月15日(日)に投開票の予定です。

※入場券の発送について

入場券は世帯主の方宛に世帯員分をまとめて送付します。4月8日頃発送予定です。

### ◆当日の投票所

投票所は、次のとおりです。入場券が届きましたら、投票場所を必ず確認してください。

投票区	投票所
田沢湖地域	田沢 田沢交流センター
	石神 石神会館
	武蔵野 武蔵野会館
	生保内 田沢湖健康増進センター
	潟 思い出の潟分校
	岡崎 <b>岡崎生活総合センター</b>
	神代 田沢湖福祉医療センター
	梅沢 森腰構造改善センター
卒田 卒田会館	
西木地域	上桧木内 紙風船館
	桧木内 西木総合健康増進センター(吉田体育館)
	西明寺北 かたくり館
	西明寺南 西木総合開発センター

投票区	投票所
角館地域	北 仙北市役所角館庁舎
	南 <b>角館高校(定時制課程)駒草キャンパス体育館</b>
	東 角館交流センター
	西 角館中学校
	中川 中川集落センター
	雲沢 雲沢集落センター
	西長野 西長野交流センター
	白岩 白岩小学校

※岡崎投票区は「岡崎生活総合センター」、南投票区は「角館高校(定時制課程)駒草キャンパス体育館」となっていますので、ご注意ください。





平成29年度仙北市読書感想文コンクール（仙北市教育委員会主催・角館図書館後援会、(株)新潮社後援）が行われ、応募総数123点の中から仙北市長賞に中島雪さん（小中学校の部・角館高3年）、樋口香純さん（高校の部・角館高3年）が選ばれました。2月25日に仙北市総合情報センターで表彰式が行われ、入賞者に表彰状と記念品が手渡されました。仙北市長賞の受賞作品（原文）と審査結果を紹介します。

仙北市長賞  
小中学校の部



命の炎が燃え尽きるまで  
松木内中2年 中島雪

「余命一年半です。」  
もし、私がこのような宣告を受けたらどうするだろう。絶望で体が震え、毎日泣き崩れているかもしれない。あるいは放心状態のまま、残りの時間を無駄に過ごすかもしれない。どちらにしろ平常心ではいられないだろう。しかし、この本の中の渡部成俊さんは違った。彼は若くしてすい臓がんを患い、その四年後に転移性肺がんを発症し、余命一年半と宣告される。それを知った彼は、想像もできない行動をとる。それは子供たちに「命の大切さ・尊さ」を訴えるために、地元江戸川区を中

# 仙北市読書感想文 コンクール

平成29年度

仙北市長賞  
高校の部



いま、会いにゆきます  
角館高3年 樋口香純

私はこの本を読んで、「幸せの価値観」について深く考えることになった。私が普段過ごしている生活は、ある人にとってはとても幸せなことであることに気づかされたからである。

この本は、母を亡くして二人で暮らしていた父と子の元に六週間だけ記憶を無くした母が戻ってくるというストーリーだ。私が中でも印象に残っているのは、三人で過ごす朝の時間だ。なぜなら母が戻ってくる前の二人の生活はとてもひどいものだったからである。その原因は父の身体にある。父は脳に異常があり、パニックを起こしてしまう体質のため普通の人と同じように暮らすのが困難だった。その生活から一変、母が戻ってくることに伴って父の生活がスタートした。きっと父の立場だったら、安心感と幸福で一杯になって泣いてしまうだろう。読んでいて私もホッとした気持ちになった。私も春から新生活が始まり、自分の身の回りのことを全てやらなくてはならない環境になったとき、改めて今の生活のありがたみを感じる

心に述べ六十ヶ所を周り、二万人の人々を対象に講演活動を行ったのだ。

私がこの本に興味を抱いたのは『命』について深く考えさせられたからだ。世の中にはいろいろな理由で命を絶って、リセットしたいと思っている人が多くいると聞く。自ら実行できないためネットで知り合った見も知らぬ人に依頼し、本当に命を落としてしまうという残忍な事件もつい先日、テレビを賑わしたばかりだ。

人は辛いことや苦しいことに直面した時、その場から逃避したいと思う。私もそうだ。私はバレエ部に所属しているが、よくミスをする。私のせいで試合が不利になってしまうこともたびたびだ。そんな時、自分はまだめな人間だと落ち込んでしまう。しかし、チームメイトの「どんまい！」という声でなんと立ち直ることができている。仲間によって私は支えられているのだ。

渡部成俊さんも家族や友人の理解や支えがあつて講演活動が実現できている。本当なら「なぜそんなことをするのか。」「もっと体を大切にしろ！」と猛反対されるだろう。渡部さんの体の状況を考えると当然だ。しかし、彼の周りの人たちは残りの人生を好きなように使わせたいという思いが強かったのかもしれない。彼は残りの短い人生を病院で過ごすことより、『命の大切さ』をなるべく多くの人たちに伝えるという生

き方を選択したのだ。人はなぜこの世に生まれてきたのか。生きるということはどんな事なのか。命とはどれだけの尊いのか。彼は多くの場所を駆け回り、これらのことを熱く語った。そして、宣告を受けたよりも長く生き、六十三才という若さでこの世を去った。

世の中には彼のようにもつと生きてたくても生きられない状況に置かれている人たちが多く存在する。反面、前述したように「もう生きてたくない。死にたい。」と言って自ら命を絶ってしまう人たちもいるのも事実なのだ。

人はいろいろな悩みを抱えることによって辛い、苦しい、悲しいなどマイナスの感情に支配され、「もう生きてたくない。」と思うのだろう。しかし、それは体が健康だからこそ起きる感情なのではないだろうか。この本と出会い、『命』について改めて考えさせられた。「もつと生きたい。」と思っても生きられない人、五体満足なのに「もう死にたい。」と嘆いてばかりいる人。世の中は理不尽なことばかりだ。

正直この本と出会うまでは自ら命を絶つことはそれほど悪いこととは思っていなかった。人にはそれぞれ事情があり、他人がどうこう言うことではないだろう。その程度のこととしか考えられなかったのだ。しかし、この本と出会い、渡部さんの生き方を知ることによって私の考えは一変した。『命』はそんなに軽いものでは

のではないのだと。私は命を粗末にしている人にぜひこの本を手にとってほしいと思う。そして、渡部さんの生き方をしっかりと見つめてほしい。

渡部さんのような病に冒された時でさえ最後の命の炎が燃え尽きるまで、人のためにつくした人を前にして「死にたい」とまだ言えるだろう。私自身この本と出会い、人に支えられながら生きていた事を学んだ。それだけではない。

この世に生を受け、与えられた寿命をどう全うするかという事を考えるきっかけとなった。世の中には健康で百歳まで長生きする人もいる。渡部さんのように不治の病に冒され、若くして人生を終えてしまう人もいる。

どの人生に価値があるかはわからないが、生きた時間より、自分に与えられた時間をどう生きたかが大切なことのように思われる。渡部さんのように「余命ゼロ」となるまで周りの人々を考え、思いやり、その人たちの生き方にまで影響を与える。そんな生き方を私もしたいと思う。この本は私の『生き方』のバイブルになった。読んだ本『そんな軽い命なら私にください』余命ゼロ 命のメッセージ（大和書房）

のだろう、と思った。

また、父が記憶を無くした母に二人のこれまでの思い出を語るシーンも印象に残っている。高校生のときに出会い、うまくいかないときに励まされたこと、病気を発病してからも支え続けてくれたこと、一つ一つのエピソードに二人の信頼と絆が感じられるからだ。二人はお互いに支え合って生きてきたことが分かる。それと同時に、苦しいときを一緒に乗り越えてきた人を失った夫の悲しみも計り知れないだろう。私はまだこんな風に大切な人を無くしたことがないが、きつととても大きな喪失感に襲われるのだろう、と思った。

私は、この本を読んで、今の自分の生活を振り返った。毎日おいしいご飯を食べ、家族がいて、学校に行けばたくさんの友達がいる。これまでの私であれば、今の生活は極めて普通のことだと感じていただろう。しかし、自分が健康で当たり前の毎日を送る大切な人を無くしたことがない人だっている。そのような人たちにとつて私はとても幸せな暮らしをしているのだと気づいた。これから高校を卒業し、社会人になり新しい生活が始まる。そんな中でも私は、当たり前の生活を大切な人と送ることができる幸せを、これまで以上に大切にしていきたいと思っている。もちろん今よりももっと幸せになろうと努力することを、悪いことだとは思わない。しかしそれ以上に大切なことは、今の自分がどれだけ幸せ

か気づけるということである。小さな幸せでも満足できる大人になりたと思わせてくれた。

このことは、現代の社会にも通じることだろう。SNSが広く使われるようになり、他人の暮らしを簡単に目にするのでできるようなった。都会や外国の暮らしに憧れを持つきっかけも多く、自分の中の幸せのハードルを高く設定してしまふ原因になるのではないだろうか。そんな現代人だからこそ、自分の幸せに気づくことが必要だ。幸せを欲張りすぎないこの考えは、一人一人が意識することによって社会問題を解決することができるかもしれない。自分が幸せであると満足できれば、普通の暮らしができていない人に目を向ける人が増えるだろう。そうして少しずつでも当たり前の暮らしを送れる人が増えれば、貧富格差が無くなっていく。「幸せの価値観」が均等になることが、世界の幸せへのスタートなのかもしれない。

読んだ本 『いま、会いにゆきます』（小学館）

審査結果（敬称略）

- ◆仙北市長賞（小中学校の部）  
中島雪（松木内中2年）  
樋口香純（角館高3年）
- ◆新潮文庫賞（小中学校の部）  
鈴木未来（西明寺中1年）
- ◆高校の部  
鈴木来実（角館高1年）
- ◆角館図書館後援会長賞（小中学校の部）  
金谷青央（角館小2年）
- ◆高校の部  
鈴木真子（角館高1年）
- ◆仙北市教育長賞（小中学校の部）  
畠山紗依（西明寺小4年）  
佐藤優美（同6年）
- ◆高校の部  
佐藤亜南（角館高1年）



- ◆小学校低学年（1・2年）の部入選 船山悠稀（神代小1年） 千葉美空（生保内小2年） 伊藤愛莉（神代小2年） ◆小学校中学年（3・4年）の部入選 村岡すみれ（角館小3年） 浅利麻帆（松木内小3年） ◆小学校高学年（5・6年）の部入選 千葉茉帆（角館小5年） 齋藤健太（同5年） 鈴木奈央子（生保内小5年） ◆中学校の部入選 武藤涼子（松木内中1年） 清水優真（神代中1年） 浅利真穂（松木内中2年） ◆高校の部入選 石田裕平（角館高1年） 高橋鈴佳（同1年） 高松来実（同2年） 伊沢菜々香（同2年） 三浦峻（同3年）
- ◆小学校低学年（1・2年）の部佳作 小田島愛優（生保内小2年） 津嶋このみ（神代小2年） 佐藤亜那希（同2年） ◆小学校中学年（3・4年）の部佳作 佐々木彩結（西明寺小4年） 村田藍（生保内小4年） 船山宗能（神代小4年） ◆小学校高学年（5・6年）の部佳作 小田島光琉（生保内小5年） 鈴木飛巧（白岩小6年） 高橋陽（同6年） ◆中学校の部佳作 三河モモ（生保内中1年） 新田目真弥（同1年） ◆高校の部佳作 近南実（角館高1年） 佐藤愛（同1年） 原夕夏（同3年）

※ 新潮社の創業者・佐藤義亮は角館町出身です。新潮社からは、長年にわたり年間1000冊以上の全刊行物の寄贈が続いています。寄贈書を、より多くの皆さまにご利用いただきたく、昨年度から仙北市読書感想文コンクールに「新潮文庫賞」を創設しており、新潮社から届けられた賞状と記念品を贈呈しています。

# 活動報告

現在、仙北市の地域おこし協力隊は5人。皆さん、それぞれのどのような仕事に携わっているのか、気になる活動をご紹介します。

## 播磨靖之さん Yasuyuki Harima

活動テーマ：近未来技術を活用した仙北市の活性化  
 着任前の居住地：秋田市  
 任期：H29.8.1～H32.7.31

地方創生・総合戦略室に所属の播磨さんは、自身もドローンレーサーとして活躍しながら、初心者向けのドローン講習会や、ミニドローンの組立講習会、各種イベントでのドローン操縦体験会などを開催し、大人から子どもまで、広く近未来技術に触れる機会を提供しています。

また、仙北市の行事、イベントでは、ドローンによる空撮映像により、新たな視点でその魅力を伝えています。その活動は市外からも注目を集め、高校での技術指導、イベントへの協力要請・空撮依頼など、多方面から声がかかっている状況です。

今後も様々な活動を通して、近未来技術の取組をPRしてくれることでしょうか。



ドローン競技会の参加者と播磨さん（前列左から3番目）。

- 【活動内容】
- 近未来技術を活用した地域づくり。
  - 近未来技術に関する取組のPR。
  - 近未来技術活用の提案。
  - ドローン体験会、練習会、撮影会。
  - 仙北市PR映像の記録等。

## 小林裕高さん Yutaka Kobayashi

活動テーマ：ユニバーサルツーリズム（誰でも安心して観光できるまちづくり）の推進と地域振興

着任前の居住地：秋田市  
 任期：H29.2.1～H32.1.31

国際交流推進室の小林さんは、着任から約1年で、活動に必要な研修・講習を受講し、様々な資格を取得しました。

介護職員初任者研修、国内旅行業務取扱管理者、障がい者スポーツ指導員、認知症サポーター、ユニバーサルマナー検定、手話サークルへの参加など、ユニバーサルツーリズムの実現に向けて多方面で活動しています。

また、仙北市内外の行事やイベントにも積極的に参加し、多くの人々と交流しているほか、角館高校生と連携したイベントの企画・実施にも携わり、地域とのつながりを深めています。

さらに、市の観光情報、伝統行事のSNS発信や「スタードーム」「スノーアート」といった観光振興の新しいツールを取り入れ、様々な方法で仙北市を盛り上げようと奮闘中です。



けん引式車いす補助装置をひく小林さん。

## がんばる地域おこし五人衆

- 【活動内容】
- ユニバーサルツーリズムの推進。
  - 市内バリアフリー状況の実態調査。
  - 着地型旅行体験プログラムの企画提案。
  - 活動に伴う様々な資格取得。
  - 東京オリンピック・パラリンピックへのプロジェクト提案。
  - スタードーム、スノーアートなど新たな観光振興への取組。
  - SNSによる仙北市観光情報の発信。

## 袴田誠さん Makoto Hakamata

活動テーマ：グリーンツーリズムとインバウンド（訪日外国人旅行）の推進

着任前の居住地：長野県長野市  
 任期：H27.12.1～H30.11.30

平成29年11月より国際交流推進室から農山村体験デザイン室に活動拠点を移した袴田さんは「仙北市農山村体験推進協議会」の旅行業登録に伴う運営サポートを中心として活動しています。

地域資源を活かした体験プログラムや地元の人たちとの交流を楽しめる宿泊施設など、ニーズに応じた滞在プランをコーディネートすることで、日本の田舎の生活文化に関心のある旅行者（主に外国人個人旅行者）の拡大と地域活性化をめざしています。



海外旅行会社の視察に対応する袴田さん（右端）。

- 【活動内容】
- 仙北市農山村体験推進協議会の運営サポート。
  - 外国人旅行者の誘致、受入態勢の整備。
  - 宿泊施設等の外国人旅行者受け入れサポート。

## 尾崎美由紀さん Miyuki Ozaki

活動テーマ：田沢地域の地域・観光・物産振興

着任前の居住地：福島県福島市  
 任期：H27.9.1～H30.8.31

田沢地区を中心に活動する尾崎さんは、平成29年9月にNPO法人「Tiny Fields」を設立し、企業向けのストレスマネジメント研修や、個人向けの農作業体験プログラムなど、様々な研修やイベントを開催しています。

農業体験プログラムの推進のため、地域住民とも密接に関わりながら、東北6県に加えて、首都圏および関西圏にもアプローチし、積極的に活動しています。

また、あきたビジネスプランコンテストでは準グランプリを受賞、市の次世代ヘルスケア産業推進協議会委員としては、自身の経験をもとに市の取組に寄与するなど、活動の幅を広げています。

8月の任期終了後も仙北市に定住するため、立ち上げた事業継続に励んでいます。



ラジオ番組に出演する尾崎さん（右）。

- 【活動内容】
- 【NPO法人 Tiny Fields】仙北市の自然、文化、農業などの資源を活用した個人と企業に向けたストレスマネジメントの体験や研修を提供している。
  - 【Safe Food Akita】個人のお客様を対象にした農業体験や田舎の文化体験プログラム、ヨガイベント、アロマセラピー等を提供する事業。
  - 【Food and Heart】企業のお客様を対象にしたストレスチェックや、その後の対応として、農業体験をはじめとするメニューによるストレスマネジメント研修を提供する事業。

## 折笠靖子さん Yasuko Orikasa

活動テーマ：秋田内陸縦貫鉄道沿線の活性化

着任前の居住地：宮城県仙台市  
 任期：H29.7.1～H32.6.30

企画政策課所属の折笠さんは、内陸線の乗車促進のため、マスコットキャラクター「森吉のじゅうべえ」を主人公とした「内陸線の乗り方動画」の制作に携わったほか、「秋田内陸（にゃいりく）線ねこプロジェクト」と題し、内陸線の駅舎内に猫の写真を表示するプロジェクトや、猫のイラストが描かれた「ねっこ列車」の運行を企画し、地域住民と一緒に、その活動範囲を広げています。

市内外の皆さんから寄せられた猫の写真は300枚を超え、角館駅舎からスタートした写真の展示パネルは、現在戸沢駅まで伸びています。

自由な発想と女性ならではの視点で、新規イベント企画に関わる折笠さん。今後も内陸線から目が離せません。

- 【活動内容】
- 内陸線沿線の伝統文化イベント情報調査、発信。
  - 内陸線PRと乗車促進策の提案。
  - 交流・体験メニューの企画提案。
  - 物販実施支援。
  - 内陸線を活用した地域づくり。

# ここから 変わる近未来



## 地方創生特区・近未来技術実証特区

### 平成29年度に取り組んだ特区関連事業の進捗状況を紹介します

#### 第5回仙北市国家戦略特別区域会議

5月16日、5回目の区域会議が中央合同庁舎(都内)で開催され、農家民宿を営む事業者等による地域固有の資源を活かした「着地型旅行商品」の企画・提供を促進するため、地域の実情に即した旅行業務取扱管理者試験を実施する特例の活用(国家戦略特別区域旅行業務取扱管理者確保事業)が承認され、5月22日に内閣総理大臣の認定を受けました。

#### 第32回国家戦略特別区域諮問会議

12月15日、安倍首相や麻生財務大臣、菅官房長官が出席する諮問会議が首相官邸で開催され、仙北市からはドローンや自動運転などの近未来技術の実証実験に取り組む際に、事前規制をできるだけ不要とする「サンドボックス特区」について提案しました。

#### 承認事業の進捗状況

1 農業生産法人の6次化推進等のための要件緩和

- 【活用事業者】株式会社メディカルファーム仙北
- 4月 空き店舗を活用した加工所開設
- 5月 1ha営農(菊芋)
- 11月 収穫
- 《平成30年》
- 2月 加工・販売



収穫された菊芋

#### 【活用事業者】株式会社田沢湖自然ファーム

- 4月 欧風食堂「Kaede」開業
- 7月 ブナ森牧場で国産豚100頭の放牧開始
- 9月 国産生ハムフェスティバル開催
- 11月 放牧終了出荷
- 12月 生ハム加工



ブナ森牧場を活用した豚の放牧

#### 2 国有林野の貸付面積の拡大

【活用事業者】有限会社グランビア

- 6月 国有林野の現地視察
- ※放牧に適した事業地を選定できなかったため、引き続き平成30年度も国有林野の現地視察により事業地の選定に取り組む予定。



国有林野の現地調査

#### 特区に関連した取組

##### 1 外国医師等が行う臨床修練制度(事前実証)

「外国医師等が行う臨床修練等に係る医師法第17条等の特例等に関する法律の特例」の活用に向けた前段として、外国医師を招へいし、新玉川温泉で行われている湯治および入浴相談の視察等を通じて、温泉を活用した健康増進および外国人観光客の誘客を進めるための課題等の抽出を図るために6月に4日間実施。

##### 【協力者】

- 《外国医師》趙家徳(ちようかたく)
- 所属/台湾大学医院金山分院医療部部長(医師)
- 専門/慢性腎臓病、急性腎不全、腎臓緩和ケア、電解質異常
- 《日本医師》市川晋一
- 所属/市立西明寺診療所所長
- 《外国医師による湯治・健康相談(アジア太平洋国際温泉旅遊会参加者対象)》
- 相談者/5人(台湾人)



事前実証を行った趙家徳医師

##### 2 角館空中さんぽ実証実験

株式会社くまがい印刷(秋田市)のご協力により、桜まつり期間中に1日限定で、ドローンのカメラからの映像をGoogle型ディスプレイに映して、空からの景色をバーチャルリアリティーで体験する実証実験を実施。



ドローンから見える松木内川堤ソメイヨシノ

##### 3 AZAPA株式会社と株式会社リコーによる自動運転の共同実証実験

9月〜11月にかけて、AZAPA株式会社(愛知県)と株式会社リコー(東京都)が、自動運転の実証実験を実施。実証実験は、緊急時にドライバーの運転に代わる自動運転「レベル3」にあたるもので、わらび座の敷地内や周辺の公道で走行を行った。実験期間における走行日数は57日間で、そのうち公道での走行は9日間だった。



実験車両(電気自動車BMW i3)

##### 3 NPO法人の設立手続きの迅速化

【活用状況】新規設立1件  
NPO法人 Tiny Fields(9月1日設立)

##### 4 農業等に従事する高齢者の就業時間の柔軟化

【活用事業者】秋田県シルバー人材センター連合会  
5月 仙北市内農地所有適格法人にシルバー会員1人を1か月派遣

##### 5 農家民宿等の宿泊業者による旅行商品の企画・提供の解除

【活用状況】  
8月 国家戦略特区旅行業務取扱管理者研修(観光庁主催)受講者12人(うち12人修了試験合格)  
9月 国内旅行業務取扱管理者試験(試験内容を一部免除)受験者12人  
10月 国内旅行業務取扱管理者試験合格者10人(平成30年)  
11月 仙北市農山村体験推進協議会が地域限定旅行業の新規登録



国家戦略特区旅行業務取扱管理者研修



健康相談の様子

### 平成30年度仙北市民大学 新規入学者応募締切迫る

仙北市民大学の平成30年度新規入学者の応募締め切りが間近となっています。募集学科等詳細については、広報3月1日号生涯学習のページ(7ページ)が最寄りの公民館にある申込書または仙北市民大学事務局でご確認ください。

- 参加対象 / 仙北市民
- 募集学科 / 郷土研究学科、園芸学科、書道学科、陶芸学科、社会学科
- 申込期限 / 3月20日(火)
- 問い合わせ / 仙北市民大学事務局(角館公民館内)

### 生涯学習活動紹介

#### かっこ作り教室が大人気です!

近年にない豪雪により春の訪れが一層待ち遠しい今年の3月、西木公民館では、山菜採りや畑仕事に役立つ「かっこ作り」の教室が開催されました。

募集の受付開始後、瞬く間に定員となるほどの人気で、多くの方が受講できるよう急遽開催回数を増やして行われました。

参加された皆さんは、春には自分で作ったかっこを腰に下げて畑や山菜採りに出かける姿を思い浮かべながら黙々とかっこ作り作業に集中していました。



好きな色のPPバンドを組み合わせたオリジナルのかっこ作り集中しています。

# 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習

生涯学習課 ☎43-3383  
田沢湖公民館 ☎43-1061  
角館公民館 ☎54-1110  
西木公民館 ☎47-3100

## 仙北インターナショナルドローンフィルムフェスティバル 受賞作品発表会を開催しました

2月17日、あきた芸術村のわらび劇場で、仙北インターナショナルドローンフィルムフェスティバルに応募のあった作品の中から事前に選ばれたノミネート作品の放映、そして審査および受賞作品の発表を行いました。募集分野は一般個人短尺部門、チーム短尺部門、一般個人長尺部門、チーム長尺部門の4つにわかれ、海外から12作品、仙北市を素材としたものが13作品など、計99作品の応募数となり、注目度の高いフェスティバルとなりました。

各部門の審査は、映像作家であるイノマタトシ氏を委員長とし、わらび座やNHK秋田放送局などで構成された9人の委員により行われました。どの作品もドローンならではの映像を取り入れていて審査はとて難航しましたが、次の受賞作品一覧のとおり選考されました。また、当日観覧された約100人の方にも投票いただき、最も票数が多かった作品にオーディエンス賞を授与しました。

次年度以降は、秋田ケーブルテレビの自主事業として展開していく予定ですが、今年度以上の盛り上がりになることを期待しています。

※受賞作品はホームページ [http://www.city.senboku.akita.jp/sousei/drone\\_film\\_festival.html](http://www.city.senboku.akita.jp/sousei/drone_film_festival.html) かじりご覧いただけます。



【優秀賞(一般個人短尺部門)】『COUNTRY BEETLE』温泉銀次(兵庫県)

### 受賞作品一覧 (敬称略)

【最優秀賞】『Festoon Islands Japan』花づな列島、日本、水口知己(徳島県)



【優秀賞(チーム短尺部門)】『春の月山を取り囲む市町村の雪上桜』仙台CATV 編成制作部(宮城県)



【優秀賞(一般個人長尺部門)】『故郷〜生きる大地』金子直(大仙市)



【優秀賞(チーム長尺部門)】『そらたび -Tokushima City- #007&#009 Spin Off Trailer -』そらぐみ(徳島県)



【市長賞】『ドローンが翔んだ日』西明寺小学校(仙北市)



「市長賞」を受賞する西明寺小学校の伊藤昭光教諭(右)



【特別賞】『Shing Mun Bell-Mouth Spillway』Ray Leung(中国)



【仙北賞】『The Golden Statue of "Tatsuko" Onsen Tour』たつこ姫ファンクラブ(仙北市)



「仙北賞」をチームで受賞した「たつこ姫ファンクラブ」の田村清一さん(中央)と駒形政樹さん(右)



【オーディエンス賞】『空撮を楽しもう!』金子直(大仙市)

### 生涯学習サークル紹介

市内で活動するサークルを紹介します。参加してみたい、活動に興味がある方は各活動公民館へお問い合わせください。

#### ニットクラブ

現在、市の生涯学習奨励員として活躍している千田ミワさんが、今から30年以上前、編み物の素晴らしさを伝えようと生保内地区の住民に声をかけ、このニットクラブを立ち上げました。千田さんのわかりやすい指導のもと、様々な編み方を学んでいます。

参加者は「いつも皆さんとお話ししながら楽しく過ごしています。手を動かす、慎重に編み目を数えながら次の編み方や色使いを考えているので、



認知症予防にも最高です。文化祭や公民館まつりなどの機会に作品を展示していますが、その後はプレゼントしたり、自分で着用したりしています」と話していました。

ニットクラブではメンバーを常時募集しています。興味のある方は田沢湖公民館までご連絡ください。

- 日時 / 毎月第2・4水曜日 10時〜15時
- 場所 / 田沢湖総合開発センター
- 会員数 / 10人
- 問合せ / 田沢湖公民館

#### コメコメ教室

「コメコメ教室」は、今年8月に満100歳を迎える佐藤コメさんをリーダーに手作り工芸を楽しむサークルです。

会員は月1〜2回、作ってみたい作品案を持ち寄って西木公民館に集まります。作品作りにあたっては、そのジャンルを得



意とするメンバーが講師を務め、和やかに創作活動に励んでいます。

今月は、待ち遠しい春を想いながらクレー紙粘土を使って花の製作を行っています。サークルでは参加者、見学者大歓迎のことです。お気軽にお問い合わせください。

- 日時 / 毎月1〜2回(不定期開催) 10時〜14時
- 場所 / 西木公民館
- 会員数 / 8人
- 問合せ / 西木公民館



フィンランド語で「相談する場所」が日本語に近い意味。フィンランドでは、「ネウボラ」として、かかりつけの担当者や専門職が、妊娠期から就学期まで切れ目なくサポートしています。

【電話相談／仙北市保健課】  
《固定電話》☎ 55-1112  
《携帯電話》☎ 080-2813-0835

**神代診療所**  
休診のお知らせ  
3月22日(木) 午後休診  
診療時間は先生の都合で午前中のみになります。  
受付時間は9:00～11:30です  
ので、お間違えのないよう  
よろしくお願いします。  
問合せ 神代診療所 ☎ 44-2118

語って、笑って、ホッと一息

**えがおサロン**

3/20(四)・4/17(四)  
10:00～15:00  
脳トレゲームをします。

4/4(四) 13:00～16:00  
血圧測定と健康講話  
演歌体操

場所 田沢湖健康増進センター  
費用 100円(飲み物代)  
※別に実費がかかる場合もあります。



相談は秘密厳守です

「えくぼの会」会員が毎月サロンを開いています。  
お茶やコーヒーを飲んで語ってホッと  
するスペースです。  
どなたでも参加できますのでぜひお  
立ち寄りください。  
傾聴ボランティア「えくぼの会」  
小松 龍子

Check!  
健康ワンポイント

**自分で守ろう！こころの健康**

こころをいきいきと健康に保つためには、定期的なこころのメンテナンスが必要です。ストレスに早めに気づき、適切な対処をすることが大切です。



**ストレスってなに？**

ストレスとは、こころが外部から刺激を受けた時に生じる緊張状態のことです。適度なストレスはやる気や集中力を高めたり、免疫力を向上させるなどの利点があります。しかし、ストレスがいくつも重なったり長引いたりすると、こころや体にさまざまな悪影響をもたらします。

**ストレスサインを見逃さないで！**

ストレスを抱えた状態が続くと心身のバランスが崩れ、こころや体に変調をきたします。これは、こころの病気を知らせるサインでもあります。「疲れているだけ…」「よくあること…」などと見過ごさず、思い当たることはないか、振り返ってみましょう。

- 心理的サイン**
  - ▶イライラ ▶怒りっぽい ▶不安 ▶落ち込み ▶集中力の低下など
- 身体的サイン**
  - ▶不眠 ▶頭痛 ▶肩こり ▶目の疲れ ▶食欲の低下 ▶便秘など
- 行動的サイン**
  - ▶過食 ▶深酒 ▶失敗が増えた ▶遅刻・欠勤など

**ストレス対処は日ごろから**

普段からストレス対処を意識した生活をするこころで、心身が疲れにくくなりストレスに強くなります。

- 1.生活にリズムを！**  
良質な睡眠、バランスの取れた食事、適度な運動は、こころを健康に保つ基盤です。
- 2.ストレス解消を！**  
ゆったり入浴、おしゃべり、読書、音楽・映画鑑賞、スポーツなど自分に合った方法で緊張をほぐす時間をつくるのが大切です。
- 3.相談・サポートを！**  
ストレスがいつまでも解消できない、心身の不調が続いているなど、1人で解決できないときは、とにかく誰かに相談しましょう。打ち明けることで気持ちが軽くなったり解決の糸口が見えてくる場合があります。

**あなたはストレスをため込んでいませんか？  
さあ、あなたもこころのメンテナンスを始めましょう！**

**子どもの「イヤイヤ期」について**

**イヤイヤ期のピークは2歳児**

「イヤイヤ期」はだいたい1歳半から4歳前までといわれています。「イヤイヤ期」でママやパパを悩ませるのは、2歳がピークです。魔の2歳児！でも、これこそが2歳児の成長の証！第1反抗期といわれる年代です。誰でも通る道「イヤイヤ期」は長い成長のひとつの過程です。必ず抜け出すのですから、まわりの大人もポジティブ思考で付き合ってください。3歳を過ぎる頃には、大人のいうことがわかって約束ができた、順番を守ったり、折り合いをつける方法を身につけてきます。また、感情を表す言葉を覚えることで自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちを表現できるようになります。

**イヤイヤの特徴**

いろいろなことが「初めての体験」になる2歳児は、いろいろなことに興味しんしん、なんでも自分でやってみたく満ちます。自分でやって納得しないと満足しなくなり「イヤイヤ」を連発しますが、まだまだ、なんでもできるわけではありません。

**イヤイヤの原因**

- 言葉の数が少ない。伝えたい言葉がわからない。言われている言葉がわからない。
- 自分でやりたい。今、それをしたい。それがほしい。したいことを中断させられるのはなぜなのかわからない。
- 今、やりたくない。なぜ、今それをしなくてはいけないのかわからない。
- 自分の気持ちの表現の仕方がわからない。
- 「なぜなのかわからないのか」かわらない。それは、何なのかわからないからわかりたい。

**大人と子供のゴールのギャップ**

大人を困らせるために「イヤイヤ」をしているのではありません。「大人がさせたいこと」と「子どものしたいこと」にギャップがあり、子どもが理解して納得できていないのです。大人は、「ここまでやってみようか」と具体的な提案をしてみても中々い

**ポイント1**

子どもの気持ち(感情)をくみ取る声かけを！  
言葉が豊かになり、「感情をコントロールする力」がはぐくまれます。たとえば、何かをやってみただけでできなかったときに「くやしかったね」「悲しいね」と声をかけたり、出来たときには「できたー！たのしいね」と声をかける繰り返して、感情を言葉で理解できるように、伝える力や相手の感情を分る力もつきます。

**ポイント2**

自分でできる力、自分で決める力をつけましょう。  
自分でできそうなところは挑戦して「達成感」を味わうことで、できることが増えていきます。でも、まだまだ、大人の見守りやサポートは必要です。

**ポイント3**

「やってあげる」関係から「いっしょに楽しむ」関係へ。







平成 30 年 4 月 1 日 仙北市民バス時刻表

たっこちゃんバス

向生保内線

問合せ ロイヤル交通(株) 秋田営業所 (仙北市民指定管理者) ☎ 43-0101

向生保内線

運休日 / 日曜日、祝日、12月31日～1月3日
時刻表の▲印は土曜日、12月29日・30日運休
普通運賃 / 大人 200 円、小中学生 100 円
回数券取扱窓口 / ●バス車内 ●ロイヤル交通(株)秋田営業所
●四十程 (高橋良宣様) ●手倉相内 (荒木田保険様)
●野村・田向 (畠山隆太郎様) ●堂田 (草薙金栄様)
定期券取扱窓口 / ●ロイヤル交通(株)秋田営業所

【運行系統名】向生保内 1

Table with 3 columns: 便名, ▲1, 2. Lists stops from 田沢湖庁舎前 to 田沢湖庁舎前 with departure times.

【運行系統名】向生保内 2

Table with 5 columns: 便名, 3, 4, 5, ▲6. Lists stops from 田沢湖庁舎前 to 田沢湖庁舎前 with departure times.



平成 30 年 4 月 1 日 仙北市民バス時刻表

スマイルバス

問合せ (株)西宮家 (仙北市民指定管理者) ☎ 52-2438

中川線

中川線

運休日 / 日曜日、祝日、12月31日～1月3日
時刻表の▲印は土曜日、12月29日・30日運休

普通運賃 / 大人 200 円、小中学生 100 円
回数券取扱窓口 / ●西宮家 (母屋売店) ●バス車内
定期券取扱窓口 / ●西宮家 (母屋売店)

【運行系統名】中川 1

Table with 5 columns: 便名, ▲1, 2, 3, 4. Lists stops from 角館駅前 to 野田 with departure times.

※国道46号より中川方面はフリー乗降区間です。

【運行系統名】中川 2

Table with 6 columns: 便名, ▲1, 2, 3, ▲4, 5. Lists stops from 野田 to 角館駅前 with departure times.

相談

OSHIRASE NAVI

平成30年第2回 お薬相談会

今、服用している薬のこと、ご家族が服用している薬のことなどお薬の相談会を行います。家に残っている薬の整理（持参した場合）や家庭用医薬品などお薬のことなら何でも相談にのります。お気軽にご相談ください。

【日時】3月24日 10:00～11:30

【場所】クオール薬局田沢湖店

【問合せ】クオール薬局田沢湖店 ☎43-9189



お知らせ

OSHIRASE NAVI

4月納付分から協会けんぽの保険料率が変わります

協会けんぽは、主に中小企業の従業員とご家族の皆さまが加入する健康保険です。秋田支部の健康保険料率は、平成30年4月納付分から10.13%（現行10.16%）へ引き下げとなります。また、40歳から64歳までの方に対する介護保険料率は全国一律1.57%（現行1.65%）へと引き下げとなります。

皆さまの医療費にもとづいて算出される保険料率は、皆さまの健康への取り組みによって下がる可能性があります。病気の予防や健康保持に年1回の健診を必ずお受けください。

【問合せ】全国健康保険協会（協会けんぽ）秋田支部 ☎018-883-1841

お知らせ

OSHIRASE NAVI

国土交通省からの重要なお知らせ

タカタ製エアバッグリコール未改修車は、平成30年5月から車検が通らなくなります。早急にリコール作業を受けてください。

まずは、検査システムで措置対象かどうかを確認！未改修の場合は、早急に販売店でリコール改修を実施！

【検索システムパソコン用 URL】

https://www.jaspa.or.jp/portals/recallsearch/index.html

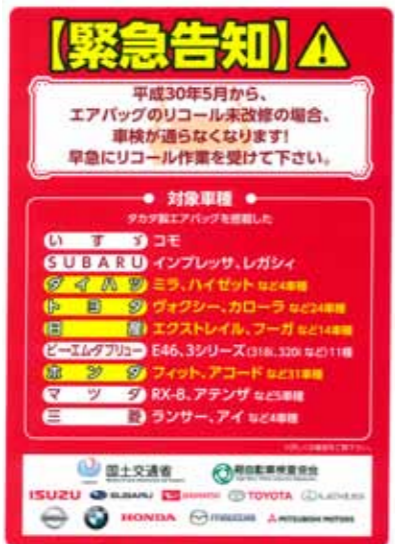
【スマホ・タブレット用アプリ】

一般社団法人日本自動車整備振興会連合会のホームページ（https://www.jaspa.or.jp/user/mycar/application/recallsearch.html）でリコール情報検索アプリを紹介しています。

リコール情報検索アプリ 検索

【問合せ】国土交通省タカタ専用ダイヤル ☎03-5539-0452

HP http://www.mlit.go.jp/jidosha/carinf/rci/recallinfo\_000.html（エアバッグリコール特設ホームページ）



相談

OSHIRASE NAVI

無料法律相談

市では、法律問題でお困りの方が、お気軽に法律の専門家（弁護士）に相談できるように、秋田弁護士会のご協力をいただき、次のとおり無料法律相談を開催します。

【日時】3月28日 13:30～

【場所】角館交流センター 第2研修室

【相談員】河村憲史弁護士

【相談内容】▶一般法律相談（法律問題全般のご相談）▶サラ金・クレジットなど多重債務のご相談 ▶中小企業・個人事業に関するご相談 ▶高齢者・障がい者に関するご相談 ▶交通事故に関するご相談 ▶子どもに関するご相談

【申込方法】総務課総務係に電話で予約してください。

【予約受付時間】平日9:00～17:00

【相談時間等】1日先着5人。1人30分以内。（①13:30～14:00 ②14:05～14:35 ③14:40～15:10 ④15:15～15:45 ⑤15:50～16:20）

【その他】相談がスムーズに進むよう、あらかじめ話の内容をまとめてください。相談に必要と思われる資料がありましたらお持ちください。

【問合せ】仙北市総務課 ☎43-1111

募集

OSHIRASE NAVI

点訳・音訳奉仕員養成講座受講生募集

秋田県点字図書館では、視覚に障害のある方への情報提供を目的に、書籍等をボランティアの方に点訳・音訳していただき、貸し出しをしています。図書製作活動をしていただく点訳・音訳ボランティアの方を養成する講座を平成30年度も実施します。

【事前説明会】5月8日 10:00～（申込期限 5月7日 18時） ※説明会終了後、受講申し込みを受け付けます。

【講座期間】6月6日 10:00～12:00（計30回）

▶点訳…毎週水曜日 ▶音訳…毎週木曜日

【場所】秋田県点字図書館 研修室（秋田市）

【定員】点訳・音訳各講座10人程度（受講希望者の中から選考します）

【受講料】無料（テキスト代等は実費）

【その他】詳しくは、ホームページ（http://www.fukinoto.or.jp/tenji/）をご覧ください。

【申込・問合せ】秋田県点字図書館 ☎018-845-0031

相談

OSHIRASE NAVI

東北財務局秋田財務事務所「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局秋田財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱えお悩みの方からの相談に応じています。

相談者が抱える借金の状況をお聞きするとともに、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。相談は無料です。

【相談窓口】財務省 東北財務局 秋田財務事務所 理財課（秋田市山王七丁目1-4 秋田第二合同庁舎3階）

【時間】月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）8:30～12:00、13:00～16:30

【問合せ】東北財務局秋田財務事務所理財課 ☎018-862-4196

募集

OSHIRASE NAVI

平成30年度 国家公務員 国税専門官採用試験

仙台国税局では、バイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。国税専門官は、国の財政を支える重要な仕事を担い、税務署等において、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

【受験資格】▶昭和63年4月2日～平成9年4月1日生まれの方 ▶平成9年4月2日以降に生まれた次に掲げる方 ①大学を卒業した方および平成31年3月までに大学を卒業する見込みの方 ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

【申込受付期間】3月30日 18時～4月11日 18時

【受験申込方法】受験申し込みはインターネット申し込みとする。

【受験申込専用アドレス】http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html（国家公務員試験採用情報 NAVI）

【第1次試験】6月10日 18時

【その他】試験概要等詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問合せ】▶仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111（内線3236）▶人事院東北事務局 ☎022-221-2022

イベント

OSHIRASE NAVI

細川良治日本画展 宝湖へ～クニマスと田沢湖～

市内在住の画家で日本美術院院友の細川良治氏の作品の中から、クニマスと田沢湖に関連する作品を展示する企画展を開催中です。

【日時】3月1日 18時～31日 18時 9:00～16:00

※毎週火曜日は休館日です。

【場所】田沢湖クニマス未来館 研修ホール

【入館料】大人300円（高校生以上）、小人150円（6歳未満無料）

※仙北市民は無料

【展示作品数】53作品

【問合せ】田沢湖クニマス未来館 ☎49-8131



セミナー・教室等

OSHIRASE NAVI

角館の桜を元気に咲かせよう!! 仙北市さくらアドバイザー 樹木医 黒坂登氏と一緒に桜の剪定ボランティア

桜（ソメイヨシノ）はテングス病に弱く、桜をきれいに咲かせるにはテングス病の除去（剪定）が必要です。また、日当たりをよくすることと肥料を与えることが欠かせない樹木です。今回は樹木医で仙北市さくらアドバイザー 黒坂登氏、仙北市さくら係から指導いただきます。

そこで、剪定ボランティアを広く募集し、多くの木の剪定を行うことによって、角館の桜を元気に咲かせることができます。

【日時】3月26日 10:00～11:00 頃

【場所】角館町落合運動公園

【参加者】仙北市民以外の方も含め、どなたでも参加できます。

【持ち物】高枝剪定ばさみ、高枝剪定のこぎり等をご自身でご用意ください。

【その他】小雨決行します。寒くない作業のできる格好で参加してください。

【問合せ】（一社）角館町観光協会 ☎54-2700



セミナー・教室等

OSHIRASE NAVI

新潮社記念文学館ボランティア「やさいの花」朗読学習会のお知らせ

声を出すことは身体能力を高めることにつながります。この機会に美しい日本語を話す学習をしてみませんか？ぜひ皆さまご参加ください。

【日時】4月～11月の第3木曜日 10:00～12:00 または 13:00～15:00

【場所】仙北市総合情報センター 2階 相談室

【対象者】全8回の講習を継続して受講できる方

【講師】塩田睦子氏（元 ABS アナウンサー・NPO 日本朗読協会会員 秋田市在住）

【定員】先着20人

【受講料】1回につき1,200円

【問合せ】新潮社記念文学館（仙北市総合情報センター内）☎43-3333



INDEX

- 2-3 2018FIS フリースタイルスキーワールドカップ秋田たざわ湖大会
- 4-5 旬な情報チャンネル
- 6 2018 冬まつり
- 7 まちづくり日記／かくのだてフィルムコミッション ロケーション日より
- 8-13 市役所からのお知らせ
- 14-15 仙北市議会議員一般選挙のお知らせ
- 16-17 平成 29 年度仙北市読書感想文コンクール
- 18-19 仙北市地域おこし協力隊 活動報告
- 20-22 ここから変わる近未来
- 23 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 24 保健・健康の掲示板
- 25 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 26-29 市民バスのダイヤを改正します
- 30-31 おしらせナビ
- 32 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



**SG** 堀島選手の優勝で盛り上がったモーグルワールドカップ。その裏側では、競技 2 日前に強風で競技会場のネットや看板などが吹き飛ばされ、懸命に復旧作業にあたる事務局スタッフや関係者の姿がありました。成功の舞台裏には必ず影で支える人たちがいるのだと改めて実感。大会に携わった皆さん、お疲れさまでした！



**FK** そろそろ 30 年度のスケジュール帳を買おうと思っています。過去の手帳を見てみると、ほとんどのページが真っ白。今さらながら上手に使えていないということに気がきました。購入に迷いが始めています…。



**MT** 大手出版社「新潮社」と深い縁があり、昨年度から新潮文庫賞が設けられた仙北市読書感想文コンクール。市長賞をはじめ、どれも素晴らしい入賞作品が並びます。思えば、文学に触れる機会が身近にあり、本に親しむ環境も整っているわけです。読書の理想は「適書を、適齢、適時に」とのこと。自分にぴったりの本、見つかるとうれいですね。

仙北市カレンダー 3/16 金 ~ 31 土

3/16 金

- 角館西保育園・ひのきないこども園・かくのだて幼稚園卒園式
- 中川・白岩・西明寺小学校卒業式
- こころの電話相談 (10:00 ~ 10:50、11:00 ~ 11:50) 3/1-P12
- 笑いの会 (健康管理センター 10:00 ~ 11:30 頃) 3/1-P12
- 「支え合いの地域づくり」担い手養成講座 (仙北市総合情報センター 13:00 ~ 16:00) 2/1-P21

17 土

- だしのこ園・角館保育園・白岩小百合保育園卒園式
- おはなし玉手箱 (田沢湖図書館 10:00 ~) 3/1-P14
- 第 6 回そばの郷仙北市 そばタベクラーベの会 (角館交流センター 18:00 ~ 19:30) 3/1-P16
- 太極拳ゆったり体操教室 (田沢湖総合開発センター 10:00 ~ 11:30) 2/16-P8
- そば打ち講座 (神代就業改善センター 10:00 ~) 10/1-P20

18 日

19 月

- こころの相談 (角館交流センター 13:30 ~ 14:30、15:00 ~ 16:00) 3/1-P12
- スポーツ吹矢「体験会」(神代就業改善センター 13:30 ~ 15:40) 3/1-P16

20 火

- 神代こども園・中川保育園・にこにここども園卒園式
- えがおサロン (田沢湖健康増進センター 10:00 ~ 15:00) P24
- 健康セミナー「将来は寝たきり!?ロコモティブシンドロームの予防」(角館交流センター 13:00 ~ 15:00) 3/1-P16

21 水

22 木

- “マイスターに習う!” 第 4 弾つる細工編 (桧木内地区公民館 9:30 ~ 16:30) 3/1-P7
- すくすく成長記録 Day (さくらっこ 10:30 ~ 11:30) 3/1-P11
- 行政相談所開設日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 16:00) 3/1-P16
- 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日 (田沢湖総合開発センター 13:00 ~ 16:00) 3/1-P16
- 第 6 回パソコン講座【エクセル基本】(仙北市総合情報センター 13:00 ~ 16:00) 2/16-P13

23 金

- 運動サークル無料体験会 (健康管理センター 9:30 ~ 11:30) 3/1-P12
- 行政相談所開設日 (市役所桧木内出張所 13:00 ~ 16:00) 3/1-P16
- 第 6 回パソコン講座【エクセル基本】(仙北市総合情報センター 13:00 ~ 16:00) 2/16-P13

24 土

- 平成 30 年第 2 回お薬相談会 (クオール薬局田沢湖店 10:00 ~ 11:30) P31
- 太極拳ゆったり体操教室 (田沢湖総合開発センター 10:00 ~ 11:30) 2/16-P8

25 日

- 第 7 回仙北市バスケットボール大会 (角館中学校体育館 9:00 ~) 2/16-P14

26 月

- 桜の剪定ボランティア (角館町落合運動公園 10:00 ~ 11:00 頃) P30
- 運動サークル無料体験会 (健康管理センター 9:30 ~ 11:30) 3/1-P12
- スポーツ吹矢「体験会」(神代就業改善センター 13:30 ~ 15:40) 3/1-P16
- 秋田県よろず支援拠点「サテライト仙北」開設日 (市役所中町庁舎 10:00 ~ 15:00) 7/16-P18

27 火

28 水

- 無料法律相談 (角館交流センター 13:30 ~) P31

29 木

- 夜間納税窓口開設日 (市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15 ~ 19:00) P10

30 金

31 土



植物油インキを使用しています。

リサイクル適性 (A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。