

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

3月の開放日 (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 7日・14日・28日

木曜日 1日・8日・15日・22日・29日

金曜日 2日・9日・16日・23日・30日

★すくすく成長記録 Day

22日(木) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

★わくわく広場(親子で楽しめるイベント&講座)

9日(金) 10:30～11:30

※毎月の開催週と異なりますのでご注意ください。

「リトミック教室」

今年度最後のわくわく広場は…毎回大人気！大木彩乃先生のリトミック教室。先生の歌声に癒されながら、音楽に合わせて親子で歌ったり、踊ったりして楽しみましょう！！

事前予約制
3月7日(水)締切
定員 10組

★たいそう広場

14日(木) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

予約不要



問合せ
子育てサポート「はっぴい・ママ」
角館町田町上丁 69-1 (角館児童館 2F)
Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、情報センターをご利用ください。

3月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場(〇〇ルーム)の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっころーム(だしのこ園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

7日(水) / 同年齢のお友だちと一緒に遊びましょう！！

14日(水) / 誕生会・今年度終わりの会！

※天気のよい日は、雪遊びをしますので、ジャンプスーツや帽子・手袋を準備してください。赤ちゃんは支援室でゆっくり過ごしましょう。

※赤ちゃん広場【開催日 8日】(詳しいことは園にご確認ください)

わかばルーム(神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

6日(水) / みんなで遊びましょう

※子ども、保護者の飲み物コップを持参してください。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

いちごルーム(角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

6日(水) / メモリアルカードを作りましょう

13日(水) / 大きくなったね おめでとうの会

なかよしルーム(にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

1日(木) / 健康チェック、保健師さんのお話、おひなさま作り

8日(木) / おわかれ会

さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

2日(金) / ひなまつりに参加しよう

だしっころームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページ (http://www.city.semboku.akita.jp/citizens/09_06.html) のほか、はなさき仙北のホームページ (<http://www.hanasakisemboku.or.jp/>) からでもご確認ください。



母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
5日(月)・19日(月)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
14日(水)・27日(水)	9:45～10:00	----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
1日(木)	4か月児	H29年10月生	13:00～13:15
8日(木)	10か月児	H29年4月生	13:00～13:15
9日(金)	2歳6か月児	H27年8月生	12:45～13:00
15日(木)	1歳6か月児	H28年8月生	12:45～13:00
	3歳6か月児	H26年8月生	

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
5日(月)・12日(月) 19日(月)・26日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。お子さんの体重測定(希望の方)。申込不要で自由参加。

親支援講座(保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	時間
2日(金)	救急講座・ベビーヨガ・交流会	2か月後半～	受付 9:20～9:30 講座 9:30～11:30
13日(水)	ベビーマッサージ・交流会	1歳未満	

こどもカレンダー 3月

場所 健康管理センター(角館)
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
20日(水)	1歳3か月児	H28年12月生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
28日(水)	7か月児	H29年8月生	9:45～10:00