

オレンジカフェ



オレンジカフェは、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。ためになるお話や体操、手工芸、お茶を飲みながらおしゃべり等内容はカフェによってそれぞれ工夫されています。約2時間楽しく過ごしましょう。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

1月の開催予定

カフェの名称	場所	開催日	時間	個人負担
たんぼカフェ	外町交流広場	1月9日(火)	13:30～15:30	なし
茶っこカフェ	田沢湖総合開発センター	1月16日(火)	13:30～15:30	なし
下延地域交流つどいの会	下延コミュニティーセンター	1月16日(火)	14:00～16:00	なし
共生(ともいき)オレンジカフェ	往生院	1月19日(金)	13:00～15:00	100円
ひまわりカフェ	グループホームひまわり	1月20日(土)	14:00～16:00	100円
ローズカフェ	八割コミュニティセンター	1月21日(日)	13:30～15:30	なし

問合せ/仙北市包括支援センター 担当: 新山 ☎43-2283

市立角館総合病院

1月の眼科外来日程表のお知らせ

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

【1月の眼科外来日程表】 新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 病院休診	2 病院休診	3 病院休診	4 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	5 11:00まで受付 新患・再来・予約
8	9 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	10 11:00まで受付 新患・再来・予約	11 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	12 11:00まで受付 新患・再来・予約
15	16 10:30まで受付 新患・再来・予約	17 11:00まで受付 新患・再来・予約	18 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	19 11:00まで受付 新患・再来・予約
22	23 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	24 11:00まで受付 新患・再来・予約	25 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	26 11:00まで受付 新患・再来・予約
29	30 10:30まで受付 新患・再来・予約	31 11:00まで受付 新患・再来・予約		

※新年は1月4日より外来診療を開始します。
※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページ (<http://kakunodate-hp.com/>) によるご確認をお願いします。

1月の 休日歯科診療当番医

大曲仙北歯科医師会	1日	まつだ歯科医院(仙北市田沢湖)	☎0187-43-3600
	2日	米澤歯科医院(大仙市長野)	☎0187-56-4460
	3日	田口歯科クリニック(仙北市角館町)	☎0187-53-2212
	7日	高橋歯科医院(大仙市神宮寺)	☎0187-72-3211
	14日	小坂歯科医院(大仙市刈和野)	☎0187-75-1015
	21日	島山歯科医院(大仙市南外)	☎0187-74-3115
	28日	田口歯科医院(大仙市大曲田町)	☎0187-63-7117

介護老人保健施設 にしき園

介護が必要な高齢者の心身機能の維持・回復をはかり、できるだけ自宅暮らしでいけるよう、個々に合った施設サービス計画にもとづいて、看護、医学的管理の下、介護および機能訓練(リハビリテーション)、その他必要な医療ならびに日常生活上のお世話を行う施設です。
脳卒中やその他の病気による障害の改善・増悪の防止や、近年増加傾向にある廃用症候群の機能回復のための支援を行っています。



入所

医学的ケアやリハビリで健康管理をして、自立した生活に向けて工夫しながら介護します。
施設はご利用者にとって生活の場でもあり、ここの暮らしを通して心身機能の向上を目指すと共に、毎日こころ豊かに過ごしていただけるようお手伝いします。

短期入所療養介護

- ◆ 高齢になって足腰が弱ってきた方、病気になる障害の増悪防止・改善を希望する方
- ◆ 物忘れを心配される方
- ◆ 病院を退院したがつもつとリハビリをして動けるようになりたい方
- ◆ その他当園の入所基準に適合する方

「その方の環境や目的に合ったプログラムをご用意しています」
詳細は当園の担当者へご相談ください。

【問合せ】
仙北市介護老人保健施設にしき園
☎(47)3211 FAX(47)3213

通所リハビリテーション

心身機能の維持、改善をはかり在宅生活を支援します。
食事、入浴、リハビリなどのサービスを日帰りで利用できます。たくさん仲間やスタッフとのふれあいが日常生活に変化をもたらす、こころの張りも生まれます。

あなたの話を聞いてくれる人がいる

こころの相談

1/10(火)・1/22(木)

時間 13:30～14:30・15:00～16:00
場所 角館交流センター 相談方法 面談(要予約)
※予約締切:相談日当日の10:00まで
予約された方は、直接会場へお越しください。
スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」などやひきこもりのこと、家族のこと、あなたのこと、ひとりで悩まないで話をしてみましょう。

だれかに話をすると安心する

傾聴ボランティア えくぼの会

1/17(火) 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えていきます。時間内の都合のよいときに気軽に訪れてください。

こころの電話相談

1/26(土)

時間 10:00～10:50
11:00～11:50

相談方法 電話相談(要予約)
※予約締切:当日の9:30まで
予約された方へは日時にスタッフより電話します。
スタッフ 臨床心理士

申込・問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112