

## 仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

**12月の開放日** (毎週水・木・金曜日 10:00～15:00)

### ★はっぴいルーム

(お友だち作りや情報交換の場として開放)

水曜日 6日・13日・20日・27日  
木曜日 7日・14日・21日・28日  
金曜日 1日・8日・15日・22日

### ★すくすく成長記録 Day

28日(日) 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

角館まちづくり地域運営体×はっぴい・ママ合同企画

### クリスマススワッグ(壁飾り)作り

12月19日(日)

12月11日(月)締切！

10:30～11:30 定員 8人(託児あり)  
13:00～14:30 定員 10人(託児なし)

今年は『アトリエ はなあそび』による「クリスマススワッグ作り」を企画します。オシャレなスワッグが、いつもとちょっと違うクリスマスを演出してくれること間違いなし!!  
《持ち物》エプロン・あれば花ばさみかクラフトばさみ  
《場所》角館児童館図書室(さくらッコ奥)  
《申込・問合せ》下記のはっぴい・ママまで。

### ★たいそう広場

13日(日) (毎月第2水曜 10:30～11:30)

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

### ★わくわく広場(親子で楽しめるイベント&講座)

22日(日) 10:30～11:30

#### 「クリスマス会」

クリスマスの特別なひと時をさくらッコで一足先に！手形アート作成後、美味しいものをいただきながら楽しみましょう！

予約不要

事前予約制  
12月15日(金)締切  
定員 8組

参加料  
200円

### 仙北市在宅子育てサポート事業

親子食育ふれあい講座

### 料亭での親子きりたんぼ作り&ランチ

12月5日(日)

12月4日(月)締切！

10:30(料亭「稲穂」集合)～13:00(解散)

料亭「稲穂」女将の手ほどきによるきりたんぼ作りと八杯豆腐、出汁の取り方教室。お昼もいただきます！  
《対象》未就園児と保護者 8組  
《持ち物》お子さんの着替え、飲み物、昼食等、エプロン、布巾、三角巾  
《参加料》親子 1組 2,000円(体験料・昼食・お土産・保険料含む) ※仙北市子育てサポート券利用可  
《その他》託児必要のお子さんについてはご相談に応じますので、お気軽にご参加ください。  
《申込・問合せ》下記のはっぴい・ママまで。

問合せ

### 子育てサポート「はっぴい・ママ」

仙北市角館町町上丁 69-1 (角館児童館 2F)

Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越す際は、角館児童館向かって右側(山側)、または、情報センターをご利用ください。

## 12月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

### 【集いの広場(〇〇ルーム)の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます(随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00)。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

### 【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

### 【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

### いちごルーム(角館保育園内)

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

5日(月)ママたちのお菓子づくり教室♡  
12日(月)クリスマスの飾りを作しましょう  
19日(月)クリスマス会を楽しみましょう  
※5日のお菓子作りにはエプロンをご持参ください

### だしっこルーム(だしのこ園内)

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

5日(月)わんぱくフェスタ  
13日(水)誕生会  
20日(水)クリスマスお楽しみ会  
※子育て支援室開放日も設けますのでご利用ください。(詳しいことは園にご確認ください)

### わかばルーム(神代こども園内)

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

5日(月)作って飾ろう～クリスマス～  
12日(月)作って飾ろう～クリスマス～  
19日(月)ホールで遊ぼう  
※子ども、保護者の飲み物コップを持参してください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

### なかよしルーム(にこにここども園内)

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

7日(水)健康チェック、保健師さんのお話  
14日(水)クリスマスリースを作ってみよう  
21日(水)クリスマス会を楽しもう

### さくらんぼルーム(ひのきないこども園内)

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

9日(土)パティシエになってみよう!  
※生保内の真崎菓子屋さんを講師にお迎えして、親子でクリスマスケーキ作りをします。参加希望の方は、5日までご連絡ください。※参加料は、1,800円を予定。

### 母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
4日(月)・18日(月)	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行
12日(水)・26日(水)	9:45～10:00	・保健師と栄養士の話

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード(届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要) ③本人確認できるもの(運転免許証、パスポートなど)

### 電話相談

時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

### 乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
7日(木)	4か月児	H29年 7月生	13:00～13:15
8日(金)	10か月児	H29年 1月生	13:00～13:15
14日(木)	1歳6か月児	H28年 5月生	12:45～13:00
15日(金)	2歳6か月児	H27年 5月生	12:45～13:00
21日(木)	3歳6か月児	H26年 5月生	12:45～13:00

### おやこ交流広場

開放日	時間	内容
4日(月)・11日(月) 18日(月)・25日(月)	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。お子さんの体重測定(希望の方)。申込不要で自由参加。

### 親支援講座(保健課に申し込みが必要です)

日にち	内容	対象者	受付時間
12日(水)	ベビーマッサージ	H29年 5月～9月上旬生	9:20～9:30

## こどもカレンダー 12月

場所 健康管理センター(角館)  
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

### 1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
6日(水)	1歳3か月児	H28年9月10日～30日生	9:45～10:00

### 乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
27日(水)	7か月児	H29年 5月生	9:45～10:00