

せんぼく

SEMBOKU

2017
11-16
広報せんぼく
No.238



作法学び交流図る

10月24日、角館高校と姉妹校提携を結ぶ台湾の高校の生徒たちが、茶道体験で親睦を深めました。(関連記事3ページ)

平成29年度 仙北市農業賞表彰式



農業賞を受賞した畜産部門の伊藤則夫さん、園芸部門の高橋勉さん、稲作部門の小玉均さん(右から順に)。

平成29年度仙北市農業賞の表彰式が10月21日に産業祭の褒賞授与式に先立ち行われました。農業の振興と発展に尽力された3個人が表彰されました。

受賞者は、市内の農業関係団体が個人や団体を推薦し、市や県、JAなどで構成する選考委員会が審査を行い決定しました。

表彰式では、門脇市長が稲作、園芸、畜産部門の受賞者に表彰状と記念品を手渡し「皆さんには各分野で、今後とも仙北市の農業を先導してもらいたい」と話しました。また、農業賞受賞者に勝るとも劣らないことから、小原洋一さん、藤枝喜久子さんに特別賞が贈られました。

電子情報通信学会・電気学会 合同研究会



研究者や技術者の発表に興味深く耳を傾ける参加者。

10月19日と20日、あきた芸術村で電子情報通信学会・電気学会合同研究会が開催されました。この学会は、角館町出身で市の観光大使をお願いしている青山学院大学の橋本修副学長が、同学会に所属していることが縁で実現したものです。学会では、大学や企業の第一線でマイクロ波や環境電磁工学、電磁環境技術の研究活動などに携わっている研究者や技術者が日ごろの研究成果と考察を発表し合い、さらなる技術の進歩をめざそうと、活発な意見交換を行いました。

親睦深め合う 東京かくのたて会

10月29日、中野サンプラザ（東京都）を会場に「第32回東京かくのたて会総会」が開催され、会員約40人が出席しました。総会に引き続き行われた懇親会では、会員が互いの近況や懐かしい思い出話に花を咲かせ、カラオケなどの余興や福引きが行われました。また、仙北市のお菓子や漬物などの特産品も販売され、ふるさとの味を懐かしむ声が聞かれるなど、大変好評でした。



和気あいあいと共同調理実習でカレーを作る生徒たち。この後美味しく食べました。



飛び入り参加のカラオケで、会場は大いに盛り上がりました。

台湾の高校生と角館高校の生徒が 姉妹校交流

10月23日から25日にかけて、台北市の台湾師範大学附属高級中学（日本でいう高校）の生徒25人が仙北市を訪れ、学校間交流や農家体験を行いました。24日は、一昨年に姉妹校提携を結び、修学旅行を通じた相互交流を続けている角館高校を訪れ、生徒たちから熱烈的な歓迎を受けました。昼食には共同調理実習でカレーを作ったり、武家屋敷の案内や茶道体験などを通じて交流を図りました。一行はその後、班ごとに宿泊先の農家民宿へ移動。農山村の暮らしぶりを体験しながら、農家の方々との親睦を深めていました。



クニマスと田沢湖をテーマに意見を述べ合った公開討論会。

自然保護と開発を テーマに公開討論会

10月29日、田沢湖クニマス未来館で「クニマスにける夢〜自然保護と開発〜」と題した公開討論会が開催されました。

この討論会は、仙北市が主催し、日本ペンクラブ環境委員会の協力により行われたもので、市民など約60人が参加しました。

討論会の前には、日本ペンクラブ環境委員会で女優の三咲順子氏が「辰子姫とクニマス」と題した朗読劇を披露しました。

討論会では、日本ペンクラブ副会長で作家の西木正明氏（西木町出身）がコーディネーターを務め、同委員会メンバーと門脇市長、田沢湖再生に向けて活動に取り組む団体の代表など、パネリスト9人が出席しました。

地元団体からは、丸木舟の会の三浦久会長、田沢湖に生命を育む会の田口達生代表、田沢湖再生検討会の吉田裕幸会長が、それぞれの立場から、クニマスがいた頃の環境を取り戻すための活動を紹介しました。

また、ペンクラブのメンバーからは、田沢湖再生による観光振興などについて助言があり、田沢湖の未来を考える有意義な機会となりました。

旧角館高等女学校・角館南高校跡地 記念碑除幕式



待望の記念碑お披露目の瞬間。

10月19日、角館高校駒草キャンパスの敷地内に旧角館高等女学校・角館南高校跡地記念碑が建立され、同窓生や関係者約60人が見守る中、除幕式が行われました。角館高等学校同窓会会長の草薙良子実行委員長は「記念碑を建てたいとずっと考えていたが、やっと建立することができてよかった。長く愛され



同窓生と関係者の皆さんで記念撮影。

ることを願う」とあいさつしました。また、除幕後に贈呈された角館高校の榎尾尚樹校長は「駒草精神と記念碑を守り、角館高校のシンボルとして大切にしていきたい」と話しました。

生保内小児童 秋田市でふるさとPR

10月18日、生保内小学校4年生児童33人が秋田市のJR秋田駅前で仙北市産の食材を使った弁当やクッキーを販売しました。

この活動は学校のふるさと教育の一環として行われたもので、手作りのポスターを使って仙北市のPRも行いました。2013年から提供している「駒ヶ岳あんべいいなチャーハン弁当」の食材には、地産産のネマガリタケや児童が育てたエダマメ、シイタケが使われています。また、



お客さんとのコミュニケーションもバッチリ！活動の収益は、仙北市と防災提携している岩手県山田町の被災した学校に送っています。



新商品として、あきた芸術村の工コニコ農園のブルーベリーを使ったジャム入りのスイーツ「ベリーなクッキー」も児童が考案し販売しました。約100個用意したチャーハン弁当はほぼ完売し、約300枚用意したクッキーは175枚売れました。

10月30日、市役所田沢湖庁舎に活動の報告に訪れた児童たちは「最初は、声をかけるのは緊張したけれど、たくさんのお客さんに買ってもらえてうれしかった」と話しました。



活動成果を報告に訪れた代表児童の皆さん（前列）。

戦没者遺族相談員・戦傷病者相談員が再任されました

平成29年10月1日から平成31年9月30日までの2年間、厚生労働大臣から各相談員業務が委託されましたのでお知らせします。（敬称略）

◆戦没者遺族相談員 藤原剛



住所 角館町竹原町37

☎ (54) 4515

相談内容 戦没者遺族の各種年金・給付金等に関する相談、生活上の問題や利用可能な福祉制度等に関する相談

◆戦傷病者相談員 佐藤公平



住所 田沢湖角館東前郷字七ツ間

201 ☎ (44) 3528

相談内容 戦傷病者の各種年金・給付金等に関する相談、生活上の問題や利用可能な福祉制度等に関する相談

第44回 秋田県交通指導隊大会

10月27日、秋田市文化会館で開催された第44回秋田県交通指導隊大会で、仙北市から交通指導隊員2人が優良隊員として表彰されました。表彰式終了後には秋田市八橋多目的グラウンドに移動し、観閲式が行われ、隊員の士気高揚を図り、大会の幕を閉じました。

表彰者は次の方々です。（敬称略）

▼永年勤続（20年以上）優良隊員表彰 田村萬里子

▼30年以上勤続優良隊員表彰 高橋良和



表彰を受けた田村萬里子さん（右）と高橋良和さん（左）。

田沢湖・澄清湖 姉妹湖締結 30周年祝う



台湾自来水公司の関係者の皆さん。

10月27日、田沢湖と台湾・高雄市の澄清湖との姉妹湖締結30周年を記念して、外交評論家の加瀬英明氏による講演会が田沢湖総合開発センターで開催されました。「姉妹湖締結30周年、その意義とこれからの活かし方」と題し、田沢湖と台湾の交流について講演した加瀬氏は「台湾の人は、今から30年前に、まだ台湾との間に姉妹関係を結ぼうとする人がいなかった時に田沢湖が姉妹湖関係を作ってくれたことを今でも感謝している」と話しました。また、外国人観光客の誘客について「おもてなしの心が外国人観光客の心をつかむ。日本の和の心を味わうことができる場所を作りたい」と呼びかけました。講演会後には、澄清湖



講演する外交評論家の加瀬英明氏。

を管理する台湾自来水公司の関係者32人を迎え、姉妹湖締結30周年記念祝賀会が駒ヶ岳グランドホテルで開催されました。台湾自来水公司第7区管理所の王明孝所長は「たつこ像の前で記念写真を撮ったが、たつこ像はぎつと両国に幸運をもたらしてくれる。今後も交流が未永く続くよう願っている」と話しました。祝賀会には、30年間交流を続けている仙北市国際交流協会の関係者85人が出席。台湾の自来水公司関係者らと会話を交わすなど、終始和やかな雰囲気の中で交流を深めていきました。



参加者は熱心に耳を傾けました。



第13回

仙北市産業祭

10月21日・22日、神代市民体育館を主会場に「第13回仙北市産業祭」が開催されました。

当日はあいにくの天候となりましたが、たくさんの方々会場を訪れました。今年度の農林産物品評会には野菜・果実などを中心に341点の出品がありました。2度にわたる豪雨被害があったものの、出品数は昨年を上回り、どの部門でも優れた出品物が多数見られるとの講評をいただきました。特別賞を受賞された方々をご紹介します。
※敬称略（ ）内は住所

農林産物等品評会特別賞受賞者

仙北市長賞

- 馬鈴薯 藤原晴夫（角館町下延）
- ほうれん草 若松金男（西木町上松木内）
- 籐細工籠 富木真喜子（西木町松木内）
- 秋田県農業協同組合中央会長賞
- さやえんどう 佐藤治栄（田沢湖角館東前郷）
- 牛蒡 千田光琉（田沢湖田沢）
- キャベツ 新山良和（田沢湖角館東前郷）

仙北市議会議長賞

- 玉ねぎ 高橋節子（田沢湖梅沢）
- 秋田おぼこ農協 代表理事組合長賞
- 山の芋〔神代2号〕 藤川栄（田沢湖角館東前郷）
- ねぎ〔夏扇パワー〕 田中弘正（田沢湖生保内）
- 白菜〔オリンピック85〕 菅原清康（角館町菌田）

仙北市商工会長賞

- 長いもおやこ 千田ミワ（田沢湖田沢）
- 秋田県農業共済組合 組合長理事賞
- 玄米〔あきたこまち〕 佐藤一也（西木町上荒井）
- 仙北東森林組合 代表理事組合長賞
- しいたけ 青柳忠明（角館町下延）

仙北市農業委員会 会長賞

- ブロッコリー 青柳忠明（角館町下延）

秋田県たばこ耕作組合 組合長賞

- 葉たばこ 門脇政広（角館町山谷川崎）



市総合産業研究所のブースでは角館町中川産「どじょう」の唐揚げが好評でした。

子どもの未来を守る 児童虐待防止 キャンペーン

11月1日、タカヤナギワンダーモール店で市職員が、11月の児童虐待防止推進月間にあわせてPRキャンペーンを行いました。

「子どもへの虐待をなくそう」などと書かれたトイレットペーパーやリーフレットを配付し、子どもへの虐待防止を呼びかけました。



店頭で子どもへの虐待防止を呼びかけました。



国道46号 除雪安全祈願祭・除雪車輜出動式

10月30日、国道46号の除雪安全祈願祭と除雪車輜出動式が国土交通省角館国道維持出張所で行われ、関係者約60人が作業中の無事故と冬期間の道路交通の確保を誓いました。
神事が行われた後の出動式では、見学に訪れた角館保育園の園児48人が安全運転の願いを込めてオペレーターに「がんばってください」などと話しながら大きなカギを手渡しました。また、除雪作業を知ってもら

旗を振って出動を見送る角館保育園の園児たち。



園児たちは除雪車輜に自由にお絵かきを楽しみました。

おうと、園児たちを対象に除雪機械の体験乗車が行われたほか、除雪車輜の雪をよける「スノーブラウ」に自由にお絵かきしたりと、園児たちは初めての体験に興奮気味に「すごい」「楽しい」などと声を上げていました。
角館国道維持出張所が担当する除雪区間は大仙市協和から仙岩トンネルまでの55kmで、除雪作業を受託する万六建設(株)が冬期間の道路交通の安全確保にあたります。

仙北市包括支援センターより 地域づくり座談会を開催しました



西木総合開発センターでの様子。

10月18日・19日、北海道から地域福祉アドバイザーの鳥居一頼氏を招き「地域づくり座談会」を開催しました。角館交流センターには23人、西木総合開発センターには18人、田沢湖総合開発センターには28人の市民や福祉関係者が参加し、「移動支援」「除雪支援」「安否確認・見守り」などの地域の課題について話し合いました。

仙北市では支え合い協議体（第1層協議体）・生活支援コーディネーターが2人配置されていますが、今後は旧町村ごとに1か所ずつ第2層協議体が設置される予定です。更に細かな地域の中に入り、協議体・生活支援コーディネーターが『つながり・ふれあい 広がる仙北市』を目指し市民の皆さんと一緒に動いていくことになります。

角館消防署 西木分署に 高規格救急車導入



10月24日、角館消防署西木分署に高規格救急車が導入され、運用開始式が行われました。

高規格救急車とは、救急救命士が行う救命処置に必要な機材を積載した救急車で、これまでの救急車との大きな違いは、心肺機能停止状態の傷病者に対し、医師の指示のもとに点滴や薬剤投与など、高度な救急救命処置を行うことができます。

今回の導入で市内全域の消防署に高規格救急車が配備されたことになり、救命率の向上が期待されます。



車内の設備について説明する救命士。



平成30年度 認定こども園・保育園・ 幼稚園・家庭的保育事業 入園案内

認定こども園 幼稚園と保育園の特徴をあわせ持った施設です。

施設名	定員	入園対象
だしのこ園 ※1 田沢湖生保内字武蔵野 117-263 ☎43-1025	160人	【教育時間利用】 3歳～就学前の児童。 月～金 8:30～15:30 (土日祝日、長期休業、年末年始を除く) ※教育時間以外で預かり保育事業も実施します。 【保育時間利用】 0歳(産休明け満8週経過後)～就学前の児童。 月～土 7:30～18:30 までの保育を必要とする時間 (日・祝日、年末年始を除く) ※1 運営主体「社会福祉法人はなさき仙北」 ※2 「仙北市立認定こども園」として4月から設置することを目指しています。
神代こども園 ※1 田沢湖神代字珍重屋敷 89-3 ☎44-2502	150人	
角館こども園(仮称) ※2 角館町中菅沢 91-1 ☎53-2918	214人	
にこにここども園 西木町門屋字六本杉 2-1 ☎47-2525	90人	
ひのきないこども園 西木町松木内字高屋 137 ☎48-2345	50人	

認可保育園 0歳(産休明け満8週経過後)～就学前の児童

施設名	定員	入園対象
白岩小百合保育園 角館町白岩上西野 93-1 ☎54-1083	60人	0歳～
角館西保育園 角館町雲然田中 437-2 ☎53-2522	60人	0歳～
中川保育園 角館町川原羽黒堂 324-1 ☎53-2404	45人	1歳～

※認定こども園の保育利用時間と同一です。

私立幼稚園 教育を目的とする
4歳児・5歳児。

施設名	定員
かくのだて幼稚園 角館町西勝楽町 25	20人

現在、入園願書受付中。完全給食・預かり教室(平日・長期休み、利用料無料)

☎ 53-2110
☎ 53-2110
☎ 53-2110

家庭的保育事業

保育を必要とする0歳(産休明け満8週経過後)～3歳未満の児童。家庭的な雰囲気の中で少人数の保育を行います。

施設名	定員	入室対象
保育室ねむねむのき 田沢湖生保内字武蔵野 105-403	3人	0歳～3歳未満の児童

開所時間/月～金 8:00～18:30(土日祝日、年末年始を除く)

☎ 090-2796-9092
時間/ 8:00～18:00

へき地保育園 保育を必要とする3歳以上の児童。

施設名	定員	入園対象
かみひのきない保育園 西木町上松木内字大森 37	15人	3歳～

☎ 43-2280

申込書類配布開始 11/24(金)～

申込期間 12/1(金)～12/15(金)

施設利用案内と書類の配布は、子育て推進課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター、各出張所で行います。
※すでに入園されている児童へは、在籍している園より配布します。
※私立幼稚園は直接園にお問い合わせください。

☎ 43-2280

仙北市立幼稚園

田沢幼稚園は、平成27年4月から休園しています。園児の募集は行っていません。

認定こども園への移行に関する説明会

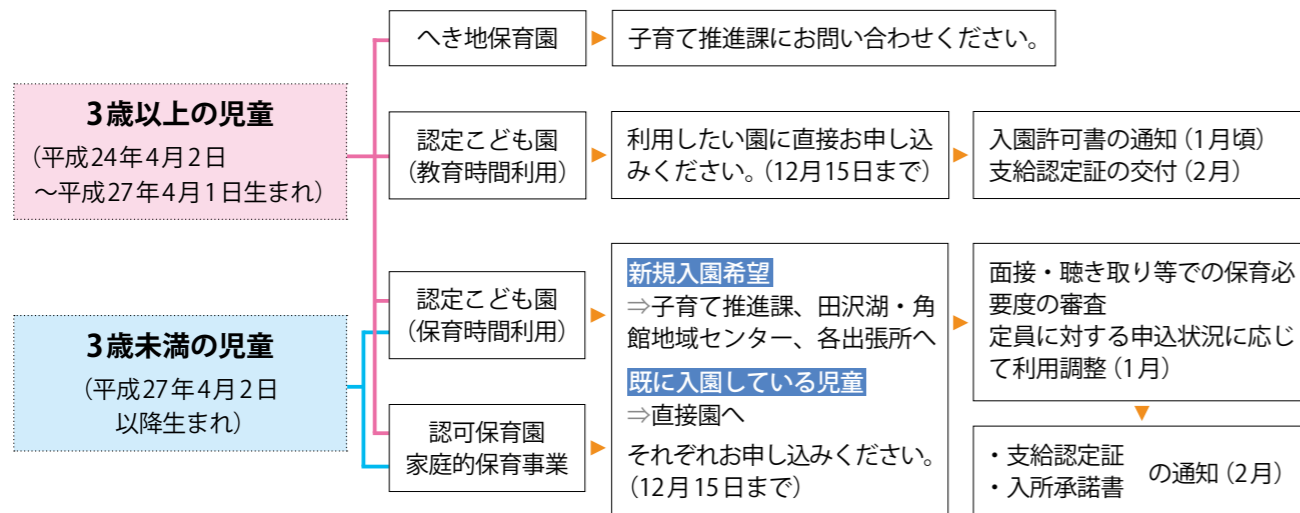
平成30年4月より「角館保育園」が幼稚園と保育園の両方の特徴をあわせ持つ、認定こども園へ移行予定です。

これに伴い、在園中の児童の保護者および入園を希望される児童の保護者を対象に右記日程で説明会を開催します。

日時	場所
11月27日(月) 18:30～ 11月28日(火) 18:30～	角館保育園

※説明内容は、両日とも同じ内容です。

施設利用手続きの流れ



ご利用前にチェック!

保育料の算出方法

認定こども園・認可保育園・家庭的保育事業の保育料は、保護者の市区町村民税の課税状況、施設の利用時間、児童の年齢によって算出され、市が決定します。

保育の認定基準

保育時間利用を希望するためには、保護者が次のいずれかに該当することが必要です。

- 就労
- 妊娠・出産
- 保護者の疾病、障がい
- 同居者の介護等
- 災害復旧
- 求職活動
- 就学
- 虐待やDVの恐れがある

○育児休業中にすでに保育を利用している児童がいて継続利用が必要
○その他右記に類すると認められる場合
※その他詳細は、施設利用案内をご覧ください。

1 対象住宅

平成28年4月1日以降に新築住宅または建売住宅購入の契約をし、平成29年度中に完成(登記等を含む)報告まで可能であること。ただし、補助金交付決定を受ける前の着工は、認められません。

※対象住宅から除外されるものもありますので、お問い合わせください。

- 例 ■ 建て替えや改築する住宅
■ 夫婦以外の方との共同名義の住宅
■ 補助金交付決定前に着工している住宅

市では、住宅を新築または建売住宅を取得する子育て世帯や45歳以下の夫婦の移住・定住を応援しています。①の対象住宅に該当し、平成30年3月31日まで取得される方は②の補助金申請書を、また平成30年4月1日以降の取得を予定している方は実施計画書を提出してください。提出書類は、市ホームページに掲載しているほか、地方創生・総合戦略室、角館・西木の各地域センター窓口にご置いています。



2 提出書類

補助金申請	提出書類	添付書類
平成30年3月31日(出)まで新築または建売住宅を取得する方	補助金申請書	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 工事請負契約書または売買契約書の写し ▶ 工事内訳明細書の写し ▶ 工事概要がわかる図(位置図・配置図・平面図) ▶ 定住誓約書 ▶ 世帯全員の住民票 ▶ 市税に滞納がないことを証する書類 ▶ 世帯全員の戸籍の附票
平成30年4月以降に住宅が完成または建売住宅を取得予定の方	実施計画書	※実施計画書は、補助金申請書に替わるものではありません。平成30年4月以降に補助金申請する必要があります。

3 補助金の額

補助の種類	補助金額等	補助限度額
定住世帯	1世帯 40万円	1世帯 20万円
移住世帯	1世帯 60万円	
子育て加算	18歳以下の子どもや高校等に在学する子ども1人につき 10万円	
市内施工業者加算	市内施工業者が工事を行う場合 10万円	



日中、仕事などで市税を納めることができないう方のために夜間納税窓口を開設します。
また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口もあわせて開設しますので、お気軽にご相談ください。
●日時/11月30日(木) 17時15分~19時
※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご連絡ください。
●場所/税務課 角館・西木地域センター(正面玄関からお入りください)
●平成29年11月30日(木)納期限の税目
▼固定資産税 第4期
▼国民健康保険税(普通徴収) 第5期
▼後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第5期
※口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。
※納税には口座振替が便利です。
各金融機関または、市役所税務課、各地域センターにご相談ください。

子育て世帯・若い夫婦の住宅取得に助成します (次世代定住支援事業補助金)

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43) 3315

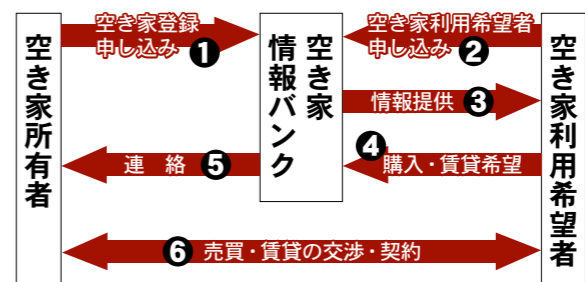
市内のアパート等に居住する新婚世帯に家賃の2分の1(月額上限額2万円)を助成します。
●補助金の交付対象者/次のすべてに該当する夫婦

- ▶ 夫婦共に婚姻届出日において50歳以下であること
- ▶ 婚姻届出から3年以内であること
- ▶ 平成27年4月1日以降に賃貸住宅に入居し、住民登録していること

新婚世帯にアパート代を補助します

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43) 3315

仙北市空き家情報バンクは、②事前に利用登録された方に③物件の詳細な情報をお知らせします。現地見学を希望される場合は、市役所職員が所有者と日程を調整し、現地をご案内します。
④賃貸または売買を希望する場合は、⑥当事者間で交渉・契約をしていただきます。市役所は、契約の仲介は行いません。



空き家を有効活用するため賃貸や売買をご検討されている方、また空き家を探しの方は、空き家バンク制度に加入登録をおすすめします。仙北市では、市内全域で空き家対策に取り組み、移住や定住を促進しています。

空き家バンクに加入登録をしませんか

【問合せ】地方創生・総合戦略室(田沢湖庁舎) ☎(43) 3315

「相談ください」

移住を希望する方、住む家を探している方、田舎暮らしをしたい方などのご要望にお応えできる空き家を探しています。また使える空き家をお持ちの方は、空き家情報バンクへのご登録をご検討ください。また、空き家を探している方には、空き家情報バンクの利用登録をおすすめします。
※仙北市では空き家に付属する農地について、別段面積取り扱い基準を改正し、農地を含む空き家が取得しやすくなりました。
移住支援一時金事業補助金
空き家情報バンクの利用登録をしていた市外の方が、定住を目的に住宅を取得または賃借した場合、1世帯につき10万円を交付します。

仙北市ふるさと就職 応援金のお知らせ

【問合せ】商工課(中町庁舎) ☎(43) 3351

平成29年4月1日以降に市内事業所等へ就職した方に対して就職応援金を交付します。
申請は就職後、正社員として6か月経過した日から3か月以内に申請していただくこととなります。該当する方は商工課へお問い合わせください。
●一般就職者/市内に居住し、市内事業者等に正社員として就職する50歳未満の方(ハローワークを通じて雇用された方に限る)
●新規学卒者等/市内に居住し、高校・大学・専門学校等を卒業し、

1年以内に市内事業者等に就職した30歳未満の方
●対象事業所/中小企業、社会福祉・医療法人、個人事業所(ただし農林漁業を除く)
●応援金/一般就職者 5万円
▼新規学卒者等 10万円
●申請手続き/申請書、住民票、納税証明書等が必要となります。申請書は市ホームページへ掲載しているほか、商工課で配布しています。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布を開始します

【問合せ】社会福祉課障がい福祉係(西木庁舎) ☎(43) 2288

秋田県では、ヘルプマーク・ヘルプカード普及推進事業として、12月の障害者週間に合わせてヘルプマーク、ヘルプカードの配布を行います。ヘルプマーク、ヘルプカードとは、外見から援助や配慮を必要としていることが分からない方が、配慮を必要としていることを周囲に気付いてもらうことができ、理解や支援が受けやすくなるよう、必要な支援を求めるための意思表示に有効なツールとしてお使いいただくものです。援助や配慮を必要としている方へ

次のとおり配布しますので、お近くの窓口へお申し付けください。
●配布対象/義足や人工関節を使用している方、心臓疾患などの内部障害や難病の方、発達障害の方など、援助や配慮を必要としている方
●配布日/12月1日(金)から
●配布窓口/社会福祉課(西木庁舎)、田沢湖・角館地域センター、各出張所



夜間納税窓口を開設します

【問合せ】税務課(田沢湖庁舎) ☎(43) 1117

在宅で子育てをしている方、 子育てサポート券の申請をお忘れなく！

【問合せ】子育て推進課（西木庁舎） ☎（43）22280

在宅で就学前の子どもを子育てしている家庭の皆さんに市が指定する有料の子育てサービスに利用できる「サポート券（1万円相当）」を無料交付しています。

いない児童の保護者
▶今年度、一度も申請していないこと
●申請先／子育て推進課（西木庁舎）、各地域センター、各出張所
※申請書は各窓口へ備え付けています。印鑑をご持参ください。

- ▶申請できる方（申請日時点で次のすべてに該当している方）
- ▶児童および保護者とも仙北市に住所を有すること
- ▶平成29年4月1日以前に生まれた小学校就学前児童の保護者
- ▶認可保育園、認定こども園、認可外保育施設または幼稚園に入園していない児童の保護者
- ▶仙北市保育園入所待機児童等支援事業費補助金の交付対象となつて



水道漏水調査のお知らせ

【問合せ】上下水道課
（西木庁舎） ☎（43）22296

下記の日程で漏水調査を行います。調査員が訪問し宅地内に立ち入ることもありますが、ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。また、日中の交通車両の往来に伴い、交通事故防止と騒音を避けるため夜間に公道路面の調査を実施する場合があります。

- ※調査員は身分証を携帯していますので、不審と思われた時には身分証の提示を求めてください。
- 調査区域／生保内地区、田沢地区
- 調査期間／平成30年1月31日（水）まで
- 委託業者名／フジ地中情報株式会社 社北東北支店

まちづくり日記

No.123

『翌年度の当初予算編成について』

仙北市長 門脇 光浩

10月23日、市役所全部局室に「平成30年度・仙北市当初予算編成方針」を通達しました。選挙時、市民の皆さんと交わした公約実現に向け、次の4分野16項目を重点政策として掲げています。

▼財政健全化と政策予算の確保です。

- ◎産業振興対策
- ▶観光工業と農林水産業の充実・連携強化
- ▶地場産業の振興と強化
- ▶地元事業者のチャレンジ支援
- ▶技術移転による雇用の創出
- ▶特区事業の推進

職員には、厳しい市財政の現状を認識し一切の無駄を省くこと、例え既定的な予算であってもゼロから積み直しを行うこと、市民にとって真に必要な施策や事業を選択すること、地域資源を活かした地元産業の育成・強化などに徹底して取り組むこと、などを強く求めました。

- ◎移住と定住対策
- ▶移住と定住事業の充実
- ▶多様な人材の確保と育成
- ◎福祉と少子化対策
- ▶出会いと子育て支援の充実
- ▶子どもたちの教育環境の充実
- ▶健康と福祉の充実
- ◎地域社会対策
- ▶女性活躍の支援強化
- ▶公共施設機能の見直しと利用促進
- ▶支え合つ地域社会の実現
- ▶地域公共交通の確保
- ▶災害を繰り返さないまちづくりへの

一方、歳入面では少額な収入でも貴重な財源との認識を持つこと、各種の収入金（滞納額）の計画的徴収など、可能な限りの手法を講じて収納率の向上に努めること、国・県の補助事業はもちろんな民間の制度資金の洗い出しなどで情報を漏らさず受信すること、などを指示しました。いずれも最少経費で最大効果を上げる狙いがあります。

- ▶予算編成作業の日程は、全部局室の積算作業を今月20日まで済ませ、財政課が12月22日まで集計・一次査定作業を行います。市長査定は年明け12日までを予定しています。市民や各種団体、そして市が一致団結し、チーム仙北で知恵を出し合つて予算編成に取り組みます。

かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
（仙北市観光課内） ☎ 43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

10月5日と6日の2日間、沖縄県沖縄市で開催された平成29年度ジャパン・フィルムコミッション通商総会に出席しました。気温30度の那覇空港に降り立った瞬間、半袖姿で歩く人と、15度の角館との気温差に少々面食らっていました。

支援で選ばれました。総会は、亜熱帯の植物1300種類以上がそろつた植物園「東南植物楽園」で開かれました。総会中、米軍機の地鳴りのような大きな飛行音を何度も聞き、地元民の苦勞が垣間見えたと同時に沖縄の情勢にもつと関心を持つべきだと感じました。この度の総会において、ジャパン・フィルムコミッションの理事に就任する事となりました。全国のFCと連携を図り、これまで以上にフィルムコミッション活動に貢献できるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願ひします。

（会長 坂本 洋）



JFCアワード受賞者の皆さん。

総会前には、映画「カタブイ」の上映会、シンポジウム「海外作品の誘致、その後のプロモーション」、レセプションが行われました。シンポジウムでは、外国人の制作者がインターネットのCM等の影響を受けたり、SNS映えるロケーションの提案機会が増えたり等、インターネットの影響が強くなっているのを感じました。レセプションでは、第3回JFCアワード表彰式が行われ、最優秀賞には広島フィルム・コミッションがアニメーション映画「この世界の片隅に」の制作

大曲年金事務所では、 予約制による年金相談を実施しています

予約申込方法

年金相談のご予約は、相談希望日1か月前からお電話または年金相談窓口でお受けしています。ご予約を受け付ける際には、相談者および配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容等について確認させていただきます。

- 年金相談にお越しの際は、年金手帳（基礎年金番号通知書）、年金証書、振込通知書などの他、相談者本人であることを確認できるものをご持参のうえ、予約時間までにお越しいただき総合相談窓口にお申し出ください。
- 代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。
- ご都合により来所できない場合は、事前にご連絡をお願いします。

予約時間帯

平日 8:30 から 16:00 まで

※予約状況により、ご希望の日時を調整させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



予約申込 電話番号

大曲年金事務所 ☎0187-63-2296

自動音声案内の後に「5番」を押してください。

※電話の受付時間は8:30 から 17:00 までです。（平日のみ）



妊娠期～子育て期まで切れ目のない支援をします。

【電話相談／仙北市保健課】
《固定電話》 ☎ 55-1112
《携帯電話》 ☎ 080-2813-0835

母乳育児

Q & A

Q 母乳とミルク何が違うの？

～感染防御(免疫力が得られる)～

A 母乳には免疫物質(IgA抗体)やラクトフェリンという物質が多く含まれています。これらは細菌やウイルスから赤ちゃんを守り、アレルギーの原因となる異種タンパク質の侵入を防ぎます。ミルクからは免疫力を得ることはできません。混合栄養でもいいので母乳を飲ませましょう。



Q 母乳はどうしたら出るの？

～赤ちゃんに何度も吸わせる～

A 母乳は赤ちゃんに吸ってもらうことで分泌します。乳首を吸う刺激はお母さんの脳に伝わり、オキシトシン射乳反射を促します。時間や回数をお母さんの気持ちに合わせ、赤ちゃんが欲しがったらいつでも母乳を飲ませてください。



ママパパ教室で母乳栄養についてお話をしている篠田助産師(左端)

Q 母乳で足りているのかな？

～クチュクチュ、ゴックン、ゴックンが目安～

A 母乳は飲んだ量が分からないので、赤ちゃんが泣く、「母乳不足？」と心配になりますね。母乳がよく出ているときの赤ちゃんの飲み方は「クチュクチュ、ゴックン、ゴックン」です。クチュクチュは乳首を刺激してオキシトシン射乳反射を促し、ゴックン、ゴックンは射乳反射により分泌した母乳を飲んでいきます。ただゴックン、ゴックンと母乳を飲んでいても赤ちゃんは1～2時間くらい

「ママミーケアシンタ」篠田玲子助産師(看護協会助産師職能委員会会長)に、母乳についての質問に答えていただきました。

で泣きます。また「おっぱいが張らなくなったので出ていない」と心配する人もいますが、母乳が良く出るようになればおっぱいは張らなくなります。

Q 混合栄養の場合のミルクの量は？

～飲ませ過ぎないように！～

A ミルクの足し方によりまです。母乳をあげた後ミルクを足す場合と夕方や夜間など1回の授乳をミルクだけとする場合があります。ミルクの量は月齢や母乳の分泌量によって異なります。母乳の後でミルクをあげる場合、生後1か月までの赤ちゃんは40ミリリットルから多くても60ミリリットルくらいを目安にし、飲ませ過ぎにならないよう気をつけてください。赤ちゃんには吸って反射があるので空腹でなくても飲みます。泣いたら母乳をあげても構いませんが、ミルクは3時間くらい間隔を空けてください。また1回の授乳をミルクでという場合は、ミルク缶に書いてある月齢を参考にしてください。生後1か月までの赤ちゃんは100ミリリットルから多くても120ミリリットルまでです。

生涯学習

学び・ふれあい・心豊かに

生涯学習課 ☎ 43-3383
田沢湖公民館 ☎ 43-1061
角館公民館 ☎ 54-1110
西木公民館 ☎ 47-3100

お知らせ 仙北市生涯学習人材バンクの利用について

新しく何かを学びたい。趣味や特技を持ちたいなどと思っても教えてくれる人がいるか分からない。そんなことはありませんか？仙北市生涯学習人材バンクには市内に住む様々な分野の講師の方を仙北市ホームページで紹介しています。興味のある分野の方がおりましたら生涯

学習課までご連絡ください。また、ホームページを見ることができない方でもお気軽に生涯学習課までお問い合わせください。
《人材バンクを見るには》
仙北市ホームページの『市民情報』内にある『生涯学習・スポーツ等』から『生涯学習人材バンク』でご確認ください。

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。 ※「マイスター講座」の申込先は西木公民館のみとなりますのでご注意ください。

新舞踊教室



西木公民館では「新舞踊教室」を開催します。皆さんご存じの歌謡曲に合わせ全身を使って踊ります。踊りが苦手な方でも大丈夫！冬の運動不足解消にぜひご参加ください。

- 日時／12月11日・25日、平成30年1月8日・22日、2月12日・26日、13時30分～15時30分(毎月第2・4月曜日)
- 場所／西木公民館 和室
- 講師／中野キワ氏
- 受講料／無料
- 定員／10人(定員になり次第締切)
- 申込期間／11月20日(月)～30日(木)
- 問合せ／西木公民館

初歩から始める おもてなし中国語講座Ⅰ

観光地である仙北市にはたくさんの方々が訪れます。そんな方々と会話してみたいと思ったことはありませんか。初歩からの中国語。仲間と一緒に楽しみながら覚えてみませんか。

- 日時／12月7日・14日・21日、平成30年1月11日・18日(毎回木曜日) 15時40分～16時30分
- 場所／角館公民館 研修室1
- 講師／田村雄幸氏
- 対象／小学生以上
- 受講料／無料
- 持ち物／筆記用具
- 定員／20人(定員になり次第締切)
- 申込期間／11月16日(木)～30日(木)
- 問合せ／角館公民館



「マイスターに習う！」 第2弾 わら細工編

西木公民館では、マイスター講座の第2弾として「わら細工編」を実施します。

今回はわら細工のマイスター藤原イマさんからお正月を迎える縁起物「しめ飾り」の作り方を伝授いただきます。

新年はお手製の「しめ飾り」で年神様をお迎えしてはいかがでしょう。マイスターが丁寧に教えてくれます。

- 日時／12月7日(木) 10時～11時30分
- 場所／西木公民館
- 講師／藤原イマ氏
- 受講料／1000円(材料代)
- 定員／10人(定員になり次第締切)
- 申込期間／11月17日(金)～24日(金)
- 申込先／西木公民館のみでの受付となります。



語って、笑って、ホッと一息

えがおサロン

11/21 四・12/19 四

10:00～15:00
11月21日は編み物のルームシューズやコースター作りをします。(糸や編み針がある方は持参してください)

12/6 四 13:00～16:00

血圧測定と健康講話
演歌体操

「えくぼの会」会員が毎月サロンを開いています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッととするスペースです。どなたでも参加できますのでぜひお立ち寄りください。

傾聴ボランティア「えくぼの会」
小松 龍子
場所 田沢湖健康増進センター
費用 100円(飲み物代)
※別に実費がかかる場合もあります。



相談は
秘密厳守
です

問合せ/仙北市保健課
☎55-1112

オレンジカフェ

11月の開催予定

カフェの名称	場所	開催日	時間	個人負担
ひまわりカフェ	グループホームひまわり	11月18日(土)	14:00～16:00	100円
茶っこカフェ	田沢湖総合開発センター	11月19日(日)	13:30～15:30	なし
下延地域交流つどいの会	下延コミュニティセンター	11月21日(火)	14:00～16:00	なし
共生(ともいき)オレンジカフェ	往生院	11月18日(土)	14:00～16:00	100円
ローズカフェ	八割コミュニティセンター	11月29日(木)	13:30～15:30	なし

問合せ/仙北市包括支援センター 担当 新山 ☎43-2283

オレンジカフェは、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。ためになるお話や体操、手工芸、お茶を飲みながらおしゃべり等内容はカフェによってそれぞれ工夫されています。約2時間楽しく過ごしましょう。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

健康ワンポイント

Check!

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

腎臓の働きと腎臓病予防

腎 臓は、そら豆の形をした握りこぶしくらいの大きさの臓器で腰の辺りに左右1つずつあります。腎臓の働きは、血液をろ過して老廃物(体にとって不要なもの)を尿として排泄します。また、体の中の水分の調節や血圧のコントロール、骨・血圧・血液を正常に保つホルモンを分泌しています。

塩 分や糖分の摂りすぎやお酒の飲みすぎ、運動不足、ストレスの溜め過ぎ、喫煙などの生活を続けていると、高血圧や糖尿病などの生活習慣病、慢性腎臓病を招いてしまいます。また、合併症として狭心症や脳卒中、心筋梗塞などの心血管疾患などに至ることもあります。腎臓病を予防するために、腎臓をいたわる食事として、「①栄養バランスよく食べる、②野菜をたくさん摂る、③塩分・脂質の摂りすぎに気をつける」この3点を心がけて生活しましょう。野菜などに含まれるカリウムは、ナトリウム

を体外に排泄して、血圧の上昇を抑えます。また、酸味や辛味などで味付けを工夫して、意識的に塩分摂取量を控えましょう。

生 活習慣としては、「①適度な運動をする、②排尿は我慢せず水分は過不足なく摂る、③ストレスを上手に解消する、④お酒は適量を守り、タバコは吸わない」この4つを守ることが大切です。運動をするときは、疲れがたまる激しい運動ではなく、ウォーキングなどの軽い運動で血行を良くしましょう。ストレスや過労は血圧を上昇させるので、無理せずに疲れを溜めないようにしましょう。また、過度な飲酒や喫煙も血圧上昇する要因になります。腎臓病予防のために、もう一度生活習慣を見直してみましょう。

※治療中の方の食事や運動については、主治医の指示を確認しましょう。

送迎あり・無料!

仙北市短期集中通所型サービス事業「元気はつらつ教室」参加者募集!

いきいき元気に生活できるための運動を、専門スタッフから楽しみながら学ぶことができる介護予防教室です。自宅でもできる運動の方法や、転倒予防についても学ぶことができます。春には活動的な体を手に入れるため、ぜひご参加ください。

対象となる方

- ▶65歳以上で「基本チェックリスト」の結果等から、予防や改善が必要と判断された方。
 - ▶要支援1、2の認定を受けている方で、デイサービス等を利用していない方。
- 上記のうち、終了後は自主サークルや自宅での運動の継続を目指す意欲のある方。
(終了後に継続してのサービス利用はできません)

期間・回数

平成30年1月～3月 週1回 (全12回)

場所

市内のデイサービス・デイケア事業所(市と契約をした事業所)

募集人数

実施事業所ごとに受け入れ可能な人数が異なります。

申込期限

11月30日(木)

教室の流れ

- ①訪問で「基本チェックリスト」を実施し、教室の対象者となるかを確認します。
- ②生活状況をお聞きしながら、支援計画を作ります。
- ③デイサービス・デイケアで、体力や目標に合わせた運動を行います。
- ④教室終了後は、介護予防教室等の紹介などの支援を行います。

※「基本チェックリスト」の結果、対象とならない場合もあります

申込・問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

「認知症初期集中支援チーム」が「相談に応じます」

認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けられるために、認知症の人やその家族に関わるのが、「認知症初期集中支援チーム」で、早期診断・早期対応に向けた支援を行います。

対象

市内に在住の40歳以上の、在宅で生活している人で、認知症が疑われるまたは、認知症の人で

- ①診断を受けていない人
- ②治療を継続的に受けていない人
- ③介護保険サービスに結びついていない、または中断している人
- ④医療や介護サービスを受けているが、認知症の症状で対応に苦しんでいる人

チームメンバー

- ①医療と介護の専門職/主任介護支援専門員、社会福祉士、保健師(包括支援センター職員)
- ②認知症サポート医/市内医師

支援方法

医療と介護の専門職が訪問し、認知症サポート医のアドバイスを仰ぎながら、6か月を目途に医療や介護サービスに結びつく支援を行います。

相談窓口

包括支援センター(西木庁舎)
※認知症等で心配なことがありましたら、まずはご相談ください。

問合せ/仙北市包括支援センター
☎43-2283

「認知症初期集中支援チーム」サポートの流れ

本人や家族からの相談

認知症初期集中支援チーム員が家庭訪問し相談に応じます

認知症サポート医との「チーム員会議」で支援の方法や方針を話し合います

本人や家族に合わせた、介護保険サービス等の利用や対応方法のサポートを行います

支援期間は、おおむね6か月程度です

セミナー・教室等

OSHIRASE NAVI

仙北市事業創造研修会を開催します

仙北市内で起業と新たな事業化に着手する人材およびIoT・ICT等の近未来技術の活用に取り組む人材等をサポートするため、次の日程で研修会を開催します。

【日時・場所・テーマ】◎第1回 近未来技術の活用によるビジネス創出 ▶日時/12月9日 日 9:40～16:20 ▶場所/TAZAWAKOベース (JR田沢湖駅前) ▶テーマ/近未来技術活用の実例(1日目)、起業・経営に関する基本の理解(2日目)

◎第2回 地域資源の活用によるツーリズム等の開発 ▶日時/12月16日 日 9:40～16:20 ▶場所/角館榊細工伝承館 ▶テーマ/地域資源活用の実例(1日目)、起業・経営に関する基本の理解(2日目)

【申込方法】氏名または会社名、住所、連絡先電話番号、参加希望日等をご連絡ください。

【申込・問合せ】株式会社あきぎんリサーチ&コンサルティング ☎018-863-1221 (受付時間 休日・土日を除く9:00～17:00) FAX 018-863-1245

相談

OSHIRASE NAVI

無料人権・困りごと特設相談所

悩みごと・困りごとはありませんか？人権擁護委員が相談に応じます。相談無料、秘密厳守。ひとりで悩まず相談してください。

【日時】12月4日 日 10:00～15:00

【場所】仙北市役所角館庁舎、田沢湖総合開発センター、社会福祉協議会西木支所

【問合せ】▶秋田地方法務局大曲支局

☎0187-63-2100 ▶みんなの人権

110番 ☎0570-003-110 ▶子ども

の人権110番 ☎0120-007-110

▶女性の人権ホットライン

☎0570-070-810

【人権擁護委員】

◆角館地区

黒澤 福子 (山谷川崎) ☎54-2283

茂木 一代 (小勝田) ☎54-3577

千葉 悟見 (藪田) ☎54-1626

◆田沢湖地区

竹田 幸博 (生保内) ☎43-3116

高橋 英幸 (田沢) ☎42-2424

◆西木地区

伊東 和子 (桧木内) ☎48-2921

橋本 勲 (上桧木内) ☎49-2448

相談

OSHIRASE NAVI

あきた結婚支援センター 仙北市出張センター開設

あきた結婚支援センターの仙北市出張センターを次の日程で開設します。利用希望の方は、開設日の2日前までに申し込みをしてください。

【日時】12月2日 日 11:00～16:00 【場所】角館交流センター

【内容】▶会員登録(入会手続き)▶お相手検索(会員登録した翌日から利用できます)

▶結婚に関する相談

【申込・問合せ】あきた結婚支援センター 中央センター ☎018-874-9471

セミナー・教室等

OSHIRASE NAVI

やさしい在宅介護食教室

仙北市食生活改善推進協議会では、手軽にできる介護食についての教室を開催します。興味のある方は、ぜひご参加ください。

【日時】12月19日 日 10:00～13:00 (受付9:45～)

【場所】健康管理センター (角館)

【対象】仙北市にお住まいの方(男女問わず)

【内容】調理実習(手軽に作れる料理)、講話など

【定員】15人

【参加料】無料

【持ち物】エプロン、三角巾、筆記用具

【申込期限】12月11日 日 (定員になり次第締切)

【申込・問合せ】仙北市保健課

☎55-1112

相談

OSHIRASE NAVI

秋田県司法書士会総合相談センター大曲無料相談会

【期日】11月22日 日・12月20日 日・平成30年1月24日 日

【時間】17:30～19:00

【場所】サンクレスト大曲(大仙市大曲日の出町1-23-3)

【相談内容】不動産・会社・法人の登記、多重債務、成年後見等

【相談方法】面談による相談(毎月先着順に4件まで)※事前に必ず電話(018-824-0055)による予約が必要

【申込期限】前週木曜日 15:00

【問合せ】秋田県司法書士会

☎018-824-0187

相談

OSHIRASE NAVI

UPDATE! エイズのイメージを変えよう エイズ無料相談・検査

12月1日の世界エイズデーにあたり、エイズに関する相談・検査を無料で実施します。相談・検査希望の方は前日までにお申し込みください。

【日時】11月29日 日 9:00～11:00

【場所】大仙保健所

【定例検査】毎月第3水曜日に実施しています。(事前予約制)

【問合せ】大仙保健所

☎0187-63-3404



イベント

OSHIRASE NAVI

まぼろしの田沢ながいもまつり

【日時】11月23日 日(祝) 10:00～12:00

【場所】田沢湖駅前周辺

【内容】▶田沢ながいもの販売(標準価格700円/箱、販売予定数量400箱)。当日、9:30より、会場で購入を希望する方に「購入予約券(お一人様3本まで)」を配布します。※ただし、限定数量に達した時点で終了。

【問合せ】仙北市商工会田沢湖支所 ☎43-0372

イベント

OSHIRASE NAVI

だしのこ園わんぱくフェスタ

発表会でを行った園児の歌や踊りを地域の皆さまにもご覧いただきたいと思えます。ぜひ、お出でください。

【日時】12月5日 日 10:00～11:30

【場所】だしのこ園 ホール

【その他】スリッパ(内履き)をご持参ください。また、暖かい服装、膝かけなど準備してお出でください。

【問合せ】社会福祉法人 はなさき仙北だしのこ園 ☎43-1025

セミナー・教室等

OSHIRASE NAVI

仙北市総合情報センター主催 第3回パソコン講座

【パソコン基本】12月5日 日、6日 日、13日 日、14日 日(4日間) マウス・キーボード操作、文字入力、インターネット、電子メールなど《対象:初心者》

【ワード基本】12月20日 日、21日 日(2日間) 年賀状作成《対象:パソコン基本操作をおおよそ習得している方》

【時間】9:00～12:00

【場所】仙北市総合情報センター 研修室

【受講料】仙北市民は無料。仙北市外の方はパソコン使用料がかかります。

【定員】各30人

【使用パソコン】Windows7

【その他】テキストは、各「500円でわかるウィンドウズ7」「500円でわかるワード」「500円でわかるエクセル」を書店(ブックイン105など)で購入し持参願います。(昨年度のテキストでも大丈夫です)

【申込・問合せ】仙北市総合情報センター

(土・日・祝日を除く) ☎43-3339

イベント

OSHIRASE NAVI

第16回角館混声合唱団 定期演奏会

結成30年目を迎える角館混声合唱団では、次の日程で第16回定期演奏会を開催します。コール更紗(大仙市協和)や角館中学校オーケストラ部も合唱で友情出演していただきます。皆さんのお越しをお待ちしています。

【期日】11月23日 日(祝)

【時間】▶13:00開場▶13:30開演

【場所】角館交流センター

【問合せ】佐藤心一 ☎090-3643-6693

イベント

OSHIRASE NAVI

第13回医療と健康を考える集い

毎年開催されている市民公開講座「市民の医療と健康を考える会」ですが、今年は大仙市、美郷町、仙北市を会場に輪番制で開催されている「医療と健康を考える集い」として仙北市を会場に開催されます。今回のテーマは、「緩和ケアと在宅医療」です。病気に伴う心と体の痛みを和らげる「緩和ケア」を含めて、多職種が連携して、市民が在宅で医療や介護などのサービスを受け、安心して暮らすための「地域包括ケアシステム」の取り組みについてお話しします。多数のご参加をお待ちしています。

【日時】11月25日 日 14:00～16:15 (13:30開場) 【場所】角館榊細工伝承館

【講演】「緩和ケア」～大曲厚生医療センターでの取り組み～

【講師】秋山博美氏(大曲厚生医療センター 緩和ケア科 診療部長)

【シンポジウムテーマ】「暮らしを支える在宅医療」

【その他】▶車でお越しの方は、「桜並木駐車場」をご利用ください ▶田沢湖・西木方面からは送迎バスが出ます。ご利用される方は保健課までご連絡ください。

【問合せ】仙北市保健課 ☎55-1112

イベント

OSHIRASE NAVI

東北こけしの世界

東北地方では古くから、こけしと呼ばれる独特の郷土玩具が作られていました。その表情や形、胴模様などは一様ではなく、同じ作者が作ったものでも、作られた年代が違えば全く異なる印象を受けるものもあります。人々の心をひきつける、素朴で愛らしい表情の東北各地で作られたこけしの姿をお楽しみください。

【日程】平成30年1月28日 日 まで

【時間】《11月》9:00～17:00 (入館は16:30まで) 《12月》9:00～16:30 (入館は16:00まで)

【場所】角館榊細工伝承館

【入場料】▶一般(高校生以上)300円

▶小・中学生150円(仙北市民無料)

【問合せ】角館榊細工伝承館

☎54-1700



募集 OSHIRASE NAVI

田沢湖×澄清湖
姉妹湖提携30周年記念事業
台湾5日間 参加者募集!

【旅行期間】平成30年1月17日(金)～21日(火) (4泊5日)
【旅行代金】139,800円～198,000円 (コースによって異なります)
【その他】30周年を記念して秋田空港からチャーター便を運行します。詳しくは下記へお問い合わせください。
【問合せ】仙北市国際交流協会事務局 (仙北市国際交流推進室内) ☎43-3301

お知らせ OSHIRASE NAVI

裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します!

【裁判員制度】平成21年5月21日から施行され、平成28年には6,363人の方が裁判員として裁判に参加しています(同期間に判決が言い渡された裁判員裁判は合計1,037件です)。国民の皆さまの積極的な参加により裁判員制度は円滑に実施されています。裁判員制度は、国民の皆さまのご協力なしには成り立たない制度ですので、引き続きご理解とご協力をお願いします。



【裁判員候補者名簿記載通知について】平成30年の裁判員候補者名簿に登録された方には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします(平成30年1月1日時点で20歳以上の方に限られます)。この通知は、来年2月頃から平成31年2月頃までの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません(実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします)。
【問合せ】秋田地方裁判所裁判員係 ☎018-824-3121

募集 OSHIRASE NAVI

仙北 インターナショナル ドローン フィルム フェスティバル 作品募集

ドローンによる空撮写真または空撮動画のコンテストを開催します。あなたの自慢の作品をぜひ応募してください。詳細は、公式ホームページ (https://www.facebook.com/SembokuInternational.drone.film.festival/) をご確認ください。

【募集期間】11月6日(金)～平成30年1月7日(日)
【募集作品(部門)】▶一般個人 短尺(1分以内動画または空撮写真)
▶一般個人 長尺(10分以内動画) ▶チーム部門 短尺(1分以内動画または空撮写真)
▶チーム部門 長尺(10分以内動画)

【記念品】▶《最優秀賞》4K 空撮ドローン DJI Mavic Pro (全部門から1作品)
▶《優秀賞》4K 空撮小型ドローン(各部門1作品)
▶《その他各賞》仙北市産あきたこまち5kg

【応募方法】募集期間内に公式ホームページにアクセスし、応募フォームよりエントリーしてください。
【受賞作品発表】平成30年2月17日(日)
【その他】応募規定、審査方法、審査基準、各賞など詳しくは、公式ホームページをご覧ください。

【問合せ】E-mail drone-fes@cna-catv.co.jp



お知らせ OSHIRASE NAVI

脳外科でよくなる! 「もの忘れドック」キャンペーン

いわゆる認知症のなかには、歩行障害を主とする「正常圧水頭症(NPH)」という病気があります。これは、高齢者で多く発症し、歩行障害から転倒を引き起こすことで寝たきりにもなりうる病気です。ただし、代表的なアルツハイマー型認知症やレビー小体型認知症とは違い、外科治療で改善できる可能性があり、実際当院でもこの4年間で約100人の患者さんを治療しています。

当院では、この「正常圧水頭症(NPH)」の早期発見・症状改善を目指すため、「もの忘れドック」のキャンペーンを行います。

【実施期間】12月1日(金)～平成30年2月28日(日)
【費用】40,000円 【検査内容】MRI、採血等
【申込・問合せ】市立角館総合病院 医事課 ☎54-2111

お知らせ OSHIRASE NAVI

10月から11月は「4時からライト&ピカッと反射材」運動月間です

日没が早くなる今の時期は、交通事故が増えます。夕暮れ時の危険をしっかりと理解し、「午後4時」を目安とする自転車・自動車の早めのライト点灯および歩行者、自転車利用者は反射材用品の利用と明るい服装の着用を心がけ、安全確保に努めましょう。

【問合せ】▶仙北市交通安全対策協議会(仙北市総合防災課内) ☎43-1115 ▶仙北警察署 ☎53-2111 ▶仙北地区交通安全協会 ☎54-2332

お知らせ OSHIRASE NAVI

11月25日から12月1日までは「犯罪被害者週間」です

犯罪被害はいつ誰に起こるかわかりません。大切な家族や友人が犯罪被害にあったとしたら…犯罪被害を受けた方の気持ちに寄り添いあなたのあたたかな言葉を伝えてみませんか。

【警察庁犯罪被害者等施策】全国各地での広報啓発イベントの詳細はこちらから。
▶ホームページ http://www.npa.go.jp/hanzaihigai/joho/week/week.html
▶Facebook http://www.npa.go.jp/facebook/hanzaihigai.html
【問合せ】仙北市総合防災課 ☎43-1115

お知らせ OSHIRASE NAVI

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民一人ひとり、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。



「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンでの試算をすることもできます。「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくほか、大曲年金事務所にお問い合わせください。

【問合せ】大曲年金事務所 ☎0187-63-2296 (自動音声案内「5番」を押してください)

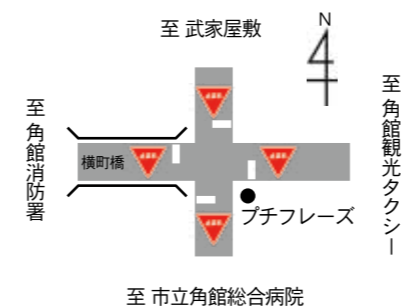
お知らせ OSHIRASE NAVI

横町橋東側十字路交差点交通規制変更のお知らせ

角館町内に新しく開通した横町橋東側の十字路交差点の交差道路四面すべてに一時停止規制が実施されます。

これまでは、市立角館総合病院方向(南)と武家屋敷方向(北)のみに一時停止規制が実施されていましたが、交通事故防止の観点から角館消防署方向(西)と角館観光タクシー方向(東)にも一時停止規制が実施されますので、すべての交差道路における一時停止が必要になります。

【四面一時停止開始日】11月15日(日)～
【問合せ】仙北警察署 ☎53-2111



相談 OSHIRASE NAVI

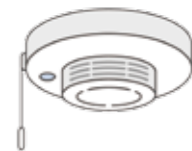
仙北市社会福祉協議会
11月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。
【日時】20日(日) 10:00～12:00
【場所】西木公民館
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

お知らせ OSHIRASE NAVI

住宅用火災警報器つけていますか?

住宅用火災警報器の設置が義務づけられてから10年が経過しました。設置率を見ると、6月1日時点で全国平均は81.7%、仙北市は67%で全国平均を下回っています。住宅用火災警報器を設置して、大切な家族や自分の命を住宅火災から守りましょう。



【住宅用火災警報器を設置している方へ】

▶《正常に作動しているか確認するために定期点検を行いましょう》メーカーにより違いがありますが、本体に付いているボタンを押すタイプ・ひもを引くタイプと2通りの点検方法がありますので点検時に確認してください。(正常時は、警報が鳴り、数秒で止まります)
▶《住宅用火災警報器の電池寿命の目安は10年となっています》火災の事実がなくても警報が鳴るのは、電池の寿命や電子部品が古くなり正常に作動していないことが考えられます。電池交換はもちろんですが、本体の交換をおすすめします。
【問合せ】角館消防署 ☎54-2302

INDEX

- 2-7 旬な情報チャンネル
- 8-9 平成30年度認定こども園・保育園・幼稚園・家庭的保育事業入園案内
- 10-12 市役所からのお知らせ
- 13 まちづくり日記／かくのたてフィルムコミッション ロケーションだより
- 14 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 15 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 16-17 保健・健康の掲示板
- 18-21 おしらせナビ
- 22 仙北市カレンダー

広報担当の

つぶやき



SG 久々にスーツを新調しました。数年前に比べ今はスーツのシルエットがだいぶ細身になっていて、店員に勧められ上下ともジャストフィットのサイズを購入。でも、購入してからふと思いました。これだとちょっとでも太ると着ることができなくなるかも…。これから迎える冬はいつも体重が増える季節。当分はスーツでウエストの変動を確認することになりそうです。



FK 自分で家具などを作ったりするDIY。自分の好きな色やサイズで作れるところがいいところ。最近は材料を100円ショップでそろえることができて手軽にできます。不器用な私もすのこで靴棚作りに挑戦。色を塗る、サイズを測って切る、組み立てる…隙間があく。心配が的中し完全に設計ミス。無駄なねじ穴が開いたもののなんとか完成。DIYはまりそうです。



MT 台湾とは何かと友好関係にある仙北市。今号では姉妹湖や姉妹校の交流を紹介しました。台湾からの修学旅行誘致を担当していた数年前、台北から台南までの学校を訪問。宿泊先を早く出る際は、朝ごはんによく屋台のおにぎりを食べました。ビニール袋に入れて手渡されるそれは見た目シュールですが、食感はモチモチで味も絶品でした。機会があればぜひ一度ご賞味ください。

仙北市カレンダー 11/16(木)～30(木)

- 11/16(木)
 - 行政相談所開設日(角館交流センター 13:00～16:00) 11/1-P18
 - わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～12:00) 10/16-P12
 - 第2回パソコン講座【エクセル基本】(仙北市総合情報センター 9:00～12:00) 10/16-P15
 - リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00) 8/1-P14
- 11/17(金)
 - 笑いの会(健康管理センター 10:00～11:30頃) 11/1-P8
 - わくわく広場(さくらっこ 10:30～11:30) 11/1-P15
 - 大腸がんに関する講演会(グランデールガーデン 18:00～) 11/1-P16
 - ふれあいサポーター養成講座(田沢湖健康増進センター 13:30～15:00頃) 11/1-P18
 - 県立学校開放講座中国語講座(角館高校駒草キャンパス 19:00～20:30) 9/16-P17
- 11/18(土)
 - オレンジカフェ(グループホームひまわり 14:00～16:00、往生院 14:00～16:00) P17
 - 第57回文化講演会(角館榊細工伝承館 18:00～) 11/1-P16
 - そば打ち講座(神代就業改善センター 10:00～) 10/1-P20
- 11/19(日)
 - オレンジカフェ(田沢湖総合開発センター 13:30～15:30) P17
 - 大腸がん検診(就業改善センター 9:30～11:30) 11/1-P7
 - 第30回芸能ボランティアチャリティーショー(角館交流センター 11:00～) 11/1-P16
 - ドローン講習会(田沢湖総合開発センター 9:00～15:00) 10/1-P17
- 11/20(月)
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(西木公民館 10:00～12:00) P20
 - 無料社交ダンス講習会(雲沢集落センター 20:00～) P20
 - こころの相談(角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 11/1-P8
 - 浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～12:00) 10/16-P12
- 11/21(火)
 - えがおサロン(田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) P17
 - オレンジカフェ(下延コミュニティーセンター 14:00～16:00) P17
 - 生活習慣病予防教室(健康管理センター 13:00～受付) 11/1-P8
 - 英会話教室(田沢湖総合開発センター 18:00～19:00) 10/16-P10
 - 若返り教室(西木総合開発センター 10:00～11:30) 10/1-P13
 - メタボ予防教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00) 8/1-P14
- 11/22(水)
- 11/23(木)
 - 第16回角館混声合唱団定期演奏会(角館交流センター 13:00開場) P18
 - まぼろしの田沢ながいまつり(田沢湖駅前周辺 10:00～12:00) P18
- 11/24(金)
 - こころの電話相談(10:00～10:50、11:00～11:50) 11/1-P8
 - 生活習慣病予防教室(田沢湖健康増進センター 13:00～受付) 11/1-P8
 - 行政相談所開設日(市役所検木内出張所 13:00～16:00) 11/1-P18
- 11/25(土)
 - 第13回医療と健康を考える集い(角館榊細工伝承館 14:00～16:15) P18
 - 秋田県特別支援学校職業教育フェア(県南地区)(大曲支援学校せんぼく校 10:00～) 11/1-P17
- 11/26(日)
 - 今すぐ食べたいスイーツ教室(紙風船館 10:00～12:00) 11/1-P12
- 11/27(月)
 - 無料社交ダンス講習会(雲沢集落センター 20:00～) P20
 - ふれあいサポーター養成講座(田沢湖健康増進センター 13:30～15:00頃) 11/1-P18
 - 浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 10/16-P12
 - 秋田県よろず支援拠点「サテライト仙北」開設日(市役所中町庁舎 10:00～15:00) 7/16-P18
- 11/28(火)
 - 英会話教室(田沢湖総合開発センター 18:00～19:00) 10/16-P10
 - 若返り教室(西木総合開発センター 10:00～11:30) 10/1-P13
- 11/29(水)
 - オレンジカフェ(八割コミュニティーセンター 13:30～15:30) P17
 - 無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P19
 - 手作り教室「ニードルパンチでタペストリー」(田沢湖図書館 10:00～12:00) 11/1-P13
- 11/30(木)
 - 夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P11
 - すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:30～11:30) 11/1-P15
 - わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 10/16-P12
 - リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:30) 8/1-P14



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。