

仙北市子育て支援施設『さくらっこ』

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等を実施しています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

11月の開放日（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

★はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

水曜日 1日・8日・15日・22日・29日

木曜日 2日・9日・16日・30日

金曜日 10日・17日・24日

仙北市社会福祉協議会主催 みんな集まれ！子育てひろば

太巻きずし教室

イベントやお弁当にも大活躍の「太巻きずし」を一緒に作ってみませんか！（作った太巻きずしを試食しながらの交流もあります）

●日時／11月14日（木）10:00～12:00

●場所／就業改善センター 婦人研修室・調理室（田沢湖神代字古館野 404-1）

●対象／就園前のお子さんと保護者 先着 15 組

●講師／「食の伝道師」千田ミワ氏

●持ち物／エプロン・三角巾

●申込期限／11月8日（日）

●その他／ボランティアによる託児があります。

●申込・問合せ／仙北市社会福祉協議会 角館支所

☎ 54-2493 FAX 53-2493

問合せ

子育てサポート 「はっぴい・ママ」

仙北市角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車でお越しの際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、情報センターをご利用ください。

★たいそう広場

予約不要

8日（木）（毎月第2水曜 10:30～11:30）

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

★わくわく広場（親子で楽しめるイベント&講座）

17日（金）10:30～11:30

「おうちパン」

材料費
200円

事前予約制
11月13日（月）締切
定員 6 組

おうちパン?? あまり聞き慣れない方もいらっしゃるかもしれませんが、子育て中のママに今注目されているパン作りです！忙しいママでも、初心者さんでも、ずばらさんでも毎日飽きずにパン作りを楽しむことができ、安全で本当に美味しい。子どもに手作りパンを食べさせたいけど難しそう…と諦めていたママさん、ぜひご参加ください！おうちパンマスターに色々教えてもらいましょう！試食もしますよ～

★すくすく成長記録 Day

予約不要

30日（日）10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

11月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場（〇〇ルーム）の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

1日（木）／お母さん先生になって!!（同年齢のクラスに入って遊びましょう）

8日（木）／おもちゃを作って遊びましょう!!

21日（木）／誕生会・身体測定

※園の都合により、だしっこルームの日が変更となります。

※17日はフリープレイングを予定しています。お子さんと一緒にやってみたいことがありましたらお知らせください。

※29日はだしっこルームお休みです。

わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

7日（木）／お外で遊びましょう

14日（木）／作って飾りましょう～フラスター紙を使って～

21日（木）／ホールで遊びましょう

※子ども、保護者の飲み物コップ、7日は、帽子、外靴、着替え、タオルを持参してください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

いちごルーム（角館保育園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

1日（木）／保育園のお友だちと一緒にあそびましょう！

13日（木）／人形劇鑑賞を楽しみましょう

21日（木）／おやつを作りましょう（ホットケーキ）

28日（木）／ママと体を動かしてあそびましょう

※今月は曜日に変更がありますのでご注意ください。

なかよしルーム（にこにここども園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

2日（木）／健康チェック、保健師さんのお話

9日（木）／音楽リズム遊びを楽しみましょう

16日（木）／木の実でフォトフレームを作ろう

30日（木）／好きなおもちゃで遊ぼう

※天気のよい日はお外でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

※9日は音楽療法士の日沼先生を迎え、音楽リズム遊びを楽しみます。

さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

21日（木）／ミニミニ発表会をみにきてね

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
6日（月）・20日（月）	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
14日（木）・28日（木）	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード（届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です）③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
9日（木）	4か月児	H29年 6月生	13:00～13:15
9日（木）	10か月児	H28年 12月生	13:00～13:15
10日（金）	2歳6か月児園	H27年 4月生	12:45～13:00
16日（木）	1歳6か月児	H28年 4月生	12:45～13:00
30日（木）	3歳6か月児	H26年 4月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
6日（月）・13日（月） 20日（月）・27日（月）	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

親支援講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	受付時間
7日（木）	ベビーマッサージ	H29年 4月～8月上旬生	9:20～9:30

こどもカレンダー 11月

場所 健康管理センター（角館）
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
22日（木）	1歳3か月児	H28年8月～9月9日生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
29日（木）	7か月児	H29年4月生	9:45～10:00