

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-7 衆議院議員総選挙のお知らせ
- 8 市役所からのお知らせ
- 9 国民年金からのお知らせ／第13回仙北市産業祭
- 10 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 11 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 12-13 保健・健康の掲示板
- 14-17 おしらせナビ/かくのたてフィルムコミッション ロケーション日より
- 18 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 角館から鷹巣までを走破する100キロチャレンジマラソン。スタート前、取材に行く選手たちの熱気と緊張が伝わってきます。全国からウルトラランナーがやってくるこの大会。挑戦する理由は人それぞれですが、完走した時の喜びや達成感は格別だそうなんです。自分もそんな気持ちを味わってみたいですが、100キロを走り抜く自信が…ということで、別の挑戦を探してみようと思います。



FK あちこちで稲刈りが行われ景色が少し寂しくなりました。我が家でも稲刈りが終わりのよいよ新米が食べられます。ご飯のお供といえば私はダントツで納豆！納豆の話をすると意見が分かれる「ひきわり派・粒派」「砂糖入れる派・入れない派」。私は粒派の砂糖入れない派。自分でもよく飽きないと思うくらい毎日のように納豆ご飯です。皆さん、ご飯のお供は何が1番好きですか？



MT 朝夕の冷え込みが増してきましたが、この時期が1番好きという人も多いと思います。先日白岩舞茸が市内の学校給食で提供され、子どもたちは味覚の秋に大喜びでした。そういえば「なべっこ」もこの季節。私が小学生の頃は抱返り溪谷に行って川原の石でかまどを作り、鍋を黒こげにしながらグツグツとうどんを煮て食べたものです。運動するにも観光や温泉に行くのもよいですね。行業の秋を楽しみましょう。

仙北市カレンダー 10/16月～31火

- 10/16 月**
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日（詳しい場所・時間は16ページをご覧ください）
今月は16日・18日 P16
 - 浮き浮き教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30）
毎週月曜日 16日・23日・30日 7/16・P16
- 17 火**
 - えがおサロン（田沢湖健康増進センター 10:00～15:00）P8
 - たくちひろこ「切り絵展～アナと雪の女王」（田沢湖図書館）10/1・P9 11月12日まで
 - オレンジカフェ（詳しい場所・時間は10月1日号13ページをご覧ください）
今月は17日・21日・22日・27日・29日 10/1・P13
 - 第3回健康づくり研修会（健康管理センター 9:30～11:30）10/1・P19
 - 特定健診・後期高齢者健診・一般健診結果説明会（詳しい場所・時間は9月16日号12ページをご覧ください）17日・18日・19日・27日 9/16・P12
 - メタボ予防教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00）
毎週火曜日 17日・24日 8/1・P14
- 18 水**
 - えくぼの会（角館交流センター 10:00～14:00）10/1・P12
 - 第1回パソコン講座【パソコン基本】（仙北市総合情報センター 9:00～12:00）10/1・P17
19日まで
 - 行政相談所開設日（詳しい場所・時間は10月1日号18ページをご覧ください）
今月は18日・19日・21日・22日・27日 10/1・P18
 - 「地域づくり」についての話し合い（角館交流センター 13:30～16:00）10/1・P19
 - 山野草の寄せ植え教室（西木公民館 13:30～15:30）7/1・P16
 - 第45回角館町細工伝統工芸展（角館細工伝承館 9:00～17:00）10/1・P15 25日まで
 - 「地域づくり」についての話し合い（西木総合開発センター 9:30～12:00、田沢湖総合開発センター 13:30～16:00）10/1・P19
- 19 木**
 - リフレッシュ教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00）8/1・P14
 - 若返り教室（田沢湖健康増進センター 10:00～11:30）8/1・P15
 - わくわく教室（西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30）
毎週木曜日 19日・26日 7/16・P16
- 20 金**
 - 第12回仙北市芸術文化振興大会（西木温泉ふれあいプラザクリオン 9:00～）P14
 - わくわく広場（さくらっこ 10:30～11:30）10/1・P11
 - こころの電話相談（10:00～10:50、11:00～11:50）10/1・P12
 - 笑いの会（健康管理センター 10:00～11:30頃）10/1・P12
 - 奇跡のピアノコンサート2017（生保内中学校体育館 13:15～14:15）10/1・P16
 - あきた結婚支援センター仙北市出張センター開設日（仙北市総合情報センター 11:00～16:00）10/1・P18
 - 県立学校開放講座中国語講座（角館高校駒草キャンパス 19:00～20:30）9/16・P17
 - 第13回仙北市産業祭（神代市民体育館・駐車場）P9 22日まで
 - おはなし玉手箱（田沢湖図書館 10:00～）10/1・P9
- 21 土**
 - 狂犬病予防集注注射（詳しい場所・時間は10月1日号14ページをご覧ください）10/1・P14
 - 仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会（角館交流センター 10:00～13:00）10/1・P16
 - 秋彩こみち in かくのたて（落合運動公園・桜並木 10:00～16:00）10/1・P16 22日まで
- 22 日**
 - 衆議院議員総選挙（市内21投票所 7:00～19:00）P6
 - 生保内中学校吹奏楽部・美術部合同発表会（仙北市市民会館 13:30開場 14:00開演
※美術部展は13:00～開演まで）10/1・P16
- 23 月**
 - こころの相談（角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00）10/1・P12
 - 秋田県よろず支援拠点「サテライト仙北」開設日（市役所中町庁舎 10:00～15:00）7/16・P18
 - 若返り教室（詳しい場所・時間は10月1日号13ページをご覧ください）
毎週火曜日 24日・31日 10/1・P13
- 24 火**
 - 似顔絵教室（西木公民館 19:00～21:00）8/16・P12
 - テーブルフラワー教室（田沢湖総合開発センター 10:00～11:30）5/16・P6
 - 写真撮影会（角館武道館駐車場 9:30集合）P10
 - 無料法律相談（角館交流センター 13:30～）P16
 - 手作り教室「エコクラフトでつくる基本の卓上小物入れ」（田沢湖図書館 10:00～12:00）10/1・P9 26日まで
- 25 水**
 - 消費税の軽減税率制度に関する説明会（角館交流センター 10:00～12:00、13:30～15:30）10/1・P17
 - 第1回パソコン講座【ワード基本】（仙北市総合情報センター 9:00～12:00）10/1・P17
26日まで
- 26 木**
 - すくすく成長記録 Day（さくらっこ 10:30～11:30）10/1・P11
 - 珈琲教室（旧石黒（恵）家 10:30～12:30、13:30～15:30）10/1・P17
 - 家族介護者交流会（あきた芸術村 温泉ゆほぼ 10:00～14:00）10/1・P19
 - 秋田県障害者サポートステーションよこて無料出張相談（角館交流センター 9:00～15:00）7/1・P23
- 27 金**
 - 地域サポーター養成講座（田沢湖総合開発センター 18:30～20:30）7/1・P16
- 28 土**
 - 仙北市文化祭（田沢湖地区）（生保内市民体育館 9:00～17:00、29日は9:00～15:30）P10 29日まで
 - 仙北市ボランティアまつり（角館交流センター 10:00～15:00）P14
 - 第10回「仙北市民ウォーキングの会」（秋田内陸線角館駅 8:50集合）10/1・P19
 - 蘭田豊穡まつり（釣田会館 9:00～）P14
- 29 日**
 - クニマスにかける夢ー自然保護と開発（田沢湖クニマス未来館 15:00～17:00）P14
 - ドローン講習会（田沢湖総合開発センター 9:00～15:00）10/1・P17
 - 花笠踊り講習会（角館武道館 9:30～12:00頃）10/1・P17
- 30 月**
 - バザー秋冬物編！（さくらっこ 10:00～13:00）10/1・P11
- 31 火**
 - 夜間納税窓口開設日（市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00）P8



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。