



妊娠期～子育て期まで切れ目のない支援をします。

【電話相談／仙北市保健課】  
《固定電話》 ☎ 55-1112  
《携帯電話》 ☎ 080-2813-0835



- 日時・内容／10月26日(木)・平成30年3月2日(金)
- ▼9時20分～9時30分 受付
- ▼9時30分～9時40分 説明
- ▼9時40分～10時10分 親子で赤ちゃんヨガ(講師 ママと赤ちゃんサロン「はなはな」黒丸寿美子氏)
- ▼10時10分～10時40分 交流会
- ▼10時40分～11時40分 救急法講話と実技(講師 稲岡一枝氏)



「親支援講座救急講座」を紹介いたします！  
親支援講座救急講座は、日本赤十字社秋田県支部 稲岡一枝氏を講師に年3回開催されます。軽快で楽しく話をしてくれる先生の講話に引き付けられながら、赤ちゃんのための救急法を学ぶことができます。  
「いざ」となったときに赤ちゃんを救うのは大人です。そんな救急を要することがないかもしれませんが、知っておくとお得な知識です。対象のお子さんのママだけでなく、赤ちゃんの育児に係わっているパパ(育メン)、おばあちゃん(育バーバ)、おじいちゃん(育ジージ)もぜひ参加してみませんか？(10時40分からの参加も可能)

参加した方の感想



「意識がない！呼吸が！心臓が！」子ども用AEDの使い方を学ぶ参加者の皆さん。

救急法は頭では分かっているけど、いざ必要な状況になったときにパニックにならないか心配ですが、とにかく落ち着くことが大事だと感じました。  
救急法も万が一の時がないようにしていきたいと思いました。  
初めて救急法に参加して凄く勉強になりました。赤ちゃんにもAEDが使える事を知りました。  
救急法・AEDの使い方を見ることができてとても勉強になりました。何かあった時の事を考えると少しですが不安がなくなりました。落ち着いて行動したいです。



「子どもが喉につまらせた！」誤飲したときの対処方法を実演する様子。

救急法は本当に受けてよかったです。万が一の時のために役立つと思います。  
AEDの使い方を具体的に教えていただき、体験ができて分かりやすかったです。  
救急法の先生がおもしろかったです。むずかしい、不安な話も笑いの中で教えてくれてよかったです。  
親が子の安全を守り、何かあった時には冷静に対応していきたいと思えます。  
何年か前に講習を受けたことがありましたが、これは母親に限らず皆知っておくべきことだと思います。ありがとうございました。

平成29年度仙北市文化祭

田沢湖・西木・角館の各地区で次の日程により開催されます。ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 田沢湖地区
  - 日時／10月28日(土) 9時～17時
  - 29日(日) 9時～15時30分
  - 場所／生保内市民体育館 (田沢湖生保内字武蔵野 105-1)
  - 問合せ／田沢湖公民館
- 西木地区
  - 日時／11月3日(金) 9時～15時
  - 場所／西木温泉ふれあいプラザクリオン2階ホール・隣接の体育館(西木町門屋字屋敷田83-2)
  - 問合せ／西木公民館
- 角館地区
  - 日時／11月4日(土) 10時～16時
  - 5日(日) 9時～15時30分
  - 場所／角館交流センター (角館町中菅沢77-30)
  - 問合せ／角館公民館

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。※次の講座は申込先が担当公民館のみとなりますので、ご注意ください。  
「写真撮影会」→西木公民館 「韓国料理教室」→田沢湖公民館

- 写真撮影会
  - 日時／11月7日、14日、21日、28日、12月5日 (毎週火曜日全5回) 18時～19時
  - 場所／田沢湖総合開発センター
  - 講師／佐藤智恵子氏
  - 受講料／無料
  - 持ち物／筆記用具
  - 定員／20人(定員になり次第締切)
  - 申込期間／10月17日(火)～11月6日(月)
  - 問合せ／田沢湖公民館



英会話教室  
小学生以上を対象とした、受講者同士が対話しながら学ぶ実践的な英会話教室です。外国の方とお話することの多いお仕事をしている方にも最適です。また生涯学習として、ぜひご参加ください。

- 韓国料理教室
  - 日時／11月10日(金) 10時～13時
  - 場所／神代就業改善センター
  - 講師／朴敬姫(パクキョンヒ)氏
  - 受講料／600円
  - 持ち物／調理作業に適した服装(エプロン・三角巾など)、筆記用具
  - 定員／20人(定員になり次第締切)
  - 申込先／田沢湖公民館のみでの受付となります。
  - 申込期間／10月17日(火)～23日(月)
  - 問合せ／田沢湖公民館

西木公民館で活動している写真クラブの皆さんと一緒に「秋の彩り撮影会」に参加しませんか。今年こそ上手に紅葉を撮りたい！と思っている皆さん、高橋先生と一緒に楽しみながら、武家屋敷やその周辺の紅葉スポットで思い出の一枚を撮りましょう。一眼レフカメラ・デジタルカメラ・コンデジ・スマホ・携帯など、どなたでも参加いただけます。この機会にプロの指導で撮影技術をマスターしましょう。  
日時／10月25日(水) 9時30分集合  
集合場所／角館武道館 駐車場  
講師／高橋覚氏(あおば写真館)  
受講料／無料  
持ち物／カメラ、雨具、昼食(コンビニ二等での購入可)、保険代300円(当日徴収します)  
※昼食会場は角館公民館となります。  
定員／10人(定員になり次第締切)  
申込先／西木公民館のみでの受付となります。  
申込期間／10月16日(月)～23日(月)  
問合せ／西木公民館

写真撮影会開催のお知らせ  
ふるさとと教室  
ふるさとの歴史や文化などを学習します。今回は大仙・仙北地域の文化財である私田柵跡や旧池田氏庭園などを探訪します。歩きやすい服装でご参加ください。  
日時／11月1日(木) 8時20分集合 (16時30分頃帰館予定です)

学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習

生涯学習課 ☎ 43-3383  
田沢湖公民館 ☎ 43-1061  
角館公民館 ☎ 54-1110  
西木公民館 ☎ 47-3100