

せんぼく

SEMBOKU

2017
10-16
広報せんぼく
No.236

旬
の
味

お
か
わ
り
い
っ
ぱ
い



9月28日と10月3日、白岩地域運営体の事業で栽培した舞茸が
市内の学校給食で振る舞われました。(関連記事3ページ)



神代小学校のメイン花壇。



ヒマワリロードをジョギング。

プランター栽培の世話をする子どもたち。

9月11日、平成29年度秋田県学校関係緑化コンクール「学校環境緑化の部」で、神代小学校が最高賞の秋田県知事賞(全国コンクール推薦)を受賞しました。このコンクールは、花壇コンクールとは違い、環境管理、花壇・菜園活動、緑化教育、児童の活動等が実態調査および書類審査を経て総合的に評価されるものです。

各学年、縦割りグループ、環境美化委員会、職員が色々な仕事を分担し、花壇やプランター栽培に力を入れて世話をしてきた努力が、栄えある受賞につながりました。

今回の受賞を受けて井上一彦校長は「本校の教育活動の評価を全県一と認めていただいで、大変うれしく思う。花のいのちを育む学園として、この環境を維持し、豊かな心を育む教育活動にいかしていきたい」と話していました。

秋田県学校関係緑化コンクール 神代小が秋田県知事賞受賞

自慢の歌声高らかに

第32回生保内節全国大会

9月23日・24日の両日にわたり「第32回生保内節全国大会」が仙北市民会館で行われました。一般の部には119人がエントリーし、23日の予選、24日の準決勝を経て10人が決勝に進みました。その結果、最優秀賞に輝いたのは、高校2年生の高橋真理香さん(男鹿市)。高橋さんは小学3年生から民謡を習い、初めて出場したのが生保内節全国大会といえます。「自分の歌を通じて、同世代の人たちに民謡の魅力を伝えていきたい」と受賞を喜びました。また、年少者の部(中学生以下)の最優秀賞には、中学1年生の田口亜澄さん(湯上市)が選ばれました。他の入賞者は以下のとおりです。《敬称略》



一般の部で最優秀賞に輝いた高橋真理香さん。

【一般の部】
 優秀賞：田村和子(仙北市)、倉田珠衣(大仙市)、成田義道(鹿角市)、地主和希(仙北市)
 敢闘賞：中村清治(美郷町)、大川あけみ(秋田市)、佐川隆雄(仙北市)、小松博美(仙北市)、高橋久吉(仙北市)
 【年少者の部】
 優秀賞：谷川未采(八郎潟町)、伊藤泉美(男鹿市)、藤井彩花(男鹿市)



年少者の部で最優秀賞に輝いた田口亜澄さん。

第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会秋田県予選会

藤井優矢君(神代中3年)が優勝

9月2日、鹿角市運動公園で行われた「第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会秋田県予選会」のジャベリックスロー男子の部で神代中学校3年の藤井優矢君が優勝し、本大会の出場権を獲得しました。神代中学校の選手は3年連続での出場権獲得となりました。なお「第48回ジュニアオリンピック陸上競技大会」は10月27日から29日の日程で、神奈川県横浜市日産スタジアムで行われます。



左から順に神代中学校の小林高太郎校長、陸上競技指導者の小松満教諭、藤井優矢君、熊谷徹教育長。

仙北連合猟友会が大活躍 第12回安全狩猟全県ライフル射撃大会

9月17日、能代市北部シーサイドライフル射撃場で「第12回安全狩猟全県ライフル射撃大会」が開催され、県内8組の連合猟友会が銃器の操作技術などを競い合いました。

3組目出場した仙北連合猟友会は、団体の部で3連覇を達成したほか、個人の部では伊澤芳郎さん(角館町外ノ山)が優勝、浅利忠一さん(西木町松木内)が準優勝と大活躍しました。



団体の部で優勝した仙北連合猟友会の皆さん。左から佐藤昭正さん、伊澤芳郎さん、浅利忠一さん。

リコー&AZAPA 自動運転実証実験を開始

9月19日、株式会社リコー(東京都)とAZAPA株式会社(愛知県)が、あきた芸術村森林工芸館駐車場で自動運転のデモ走行を行いました。昨年11月に田沢湖畔で実施された無人運転バスの実証実験とは違い、今回の実験は運転手が乗車しながら緊急時には手動に切り替わるもので、わらび座周辺の公道走行や、雪道での走行実験を予定しています。今後も仙北市を拠点とした近未来技術の発展が期待されます。



株式会社リコーの松浦専務執行役員 門脇市長、株式会社わらび座の山川社長、AZAPA株式会社社長の近藤社長(右から順に)。



実験車両の電気自動車BMW i3

心の健康と大切な命を呼びかける

傾聴ボランティアえくぼの会と市職員が「9月10日世界自殺予防デー」、9月10日から16日までの自殺予防週間にちなみ、9月27日にタカヤナギワンダーモール店、ビブレ田沢湖店、よねや角館店の協力を得て「おとちゃん眠れている?」と印字されたトイレトペーパー、リーフレットなどを配布し、心の健康と自殺予防を呼びかけました。

楽しい給食の時間 白岩舞茸の美味しさ味わう



松木内小学校では「舞茸入りの中華スープ」が提供され、子どもたちは秋の味覚を堪能していました。

このほど、白岩地域運営体(菅原秀俊会長)の事業で栽培した「原舞茸」が、市内全域の学校給食で振る舞われました。

同運営体の栽培事業は今年で5年目を迎え、一昨年から学校給食で提供されています。9月28日には角館地区で、10月3日には田沢湖・西木地区の小学校で、それぞれオリジナルの献立メニューで舞茸が提供され、味わたった子どもたちからは「美味しい」と大好評でした。



タカヤナギワンダーモール店で、次々と訪れる買い物客に、心の健康と自殺予防について呼びかけました。



3D連携フォーラム in 角館

9月29日、広域でインバウンド（訪日外国人客）の誘致を目指す函館市、大館市、小坂町、仙北市の首長などが国内外旅行の新機軸について意見を交わすフォーラムが角館温泉花葉館で開催され、観光関係者など約80人が参加しました。工藤壽樹函館市長の基

調講演に続き行われたパネルディスカッションでは、門脇市長が首都圏の人に農業体験や収穫した農作物を食べてもらう『通農』というアイデアを披露。「新たな移住対策や3D連携を活かした観光振興につながる取り組みを検討していきたい」と話しました。

小上社長（左）と連携協定を結び握手する吉田社長（右）と



内陸線と道南いさりび鉄道 鉄道観光友好協定

9月29日、秋田内陸縦貫鉄道と道南いさりび鉄道（函館市）が鉄道観光友好の協定を締結しました。角館温泉花葉館で行われた調印式には秋田内陸縦貫鉄道の吉田裕幸社長と道南いさりび鉄道の小上一郎社長が出席し、協定書に署名しました。協定は両鉄道の交流を推進し、地域経済の成長と発展に寄与するという内容で、旅行商品の企画などで連携を目指します。協定調印後、吉田社長は「外から人を呼び込むには広域連携は必要であり、実りある協定にしたい」、小上社長は「道内の関係自治体に連携の盛り上がりを伝えたい」と話しました。

新角館庁舎建設に係る基本設計業務受託者の選定が始まりました

10月2日、秋田県立大学本荘キャンパスで、田町山に建設される「新角館庁舎」の基本設計業務（上限業務費 税込 13,870 千円）の受託者を選定するための第1回公募型プロポーザル選定委員会が開催されました。第1回選定委員会では、5人の選定委員により募集要件や選定要領などの審査が行われ、10月10日に公募型プロポーザル方式による入札公告が行われる予定です。

【選定委員】

- ◆ 秋田県立大学 建築環境システム学科 教授 小林淳（委員長）
- ◆ 秋田県立大学 建築環境システム学科 教授 長谷川兼一
- ◆ 秋田県建設部 営繕課 課長 池田広志
- ◆ 仙北市副市長 倉橋典夫
- ◆ 仙北市建設部長 武藤義彦

○今後のスケジュール（予定）
基本設計業務 ～平成30年3月
実施設計業務 ～平成30年10月
建設工事の開始 平成31年3月～
新庁舎の供用開始 平成32年9月～



建設予定地（田町山）



暗闇の中、ランナーたちは角館交流センター前を一斉スタート。



国道105号を力走り、鷹巣のゴールを目指しました。

9月24日、角館町から北秋田市鷹巣までを走破する「2017北緯40度秋田内陸リゾートカップ100キロチャレンジマラソン」が開催されました。100キロの部には県内外から1020人がエントリーし、角館交流センター前を午前4時30分にスタートしました。また、320人がエントリーした50キロの部は、北秋田市阿仁農村環境改善センター近くを10時30分にスタートし、北秋田市鷹巣のゴールを目指しました。自分のペースを刻みながら力走するランナーたちに、沿道の住民は「頑張って！」「ファイト！」などの温かい声援を送っていました。

100キロチャレンジマラソン 過酷な道のりに挑む

第4回秋田25市町村対抗駅伝 ふるさとあきたラン！男鹿大会



10月1日、男鹿市の男鹿総合運動公園を会場に、男鹿市の特設コース（9区間、31.0km）を走る「第4回秋田25市町村対抗駅伝ふるさとあきたラン！男鹿大会」が開催されました。

この大会は、県内全市町村が一堂に会し、市町村の代表選手によるチームで競い合うもので、今年で4回目の開催となりました。

仙北市選抜チームは、総合第9位（出場34チーム）、市の部門で第6位入賞の成績を収めることができました。

たくさんの応援をいただき、ありがとうございました。

仙北市のメンバーはチーム一丸となり、たすきをつないで力走しました！

衆議院議員総選挙

のお知らせ

郵便等による不在者投票について

身体に重度の障がいがあり、次の要件にあてはまる方は、所定の手続きで、郵便等による不在者投票ができます。あらかじめ、当選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けておく必要がありますので、ご注意ください。

1. 身体障害者手帳に次のいずれかの障がい が記載されている方		2. 戦傷病者手帳にいずれかの障がい が記載されている方		3. 介護保険の被保険者証に要介護状態区分が「要介護5」と記載されている方
両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級または2級	両下肢、体幹の障がい	特別項症から第2項症まで	
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級または3級		特別項症から第3項症まで	
免疫、肝臓の障がい	1級から3級まで	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症から第3項症まで	

投・開票予定日時と会場

平成29年 **10月22日(日)**

投票 **7:00 ~ 19:00** (市内21投票所)
開票 20:30 ~ (角館交流センター)

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査は、平成29年10月10日(火)に公示、平成29年10月22日(日)に投開票の予定です。

投票できる方

次の条件をすべて満たし、選挙人名簿に登録されている方

年齢／平成11年10月23日以前に生まれた方

※学生等で市外に居住している方は投票できません。

住所／①平成29年7月9日以前から引き続き仙北市に住んでいて、住民基本台帳に登録されている方

②引き続き3か月以上仙北市の住民基本台帳に記載された方で、仙北市に住所を有しなくなってから4か月を経過しない方のうち、転出先の選挙人名簿に登録されていない方

当日の投票所

投票所は、次のとおりです。入場券が届きましたら、投票場所を必ず確認してください。

投票区	投票所	
田沢湖地域	田沢	田沢交流センター
	石神	石神会館
	武蔵野	武蔵野会館
	生保内	田沢湖健康増進センター
	潟	思い出の潟分校
	岡崎	谷地川会館
	神代	田沢湖福祉医療センター
	梅沢	森腰構造改善センター
卒田	卒田会館	
角館地域	北	仙北市役所角館庁舎
	南	角館高校(定時制課程) 駒草キャンパス体育館
	東	角館交流センター
	西	角館中学校
	中川	中川集落センター
	雲沢	雲沢集落センター
	西長野	西長野交流センター
	白岩	白岩小学校
西木地域	上桧木内	紙風船館
	桧木内	西木総合健康増進センター(吉田体育館)
	西明寺北	かたくり館
	西明寺南	西木総合開発センター

※岡崎投票区は「谷地川会館」、南投票区は「角館高校(定時制課程)駒草キャンパス体育館」となっていますので、ご注意ください。

期日前・不在者投票のできる期間

期日前・不在者投票のできる期間／

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査

平成29年 **10月11日(水)~10月21日(土)**

※投票日当日に仕事などのために投票所に行くことができない方は、期日前・不在者投票をご利用ください。

1 期日前投票は、お住まいの地域に関係なく次の6投票所いずれでも投票できます。

期日前投票所	投票時間
仙北市役所田沢湖・角館・西木庁舎	8:30 ~ 20:00
田沢・神代・桧木内出張所	8:30 ~ 17:00

※各出張所は、投票時間が17時で終了します。

入場券がお手元に届いている場合は、入場券裏面の「期日前投票宣誓書兼請求書」にあらかじめ所要事項を記入のうえ、投票時にご持参ください。

2 滞在先(出稼ぎ等)で不在者投票を行う場合は、お早めに請求してください。仙北市役所各庁舎、各出張所窓口で請求書を準備しています。

3 病院等の指定施設に入院・入所されている場合は、施設の担当者におたずねください。

4 郵便による不在者投票(郵便等投票証明書をお持ちの方)は、**10月18日(木)までに**請求してください。

※入場券の発送について

入場券は世帯主の方宛に世帯員分をまとめて、10月10日に発送しています。

岡崎投票区と南投票区の投票場所変更について

岡崎 投票区の投票場所が変わります。

【変更後投票所】

田沢湖梅沢字西田165番地1 谷地川会館



谷地川会館



南 投票区の投票場所は次のとおりです。

【変更後投票所】

角館町小館77番地2

秋田県立角館高校(定時制課程)駒草キャンパス体育館
(※ハローワーク角館前)



角館高校(定時制課程)駒草キャンパス体育館



夜間納税窓口を開設します

【問合せ】税務課
(田沢湖庁舎) ☎(43)1117

日中、仕事などで市税を納めることができない方のために夜間納税窓口を開設します。

また、諸事情により市税を納めることが困難な方のために納税相談窓口も併せて開設しますので、お気軽にご相談ください。

●日時/10月31日(火)17時15分～19時
※開設時間に都合がつかない場合は、事前にご相談ください。

ター(正面玄関からお入りください)
●平成29年10月31日(火)納期限の税目
▼市県民税(普通徴収) 第3期
▼国民健康保険税(普通徴収) 第4期
▼後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第4期
※口座振替も納期限と同日ですので、前日まで通帳の残高をご確認ください。
※納税には口座振替が便利で安心です。各金融機関または、市役所税務課、地域センターにご相談ください。

仙北市第三セクター共通割引券を産業界で配布します

【問合せ】企画政策課

(田沢湖庁舎) ☎(43)1112

10月21・22日開催の仙北市産業界祭での第三セクター連携協議会の物販ブースで「仙北市第三セクター連携協議会」共通割引券を先着3000人に配布します。産業界にお越しの際はぜひ第三セクターにお立ち寄りください。



住宅リフォーム促進事業の申請期限は10月31日まで

【問合せ】建設課 都市計画係(西木庁舎) ☎(43)2295

住宅の増改築・リフォーム工事費(災害復旧工事含む)を一部補助する仙北市住宅リフォーム促進事業は、10月31日(火)で申請の受付が終了となります。

ります。また、予算がなくなり次第、終了となりますので、早めの申請をお願いします。

国民年金

からお知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です!

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子さま等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。(平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納められた方へは、翌年

の2月上旬に送られます。) 税法上でも有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万が一のときに心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れないようキチンと納めましょう。

国民年金保険料の「後納制度」について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。従来、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。

そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要ですが、

放課後児童クラブ 支援員を募集します

【問合せ】子育て推進課
(西木庁舎) ☎(43)2280

小学校放課後および長期休業時の児童に対し、家庭に代わって生活の場を提供する放課後児童クラブの支援員を募集しています。

●勤務先/白樺児童会(生保内小学校内)
●業務内容/利用児童の生活全般

(遊び、自習)の世話・指導
●募集人員/2人
●募集要件/原則高卒以上
●雇用期間/平成30年3月31日まで(契約更新の可能性あり)
●受付場所/ハローワーク

10月28日(土)9時～17時 市役所の通常の電話が不通になります

【問合せ】財政課(田沢湖庁舎) ☎(43)1114

仙北市田沢湖庁舎で、10月28日に電気設備の更新工事を行います。工事中、市役所(田沢湖庁舎・角館庁舎・西木庁舎)の通常の電話が不通になります。庁舎への連絡は、下記の連絡先に電話してください。また、仙北市ホームページも閲覧できません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

すが、ご協力願います。
●10月28日(土)9時～17時の連絡先
▼田沢湖庁舎 ☎(43)3271
▼角館庁舎 ☎(54)2601
▼西木庁舎 ☎(47)3231
総合情報センター・学習資料館・イベント交流館はFAX(53)2701で対応します。

語って、笑って、ホッと一息 **えがおサロン**
10/17(四)・11/21(四)
10:00～15:00
10月17日は10:30～11:30まで「認知症予防で今できること」をテーマに包括支援センターから講話があります。その後は話をしたり、ゲームなどで少し体を動かしたりします。

11/1(四) 13:00～16:00
血圧測定と健康講話
演歌体操
場所 田沢湖健康増進センター
費用 100円(飲み物代)
※別に実費がかかる場合もあります。



「えくぼの会」会員が毎月サロンを開いています。お茶やコーヒーを飲んで語ってホッとします。ペースです。どなたでも参加できますので是非お立ち寄りください。傾聴ボランティア「えくぼの会」小松 龍子
問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

第13回

仙北市産業祭

10月21日・22日

会場：神代市民体育館・駐車場
(田沢湖神代字野中清水)

問合せ：仙北市産業祭実行委員会事務局(仙北市農山村活性化課) ☎43-2206

農産物や食品加工品など募集中。多数の出品をお待ちしています。
※申込み用紙が必要な方はJA各営農センター窓口にあります。(10月18日水締切)

●イベント・特別企画

西明寺小学校 長ネギ即売、仙北牛肉の即売、新米プレゼント、西木町くりっこ太鼓演奏、神代こども園発表、神代芸能保存会藤原組踊りとお囃子、藤波舞踊団演芸会、田沢湖龍神太鼓演奏、仙北警察署による交通安全体験、角館消防署による消防車展示、クニマス里帰り上映会 など

●展示部門等

農林産物、加工品展示や各種特設展示、ちびっこコーナー など

●出店

うどん・そば・ラーメンや特産品の販売、園芸材料・林業資材の販売 など



妊娠期～子育て期まで切れ目のない支援をします。

【電話相談／仙北市保健課】
《固定電話》 ☎ 55-1112
《携帯電話》 ☎ 080-2813-0835



- 日時・内容／10月26日(木)・平成30年3月2日(金)
- ▼9時20分～9時30分 受付
- ▼9時30分～9時40分 説明
- ▼9時40分～10時10分 親子で赤ちゃんヨガ(講師 ママと赤ちゃんサロ)
- ▼「はなはな」黒丸寿美子氏
- ▼10時10分～10時40分 交流会
- ▼10時40分～11時40分 救急法講話と実技 (講師 稲岡一枝氏)



「親支援講座救急講座」を紹介いたします！

親支援講座救急講座は、日本赤十字社秋田県支部 稲岡一枝氏を講師に年3回開催されます。軽快で楽しく話をしてくれる先生の講話に引き付けられながら、赤ちゃんのための救急法を学ぶことができます。

「いざい」となったときに赤ちゃんを救うのは大人です。そんな救急を要することがないかもしれませんが、知っておくとお得な知識です。対象のお子さんのママだけでなく、赤ちゃんの育児に係わっているパパ(育メン)、おばあちゃん(育バーバ)、おじいちゃん(育ジージ)もぜひ参加してみませんか？(10時40分からの参加も可能)

「親支援講座救急講座」を紹介いたします！



「意識がない！呼吸が！心臓が！」子ども用AEDの使い方を学ぶ参加者の皆さん。

参加した方の感想

- ▼救急法は頭では分かっていたとしても、いざ必要な状況になったときにパニックにならないか心配ですが、とにかく落ち着くことが大事だと感じました。
- ▼救急法も万が一の時がないようにしていきたいと思いました。
- ▼初めて救急法に参加して凄く勉強になりました。赤ちゃんにもAEDが使える事を知りました。
- ▼救急法・AEDの使い方を見ることができてとても勉強になりました。何かあった時の事を考えると少しですが不安がなくなりました。落ち着いて行動したいです。
- ▼救急法は本当に受けてよかったです。万が一の時のために役立つと思います。
- ▼AEDの使い方を具体的に教えていただき、体験ができて分かりやすかったです。
- ▼救急法の先生がおもしろかったです。むずかしい、不安な話も笑いの中で教えてくれてよかったです。
- ▼親が子の安全を守り、何かあった時には冷静に対応していきたいと思えます。
- ▼何年か前に講習を受けたことがありましたが、これは母親に限らず皆知っておくべきことだと思います。ありがとうございました。



「子どもが喉につまらせた！」誤飲したときの対処方法を実演する様子。

平成29年度仙北市文化祭

田沢湖・西木・角館の各地区で次の日程により開催されます。ご家族・ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- 田沢湖地区
 - ▼日時／10月28日(土) 9時～17時
 - ▼29日(日) 9時～15時30分
 - ▼場所／生保内市民体育館 (田沢湖生保内字武蔵野 105-1)
 - ▼問合せ／田沢湖公民館
- 西木地区
 - ▼日時／11月3日(金) 9時～15時
 - ▼場所／西木温泉ふれあいプラザクリオン2階ホール・隣接の体育館(西木町門屋字屋敷田83-2)
 - ▼問合せ／西木公民館
- 角館地区
 - ▼日時／11月4日(土) 10時～16時
 - ▼5日(日) 9時～15時30分
 - ▼場所／角館交流センター (角館町中菅沢77-30)
 - ▼問合せ／角館公民館

公民館講座受講者募集

仙北市民を対象とした次の公民館講座の受講者を募集します。受講を希望される方は各申込期間の平日9時から17時まで最寄りの公民館の窓口か電話でお申し込みください。※次の講座は申込先が担当公民館のみとなりますので、ご注意ください。

- 「写真撮影会」→西木公民館
- 「韓国料理教室」→田沢湖公民館
- 英会話教室
 - 小学生以上を対象とした、受講者同士が対話しながら学ぶ実践的な英会話教室です。外国の方とお話することの多いお仕事をしている方にも最適です。また生涯学習として、ぜひご参加ください。
 - 日時／11月7日、14日、21日、28日、12月5日 (毎週火曜日全5回) 18時～19時
 - 場所／田沢湖総合開発センター
 - 講師／佐藤智恵子氏
 - 受講料／無料
 - 持ち物／筆記用具
 - 定員／20人(定員になり次第締切)
 - 申込期間／10月17日(火)～11月6日(月)
 - 問合せ／田沢湖公民館



英会話教室

生涯学習課 ☎ 43-3383
田沢湖公民館 ☎ 43-1061
角館公民館 ☎ 54-1110
西木公民館 ☎ 47-3100

写真撮影会開催のお知らせ

西木公民館で活動している写真クラブの皆さんと一緒に「秋の彩り撮影会」に参加しませんか。今年こそ上手に紅葉を撮りたい！と思っている皆さん、高橋先生と一緒に楽しみながら、武家屋敷やその周辺の紅葉スポットで思い出の一枚を撮りましょう。一眼レフカメラ・デジタルカメラ・コンデジ・スマホ・携帯など、どなたでも参加いただけます。この機会にプロの指導で撮影技術をマスターしましょう。

- 日時／10月25日(水) 9時30分集合
- 集合場所／角館武道館 駐車場
- 講師／高橋覚氏(あおば写真館)
- 受講料／無料
- 持ち物／カメラ、両具、昼食(コンビニ二等での購入可)、保険代300円(当日徴収します)
- ※昼食会場は角館公民館となります。
- 定員／10人(定員になり次第締切)
- 申込先／西木公民館のみでの受付となります。
- 申込期間／10月16日(月)～23日(月)
- 問合せ／西木公民館

広報10月1日号で募集した「マイスター講座」の申込期間に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

- ▼誤り 11月2日(木)～10日(金)
- ▼正し 10月17日(火)～25日(水)
- ▼※11月8日と平成30年1月31日の両日に参加できる方が対象となります。



ふるさと教室

ふるさとの歴史や文化などを学習します。今回は大仙・仙北地域の文化財である私田柵跡や旧池田氏庭園などを探訪します。歩きやすい服装でご参加ください。

- 日時／11月1日(木) 8時20分集合 (16時30分頃帰館予定です)
- 集合場所／田沢湖総合開発センター
- 講師／大野憲司氏(元秋田県教育庁文化財保護室室長)
- 受講料／1200円(見学料、昼食代込)
- 持ち物／雨具、筆記用具など
- 定員／15人(定員になり次第締切)
- 申込期間／10月17日(火)～23日(月)
- 問合せ／田沢湖公民館

季節の野菜を使い、手早く作れる韓国料理教室を開催します。今回は大根を使ったキムチとナムル、ジャガイモのチヂミを作ります。お気軽にご参加ください。

- 日時／11月10日(金) 10時～13時
- 場所／神代就業改善センター
- 講師／朴敬姫(パクキョンヒ)氏
- 受講料／600円
- 持ち物／調理作業に適した服装(エプロン・三角巾など)、筆記用具
- 定員／20人(定員になり次第締切)
- 申込先／田沢湖公民館のみでの受付となります。
- 申込期間／10月17日(火)～23日(月)
- 問合せ／田沢湖公民館

韓国料理教室

市立角館総合病院からのお知らせ

今年度の季節性インフルエンザ予防接種を開始します

《一般の方》

- ▶接種開始日/10月11日(水)から外来で接種を開始しています。
- ▶対象者/16歳以上の方
- ※昨年同様、診察前に予診票へ記入し、診察の際に提出していただきます。
- ※接種日には、11:00まで受付を済ませてください。

▶接種料金(各料金とも1回あたりの料金)

対象	料金
一般	3,780円
小児(6か月から12歳まで)	2,484円
小児(13歳から15歳まで)	3,780円

《小児科》

- ▶接種開始日/10月16日(月)から毎週月曜日14:30~
- ▶対象者/6か月から15歳(中学生)までの方
- ※小児科の接種は事前に予約が必要です。月曜日から金曜日の8:30から17:15まで総務管理課(☎54-2111)で予約を受け付けます。
- ※12歳までのお子さんについては、2回の接種が必要となりますので1回目接種後、3週間後2回目の接種日として予約になります。
- ※接種日には、15:00まで受付を済ませてください。
- ※母子手帳をご持参ください。

予約・問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

医師講話会のご案内

申込・問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

健診の結果はいかがでしたか?

健診の結果を生活習慣の改善につなげていただくために医師講話会を開催します。この機会に自分の健康状態について考えてみましょう。関心のある方はぜひお越しください。
※各開催日の1週間前まで電話でお申し込みください。

テーマ	「生活習慣病の予防について」		
講師	おおさわ胃腸科内科クリニック院長 大澤佳之 先生		
地区	角館	田沢湖	西木
月日	11月1日(水)	11月8日(水)	11月15日(水)
場所	健康管理センター	田沢湖健康増進センター	西木保健センター
時間	13:30~15:00 (受付13:15~13:30)	14:00~15:30 (受付13:45~14:00)	13:30~15:00 (受付13:15~13:30)
持ち物	筆記用具・必要な方はメガネ		

Check! 健康ワンポイント

動脈硬化を防ぐ食事のポイント

問合せ/仙北市保健課 ☎55-1112

動脈硬化は高血圧、高脂血症、喫煙、肥満、糖尿病などさまざまな原因が重なって進みますが、これらは食事に気をつけることでリスクを減らすことができます。「エネルギー」「塩分」を効率よくカットして食べるのが重要です。

Point1 過食を抑え、標準体重を維持する
食べ過ぎると血中の脂質や血糖を増やしてしまいます。自分に合った適正エネルギー量を知って、食べ過ぎをなくしましょう。肥満の場合は減量だけでも効果があります。

Point2 青背の魚を積極的にとる
魚に含まれる脂肪酸、EPA(エイコサペンタエン酸)やDHA(ドコサヘキサエン酸)は動脈硬化予防に役立ちます。アジ、イワシ、サンマなどの青背の魚に含まれています。

Point3 野菜・海藻の摂取を増やす
野菜、きのこ、海藻類には食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維はコレステロールの吸収を穏やかにする作用があるので、意識して取りましょう。

Point4 薄味を心がける
塩分の摂り過ぎによる高血圧は動脈硬化を進行させます。濃い味付けはご飯の食べ過ぎにもつながります。まずは薄味に慣れることを目標にしましょう。

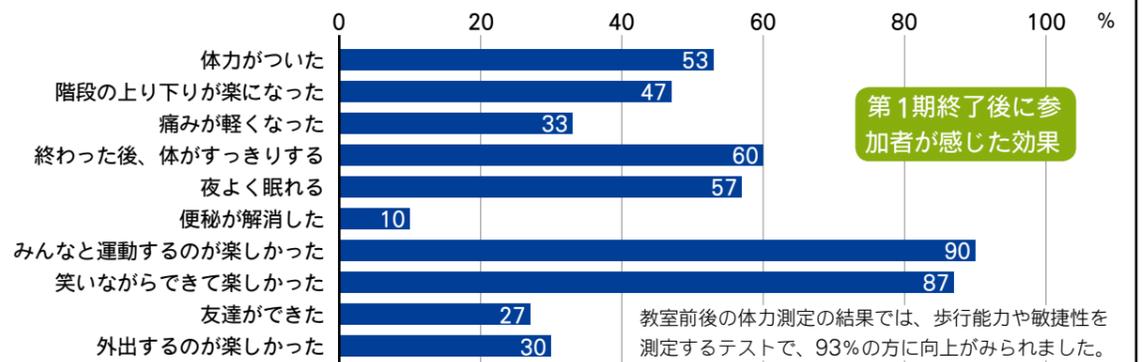
Point5 アルコールの過剰摂取を控える
アルコール類は1日25g以下におさえましょう(ビール中ビン1本《500ml》、日本酒1合《180ml》程度)。摂り過ぎると血圧や血糖値、中性脂肪の値が上昇します。

高齢者介護予防教室

問合せ/仙北市包括支援センター ☎43-2283

「わくわく教室」「浮き浮き教室」好評開催中!!

クリオンの温泉プールを活用した、第2期の水中運動教室を実施中です。第1期参加者の体力測定の結果や感想とともに、指導者から教えていただいた運動の効果をご紹介します。



水の特性と運動効果

- ①水圧…心臓の味方(疲労回復、血行促進、血圧安定、足のむくみ解消、肺活量アップ)
- ②水温…脂肪燃焼の味方
- ③浮力…関節の味方(重力がない分、関節の可動域も広がりやすい)
- ④抵抗…筋力アップの味方(ストレス解消、肩こり改善、腹筋の強化、下半身強化)



第2期の教室参加者からは、「皆でやるから楽しい。1人ではなかなかできない」という声も聞かれ楽しい笑い声と笑顔が見られています。

第3期参加者募集! 高齢者介護予防教室

『わくわく教室』『浮き浮き教室』

クリオンの温泉プールを活用した泳がない水中運動教室です。冬の運動不足を解消し、春にはすっきりした元気なからだで活動できます。

※運動の強度によって、2つの教室があります。どちらかの教室をお選びください。曜日は、祝日や休館日の都合で、変更になることがあります。

わくわく教室 運動強度 ☆☆☆(やや強め)

- 開催日 11月16日(水)~平成30年2月15日(水) 毎週水曜日 全12回
- 時間 10:00~11:30 (初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対象 65歳以上で介護認定を受けていない方 運動不足解消が目的の方

浮き浮き教室 運動強度 ☆☆☆(軽め)

- 開催日 11月20日(月)~平成30年2月19日(月) 毎週月曜日 全12回
- 時間 10:00~11:30 (初日と最終日は、終了が12:00になります)
- 対象 65歳以上で介護認定を受けていない方 足腰等に痛みなどの症状がある方

場所 西木温泉ふれあいプラザクリオンプール

- 定員 20人 ※初回参加者を優先とします。
- 持ち物 水着、水泳帽、バスタオル、飲み物
- 送迎 第3期は、西木方面の送迎をします。希望者は、申込時にお伝えください。
- 申込締切 11月2日(水)まで。申し込みをされた方には、後日詳しい内容をお知らせします。

申込・問合せ 仙北市包括支援センター ☎43-2283

参加費 (プール利用料)
1回 400円
フロントでお支払いください

75歳以上の方は無料
後期高齢者医療被保険者証を
フロントに提示してください



【市立角館総合病院からお詫びと訂正】

問合せ/市立角館総合病院 ☎54-2111

10月1日号掲載の市立角館総合病院眼科外来日程について、11月3日(金)は祝日のため『休診』となります。訂正してお詫びいたします。

■ イベント OSHIRASE NAVI

～秋田発グリーンツーリズム元気増進事業!! 和光中学校秋田学習旅行40年とふるさと秋田のこれから～

都会の中学生と秋田の農家 元気交流40年!リレートーク

東京の和光中学校と秋田の農家との秋田学習旅行での交流 40 年を機に、リレートークを開催します。ぜひご来場ください。

【日時】11月11日 16:00～18:30(予定) 【場所】あきた芸術村 わらび劇場
【同時開催】新鮮野菜の収穫市・写真展&壁新聞展(12:00～)
【問合せ】秋田グリーンツーリズム元気増進事業実行委員会事務局(わらび劇場内)
☎44-2500 FAX 44-3318

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

グッドサイクル子育て法講習会

怒鳴らないで子育てするコミュニケーション技術の勉強会です。

【日時】11月19日 10:00～11:30
【場所】秋田市東部市民センター 1階(秋田市広面字釣瓶町13-3)
【参加料】無料
【申込期限】11月10日
【申込・問合せ】秋田赤十字乳児院
☎018-884-1760(平日9:00～17:00)



■ 募 集 OSHIRASE NAVI

桜の木を植えてみませんか

花葉館・植栽グループでは、(公社)国土緑化推進機構「緑の募金ふるさとの森林再生事業」の承認・助成を受け、桜の植栽を行います。森林は国土の保全、木材の確保など私たちにかけがえのない恵みを与えてくれます。多くの市民の皆さまの参加をお待ちしています。募金提供はファミリーマート 夢の掛け橋募金によるものです。

【日時】11月3日(金・祝) 10:00～
【場所】旧角館スキー場跡地
【持ち物】軍手・雨具など
【申込・問合せ】花葉館 ☎55-5888
FAX 53-3337

■ 相 談 OSHIRASE NAVI

角館調停協会
無料調停相談会

離婚、相続、土地建物、借入債務など、身の回りの相談に応じます。秘密は厳守されますのでお気軽にお越しください。予約の必要はありません。

【日時】11月10日 10:00～15:00
【場所】角館簡易裁判所(角館町小館77-4)
【問合せ】角館簡易裁判所 ☎53-2305

■ イベント OSHIRASE NAVI

わくわく!ドキドキ!

チャリティーフリーマーケット

着なくなった婦人服や子ども服、遊ばなくなったおもちゃなどの不要な物を持ち寄り、格安でお譲りします。

【日時】11月10日 10:00～15:00
【場所】角館交流センター 展示交流ホール
【入場料】無料
【募集出店者数】仙北市民先着20人(出店希望者は申込方法をお問い合わせください)

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

県民向け手話教室

あいさつや自己紹介など、簡単な手話を体験してみませんか?

【日時】11月7日 14:00～16:00
【場所】仙北地域振興局福祉環境部(大仙保健所)
【参加料】無料
【定員】30人(事前の申し込みが必要)
【申込期限】10月31日
【申込・問合せ】仙北地域振興局福祉環境部(大仙保健所) ☎0187-63-3403

■ セミナー・教室等 OSHIRASE NAVI

猫の飼い方についての一般公開講座

【日時】11月12日 13:00～15:30
【場所】秋田市保健所 2階 大会議室
【講師】駒田房江氏(公益社団法人日本愛玩動物協会千葉県支所長)
【内容】講演「愛猫が幸せな高齢期をむかえるために」



【申込期限】11月5日(参加無料)
※申込方法など詳しくは下記までお問い合わせください。
【申込・問合せ】(公社)日本愛玩動物協会 秋田県支所 村上 ☎080-6607-4535

■ 相 談 OSHIRASE NAVI

行政書士無料相談会

行政書士制度推進の一環として、次のとおり行政書士無料相談会を開催します。秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

【期日】10月21日 10:00～15:00
【場所】「大仙市秋の総りフェア」会場内(JR大曲駅前)
【その他】行政書士は、官公署に提出する許認可等の申請書の作成および提出手続き代理、契約書等の権利義務に関する書類作成ならびに作成代理、事実証明に関する作成などを行います。身近な困りごとなどがありましたらまず行政書士にご相談ください。
【問合せ】行政書士 伊藤雅英 ☎090-9033-7185

■ イベント OSHIRASE NAVI

秋の実りを祝う

菌田豊穰まつり

白岩地域運営体では、恒例になりました「第8回菌田豊穰まつり」を開催します。今年の自慢の農産物や工芸品などが数多く出展され、餅つきや地元産の小麦で作ったうどんの販売などでおもてなしします。ぜひご来館ください。お待ちしております!

【日時】10月29日 9:00～
【場所】釣田会館
【問合せ】白岩地域運営体事務局 草薮晃 ☎090-8424-1842

■ イベント OSHIRASE NAVI

クニマスにかける夢ー自然保護と開発

日本ペンクラブ環境委員会の皆さまと共に、クニマスの里帰りを契機に自然と開発、田沢湖と仙北市のこれらを考えます。女優三咲順子さんによる朗読劇と西木正明さんをはじめとする会員と地元関係者による公開討論会を開催します。

【日時】10月29日 15:00～17:00 【場所】田沢湖クニマス未来館 研修室
【内容】朗読劇「辰子姫とクニマス」▶討論テーマ「クニマスと田沢湖周辺の観光資源」
【参加料】仙北市民は無料。仙北市民外の方は料金が必要です。
【定員】30人(事前の申し込みが必要。定員になり次第締め切ります。)
【申込・問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

■ イベント OSHIRASE NAVI

陸上自衛隊 第9音楽隊コンサート

【日時】11月5日 13:00開場 ▶14:00開演
【場所】仙北市民会館大ホール
【入場料】無料(ただし、入場整理券必要)
【整理券の配布】10月19日 田沢湖図書館および市役所各地域センターで配布
【問合せ】仙北市民会館 ☎43-3143



■ イベント OSHIRASE NAVI

秋の实りを祝う

菌田豊穰まつり

白岩地域運営体では、恒例になりました「第8回菌田豊穰まつり」を開催します。今年の自慢の農産物や工芸品などが数多く出展され、餅つきや地元産の小麦で作ったうどんの販売などでおもてなしします。ぜひご来館ください。お待ちしております!

【日時】10月29日 9:00～
【場所】釣田会館
【問合せ】白岩地域運営体事務局 草薮晃 ☎090-8424-1842

■ イベント OSHIRASE NAVI

クニマスにかける夢ー自然保護と開発

日本ペンクラブ環境委員会の皆さまと共に、クニマスの里帰りを契機に自然と開発、田沢湖と仙北市のこれらを考えます。女優三咲順子さんによる朗読劇と西木正明さんをはじめとする会員と地元関係者による公開討論会を開催します。

【日時】10月29日 15:00～17:00 【場所】田沢湖クニマス未来館 研修室
【内容】朗読劇「辰子姫とクニマス」▶討論テーマ「クニマスと田沢湖周辺の観光資源」
【参加料】仙北市民は無料。仙北市民外の方は料金が必要です。
【定員】30人(事前の申し込みが必要。定員になり次第締め切ります。)
【申込・問合せ】仙北市企画政策課 ☎43-1112

■ イベント OSHIRASE NAVI

陸上自衛隊 第9音楽隊コンサート

【日時】11月5日 13:00開場 ▶14:00開演
【場所】仙北市民会館大ホール
【入場料】無料(ただし、入場整理券必要)
【整理券の配布】10月19日 田沢湖図書館および市役所各地域センターで配布
【問合せ】仙北市民会館 ☎43-3143

■ イベント OSHIRASE NAVI

仙北市ボランティアまつり

仙北市内のボランティア団体の活動紹介や、日本赤十字社秋田県支部の講師をお招きしての講話、さんさ踊り、ストリートダンスまで、地域の皆さまによるアトラクションなどを予定しています。この他にもハザーや楽しいコーナーも予定していますので、ぜひお気軽にご来場ください!

【日時】10月28日 10:00～15:00
【場所】角館交流センター
【問合せ】仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

■ イベント OSHIRASE NAVI

平成29年度 第12回仙北市

芸術文化振興大会

【日時】10月20日 9:00～
【場所】西木温泉ふれあいプラザクリオン
【入場料】無料
【問合せ】仙北市芸術文化協会事務局 畠山 ☎090-2360-6812

■ イベント OSHIRASE NAVI

秋田内陸線

阿仁のごつつおまつり

内陸線沿線の秋の味覚(ごつつお)を食べ尽くそう!

【日時】10月28日 9:30～15:00
【場所】北秋田市阿仁庁舎前(北秋田市阿仁銀山字下新町41-1)
【内容】▶きのこ汁の振る舞い《先着順、無料》▶魚のつかみどり《無料》▶阿仁合街歩きスタンプラリー《景品あり》▶座禅体験(福蔵寺)《要予約、先着20人》▶祇園太鼓阿仁弁天、田沢湖龍神太鼓の披露

※内容については、秋田内陸線ホームページで更新していきますが、予告なく変更となる場合がありますのであらかじめご了承ください。

【問合せ】秋田内陸線ごつつおまつり実行委員会 ☎0186-82-2114
FAX 0186-82-3505

【参考】秋田内陸線列車時刻表

◎普通列車 ▶9:23発(角館)～10:48着(阿仁合) ▶13:43発(阿仁合)～15:10着(角館)▶通常往復運賃2,560円のところホリデーフリー切符(角館⇄阿仁合1日乗り放題)1,000円《1,560円のお得》
◎急行列車 ▶11:02発(角館)～12:12着(阿仁合) ▶15:28発(阿仁合)～16:34着(角館)▶通常往復運賃3,200円のところホリデーフリー切符(角館⇄阿仁合1日乗り放題)1,640円《1,560円のお得》

■ イベント OSHIRASE NAVI

秋田民謡手踊りの会

第1回蓮の会 発表会

【日時】10月29日 13:00～
【場所】ライブハウス イーグル
【入場料】無料
【賛助出演】高橋キヌ子社中
【演目】正調生保内節、秋田音頭等
【問合せ】事務局 北尾 ☎090-7076-0140

お知らせ

OSHIRASE NAVI

遭難事故に気をつけましょう

例年きのこ採りで入山し、迷って下山できなかつたり、斜面から転落・滑落するなどの事故が発生しています。遭難はわずかな不注意や安易な行動がもとで発生します。自分や家族の身を守るために、入山する際は次の事に注意しましょう。

【注意事項】

- ▶1人での入山は避け、複数(2人以上)の仲間と入山する。
- ▶入山前に必ず家族または知人に行き先、帰宅時間を伝える。
- ▶食料、雨具、着替え、ライター、携帯電話、コンパス、鈴、ラジオ、笛などを携行する。
- ▶急斜面など足場の悪い危険な場所では、きのこ採りを行わない。
- ▶複数の仲間と声を掛け合いながら、離れないよう行動する。
- ▶自分の体調や天候に注意し無理をせず早めの下山を心がける。
- ▶服装はできるだけ目立つものを着用する。



クマに注意しましょう

県内全域でクマの出没が確認されており、目撃件数が増加していますので、なるべく入山をひかえるようにしてください。もし入山する場合は、地域の目撃情報やクマの痕跡等に注意し、予防対策を十分に行い、周囲の状況に気を配るなど、慎重な行動をお願いします。



【クマ被害の防止方法】

- ▶周りに音を出しながら行動しましょう。
 - ▶子クマには決して近寄らないようにしましょう。
 - ▶クマに遭遇した場合は、ゆっくり後ろにさがり、静かにその場から立ち去りましょう。
- 【問合せ】** 角館消防署 ☎54-2302

お知らせ

OSHIRASE NAVI

コンプライアンス・チェックテキストをご活用ください!

本テキストは、事業所で基本的な労働関係法令が守られているか、86の項目にわたってチェックできるようになっています。ぜひ秋田労働局ホームページ(<http://akita-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>)からダウンロードしてください。
【問合せ】 秋田労働局 雇用環境・均等室 ☎018-862-6684

お知らせ

OSHIRASE NAVI

労働関係のトラブルでお困りではありませんか

解雇・雇止め、いじめ・嫌がらせ、職場環境の悪化など、働く人と勤め先の間でおきた労働関係のトラブルの解決を専門家があっせんによりお手伝いします。利用は無料で、秘密を厳守します。
【問合せ】 秋田県労働委員会事務局 ☎018-860-3284

相談

OSHIRASE NAVI

仙北市社会福祉協議会 10月の心配ごと相談日

社会福祉協議会では、相談援助活動として心配ごと相談を行っています。お気軽にご利用ください。
【日時・場所】▶16日(日) 10:00~12:00・社会福祉協議会西木支所 ▶18日(火) 13:00~16:00・田沢湖総合開発センター
【問合せ】 仙北市社会福祉協議会 ☎52-1624

募集

OSHIRASE NAVI

マイクロドローン組立会参加者募集

手のひらサイズのドローンを作ってみませんか? 重量わずか30g! 航空法の規制を受けない小型ドローンの組立会を開催します。マイクロドローンは、その操作性や飛行場所を選ばない手軽さから、国内外で密かなブームになっていて、ドローン初心者はもちろん、空撮用ドローンユーザーの飛行訓練にも活用できます。誰でも簡単に組み立てられるので、親子での参加も大歓迎!! 組み立て完成後は、みんなで飛ばしてみよう。



- 【期日】**①11月12日(日) 10:00~17:00 ②12月9日(土) 10:00~17:00
- 【場所】** 角館交流センター 第1研修室および多目的ホール
- 【講師】** 地域おこし協力隊 播磨靖之氏ほか
- 【部品代】** 20,000円(当日集金)
※機体パーツ、バッテリー、プロポ代含む。カメラなし。
- 【定員】** 10人(定員になり次第、締め切ります)
- 【申込期限】** ①10月27日(金) ②11月24日(金)
- 【その他】** 内履き、昼食を持参してください。パーツ選定等についてはご相談に応じます。
- 【申込・問合せ】** 仙北市地方創生・総合戦略室 ☎43-3315

お知らせ

OSHIRASE NAVI

検察審査会からのお知らせ

交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。そのような人のために有権者の中からくじで選ばれた検察審査員が検察官の処分をよしあしについて審査する国の機関が「検察審査会」です。平成30年度の検察審査員候補者に選ばれた方には、11月中旬頃に通知書が届きます。(公職選挙法は改正されましたが、当分の間、20歳未満の方は検察審査員候補者にはなりません)
※検察審査員候補者は裁判員候補者とは異なりますのでご注意ください。
【問合せ】 大曲検察審査会事務局(秋田地方裁判所大曲支部内) ☎0187-63-2033

お知らせ

OSHIRASE NAVI

仕事は計画を立てて行うもの。それでは休暇は? 10月は年次有給休暇取得促進期間です! 「仕事休もっ化計画」

秋田労働局雇用環境・均等室では、仕事と生活の調和(ワークライフバランス)の実現のため、年次有給休暇の取得促進を進めています。働き方・休み方を変える第一歩として、労使協調のもと、土日に年次有給休暇をプラスして連続休暇を実現する「プラスワン休暇」を実施しましょう!
【問合せ】▶年次有給休暇の取得促進について…秋田労働局雇用環境・均等室 ☎018-862-6684 ▶年次有給休暇の制度について…各労働基準監督署



かくのだてフィルムコミッション

ロケーションだより

Kakunodate Film Commission

かくのだてフィルムコミッション
(仙北市観光課内) ☎43-3352
<http://kakunodate-fc.jp/>

今年度のかくのだてフィルムコミッション(以下FC)の活動も順調に進んでいます。今回は、秋田県内FCのネットワークについてお話ししたいと思います。秋田県には、かくのだてFCのほか、能代FC、ロケーション鹿角、だいせん大曲FC、横手市FCが活動を行っています。最近では、にかほ市もFC活動をスタートさせたようです。県内FCとは情報交換の機会もあり、またロケ支援時には相互に協力する機会もあります。以前、TVドラマの撮影の際に、短時間で延べ300人程度のエキストラを求められたことがあります。かくのだてFCだけでそれほどの人数を確保するのは至難の業でしたが、県内FCに協力をお願いし、乗り切ることができました。



県内FCからエキストラの協力をいただいたTVドラマの撮影。

(会長 坂本 洋)

また、ロケ支援の協力だけでなく、共同でイベントを実施したこともあります。「国民文化祭・あきた2014」の時には、県内FCと映画関係団体が協力して、「秋田ゆかりの映画祭」を開催し、秋田ゆかりのある監督や俳優の作品を選んで上映しました。「秋田ゆかりの映画祭」は、映画やロケ支援について振り返る良い機会だったと思いますし、FC間のつながりが更に深まったと思います。これからも県内FCが継続して連携を図ることで、それぞれのFC活動が活発になればと思います。かくのだてFCは、ロケ誘致や支援活動を通じて地域振興に貢献してまいります。市民の皆さまのご協力をお願いします。

INDEX

- 2-5 旬な情報チャンネル
- 6-7 衆議院議員総選挙のお知らせ
- 8 市役所からのお知らせ
- 9 国民年金からのお知らせ／第13回仙北市産業祭
- 10 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 11 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 12-13 保健・健康の掲示板
- 14-17 おしらせナビ/かくのたてフィルムコミッション ロケーションだより
- 18 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 角館から鷹巣までを走破する100キロチャレンジマラソン。スタート前、取材に行く選手たちの熱気と緊張が伝わってきます。全国からウルトラランナーがやってくるこの大会。挑戦する理由は人それぞれですが、完走した時の喜びや達成感は格別だそうです。自分もそんな気持ちを味わってみたいですが、100キロを走り抜く自信が…ということで、別の挑戦を探してみようと思います。



FK あちこちで稲刈りが行われ景色が少し寂しくなりました。我が家でも稲刈りが終わりのよいよ新米が食べられます。ご飯のお供といえば私はダントツで納豆！納豆の話をすると意見が分かれる「ひきわり派・粒派」「砂糖入れる派・入れない派」。私は粒派の砂糖入れない派。自分でもよく飽きないと思うくらい毎日のように納豆ご飯です。皆さん、ご飯のお供は何が1番好きですか？



MT 朝夕の冷え込みが増してきましたが、この時期が1番好きという人も多いと思います。先日白岩舞茸が市内の学校給食で提供され、子どもたちは味覚の秋に大喜びでした。そういえば「なべっこ」もこの季節。私が小学生の頃は抱返り溪谷に行って川原の石でかまどを作り、鍋を黒こげにしながらグツグツとうどんを煮て食べたものです。運動するにも観光や温泉に行くのもよいですね。行業の秋を楽しみましょう。

仙北市カレンダー 10/16(月)～31(火)

- 10/16(月)**
 - 仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(詳しい場所・時間は16ページをご覧ください) 今月は16日・18日 P16
 - 浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 毎週月曜日 16日・23日・30日 7/16・P16
- 17(火)**
 - えがおサロン(田沢湖健康増進センター 10:00～15:00) P8
 - たくひろこ「切り絵展～アナと雪の女王」(田沢湖図書館) 10/1・P9 11月12日まで
 - オレンジカフェ(詳しい場所・時間は10月1日号13ページをご覧ください) 今月は17日・21日・22日・27日・29日 10/1・P13
 - 第3回健康づくり研修会(健康管理センター 9:30～11:30) 10/1・P19
 - 特定健診・後期高齢者健診・一般健診結果説明会(詳しい場所・時間は9月16日号12ページをご覧ください) 17日・18日・19日・27日 9/16・P12
 - メタボ予防教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00) 毎週火曜日 17日・24日 8/1・P14
- 18(水)**
 - えくぼの会(角館交流センター 10:00～14:00) 10/1・P12
 - 第1回パソコン講座【パソコン基本】(仙北市総合情報センター 9:00～12:00) 10/1・P17 19日まで
 - 行政相談所開設日(詳しい場所・時間は10月1日号18ページをご覧ください) 今月は18日・19日・21日・22日・27日 10/1・P18
 - 「地域づくり」についての話し合い(角館交流センター 13:30～16:00) 10/1・P19
 - 山野草の寄せ植え教室(西木公民館 13:30～15:30) 7/1・P16
 - 第45回角館町織細工伝統工芸展(角館織細工伝承館 9:00～17:00) 10/1・P15 25日まで
 - 「地域づくり」についての話し合い(西木総合開発センター 9:30～12:00、田沢湖総合開発センター 13:30～16:00) 10/1・P19
- 19(木)**
 - リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00～19:00) 8/1・P14
 - 若返り教室(田沢湖健康増進センター 10:00～11:30) 8/1・P15
 - わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00～11:30) 毎週木曜日 19日・26日 7/16・P16
- 20(金)**
 - 第12回仙北市芸術文化振興大会(西木温泉ふれあいプラザクリオン 9:00～) P14
 - わくわく広場(さくらっこ 10:30～11:30) 10/1・P11
 - こころの電話相談(10:00～10:50、11:00～11:50) 10/1・P12
 - 笑いの会(健康管理センター 10:00～11:30頃) 10/1・P12
 - 奇跡のピアノコンサート2017(生保内中学校体育館 13:15～14:15) 10/1・P16
 - あきた結婚支援センター仙北市出張センター開設日(仙北市総合情報センター 11:00～16:00) 10/1・P18
 - 県立学校開放講座中国語講座(角館高校駒草キャンパス 19:00～20:30) 9/16・P17
 - 第13回仙北市産業祭(神代市民体育館・駐車場) P9 22日まで
 - おはなし玉手箱(田沢湖図書館 10:00～) 10/1・P9
- 21(土)**
 - 狂犬病予防集注注射(詳しい場所・時間は10月1日号14ページをご覧ください) 10/1・P14
 - 仙北市障がい者ふれあい芸能文化発表会(角館交流センター 10:00～13:00) 10/1・P16
 - 秋彩こみち in かくのたて(落合運動公園・桜並木 10:00～16:00) 10/1・P16 22日まで
- 22(日)**
 - 衆議院議員総選挙(市内21投票所 7:00～19:00) P6
 - 生保内中学校吹奏楽部・美術部合同発表会(仙北市市民会館 13:30開場 14:00開演 ※美術部展は13:00～開演まで) 10/1・P16
- 23(月)**
 - こころの相談(角館交流センター 13:30～14:30、15:00～16:00) 10/1・P12
 - 秋田県よろず支援拠点「サテライト仙北」開設日(市役所中町庁舎 10:00～15:00) 7/16・P18
 - 若返り教室(詳しい場所・時間は10月1日号13ページをご覧ください) 毎週火曜日 24日・31日 10/1・P13
- 24(火)**
 - 似顔絵教室(西木公民館 19:00～21:00) 8/16・P12
 - テーブルフラワー教室(田沢湖総合開発センター 10:00～11:30) 5/16・P6
 - 写真撮影会(角館武道館駐車場 9:30集合) P10
 - 無料法律相談(角館交流センター 13:30～) P16
 - 手作り教室「エコクラフトでつくる基本の卓上小物入れ」(田沢湖図書館 10:00～12:00) 10/1・P9 26日まで
- 25(水)**
 - 消費税の軽減税率制度に関する説明会(角館交流センター 10:00～12:00、13:30～15:30) 10/1・P17
 - 第1回パソコン講座【ワード基本】(仙北市総合情報センター 9:00～12:00) 10/1・P17 26日まで
- 26(木)**
 - すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:30～11:30) 10/1・P11
 - 珈琲教室(旧石黒(恵)家 10:30～12:30、13:30～15:30) 10/1・P17
 - 家族介護者交流会(あきた芸術村 温泉ゆほぼ 10:00～14:00) 10/1・P19
 - 秋田県障害者サポートステーションよこて無料出張相談(角館交流センター 9:00～15:00) 7/1・P23
- 27(金)**
 - 地域サポーター養成講座(田沢湖総合開発センター 18:30～20:30) 7/1・P16
- 28(土)**
 - 仙北市文化祭(田沢湖地区)(生保内市民体育館 9:00～17:00、29日は9:00～15:30) P10 29日まで
 - 仙北市ボランティアまつり(角館交流センター 10:00～15:00) P14
 - 第10回「仙北市民ウォーキングの会」(秋田内陸線角館駅 8:50集合) 10/1・P19
 - 蘭田豊穡まつり(釣田会館 9:00～) P14
- 29(日)**
 - クニマスにかける夢ー自然保護と開発(田沢湖クニマス未来館 15:00～17:00) P14
 - ドローン講習会(田沢湖総合開発センター 9:00～15:00) 10/1・P17
 - 花笠踊り講習会(角館武道館 9:30～12:00頃) 10/1・P17
- 30(月)**
 - バザー秋冬物編！(さくらっこ 10:00～13:00) 10/1・P11
- 31(火)**
 - 夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15～19:00) P8



植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。