

市立角館総合病院

10月の眼科外来日程表のお知らせ

問合せ／市立角館総合病院 ☎54-2111

【平成29年10月の眼科外来日程表】 新患・再来・予約・紹介状持参の方の診察日は次のとおりです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	4 11:00まで受付 新患・再来・予約	5 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	6 11:00まで受付 新患・再来・予約
9	10 10:30まで受付 新患・再来・予約	11 11:00まで受付 新患・再来・予約	12 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	13 11:00まで受付 新患・再来・予約
16	17 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	18 11:00まで受付 新患・再来・予約	19 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	20 11:00まで受付 新患・再来・予約
23	24 10:30まで受付 新患・再来・予約	25 11:00まで受付 新患・再来・予約	26 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	27 11:00まで受付 新患・再来・予約
30	31 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	1 11:00まで受付 新患・再来・予約	2 予約の診察と 紹介状持参(10:30まで受付)	3 11:00まで受付 新患・再来・予約

※他の診療科については、電話での問い合わせまたはホームページによるご確認をお願いします。



大曲仙北歯科医師会 10月の休日歯科診療当番医

1日	畠山歯科医院(大仙市大曲浜町)	☎0187-62-3636
8日	カワラダ歯科医院(仙北市角館町)	☎0187-55-1188
15日	金子歯科クリニック(大仙市大曲丸子町)	☎0187-63-7300
22日	ホワイト歯科医院(大仙市大曲日の出町)	☎0187-86-3180
29日	にしき歯科クリニック(仙北市西木町)	☎0187-47-3855



介護予防教室 「若返り教室」参加者募集

西木

“運動が苦手、膝が痛い、足がつる、むくむという方にもおすすめ”

無理なく簡単!! 自分でできる足のマッサージ

足の手入れや、自分でできる簡単なマッサージ方法などを学びます。足は内臓を映す鏡ともいわれ、刺激することで内臓が温まり働きも良くなります。足元が整うことは活気ある生活の第一歩となります。心も体も健康で過ごしましょう。

申込・問合せ／仙北市包括支援センター ☎43-2283

日時	10月24日～12月5日まで 毎週火曜日(7回)10:00～11:30
場所	西木総合開発センター1階和室(西木庁舎隣)
講師	渡辺ユミ子氏、進藤ミツホ氏
対象	おおむね65歳以上の方
持ち物	タオル、水分補給のための水かお茶
申込締切	10月16日(月)

オレンジカフェ

オレンジカフェは、認知症の人も家族も地域の人も誰でも気軽に交流することのできる集いの場です。ためになるお話や体操、手工芸、お茶を飲みながらおしゃべり等内容はカフェによってそれぞれ工夫されています。約2時間楽しく過ごしましょう。どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

10月の開催予定

カフェの名称	場所	開催日	時間	個人負担
たんぼぼカフェ	外町交流広場	10月10日(火)	13:30～15:30	なし
ひまわりカフェ	グループホームひまわり	10月21日(土)	14:00～16:00	100円
茶っこカフェ	田沢湖総合開発センター	10月22日(日)	13:30～15:30	なし
下延地域交流つどいの会	下延コミュニティセンター	10月17日(火)	14:00～16:00	なし
共生(ともいき)オレンジカフェ	往生院	10月14日(土) 10月27日(金)	14:00～16:00	100円
ローズカフェ	八割コミュニティセンター	10月1日(日) 10月29日(日)	13:30～15:30 9:30～11:30	なし

問合せ／仙北市包括支援センター 担当 新山 ☎43-2283

あなたの話を
聴いてくれる人がある

こころの相談

10/11(火)・23(木)

時間 13:30～14:30
15:00～16:00

場所 角館交流センター

相談方法 面談(要予約)

※予約締切:相談日当日の10:00まで
予約された方は、直接会場へお越しください。

スタッフ 臨床心理士

「辛い、苦しい、不安、眠れない」
などやひきこもりのこと、家族のこと、
あなたのこと、ひとりで悩まないで話
をしてみましょう。

申込・問合せ 仙北市保健課
☎55-1112

だれかに話をするすると安心する

傾聴ボランティア

えくぼの会



10/18(金) 10:00～14:00

場所 角館交流センター 相談室

心に溜まったことや、気になること、
心配なこと、話してみませんか。「えくぼの会」
会員がゆっくりお茶を飲みながら一緒に考えてい
きます。時間内の都合のよいときに気軽に
訪れてください。

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

こころの電話相談

10/20(金)

時間 10:00～10:50
11:00～11:50

相談方法 電話相談(要予約)

※予約締切:当日の9:30まで
予約された方へは日時にスタッフより
電話します。

スタッフ 臨床心理士

申込・問合せ 仙北市保健課
☎55-1112

笑いヨガで仲間との交流
プラス健康度アップ!

笑いの会 10/20(金)

受付 9:40～10:00 終了11:30頃
場所 健康管理センター(角館)

内容 笑いヨガ・ゲーム・軽体操など

講師 伊藤晴美先生(笑いヨガ・ラ
フターヨガティチャー)

笑いは、おなかや胸の筋肉を動かして
酸素を体内に取り込むことで、血行
促進や免疫効果があるといわれています。
仲間と一緒に笑いの効果を実感しまし
ょう。申込みはいりません。

問合せ 仙北市保健課 ☎55-1112

10月1日から始まる予防接種について

1

高齢者インフルエンザ
予防接種費用助成



高齢者の季節性インフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。

- ▶対象者／仙北市に住所登録されている、次の要件に該当する方
①65歳以上の方
②60歳以上65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器の機能に疾患(障がい1級)のある方
- ▶実施場所／協力医療機関(電話等でご予約ください)
- ▶接種方法／直接、協力医療機関に連絡ください。かかりつけ医等に相談のうえ、接種してください。
- ▶助成額／接種料金のうち1,000円を助成します。
※接種対象者で、生活保護世帯の方は全額助成です。
- ▶接種料金／医療機関ごとに違いがあります。
※接種医療機関に1,000円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶接種期限／平成30年3月31日まで
- ▶持参する物／健康保険証、診察券、自己負担する接種費用
※生活保護世帯の方は、緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるものが必要です。
※対象者②の方は、身体障害者手帳を持参してください。

2

乳幼児・児童インフルエンザ
任意予防接種費用助成

乳幼児および児童に対して季節性インフルエンザ予防接種に要する費用の一部を助成します。

- ▶対象者／満6か月から小学生までの乳幼児および児童
- ▶実施場所／協力医療機関(電話等でご予約ください)
- ▶接種方法／対象児に個別に予診票等を送付します。直接、協力医療機関に連絡ください。協力医療機関に予診票を持って行って接種します。
※お手元に予診票のない対象のお子さんは、保健課での手続きが必要です。
- ▶助成額／接種料金のうち1回1,500円を2回分助成します。
※接種対象者で生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は全額助成です。
- ▶接種料金／医療機関ごとに違いがあります。
※接種医療機関に1,500円を差引いた額の接種費用を支払ってください。
- ▶接種期限／平成30年3月31日まで
- ▶持参する物／母子手帳、健康保険証、自己負担する接種費用、記入した「乳幼児・児童インフルエンザワクチン予防接種予診票」
※生活保護世帯の方は緊急時医療依頼証または生活保護受給者証等の確認できるもの、市民税非課税世帯の方は市県民税世帯証明書が必要です。

問合せ／仙北市保健課 ☎55-1112