

## 仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等の実施を行っています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

**10月の開放日**（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

### ★はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

水曜日 4日・11日・18日・25日  
木曜日 5日・12日・19日・26日  
金曜日 6日・13日・20日・27日

### ★たいそう広場

予約不要

11日（月）（毎月第2水曜 10:30～11:30）

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

### ★わくわく広場（親子で楽しめるイベント&講座）

20日（金） 10:30～11:30

#### 「イモ・カボチャパーティー」

秋の味覚、サツマイモとカボチャを使用したパンケーキをみんなで作って食べましょう！

それぞれのお子さまの月齢に合わせたものをご用意しますので、予約時に月齢をお知らせください。

事前予約制  
10月13日（金）締切  
定員8組

### ★すくすく成長記録Day

予約不要

26日（木） 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

さくらッコ運営団体（はっぴい・ママ）自主事業

## バザー秋冬物編！

30日（日） 10:00～13:00

秋冬物大量ゲットです！たくさんのご来場お待ちしております！

- ▶午前中は駐車場が大変混み合うことが予想されます。情報センター駐車場等もご利用くださいますようお願いいたします。
- ▶さくらッコ広場は開放していませんのでご注意ください。
- ▶皆さまからの寄付品お待ちしております！広場開放時にお持ちください！

問合せ

### 子育てサポート「はっぴい・ママ」

仙北市角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）

Facebook [www.facebook.com/happy.mamu](http://www.facebook.com/happy.mamu)  
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越す際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、情報センターをご利用ください。

## 10月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

### 【集いの広場（〇〇ルーム）の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

### だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

4日（水）/園庭で遊びましょう！！  
11日（水）/制作遊びをしましょう！！  
25日（水）/誕生会・身体測定  
※天気のよい日は、戸外遊びをしますので運動しやすい服・帽子・外靴でおいでください。（着替え持参）  
※18日はフリーレインを予定しています。（親子の皆さんで、やってみよう！）がありましたら、ご意見を聞いて一緒に活動を楽しみたいと思います）

### いちごルーム（角館保育園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

3日（火）/秋を見つけにでかけましょう（おさんぽいこう）！  
7日（土）/角館保育園の運動会に参加しましょう  
17日（火）/スタンプ遊びをしよう  
26日（木）/りんご狩りにでかけましょう（農業科学館へ）  
※歩ける子は靴と帽子を持参ください。  
※7日の運動会では未就園児の競技に参加してください。  
※26日は農業科学館へりんご狩りに出かけます。参加希望の方は園にお知らせください。詳細をお知らせします。  
※今月は曜日に変更がありますのでご注意ください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

### 【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

### 【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

### わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

7日（土）/がんばれ運動会！～こども園の運動会へ参加しましょう～  
10日（火）/お外で遊びましょう  
17日（火）/ホールで遊びましょう  
24日（火）/作ってかざりましょう～ハッピー・ハロウィン～  
※子ども、保護者の飲み物コップ、7日・10日は、帽子、外靴、着替え、タオルをご持参ください。

### なかよしルーム（にこにここども園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

5日（木）/健康チェック、保健師さんのお話  
12日（木）/手作りおやつを作ってみよう  
14日（土）/にこにここども園の運動会に参加しよう  
19日（木）/体を動かして遊ぼう  
26日（木）/好きなおもちゃで遊ぼう  
※天気のよい日はお外でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

### さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

10月のさくらんぼルームは園の都合によりお休みさせていただきます。ただし、園開放は随時行っていますので、ぜひご利用ください。

### 母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
2日（月）・16日（月）・30日（月）	13:15～13:30	母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
10日（火）・24日（火）	9:45～10:00	母子手帳交付申請に必要なもの

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード（届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です）③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

### 電話相談

時間 平日 8:30～16:30 電話番号 《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

### 乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
5日（木）	4か月児	H29年 5月生	13:00～13:15
12日（木）	10か月児	H28年 11月生	13:00～13:15
13日（金）	2歳6か月児	H27年 3月生	12:45～13:00
19日（木）	1歳6か月児	H28年 3月生	12:45～13:00
26日（木）	3歳6か月児	H26年 3月生	12:45～13:00

### おやこ交流広場

開放日	時間	内容
2日（月）・10日（火） 16日（月）・23日（月） 30日（月）	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

### 親支援講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	受付時間
11日（火）	ベビーマッサージ	H29年 3月～7月上旬生	9:20～9:30

## こどもカレンダー 10月

場所 健康管理センター（角館）  
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

### 1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
18日（火）	1歳3か月児	H28年 7月生	9:45～10:00

### 乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
25日（火）	7か月児	H29年 3月生	9:45～10:00