

INDEX

- 2-4 旬な情報チャンネル
- 5 学び・ふれあい・心豊かに 生涯学習
- 6-9 市役所からのお知らせ
- 10-11 仙北市長選挙のお知らせ／ふるさとあきたラン!男鹿大会
- 12-13 保健・健康の掲示板
- 14 仙北市版ネウボラ なないろ通信
- 15-19 おしらせナビ/かくのたてフィルム コミッション ロケーションだより
- 20 仙北市カレンダー

広報担当者の

つぶやき



SG 先日、日頃の運動不足解消に田沢湖畔をランニング。暑さにめっぽう弱い私ですが、その日は涼しいコンディション。前半快調に飛ばしすぎたせいか、その反動は後半に。上半身が動かなくなり、膝やふくらはぎに痛みが始め、お腹の調子も悪くなる有り様。どうにか1周走りきったものの、緩みきった体を実感…田沢湖マラソンに出場される皆さん、体調に気をつけて頑張ってください!



FK 角館のお祭りに参加された皆さんお疲れ様でした。3日間の賑わいを見せたお祭りも過ぎてしまえばあつという間ですね。私も取材と踊り子として参加しました。歩き疲れと踊り疲れで足が棒に。立つにも座るにも思わず「よっこいしょ!」と言ってしまいます。温泉にマッサージに美味しい物を食べてよく寝て…と早く回復する方法を模索中です。



MT 田沢湖クニマス未来館も角館温泉花葉館もメモリアルな入館者数の達成おめでとうございます。クニマス未来館はお盆に訪れたところ、帰省客などであふれかえり、クニマス人気の高さがうかがえました。花葉館は地元の憩いの場として長年親しまれ、私の父も足繁く通うお気に入りの温泉です。これからも記録が伸びていくことを期待します。

仙北市カレンダー 9/16(土) ~ 30(土)

- 9/16(土) ●オレンジカフェ(グループホームひまわり 14:00~16:00) 8/16-P14
●せんぼく創業塾(中心市街地活性化支援センターかつらぎ 13:00~18:00) 8/1-P20
- 17(日) ●第32回田沢湖マラソン 9/1-P19
●せんぼく創業塾(中心市街地活性化支援センターかつらぎ 13:00~18:00) 8/1-P20
- 18(月) ●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 7/16-P16
●えがおサロン(田沢湖健康増進センター 10:00~15:00) P13
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(紙風船館 10:00~12:00) P17
●ロシア料理教室(神代就業改善センター 10:00~12:00) 9/1-P10
●仙北市社会福祉協議会第12回仙北市社会福祉大会(角館交流センター 10:00~12:00) 9/1-P16
- 19(火) ●韓国語教室(田沢湖総合開発センター 18:30~20:00) 8/16-P12
●似顔絵教室(西木公民館 19:00~21:00) 8/16-P12
●オレンジカフェ(田沢湖総合開発センター 13:30~15:30、下延コミュニティセンター 14:00~16:00) 8/16-P14
●メタボ予防教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:00) 8/1-P14
●民謡(生保内節唄)教室(田沢湖総合開発センター 19:00~20:30) 4/16-P16
●仙北市社会福祉協議会心配ごと相談日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) P17
●移住者交流会(田沢湖総合開発センター 18:00~19:30) P17
●「赤ちゃんタッチケア」(さくらっこ 13:00~14:00) 9/1-P13
- 20(水) ●えくぼの会(角館交流センター 10:00~14:00) 9/1-P14
●行政相談所開設日(田沢湖総合開発センター 13:00~16:00) 9/1-P17
●はじめてのヨガ(角館交流センター 19:00~20:00) 8/16-P12
●山野草の寄せ植え教室(西木公民館 13:30~15:30) 7/1-P16
●献血(詳しい時間・場所は9月16日号13ページをご覧ください) P13
●行政相談所開設日(角館交流センター 13:00~16:00) 9/1-P17
- 21(木) ●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:00) 8/1-P14
●若返り教室(田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 8/1-P15
●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 7/16-P16
●ペン習字教室(田沢湖総合開発センター 10:00~12:00) 9/1-P10
●わくわく広場(さくらっこ 10:30~11:30) 9/1-P13
●こころの電話相談(10:00~10:50、11:00~11:50) 9/1-P14
●行政相談所開設日(市役所検木内出張所 13:00~16:00) 9/1-P17
●地域サポーター養成講座(田沢湖総合開発センター 18:30~20:30) 7/1-P16
●県立学校開放講座韓国語講座(角館高校駒草キャンパス 19:00~20:30) 4/16-P18
- 22(金) ●第32回生保内節全国大会(仙北市民会館 9:00開会) P15 24日まで
- 23(土) ●100キロチャレンジマラソン(角館交流センター 4:30スタート) P15
●盲導犬理解のための説明会と体験歩行(田沢湖公民館 13:00~15:00) 9/1-P15
●第2回健康づくり研修会(角館交流センター 9:00~受付 9:30~11:30) 9/1-P17
●浮き浮き教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 7/16-P16
●秋田県よろず支援拠点「サテライト仙北」開設日(中町庁舎 10:00~15:00) 7/16-P18
- 24(日) ●第2回アロエバ健康講座(田沢湖総合開発センター 13:00~15:00) P15
●角館(武家屋敷)を知ろう(総合情報センター 9:15~11:30) 9/1-P10
●かよう広場(さくらっこ 10:00~15:00) 9/1-P13
●韓国語教室(田沢湖総合開発センター 18:30~20:00) 8/16-P12
●テーブルフラワー教室(田沢湖総合開発センター 10:00~11:30) 5/16-P6
- 25(月) ●無料法律相談(角館交流センター 13:30~) P17
●女性活躍推進会議 in 仙北(角館交流センター 13:30~16:00) P17
●はじめてのヨガ(角館交流センター 19:00~20:00) 8/16-P12
- 26(火) ●すくすく成長記録 Day(さくらっこ 10:30~11:30) 9/1-P13
●リフレッシュ教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 18:00~19:00) 8/1-P14
●若返り教室(田沢湖健康増進センター 10:00~11:30) 8/1-P15
●わくわく教室(西木温泉ふれあいプラザクリオンプール 10:00~11:30) 7/16-P16
- 27(水) ●特定健診・後期高齢者健診・一般健診結果説明会(健康管理センター 13:30~15:00) P12
●大仙仙北感染症セミナー(角館交流センター 18:00~19:30) P16
●夜間納税窓口開設日(市役所田沢湖・角館・西木庁舎 17:15~19:00) P9
- 28(木) ●ペン習字教室(田沢湖総合開発センター 10:00~12:00) 9/1-P10
●こころの相談(角館健康管理センター 13:30~14:30、15:00~16:00) 9/1-P14
●就業や教育に関する相談会(角館交流センター 10:00~15:00) 7/1-P6
●平成29年度仙北市交通安全フェア(タカヤナギ 角館ワンダーモール駐車場 11:00~14:00) P15
●新そばフェスタ2017(石神会館 11:00~15:00) P15
- 29(金) ●第6回農村で楽しむ仙北は♥あーと展(詳しい場所は9月16日号15ページをご覧ください) 10:00~16:00 P15
●ふるさと彩発見~さきかけ in 仙北~(詳しい時間・場所は9月16日号18ページをご覧ください) P18
- 30(土) ●せんぼく創業塾(中心市街地活性化支援センターかつらぎ 13:00~18:00) 8/1-P20
●第19回田沢湖ソーデーマーチ(田沢湖レストハウス広場 13:00~18:00) 8/1-P21