

仙北市子育て支援施設『さくらっこ』

「さくらっこ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等の実施を行っています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

9月の開放日（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

★はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

水曜日 6日・13日・20日・27日

木曜日 7日・14日・21日・28日

金曜日 1日・15日・22日・29日

※8日は、角館祭典の交通規制のため、お休みさせていただきます。

スタッフ気まぐれイベント

『赤ちゃんタッチケア』

20日 13:00～14:00

赤ちゃんとうっくり触れ合う時間を体験してみませんか？ママのタッチが赤ちゃんは何より大好き！ママの体メンテナンスで講師をしていただいた藤川陽子さんにまともや新たな子育てツールご伝授いただきます！（お子さんの対象年齢は首がすわった頃から何歳まででもOKです）

事前予約制
9月15日（金）締切
定員なし

子育てサポート「はっぴい・ママ」

仙北市角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越す際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、情報センターをご利用ください。

★たいそう広場

13日 10:30～11:30

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

予約不要

★わくわく広場（親子で楽しめるイベント&講座）

22日 10:30～11:30

「えほんとふれあおう」

大型絵本の読み聞かせやエプロンシアターでえほんに触れ合しましょう！ママ向け絵本、ねんねの赤ちゃん向けの絵本と様々な絵本を用意してお待ちしています！

予約不要

★かよう広場

26日 10:00～15:00

9月は1日限定、火曜日に広場を開放します！ぜひ遊びに来て下さい！

予約不要

★すくすく成長記録 Day

28日 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

予約不要

9月の子育て支援センター情報

市内5か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場（〇〇ルーム）の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

6日 水/砂・水遊びを楽しみましょう！！

13日 水/園庭で遊びましょう

27日 水/誕生会・身体測定

30日 土/だしのこ園の運動会に参加しましょう

※天気のよい日は、戸外遊びをしますので、運動しやすい服、帽子、外靴でおいでください。（着替え持参）

※30日は、だしのこ園の運動会です。未就学児参加の競技もありますので、ぜひ遊びに来てください。

※20日は、だしっこルームはありませんが、園を開放しますのでご利用ください。詳しくは、はなさき仙北ホームページをご覧ください。

わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

5日 水/砂・水遊びをしましょう

12日 水/作って飾ろう～運動会の旗作りをしましょう

19日 水/ホールで遊びましょう

26日 水/みんなでかけっこ～お外で遊びましょう～

※子ども、保護者の飲み物コップ、5日・26日は帽子、外靴、着替え、タオルを持参してください。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の9:00～17:00。手紙・FAX等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

いちごルーム（角館保育園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

5日 水/マラカスを作ってあそびましょう

19日 水/かざぐるまを作ってあそびましょう

26日 水/身体計測 保健師さんとお話をしましょう

なかよしルーム（にこにここども園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

7日 水/健康チェック、保健師さんのお話

14日 水/好きなおもちゃで遊ぼう

21日 水/体を動かして遊ぼう

28日 水/好きなおもちゃで遊ぼう

※天気のよい日はお外でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

16日 土/こども園の運動会に参加しよう（9:00～）

19日 水/からだを動かして遊ぼう

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
4日（月）・19日（火）	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
13日（水）・26日（水）	9:45～10:00	・母子手帳交付申請に必要なもの

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード（届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です）③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

電話相談

時間	電話番号
平日 8:30～16:30	《固定》55-1112 《携帯》080-2813-0835

※保健師・管理栄養士・栄養士が対応します。

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
14日（水）	10か月児	H28年10月生	13:00～13:15
15日（木）	2歳6か月児	H27年2月生	12:45～13:00
21日（水）	1歳6か月児	H28年2月生	12:45～13:00
28日（水）	3歳6か月児	H26年2月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
4日（月）・11日（月） 19日（水）・25日（水）	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

親支援講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	受付時間
12日（水）	ベビーマッサージ	H29年3月～6月上旬生	9:20～9:30

こどもカレンダー 9月

場所 健康管理センター（角館）
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112



1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
20日（水）	1歳3か月児	H28年6月生	9:45～10:00