

仙北市子育て支援施設『さくらッコ』

「さくらッコ」は子育て支援拠点事業として、子育て親子の交流の場の提供、子育て等に関する相談・援助、子育て関連情報の提供、子育てに関する講習等の実施を行っています。

子育てアドバイザーが常駐し、明るくゆっくりとした環境を準備してお待ちしていますので、どうぞお気軽においでください！

7月の開放日（毎週水・木・金曜日 10:00～15:00）

★はっぴいルーム

（お友だち作りや情報交換の場として開放）

水曜日 5日・12日・19日・26日

木曜日 6日・13日・20日・27日

金曜日 7日・14日・21日・28日

出張さくらッコ in 西木

18日 10:00～15:00

【場所】西木保健センター 2 階

（クリオン隣）

通常広場で西木地区に出張します！時間内であれば自由に出入りできますので、どうぞ遊びに来てください！他地区の方も大歓迎です！

※ご希望の方は、**気まぐれイベント「アロマで虫除けスプレー作り（材料費 100 円）」**ができます。

予約不要

イベント

7月11日 仙北市社会福祉協議会主催の親子イベント「親子で元気に夏をのりきろう!!」が角館児童館図書室で開催されますので、ぜひお越しください。詳しくは22ページをご覧ください！

★たいそう広場

予約不要

12日 10:30～11:30

スポーツインストラクターの田口朱実さんと、親子での体操やママさんの簡単エクササイズで楽しみながら体を動かしましょう。

★わくわく広場（親子で楽しめるイベント＆講座）

21日 10:30～11:30

「色育講座」

ジワジワと注目されている色育！秋田市より色育インストラクターをお招きし「色」という身近なものを使って、お子さんの心を豊かにするお話を聞いてみませんか？きっとママさんたちにとっても楽しい時間になること間違いなしです！百聞は一見に如かず！是非ご参加ください！

事前予約制

7月14日 締切 定員 10 組

★すくすく成長記録 Day

予約不要

27日 10:30～11:30

月イチ、身長体重測定日！どれくらい大きくなったかお子さんの身長体重を測って記録してみましょう。子育てのお悩みも相談できます。

問合せ

子育てサポート 「はっぴい・ママ」

仙北市角館町田町上丁 69-1（角館児童館 2F）

Facebook www.facebook.com/happy.mamu
イベントへの参加申込みはこちらからも可能です。

☎ 080-1663-4494

※お車で越しの際は、角館児童館向かって右側（山側）、または、情報センターをご利用ください。

7月の子育て支援センター情報

市内 5 か所の保育園・認定こども園に子育て支援センターがあります。子育て支援センターは、地域全体で子育てを支援する基盤づくりのため、次のような活動を行っています。

【集いの広場（〇〇ルーム）の開設】

子育て中の親子同士が気軽に交流できる場として広場を開いています。入園していないお子さんと、お母さん、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんなど、どなたでも参加できます（随時、園を開放しています。月～金曜日の 9:00～17:00）。

準備の都合上、利用される方は前日まで各園へご連絡ください。※持ち物等は各園にご確認ください。

だしっこルーム（だしのこ園内）

☎ 43-1025 FAX 43-3256 時間 9:30～11:30

19日 誕生会・おまつりうちわを作しましょう！！
22日 だしのこ園の夏まつりを楽しみましょう！！（17:30～）

26日 身体測定・水遊びを楽しみましょう！！

※天気がよければ水遊びをしますので、水着やタオル・水遊び用パンツなど持参してください。

※5日・12日は、子育て支援室開放日 お子さんが自由に遊べる環境を設定していますのでご利用ください。

※だしのこ園夏まつりについては、はなさき仙北のホームページに載せてありますのでご覧ください。

わかばルーム（神代こども園内）

☎ 44-2502 FAX 44-2931 時間 9:30～11:30

4日 七夕祭りの飾りを作しましょう

15日 神代こども園の夏祭りに参加しましょう（17:45～）

25日 砂・水遊びをしましょう

※子ども、保護者の飲み物コップ、子どもの着替えを持参してください。25日は帽子、外靴、タオルを持参してください。

だしっこルームとわかばルームの情報は、仙北市ホームページのほか、はなさき仙北のホームページからもご確認いただけます。

【育児不安等についての相談指導】

お子さんの発達や子育てに関する不安や悩みに関して相談を受け付けています。一人で悩まず、小さなことでもお気軽にご相談ください。

【電話や来園は月～金曜日の 9:00～17:00。手紙・FAX 等はいつでも】

【子育てサークル等への支援】

子育てサークルやボランティアの皆さんに活動の場を提供したり、活動の支援をしたりします。興味のある方はぜひご連絡ください。

いちごルーム（角館保育園内）

☎ 53-2918 FAX 53-2919 時間 9:30～11:30

4日 七夕飾りを一緒に作りましょう

11日 癒される香りのラベンダーサシェを作りましょう

18日 簡単なおやつを作りましょう

28日 角館保育園の夏祭りに参加して楽しみましょう（18:00～）

※夏祭りに参加される方はいちごルームにご連絡ください

なかよしルーム（にこにここども園内）

☎ 47-2525 FAX 47-2323 時間 9:30～11:30

6日 健康チェック、保健師さんのお話

13日 水遊び用おもちゃを作ってみよう

20日 水遊びを楽しもう（ちいさいお友達はおへやで）

27日 水遊びを楽しもう（ちいさいお友達はおへやで）

※天気のよい日はお外でも遊びます。帽子、外靴、着替え等を持参してください。

さくらんぼルーム（ひのきないこども園内）

☎ 48-2345 FAX 48-2525 時間 9:30～11:30

7日 七夕会に参加しよう

18日 水遊びをしよう

22日 ひのきないこども園の夏まつりに参加しよう（16:30～）

※七夕会へ参加希望の方は 3 日までにご連絡ください

※ 18 日は水にぬれても大丈夫なように着替え・サンダル等の準備をお願いします

母子健康手帳交付

日にち	受付時間	内容
4日 18日	13:15～13:30	・母子手帳交付 ・妊婦健診受診票発行 ・保健師と栄養士の話
12日 25日	9:45～10:00	

----- 母子手帳交付申請に必要なもの -----

①妊娠届出書 ②個人番号カードまたは個人番号通知カード（届出住所とカード住所が一致していない場合は、地域センターでの手続きが必要です）③本人確認できるもの（運転免許証、パスポートなど）

乳幼児健診

日にち	健診名	対象者	受付時間
6日	4か月児	H29年 2月生	13:15～13:30
	10か月児	H28年 8月生	
14日	2歳6か月児園	H26年 12月生	12:45～13:00
20日	1歳6か月児	H27年 12月生	12:45～13:00
27日	3歳6か月児	H26年 1月生	12:45～13:00

おやこ交流広場

開放日	時間	内容
3日 10日 18日 24日 31日	9:30～11:30	保護者とお子さんが自由に遊べるスペース。申込不要で自由参加。

親支援講座（保健課に申し込みが必要です）

日にち	内容	対象者	受付時間
11日	ベビーマッサージ	H29年 1月～4月上旬生	9:20～9:30

7月

場所 健康管理センター（角館）
問合せ 仙北市保健課 ☎ 55-1112

1歳3か月児健康相談

日にち	相談名	対象者	受付時間
19日	1歳3か月児	H28年 4月生	9:45～10:00

乳児食育教室『もぐもぐランド』

日にち	相談名	対象者	受付時間
26日	7か月児	H28年 12月生	9:45～10:00